



ひとりで悩まないで
自分のこと、ご家族のこと
相談してみませんか？

参加費
無料!!



ひきこもり個別相談

【対象】ひきこもり状態にあるご本人またはご家族

※15歳未満の方については、本人の年齢・発達に応じた支援が望ましいため、専門機関での対応を検討していただく場合があります。

【相談日時】令和8年5月～令和9年3月までの毎月第2金曜日※6月のみ第2月曜日
午前10時から午後4時30分まで

5月8日	6月8日	7月10日	8月14日
9月11日	10月9日	11月13日	12月11日
1月8日	2月12日	3月12日	

【会場】静岡県熱海総合庁舎（熱海市水口町13-15）

【予約制】相談を希望される方は、相談日の1週間前までにご予約ください。
事前に保健師から相談内容を確認させていただきます。

ひきこもり支援コーディネーター
と担当保健師が対応します

【その他】

上記の日程以外でも、平日8時30分から午後5時15分まで、随時相談を受付けております。

担当保健師が不在の場合には、当所からご連絡いたします。

来所される場合には必ず、事前に電話でご連絡いただきますようお願いいたします。

ご予約・お問い合わせ先

TEL:0557-82-9120

静岡県熱海健康福祉センター（熱海保健所）総務福祉課