

静岡県の健康寿命 と 健康課題



静岡県健康福祉部
健康政策課

■ 静岡県の健康寿命

○ 静岡県の健康寿命は 男女ともに日本一！（令和4年値）

	男性		女性	
		前回		前回
1位	静岡県 73.75歳	5位 73.45歳	静岡県 76.68歳	5位 76.58歳
2位	石川県 73.60歳	12位 73.08歳	山口県 76.43歳	32位 75.33歳
3位	山梨県 73.47歳	2位 73.57歳	岐阜県 76.20歳	11位 76.18歳
4位	群馬県 73.37歳	6位 73.41歳	山梨県 76.16歳	2位 76.74歳
5位	神奈川県 73.28歳	11位 73.15歳	宮崎県 76.13歳	3位 76.71歳

男女とも1位
公表以来
初めて



R6.12 厚生労働省公表値
「健康寿命」... 0歳から健康上の問題で日常生活に影響がない期間の平均

健康寿命は「健康」と「長寿」の総合指標

○「健康度」は全国一の水準。「長寿度（死亡の少なさ）」は全国並み。

令和4年 男性の健康度・長寿度

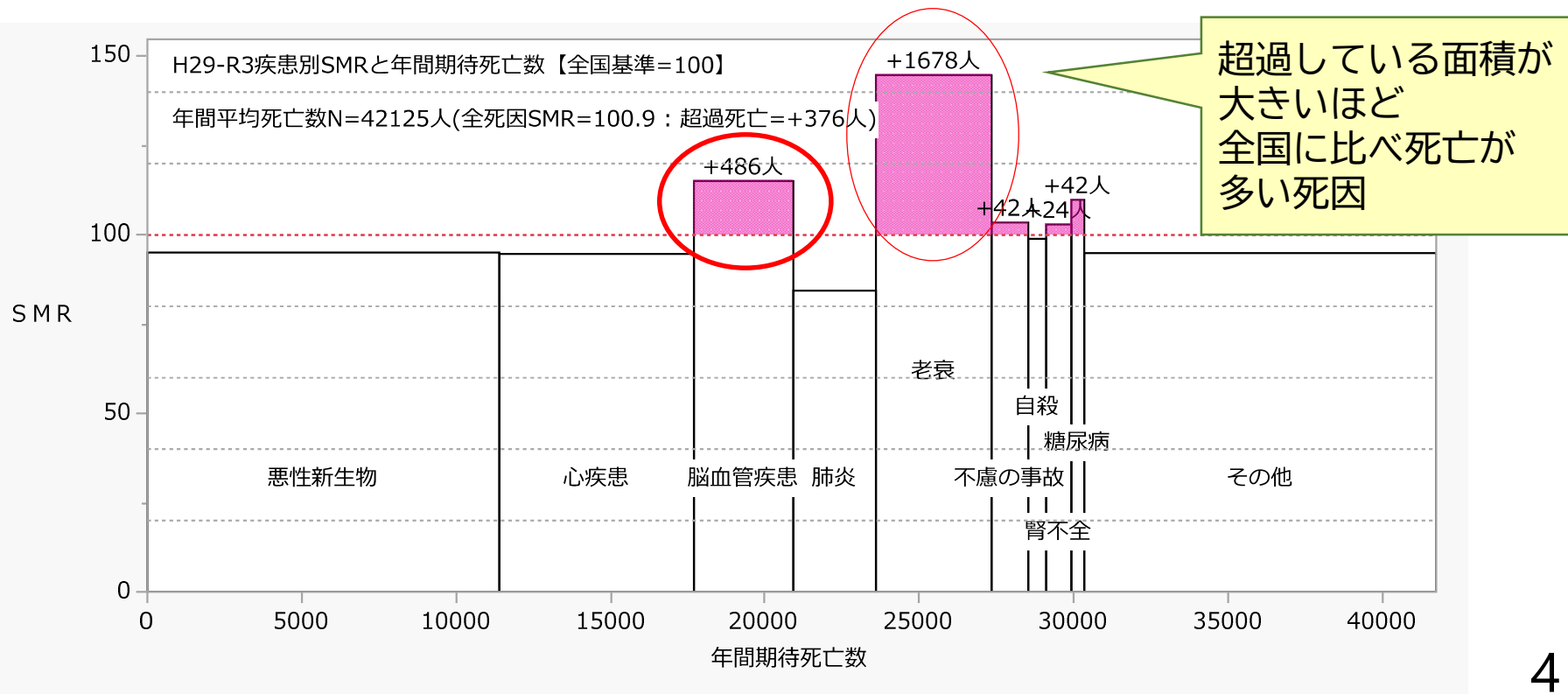
順位	健康度 (健康割合)	長寿度 (平均寿命)
1	静岡県	滋賀県
2	群馬県	長野県
3	栃木県	奈良県
4	鹿児島県	石川県
5	北海道	山梨県
...
15	...	静岡県

