

ひとりで悩まず、まず相談

自分の考えを
相手に伝えることが
苦手

一歩でも前へ
進みたい気持ちは
あるけど…

社会に受け入れて
もらえるのか
不安

そもそも人前で
話すのが怖い



対象

悩みや困り事を抱える概ね30歳代までの子ども・若者とその家族

「アンダンテ」とは…

世の中との関わりを持つことにハードルを感じたり、何をしたらいいのかわからないなど、さまざまな悩みを相談できます。

- 場所： 静岡市駿河区馬淵 静岡県男女共同参画センターあざれあ 5階
- 相談時間： 月曜日～土曜日 13:00～16:00
- 相談方法： ①面談相談 ②電話相談 ③WEB相談（予約優先）
- 交流スペース開所日・時間： 月曜・火曜・木曜・金曜 13:00～16:00

詳細は裏面をご覧ください

お問い合わせ

子ども・若者相談センター「アンダンテ」
静岡県静岡市駿河区馬淵1丁目17-1
静岡県男女共同参画センターあざれあ5階

054-255-0600（月曜日～土曜日 13:00～16:00 祝日を除く）



子ども・若者相談センター

アンダンテ

<http://s-andante.jp>



「アンダンテ」活用3ステップ



1

相談予約

ホームページより
開いている日時を選んで
相談予約。
または電話で予約。

2

相談

予約した時間に、来所して
対面相談。
もしくはオンラインで
相談。

3

次のステップへ

交流スペースの活用や
個々の状況に応じて
相談会やネットワークを
活用したステップアップ。

予約
不要

交流(フリー)スペース

月曜・火曜・木曜・金曜 13:00~16:00

- ・開所時間中は予約なしで利用可能!
- ・自分のやりたいことをやりたいだけ!スペースを自由に使えます。
- ・自習用コンテンツのご用意や、制作・コミュニケーションゲーム等参加自由。
- ・月一回のイベントあり。

※支援員が常駐しています。わからないこと、困ったことがあればお声がけください。



相談予約はコチラから!



Webから

子ども・若者相談センター「アンダンテ」の
ホームページから日時と相談方法
(対面・オンライン・電話)を選んで
予約してください。

<http://s-andante.jp>



お電話で

電話でも相談予約ができます。
わからないことがあれば、お気軽に
ご相談ください。

子ども・若者相談センター「アンダンテ」
054-255-0600
(月曜日~土曜日 13:00~16:00 祝日を除く)