



Juntendo University Shizuoka Hospital since 1967

20251102_Nagaoka

もし家族が脳卒中になつたら ～脳卒中治療の最前線～



順天堂大学医学部附属静岡病院
脳神経外科・脳卒中センター

山本 拓史



この講演会の意義

静岡県は県民の**健康寿命**の延伸
に取り組んでいます。

平均寿命

健康寿命

要介護

静岡県の平均寿命：81.59歳 (全国21位)

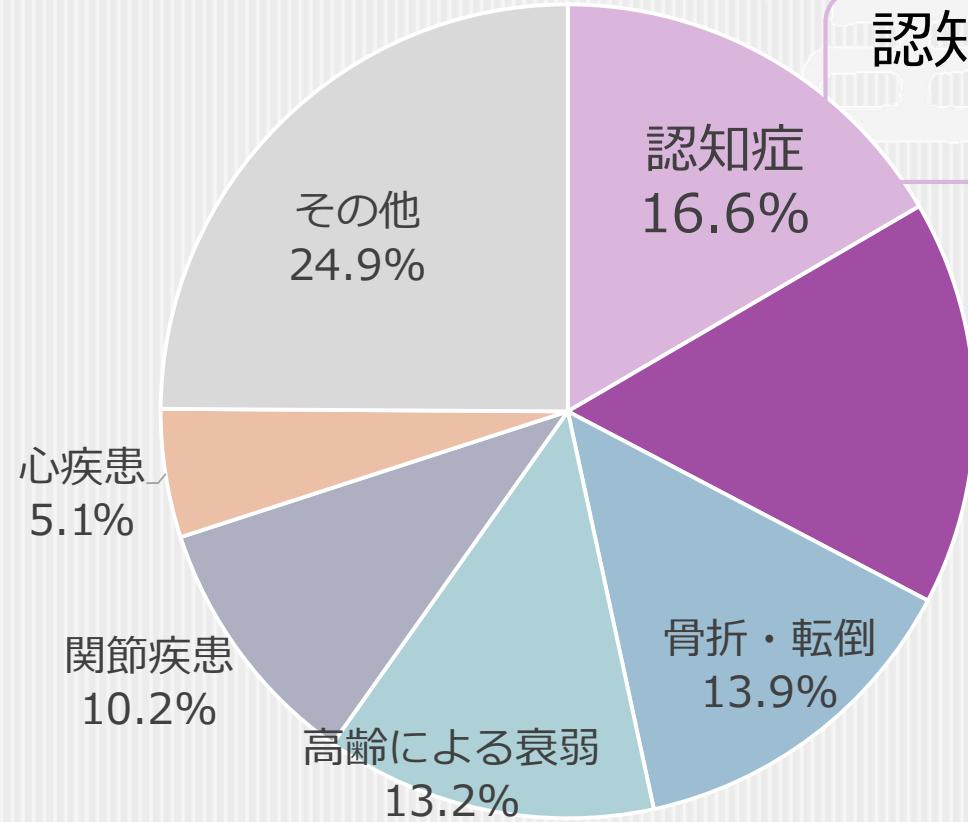
第1位

男性：73.75歳
女性：76.68歳



要介護の要因

介護が必要となった原因



認知症の20%は脳卒中が原因

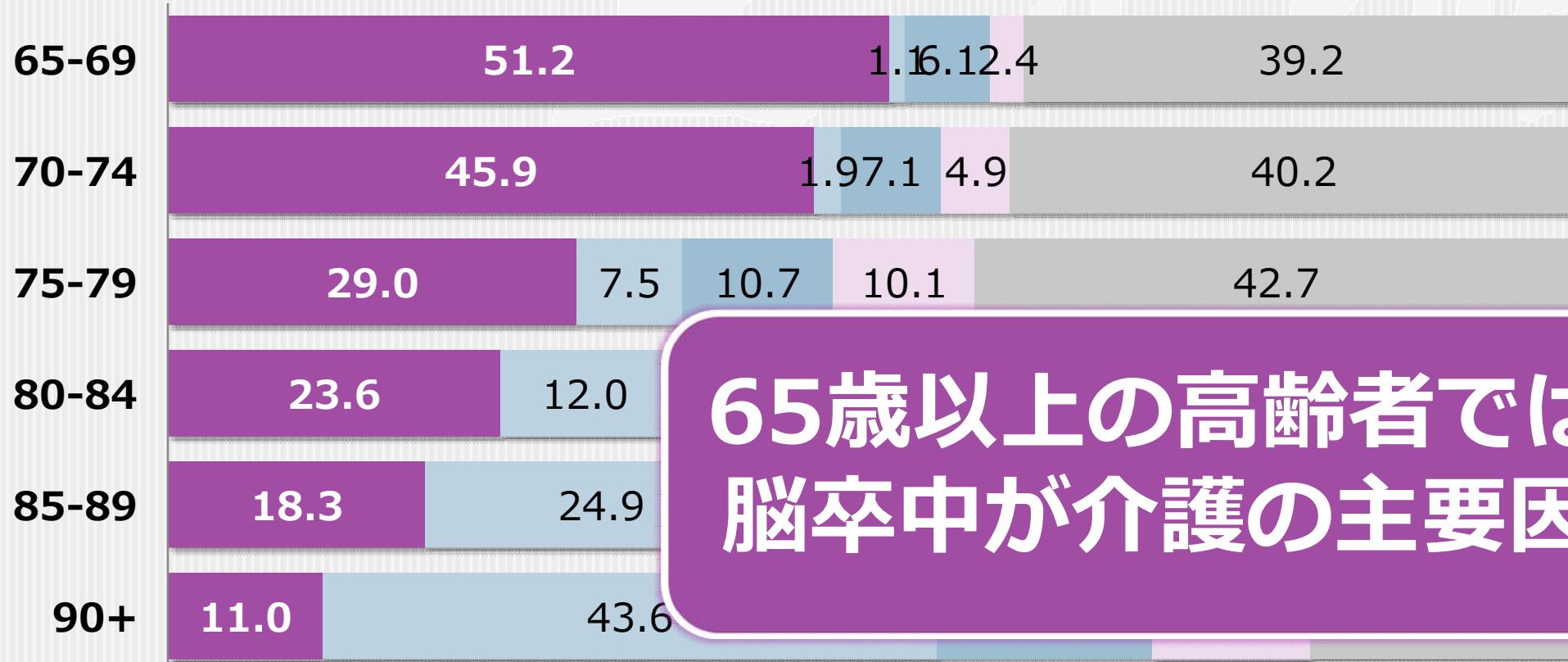
3~4%

脳卒中
16.1%



年齢別の介護要因

■ 脳卒中 ■ 衰弱（フレイル） ■ 転倒・骨折 ■ 認知症 ■ その他



65歳以上の高齢者では
脳卒中が介護の主要因

脳卒中とは？

脳卒中とは

- 卒中とは卒然（突然）邪氣や邪風に中（あた）るという意味。
- かつては、ほとんどが脳出血であったことから、脳溢血（いっけつ）ともよばれていた。
- 脳の**血管**の障害により、**突然**意識を失って倒れ、手足などに**麻痺**をきたす疾患。

