

健康教育教材リスト

令和8年7月現在

静岡県東部健康福祉センター
健康増進課

TEL 055-920-2112

FAX 055-920-2194

健康教育教材の貸出し

《貸出し対象》

東部健康福祉センター管内(※)に所在地・住所のある行政関係者、学校関係者、事業所、各種団体等が健康教育等を行う場合(営利目的を除く)

※東部健康福祉センター管内:

沼津市、三島市、裾野市、伊豆市、伊豆の国市、函南町、清水町、長泉町

●借用手順

1 事前確認・予約

- ・東部健康福祉センター健康増進課に、電話、来所等により、希望する日程での教材の空き状況を御確認の上、予約をしてください。
- ・消耗品のある教材は、借用前に準備をしてください。

2 借用書の提出

- ・FAX又はメールにより東部健康福祉センター健康増進課に借用書を提出してください。
- ・教材借用時の提出も可能です。
- ・借用書の様式は、東部健康福祉センターホームページからダウンロードできます。

3 借用のために来所

- ・東部健康福祉センター健康増進課の窓口で貸し出します。
- ・借用書の原本をお持ちください。
- ・消耗品等は借用者で準備をお願いします。

4 返却のために来所

- ・健康教育等活用状況報告書を提出してください。
※様式は、貸出しの際にお渡しする借用書兼報告書を使用してください。
- ・東部健康福祉センター健康増進課の窓口で職員の点検の受けた上で返却いただきます。

●担当・貸出窓口

東部健康福祉センター 健康増進課

所在地: 〒410-8543 沼津市高島本町1-3

電話番号: 055-920-2112 FAX番号: 055-920-2194

E-mailアドレス: kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

物 品 借 用 書

東部健康福祉センターの物品を、下記のとおり借用します。

記

1	借用者	所 属 名
		氏 名
		電 話 番 号
2	借用物品名	
3	借用期間	令和 年 月 日() ~ 令和 年 月 日()
4	使用日	令和 年 月 日() ~ 令和 年 月 日()
5	使用目的	

※紛失、破損の場合は弁償します。

貸出確認

貸出日 令和 年 月 日

貸出者 健康増進課

健康教育等活用状況報告書

1	対 象 者 及 び 人 数	
2	対象者の反応 実 施 効 果 等	
3	その他	

※物品返却の際、簡単に記入をお願いします。

返却確認

返却日 令和 年 月 日

受取者 健康増進課

食育

東部健康福祉センター 健康増進課

電 話 番 号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.1			No.5		
物品名	食育の日	仕様 等	物品名	そのまんま料理カード (幼児食編)	仕様 等
のぼり旗		148×50 (cm)	カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ
数量		※のぼり用 ポールは借 用者が準備 する	数量		
8			2		

No.2			No.6		
物品名	地産地消	仕様 等	物品名	そのまんま料理カード (ちよっぴりごちそう編)	仕様 等
のぼり旗		148×50 (cm)	カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ
数量		※のぼり用 ポールは借 用者が準備 する	数量		
2			1		

No.3			No.7		
物品名	食事バランスガイド	仕様 等	物品名	そのまんま料理カード (手軽な食事編)	仕様 等
ポスター及び そのまんま料理カード留め 磁石		厚生労働省 農林水産省 59×84 (cm)	カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ
数量			数量		
ポスター5枚 磁石20個					

No.4			No.8		
物品名	そのまんま食材カード	仕様 等	物品名	そのまんま お弁当料理カード	仕様 等
カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ	カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ
数量			数量		
2			2		

食育

東部健康福祉センター 健康増進課

電話 番号(FAX)

055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス

kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.9

物品名

スタッフジャンパー

仕様 等

スタッフ
ジャンパー



フリーサイズ
蛍光黄緑色

数量

10

No.13

物品名

デジタル塩分計

仕様 等

塩分計



数量

3

測定範囲
0.0~5.0%

測定可能
環境
液温 0~80℃

外寸
158×30×
14mm

No.10

物品名

朝・昼・夕1日の食事で
「主食」「主菜」「副菜」を
揃えましょう

仕様 等

タペストリー



企画・計画
社団法人
日本家族
計画協会

85×59
(cm)

