

令和 7 年度特定保健指導に関する研修会実施要領 【経験者（保健指導経験年数 3 年目以上）編】

1 研修目的

特定保健指導対象者の置かれた状況を総合的に判断し、対象者の行動変容につながる保健指導を行うことができる保健指導実施者を育成する。

2 研修目標 以下の 3 点について、研修を通じて獲得することを目指す。

(1) 特定保健指導全般に関わる能力

- ①より良い保健指導を行うための必要な知識や最新情報
- ②対象者の生活習慣を踏まえ、前向きな自己決定を促す
- ③応用・困難事例に対する対応能力

(2) 評価に関する能力

- ①保健指導対象集団について評価し、チームで改善策を検討、マニュアル・教材等の改善、研修等の対策を提案する

*OJT や自己学習等により、個々の指導者がより一層の研鑽を積むことが期待される。

3 主 催

静岡県保険者協議会
静岡県

4 開催日

令和 7 年 9 月 30 日（火）

5 開催方法

Z o o m を活用したオンライン研修

6 対象者

下記の（1）又は（2）に該当する者

- （1）医療保険者及び特定保健指導実施機関の保健指導実施者（技術職）で経験年数 3 年目以上の者
- （2）市町・県の保健衛生業務担当者等で業務に従事して 3 年目以上の者

7 参加定員

100 名程度

接続台数に限りがあるため、原則 1 所属 1 端末としてください。ただし、受講者全員の申込みをお願いします。

電子申請での申込み 1 件につき端末 1 台とみなします。やむを得ず、端末 2 台を使用する予定の場合はそれぞれ申込みしてください。

8 修了証の発行

修了証は発行いたしません。

9 申込方法

インターネット（電子申請）により申し込みください。

申込み期日は 9 月 19 日（金）です。

URL:https://apply.e-tumo.jp/pref-shizuoka-u/offer/offerList_detail?tempSeq=17405

- ※以下の2次元コードの読み取りにより「ふじのくに電子申請サービス」アクセス可能です。
- ・インターネットから申込みできない場合は、静岡県健康福祉部健康増進課にお問い合わせください。標題は「令和7年度特定保健指導研修会（経験者編）申込みについて」としてください。

「ふじのくに電子申請サービス」2次元コード



10 研修プログラム及び講師

(厚生労働省健康局作成の「健診・保健指導の研修ガイドライン」を基に企画)

日 時	令和7年9月30日（火）午前9時30分から午後4時30分まで (受付9時15分から)
方 法	オンライン研修 (使用ソフト：ZOOM)
9:30-9:40 (10分)	開会・挨拶
9:40-11:10 (90分)	研修目標等の確認 (講師 静岡県健康福祉部健康増進課)
(休憩5分)	
11:15-12:00 (45分)	講義「特定保健指導等の国の動向・生活習慣病予防の最新情報」 (講師 慶應義塾大学 教授 岡村 智教 氏)
12:00-13:00	休 憩
13:00-14:00 (60分)	講義「特定保健指導の実施と血圧の関係について」 (講師 静岡社会健康医学大学院大学 教授 田原 康玄 氏)
(休憩10分)	
14:10-15:50 (100分)	講義「保健指導のアウトカム評価 ～対象者の変化と保健指導効果の評価～」 (講師 聖隷福祉事業団 管理栄養士 福島 亜弥子 氏 聖隷福祉事業団 管理栄養士 平野 尚美 氏)
※質疑応答10分	
(休憩5分)	
15:55-16:25 (30分)	ワーク「今日の学びを今後の保健指導にどうつなげるか」

11 問合せ先

静岡県健康福祉部健康増進課

TEL : 054-221-2433 FAX:054-221-3291 E-mail:kenzou@pref.shizuoka.lg.jp