令和4年 女性の健康度・長寿度

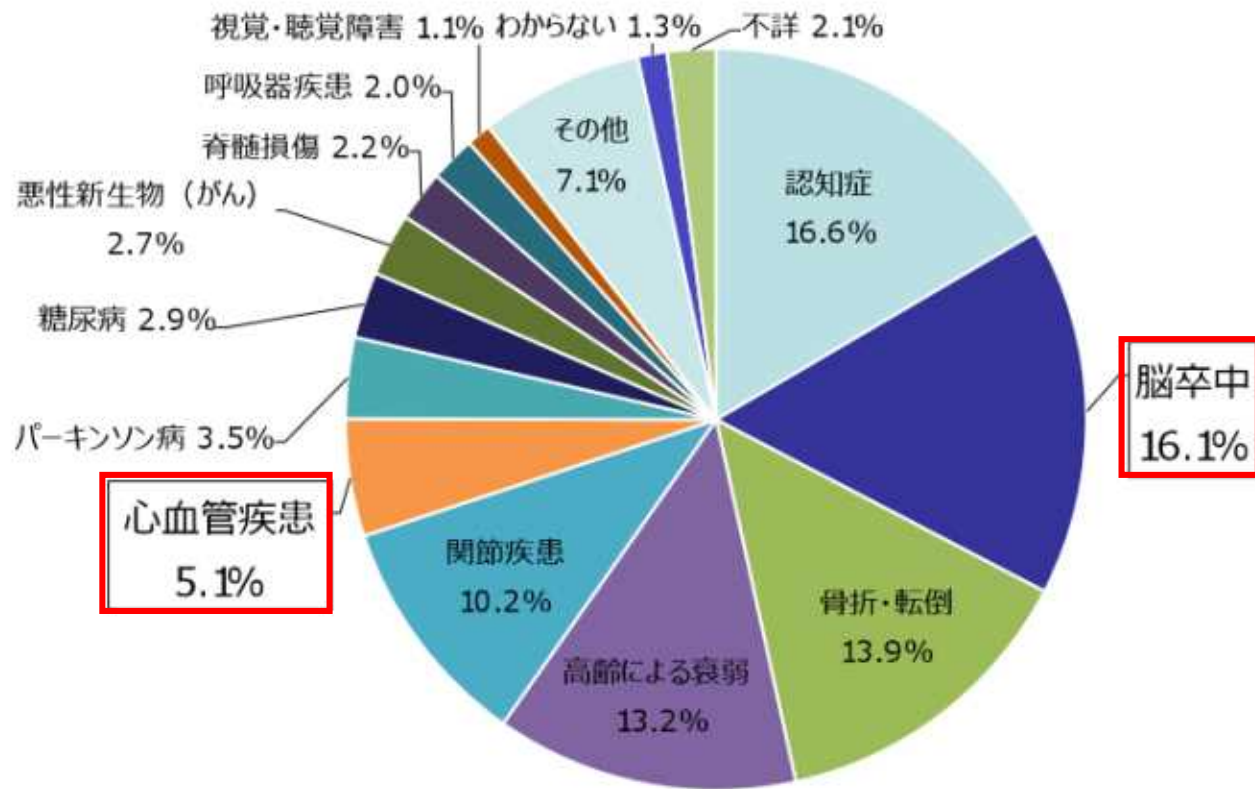
順位	健康度 (健康割合)	長寿度 (平均寿命)
1	静岡県	滋賀県
2	山口県	島根県
3	山梨県	神奈川県
4	宮崎県	兵庫県
5	岐阜県	広島県
...
30	...	静岡県