数量

1

No.14

物品名

ラーメンのお汁を半分残すと

仕様 等

フードモデル



数量

1

<栄養素表示
項目>エネル
ギー、たんぱく
質、脂質、炭水
化物、食塩

成分表示シー
ル貼付・成分
表示シート・紙
スタンド貼付済
A4パネル付

No.11

物品名

なんでも食べる
元気なまあちゃん

仕様 等

食育エプロン



エプロン、指
導書(脚
本)、人形

数量

1

No.15

物品名

みそ汁の具材と塩分の関係

仕様 等

フードモデル



数量

1

<栄養素表示
項目>エネル
ギー、たんぱく
質、脂質、炭水
化物、食塩

成分表示シー
ル貼付・成分
表示シート・紙
スタンド貼付済
A4パネル付

No.12

物品名

げんきをつくる
食育えほん

仕様 等

絵本



5巻セット

数量

1

No.16

物品名

お刺身の醤油のつけ方

仕様 等

フードモデル



数量

1

<栄養素表示
項目>エネル
ギー、たんぱく
質、脂質、炭水
化物、食塩

成分表示シー
ル貼付・成分
表示シート・紙
スタンド貼付済
A4パネル付

食育

東部健康福祉センター 健康増進課

電 話 番 号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.17

物品名

みえない塩に要注意！
みたらし団子編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示項目＞エネルギー、脂質、食塩
表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付

数量

1

No.21

物品名

みえない塩に要注意！
ハンバーガー編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示項目＞エネルギー、脂質、食塩
表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付

数量

1

No.18

物品名

みえない塩に要注意！
せんべい編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示項目＞エネルギー、脂質、食塩
表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付

数量

1

No.22

物品名

みえない塩に要注意！
インスタントヌードル編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示項目＞エネルギー、脂質、食塩
表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付

数量

1

No.19

物品名

みえない塩に要注意！
ポテトチップス編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示項目＞エネルギー、脂質、食塩
表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付

数量

1

No.23

物品名

みえない砂糖に要注意！
ジャムパン編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示項目＞エネルギー、砂糖量
◎表示カード挟み込み済・砂糖量表示シール・チャックパック用砂糖個数シール貼付済・展示用アクリルスタンド付

数量

1

No.20

物品名

みえない塩に要注意！
フライドポテト編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示項目＞エネルギー、脂質、食塩
表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付

数量

1

No.24

物品名

みえない砂糖に要注意！
どらやき編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示項目＞エネルギー、砂糖量
◎表示カード挟み込み済・砂糖量表示シール・チャックパック用砂糖個数シール貼付済・展示用アクリルスタンド付

数量

1

食育

東部健康福祉センター 健康増進課

電 話 番 号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.25

物品名

みえない砂糖に要注意！
ロールケーキ編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示
項目＞エネルギー、脂質、食
塩
表示カード挟
み込み済・塩
表示シール貼
付済・試験管
スタンド・展示
用アクリルスタ
ンド付

数量

1

No.29

物品名

高齢者の健康食生活

仕様 等

タペストリー



数量

1

企画・計画
社団法人
日本家族
計画協会

85 × 59
(cm)

No.26

物品名

みえない砂糖に要注意！
缶コーラ編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示
項目＞エネルギー、脂質、食
塩
表示カード挟
み込み済・塩
表示シール貼
付済・試験管
スタンド・展示
用アクリルスタ
ンド付

数量

1

No.30

物品名

1日350g以上の野菜を食べよう

仕様 等

タペストリー



数量

1

保健福祉
ネットワーク

A1サイズ
84.1 × 59.4
(cm)

No.27

物品名

みえない砂糖に要注意！
100%缶コーヒー編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示
項目＞エネルギー、脂質、食
塩
表示カード挟
み込み済・塩
表示シール貼
付済・試験管
スタンド・展示
用アクリルスタ
ンド付

数量

1

No.31

物品名

野菜をたくさん食べる工夫

仕様 等

タペストリー



数量

1

保健福祉
ネットワーク

A1サイズ
84.1 × 59.4
(cm)

