



精神科医師に
自分のこと、ご家族のこと
相談してみませんか？

参加費
無料!!



精神保健福祉総合相談

【下記のようなことで悩んでいませんか？】

- 眠れない・気分が落ち込んでいる
- 対人関係がうまくいかない
- こころの病気のこと
- 認知症のこと
- アルコール等の薬物依存のこと

※中学生以下の相談については、対応できない場合がありますのでご注意ください。

【相談日時】令和8年4月～令和9年3月までの毎月1回

午後1時30分から3時30分まで(1件あたり30分程度)

4月16日(木)	5月20日(水)	6月10日(水)	7月3日(金)
8月20日(木)	9月4日(金)	10月14日(水)	11月6日(金)
12月17日(木)	1月20日(水)	2月18日(木)	3月5日(金)

※精神科や診療内科に通院されている方につきましては、相談会の利用をお断りすることがございます。
あらかじめご了承ください。

【会場】静岡県熱海総合庁舎(熱海市水口町13-15)

※来所が困難な場合等は、状況により出張相談や家庭訪問を行う場合もあります。

【予約制】相談を希望される方は、相談日の10日前までにご予約ください(事前予約制)。

事前に保健師から相談内容を確認させていただきます。

※精神保健福祉担当保健師が不在の場合には、当所からご連絡いたします。

【その他】

上記の日程以外でも、平日8時30分から午後5時15分まで、随時相談を受付けております。
来所される場合には事前に電話でご連絡いただくと幸いです。

ご予約・お問い合わせ先 TEL:0557-82-9120

静岡県熱海健康福祉センター(熱海保健所)総務福祉課