■ 静岡県の健康課題<脳卒中>

- 静岡県は、全国に比べて老衰、脳血管疾患（脳卒中）による死亡が多い。
→ 本県の健康寿命を伸ばす上では **脳卒中による死亡の減少が課題**



○ 脳卒中を始めとする循環器病は、介護が必要となった要因の1つ。（参考：全国値）



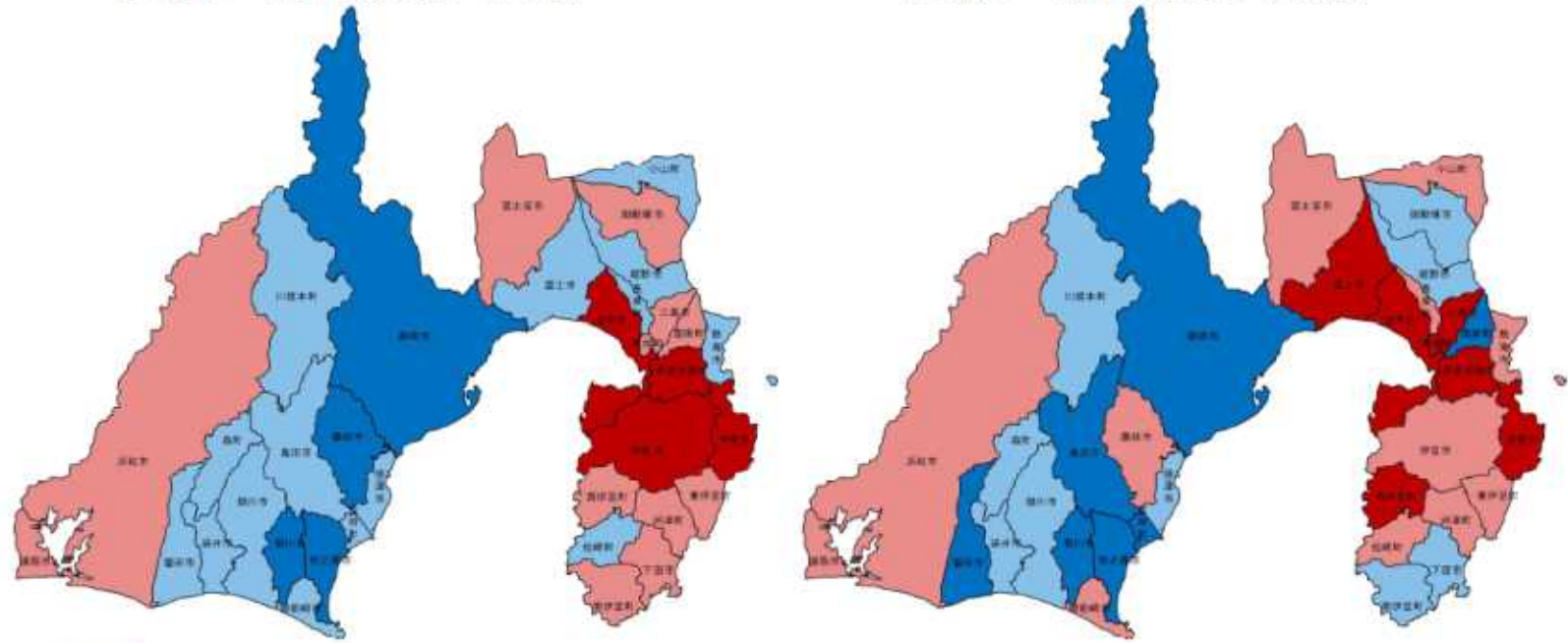
出典：厚生労働省「国民生活基礎調査」

■ 静岡県の健康課題

○ 県東部において、脳卒中による死亡が多い市町あり。

(男性) 年間平均死亡数 1,910人

(女性) 年間平均死亡数 1,831人

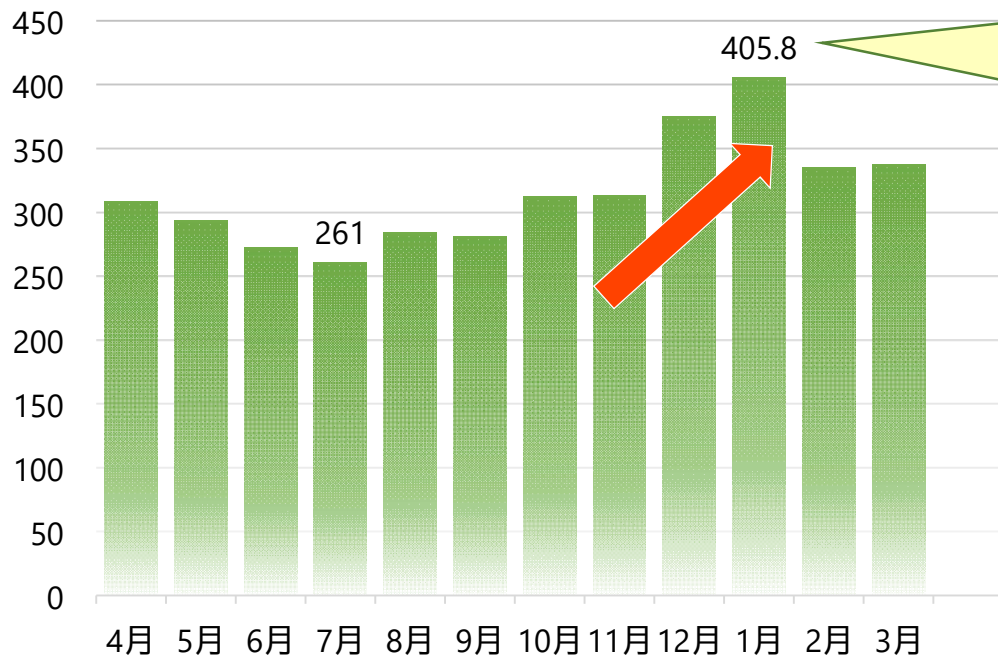


■ 全県に比べて、有意に多い
■ 有意ではないが、全県に比べて多い
■ 有意ではないが、全県に比べて少ない
■ 全県に比べて、有意に少ない

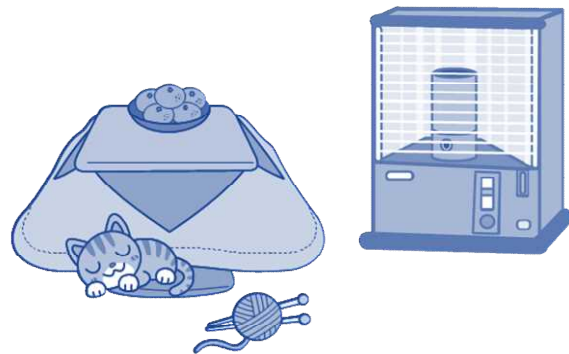
R1-R5 標準化死亡比 (SMR) 対静岡県

○ 脳卒中による死亡は冬場に増加。

月別 脳卒中死亡数（H30～R4年度平均・静岡県）



1月は
脳卒中による死亡が
約3割増加



出典：H30-R5人口動態統計

■ 静岡県健康増進計画・循環器病対策推進計画

○ 令和6年に、県の「健康増進計画」「循環器病対策推進計画」を策定。

区分	第2次静岡県循環器病対策推進計画	第4次静岡県健康増進計画
理念・ビジョン	・循環器病の予防や正しい知識の啓発 ・保健・医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実	すべての県民が 健やかで 心豊かに 生活できる 持続可能な社会の実現