No.28

物品名

みえない砂糖に要注意！
100%オレンジジュース編

仕様 等

フードモデル



＜栄養素表示
項目＞エネルギー、脂質、食
塩
表示カード挟
み込み済・塩
表示シール貼
付済・試験管
スタンド・展示
用アクリルスタ
ンド付

数量

1

No.32

物品名

野菜1日350g指標
バイキングフードモデル

仕様 等

フードモデル



数量

1

20種(緑黄色
野菜10種、そ
他の野菜10
種)

食育

東部健康福祉センター 健康増進課

電 話 番 号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.33

物品名

野菜マシマシプロジェクト

仕様 等

のぼり旗



180×60
(cm)

数量

6

※のぼり用
ポールは借
用者が準備
する

No.37

物品名

仕様 等

数量

No.34

物品名

野菜マシマシプロジェクト

仕様 等

テーブル
クロス



130×300
(cm)

数量

1

【使用の様子】



No.38

物品名

仕様 等

数量

No.35

物品名

仕様 等

数量

No.39

物品名

仕様 等

数量

No.36

物品名

仕様 等

数量

No.40

物品名

仕様 等

数量

たばこ・アルコール

東部健康福祉センター 健康増進課

電話 番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.1		
物品名	(両面)「世界禁煙デー」 「考えよう タバコと健康」	仕様 等
たすき		73×9 (cm)
数量		
5		

No.5		
物品名	タバコの害授業セット (児童への健康教育用)	仕様 等
マグネット付 パーツ		アニー出版 大型図版 90×65 (cm)
数量		
1		

No.2		
物品名	5月31日は「世界禁煙デー」	仕様 等
のぼり旗		148×50 (cm) ※のぼり用 ポールは借 用者が準備 する
数量		
6		

No.6		
物品名	タバコに含まれる タールと肺への影響	仕様 等
肺モデル		36×39×10.5 (cm) ※ガラス板の ため、取扱い に注意する
数量		
1		

No.3		
物品名	「考えよう タバコと健康」 (ちゃっぴー)	仕様 等
のぼり旗		148×50 (cm) ※のぼり用 ポールは借 用者が準備 する
数量		
ちゃっぴー 付き:3 ちゃっぴー なし:5		

No.7		
物品名	健康な肺と 喫煙者の肺のモデル	仕様 等
肺モデル		36×57×10.5 (cm) ※ガラス板の ため、取扱い に注意する
数量		
1		

No.4		
物品名	1年分のタールサンプル	仕様 等
模型		1日1箱吸う 喫煙者の肺が 1年間に肺に 取り込まれる 発がん性部質量 15×13×7 (cm) 重さ1.2g ※ガラス製の ため、取扱い に注意する
数量		
2		

No.8		
物品名	肺の膨らみ方の模型	仕様 等
模型		38×16 (cm)
数量		
1		

たばこ・アルコール

東部健康福祉センター 健康増進課

電 話 番 号(FAX)

055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス

kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.9

物品名

タバコマウス

仕様 等

模型



10.5 × 20.5 ×
15.5
(cm)

数量

1

重さ1.2kg
説明英語

No.13

物品名

欠番

仕様 等

数量

No.10

物品名

周囲の人にも危険な
たばこのけむり

仕様 等

タペストリー



企画・計画
社団法人
日本家族
計画協会

数量

1

85 × 59
(cm)

No.14

物品名

欠番

仕様 等

数量

No.11

物品名

けむりのないきれいな空気

仕様 等

タペストリー



企画・計画
社団法人
日本家族
計画協会

数量

1

85 × 59
(cm)

No.15

物品名

わたしはたばこをやめます

仕様 等

タペストリー



企画・計画
社団法人
日本家族
計画協会

数量

1

85 × 59
(cm)

No.12

物品名

欠番

仕様 等

数量

No.16

物品名

なぜ、たばこを
やめられないの？

仕様 等

タペストリー

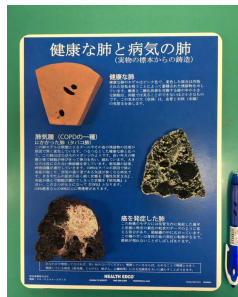


企画・計画
社団法人
日本家族
計画協会

数量

1

85 × 59
(cm)