脳卒中とは：血管の壊れ方

つまる

脳梗塞



切れる

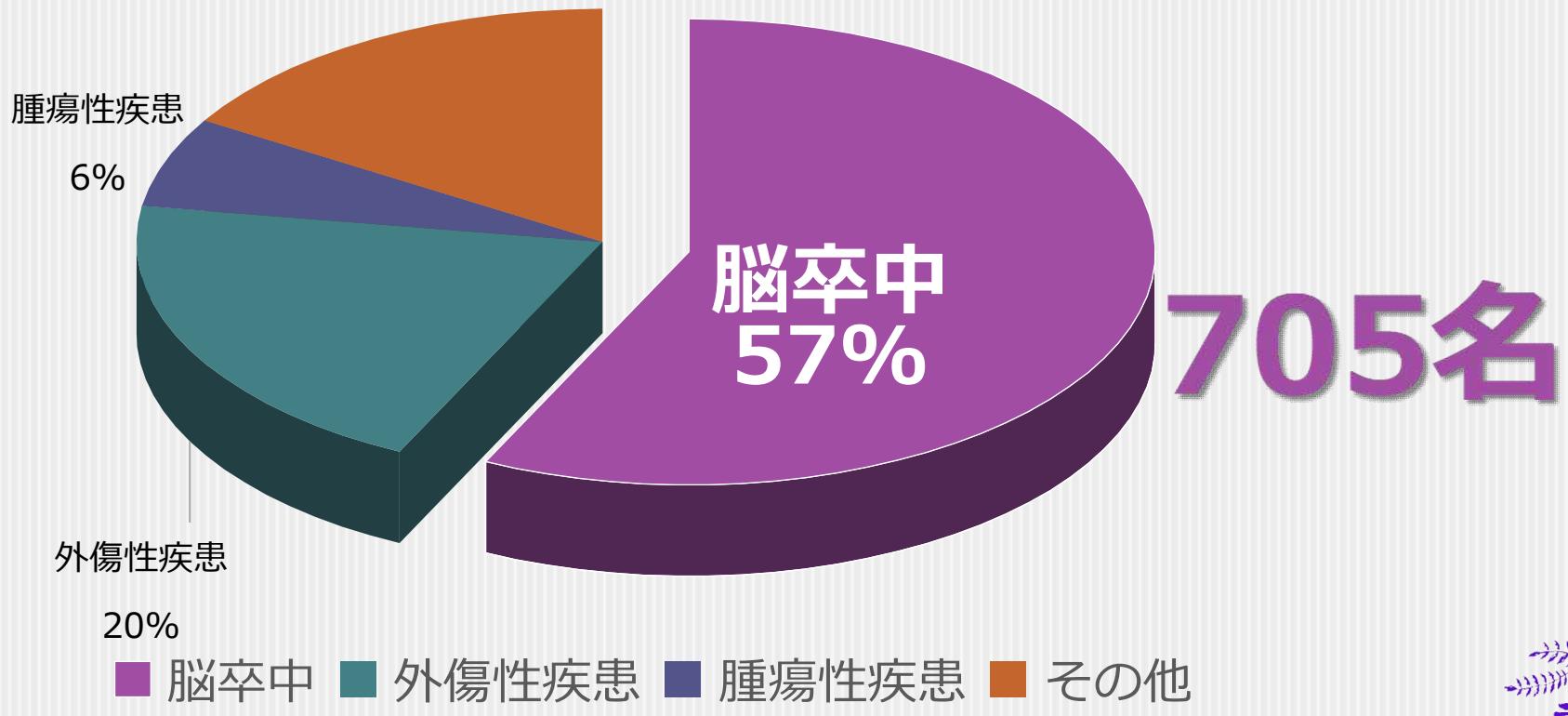
脳出血
くも膜下出血



2024年 順天堂大学静岡病院

■ 2024年 脳神経外科 入院実績

- 入院患者数：1233名
 - 平均年齢：70.6歳 (M:69.9, F:71.6)