計画期間	2024年度から2029年度までの6年間	2024年度から2035年度までの12年間
全体目標	①健康寿命の延伸 ②循環器病の年齢調整死亡率の減少	①健康寿命の延伸 ②健康格差の縮小
主な内容	①循環器病の診療情報の収集・提供体制の整備 <u>②循環器病の予防や正しい知識の普及啓発</u> ◀ ③保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実 (1) <u>予防・啓発</u> 、(2) 救護、(3) 急性期、 (4) 回復期、(5) 維持期・生活期、 (6) 再発・重症化予防 ④循環器病の研究推進	①個人の行動と健康状態の改善 (1) 個人の行動と健康状態の改善 <u>(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防</u> (3) 生活機能の維持・向上 ②社会環境の質の向上 (1) 社会とのつながり・こころの健康の維持向上 (2) 自然に健康になれる環境づくり・基盤整備 ③ライフコースを踏まえた健康づくり ④実効性を高める取組 <u>・研究の推進（社会健康医学研究を県民に 分かりやすく還元）</u> ◀

- 静岡県は、全国的には健康長寿県です。
 - 循環器による死亡が多くを占めます。特に脳卒中死亡が多い状況です。
 - 高血圧、肥満などは、県内でも地域差があります。
 - 循環器病対策、健康づくりを、みんなで進めてまいります。
- ⇒ 健康寿命の更なる延伸を目指し、
脳卒中から身を守る「術」を身につけましょう！