たばこ・アルコール			東部健康福祉センター 健康増進課		
			電 話 番 号(FAX)	055-920-2112 (920-2194)	
			E-mailアドレス	kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp	
No.17			No.21		
物品名	欠番	仕様 等	物品名	健康な肺と病気の肺	仕様 等
			肺モデル		A4サイズ
			数量		
			1		
No.18			No.22		
物品名	欠番	仕様 等	物品名	「あなたとあなたの大切な人の健康を守りましょう」	仕様 等
			のぼり旗		148×50 (cm) ※のぼり用ポールは借入者が準備する
			数量		
			2		
No.19			No.23		
物品名	ピコプラス スモーカーライザー	仕様 等	物品名	風速計(熱式風速計) ISA-700型	仕様 等
スモーカーライザー		45×75×120 (mm) ※単3アルカリ乾電池2本 ※マウスピースは消耗品のため借入者が準備する	風速計		76×27×135 (mm) ※電源:単4乾電池4本 ※測定範囲:0.05～10.00m/s
数量			数量		
1			1		
No.20			No.24		
物品名	ハイ・チェッカー	仕様 等	物品名	ストップ、たばこ！	仕様 等
手動式診断用スパイロメータ		11×7×4 (cm) ※マウスピースは消耗品のため、借入者が準備する	たすき		73×9 (cm)
数量			数量		
3			30		

たばこ・アルコール

東部健康福祉センター 健康増進課

電 話 番 号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.25

物品名	無煙世代をそだてよう！	仕様 等
のぼり旗		148 × 50 (cm)
数量		※のぼり用ポールは借 用者が準備 する
10		

No.29

物品名	COPDの予防は禁煙から	仕様 等
タペストリー		保健福祉ネット ワーク
数量		A1サイズ 84.1 × 59.4 (cm)
1		

No.26

物品名	肺疾患モデル	仕様 等
肺モデル		日本スリーピー・サイエ ンティフィック 株式会社
数量		17x27x21 (cm)
1		※正常、COPD、肺がん、気管支喘

No.30

物品名	肺の生活習慣病-COPD-	仕様 等
タペストリー		保健福祉ネット ワーク
数量		A1サイズ 84.1 × 59.4 (cm)
1		

No.27

物品名	気管支疾患モデル	仕様 等
模型		日本スリー ピー・サイエ ンティフィック 株式会社
数量		寸法 8.1x3.2x4.6 (cm)
1		

No.31

物品名	ジャイアントタバコマン	仕様 等
バルーン		直径60cm 高さ160cm
数量		空気で膨らま せて使用。 (空気入れ (手動)の貸 出可。)
1		

No.28

物品名	禁煙指導用肺モデル	仕様 等
肺モデル		株式会社京 都科学
数量		320 × 100 × 270(mm)
1		※アクリル ケース入り (注)アクリルケ ースにひびあり

No.32

物品名	10分できる”薬物の害” 授業セット	仕様 等
授業セット		大型図版 紙芝居 マグネット付 パーツ 指導用解説 パンフ 参考資料
数量		
1		

歯	東部健康福祉センター 健康増進課	
	電 話 番 号(FAX)	055-920-2112 (920-2194)
	E-mailアドレス	kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