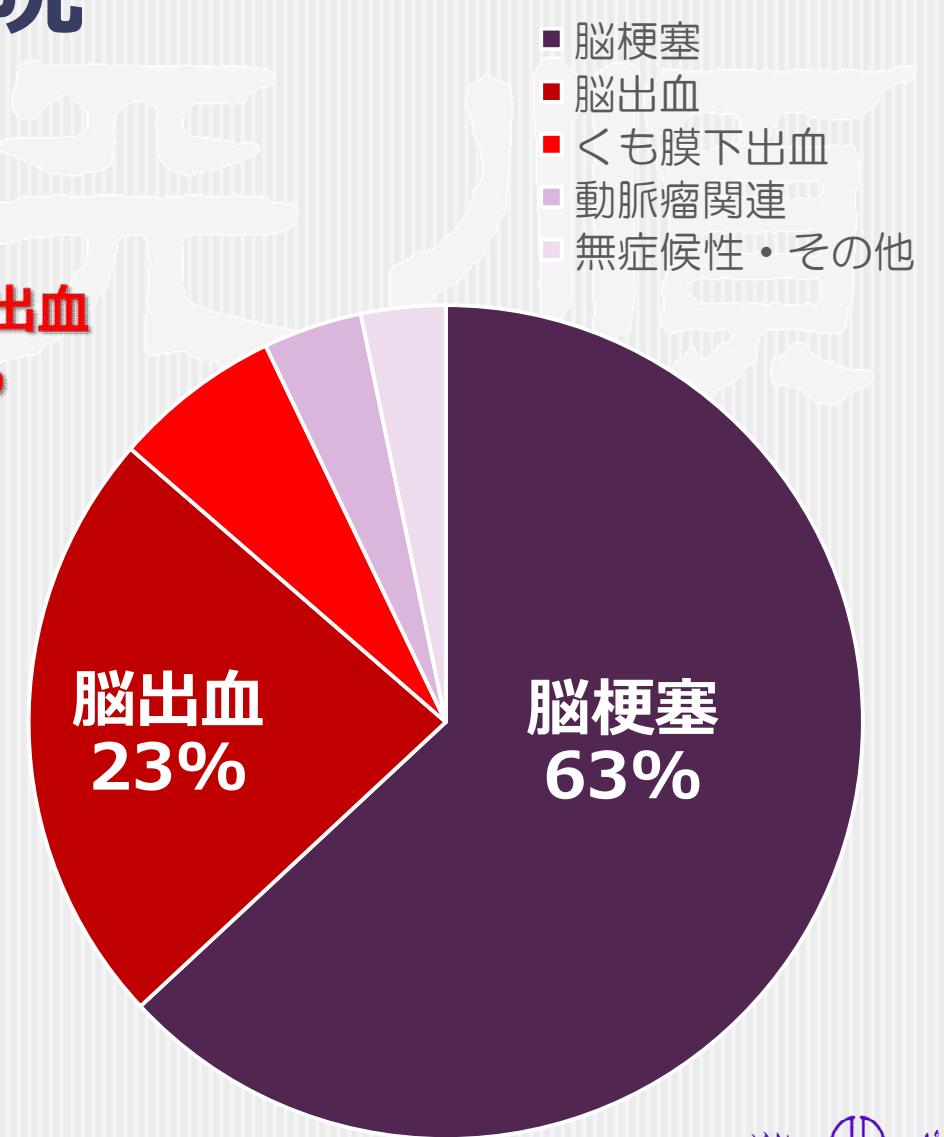
2024年 順天堂大学静岡病院

- 2024年 脳神経外科 入院実績

□ 脳卒中：705名

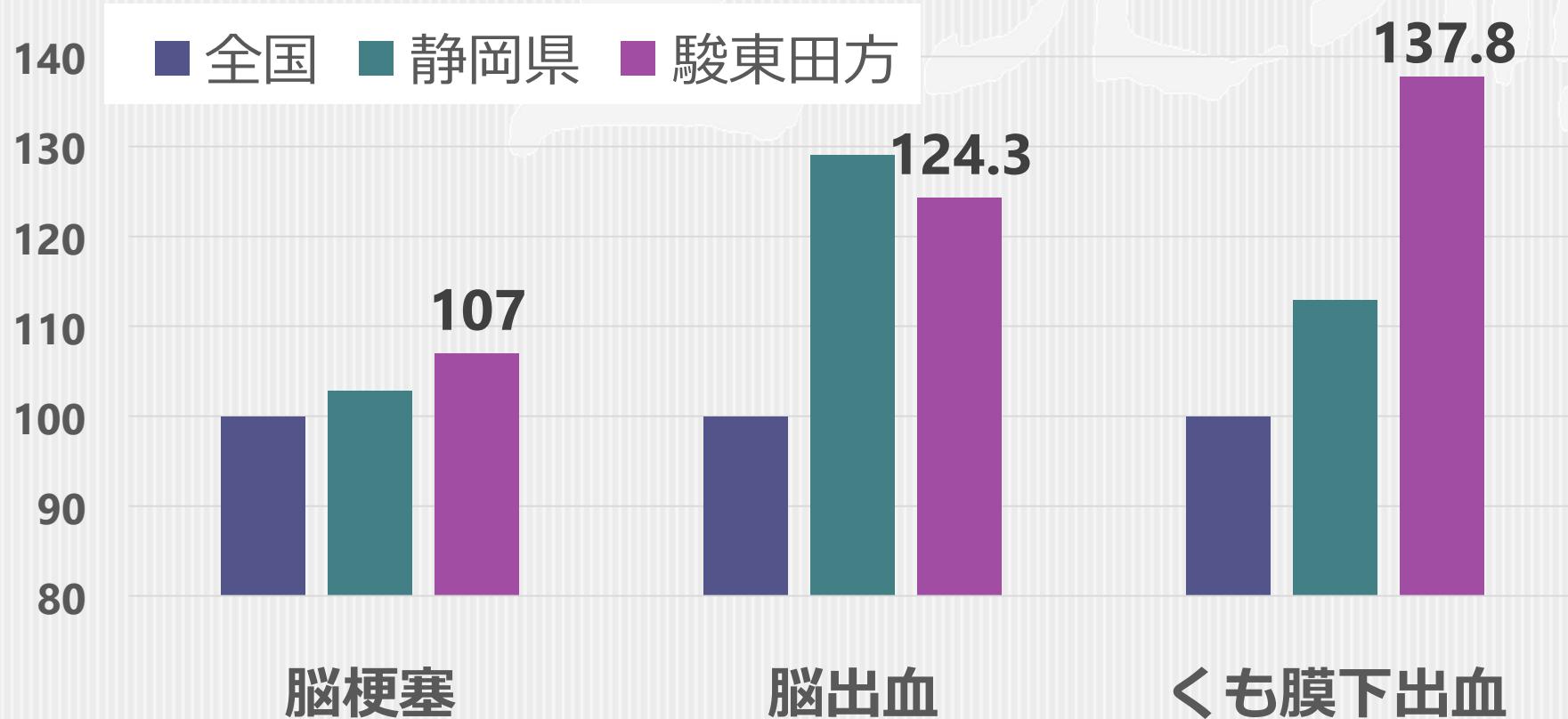
くも膜下出血
6.5%

- 脳梗塞は、脳出血の3倍
- 脳梗塞は、くも膜下出血の10倍
- 脳出血は、くも膜下出血の3倍



駿東田方医療圏の脳卒中の標準死亡比

- 全国平均を100とすると



今日の本題

- 脳卒中にならないことが大事
 - 田中先生の講演で
- もし脳卒中になつたら
 - 早く気づいて
 - 病院へ

脳卒中は時間とのたたかい

“FAST”って何？



“FAST”ってなに？

FAST=速い
fast food, fast fashion, etc.

インターネットで出てくる脳卒中のかけ言葉

- 知っておきたい “**FAST**”
- 知らなきゃ損する “**FAST**”
- 脳卒中から大切な人を守る合言葉 「**FAST**」
- 脳卒中の初期症状 “**FAST**”とは？
- 救急の備え ～チェック**FAST**～
- ACT-**FAST** (急いで行動)

