

令和8年度特定保健指導に関する研修会実施要領

【保健指導チームリーダー編】

1 研修目的

特定健診・特定保健指導の制度を理解し、事業の企画・立案や評価、効果的な保健指導体制を構築する能力を取得する。

2 研修目標

研修を通じて以下の能力を獲得することを目指す。

- (1) 健康政策（健康日本21（第三次）やデータヘルス計画等）を把握し、特定保健指導事業の位置づけについて説明できる。
- (2) PDCA サイクルを回した保健指導事業の企画立案ができる。
- (3) 評価を行う基本的な知識・方法を身につけ、評価計画を立案できる。

3 主 催

静岡県保険者協議会
静岡県

4 開 催 日

令和8年11月19日（木）午前9時30分～午後3時25分まで

5 開催場所

Z o o mを活用したオンライン研修

6 対 象 者

県内で特定保健指導事業の企画立案・評価に従事する者（専門職のリーダー的な立場の方、事務管理者等）

7 参加定員

40人程度

8 申込方法

インターネット（電子申請）によりお申込みください。

申込み期日は10月27日（火）正午です。

URL：https://apply.e-tumo.jp/pref-shizuoka-u/offer/offerList_detail?tempSeq=22151

※以下の2次元コードの読み取りにより「ふじのくに電子申請サービス」アクセス可能です。

「ふじのくに電子申請サービス」2次元コード



※グループワークを予定しているため、原則として1人1端末を御用意ください。

端末1台で複数人が受講する場合は申込み後、静岡県健康増進課まで御連絡ください。

※インターネットから申込みできない場合は、静岡県健康福祉部健康増進課にお問い合わせください。標題は「令和8年度特定保健指導研修会（保健指導チームリーダー編）申込みについて」としてください。

9 修了証の発行

修了証書の発行は行わない。

10 研修プログラム及び講師

(厚生労働省健康局作成の「健診・保健指導の研修ガイドライン」を基に企画)

日 時	令和8年11月19日(木) 午前9時30分から午後3時25分まで (受付9時15分から)
場 所	オンライン研修(使用ソフト:Z o o m)
9:30-9:40	開会・挨拶
9:40-10:40 (60分)	講義「特定保健指導等の国の動向・生活習慣病予防の最新情報」 (講師 慶應義塾大学 教授 岡村 智教 氏)
5分休憩	
10:45-12:15 (90分)	講義「PDCAサイクルを回した効果的な保健指導事業の企画運営と評価に向けて」 (講師 国立保健医療科学院 生涯健康研究部 特任研究官 横山徹爾 氏)
12:15-13:15	休憩
13:15-15:15 (120分)	グループ演習「保健指導事業の企画立案と評価の演習」 ① 事業評価計画の作成 ② ①をもとに指導脱落者の減少、連続指導対象者減少等に向けた取組方法の評価 ③ 実行可能な自所属での評価・改善に向けた取組の検討
15:15-15:25	閉会・事務連絡

11 その他

- ・ 申込み期間終了後、事前課題を送付します。
- ・ 研修当日のグループワークに使用します。事前課題は、11月12日(木)正午までに 静岡県健康増進課(メールアドレス:kenzou@pref.shizuoka.lg.jp)宛に送付してください。

12 問合せ先

静岡県健康福祉部健康増進課

TEL:054-221-2433 FAX:054-221-3291 E-mail:kenzou@pref.shizuoka.lg.jp