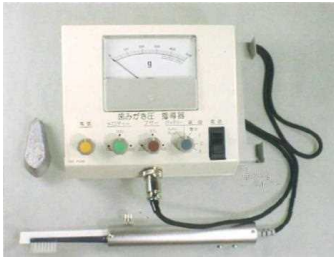
No.1		
物品名	欠番	仕様 等

X		
数量		

No.5		
物品名		仕様 等

X		
数量		

No.2		
物品名	歯みがき圧指導器	仕様 等

計測器		歯ブラシは用意をお願いします
数量		
1		

No.6		
物品名		仕様 等

X		
数量		

No.3		
物品名		仕様 等

X		

No.7		
物品名		仕様 等

X		
数量		

No.4		
物品名		仕様 等

X		
数量		

No.8		
物品名		仕様 等

X		
数量		

健康管理			東部健康福祉センター 健康増進課		
			電 話 番 号(FAX)	055-920-2112 (920-2194)	
			E-mailアドレス	kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp	
No.1			No.5		
物品名	健診(検診)を受けましょう	仕様 等	物品名	体脂肪サンプル(1kg)	仕様 等
たすき		100×140 (cm)	模型		15×17 (cm)
数量					
10					
No.2			No.6		
物品名	年に一度はあなたもチェック	仕様 等	物品名	体脂肪1kgに相当するアルコール量	仕様 等
のぼり旗		148×50 (cm)	カード		体脂肪 サンプル (1kg)(5kg) 付属品
数量					
10					
No.3			No.7		
物品名	乳がんモデル	仕様 等	物品名	体脂肪サンプル(3kg)	仕様 等
模型		46×39 (cm)	模型		22×33 (cm)
数量					
1					
No.4			No.8		
物品名	体脂肪サンプル(100g)	仕様 等	物品名	体脂肪3kg消費に必要な運動	仕様 等
模型		7.5×13 (cm)	カード		体脂肪 サンプル (3kg) (No.7) 付属品
数量					
1					

健康管理

東部健康福祉センター 健康増進課

電話 番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.9

物品名

高血圧予防のための
7つのポイント

仕様 等

パネル



企画・計画
社団法人
日本家族
計画協会

85×59
(cm)

数量

1

No.13

物品名

体脂肪サンプル(2kg)

仕様 等

模型



21×31
(cm)

数量

1

No.10

物品名

欠番

仕様 等

数量

No.14

物品名

筋肉サンプル(2kg)

仕様 等

模型



17×31
(cm)

数量

1

No.11

物品名

メタボリックシンドローム

仕様 等

パネル



企画・計画
社団法人
日本家族
計画協会

85×59
(cm)

数量

1

No.15

物品名

県民健康の日

仕様 等

のぼり旗



148×50
(cm)

数量

4

No.12

物品名

あなたの
エネルギー収支バランスは

仕様 等

パネル



企画・計画
社団法人
日本家族
計画協会

85×59
(cm)

数量

1

No.16

物品名

動脈硬化症モデル

仕様 等

模型



日本スリー
ビー・サイエ
ンティフィック
部式会社

15(cm)

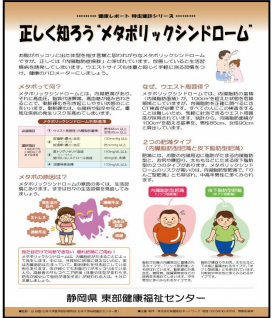
数量

2

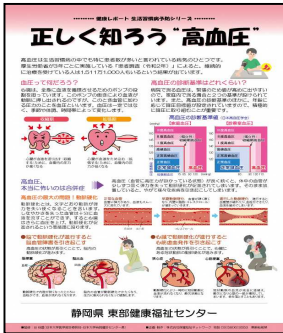
健康管理	東部健康福祉センター 健康増進課	
	電話番号(FAX)	055-920-2112 (920-2194)
	E-mailアドレス	kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.17		
物品名	メタボのための食生活改善のポイント	仕様 等
タペストリー		保健福祉ネットワーク
数量		A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
1		

No.21		
物品名	身体活動を増やそう	仕様 等
タペストリー		保健福祉ネットワーク
数量		A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
1		

No.18		
物品名	正しく知ろうメタボリックシンドローム	仕様 等
タペストリー		保健福祉ネットワーク
数量		A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
1		

No.22		
物品名	有酸素運動をはじめよう	仕様 等
タペストリー		保健福祉ネットワーク
数量		A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
1		

No.19		
物品名	正しく知ろう高血圧	仕様 等
タペストリー		保健福祉ネットワーク
数量		A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
1		

No.23		
物品名		仕様 等
数量		

No.20		
物品名	高血圧の改善は、生活習慣の見直しから	仕様 等
タペストリー		保健福祉ネットワーク
数量		A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
1		

No.24		
物品名		仕様 等
数量		