“FAST”ってなに？

Face：顔

Arms: 腕

Speech: 言葉

Time: 時間



「顔・腕・言葉」で、すぐ受診！

Face

顔が非対称

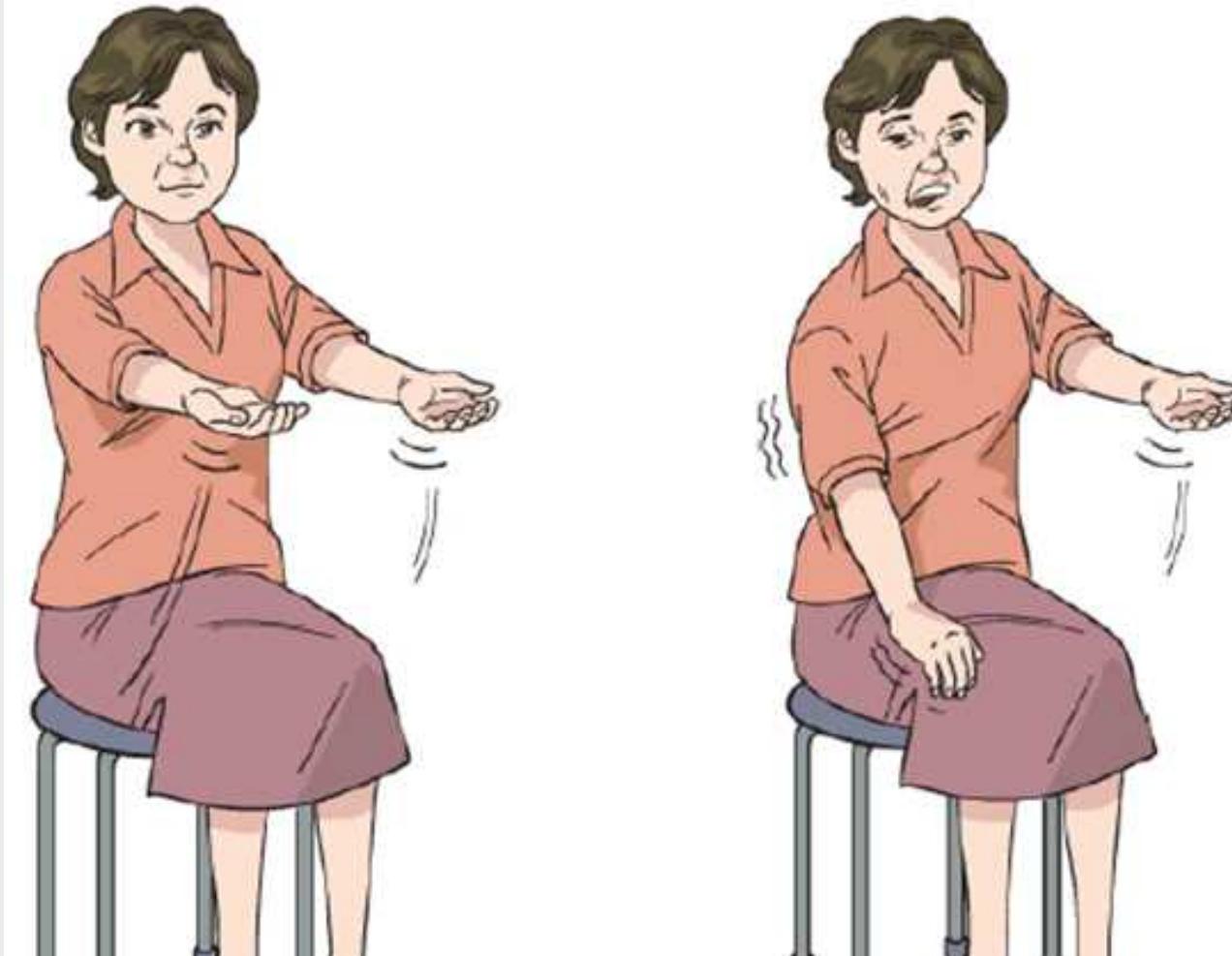


Arm 手が上がらない



Arm

Arm weakness, the person cannot raise their arms



手のひらを上に
両手を前方にあ
げてください

Speech 言葉が出ない



- 言いたいことが言えない。言葉がでない。
- ロレツが回らない



Time 時間を確認



- 時間を確認してすぐ救急車
- 何時から症状が出た?
