

# 子どもフェスティバル ファミリーハイキング活動一覧

10:00～12:00に行う活動です。  
ファミリーごとのペースでお楽しみください。

活動番号	コース名	内 容	時間の目安
A	沢登り	ほうろく沢を登っていきます。 出口は、各ファミリーのペースに合わせて選択できます。 ○小学校低学年以上向け。 ○希望者は飛び込みポイントにて飛び込みができます。 (小学校中学年以上向け) ○沢までは山道を15分程度歩きます。 ○危険防止のため、乳児の参加は不可。	1. 5時間
B	沢遊び	沢遊び場で水遊びをします。 ○幼児・小学校低学年向け。 ○乳児をお連れの方は、抱っこ紐を用意し、両手があくようにしてください。 ○沢遊び場までは坂道や山道を20分程度歩きます。	1. 5時間
C	星の広場 ハイク	前半は森の中に入って、山道を登るコースです。 後半は、時間に余裕があればやまびこポイントに行くこともできます。 ○小学校低学年以上向け。 ○乳児をお連れの方は、抱っこ紐を用意し、両手があくようにしてください。	1. 5時間
D	しりとり ハイク ・周辺散策	しりとり看板を探しながら、歩くコースです。2つのコースがあり、1コース30分ほどで歩けます。 ○幼児・小学校低学年向け。 ○乳児をお連れの方は、抱っこ紐を用意し、両手があくようにしてください。	0. 5～ 1時間

- 外での活動では、けが防止のため、必ず、首にタオル、長袖、長ズボン、軍手、帽子、長めのくつ下を着用してください。(観音スタイル)
- 「沢登り」「沢遊び」を選択されるファミリーは、替え靴を準備してください。(ぬれてもよい運動靴)
- 山道も歩くため、ウォーターシューズやサンダルでは参加できません。
- 「沢登り」「沢遊び」は、当日の天候や沢の水量によって、内容を変更することがあります。
- 活動中の荷物について
  - ・貴重品は各自管理をしてください。
  - ・着替えや食事等の荷物は食堂に置いていただいてもかまいません。