 - 時間がわかる人が救急車に乗って
- 最後に元気だったのは?
 - 最終健常確認



“FAST”ってなに？

- FAST = 速く！！、急いで！

「顔・腕・言葉」で、すぐ受診！



時間



脳卒中の最新治療

なぜFASTが必要なのか？

脳梗塞編

溶かす治療と取り除く治療



脳梗塞の最新治療

- 詰まりを通すふたつの治療

1. 血栓溶解療法

2. 血栓回収療法

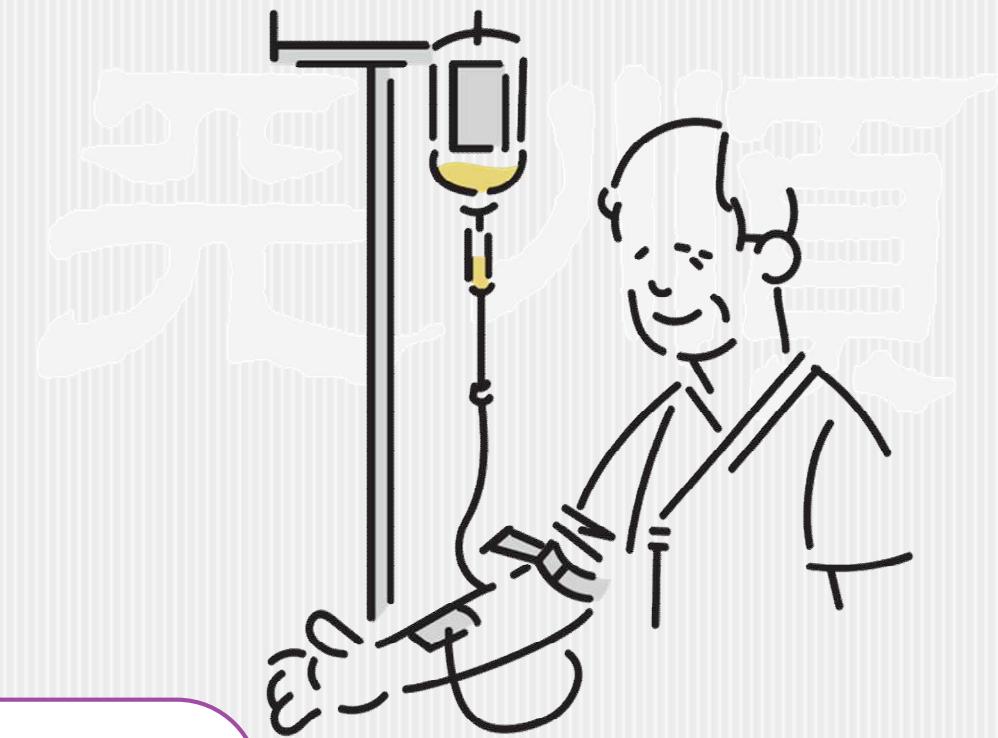


脳梗塞の最新治療

■ 血栓溶解療法

- 詰まった血液を**溶かす**治療
- t-PA（血栓溶解剤）の**点滴**
- 意外と**溶けない**

発病から
4.5時間以内
限定



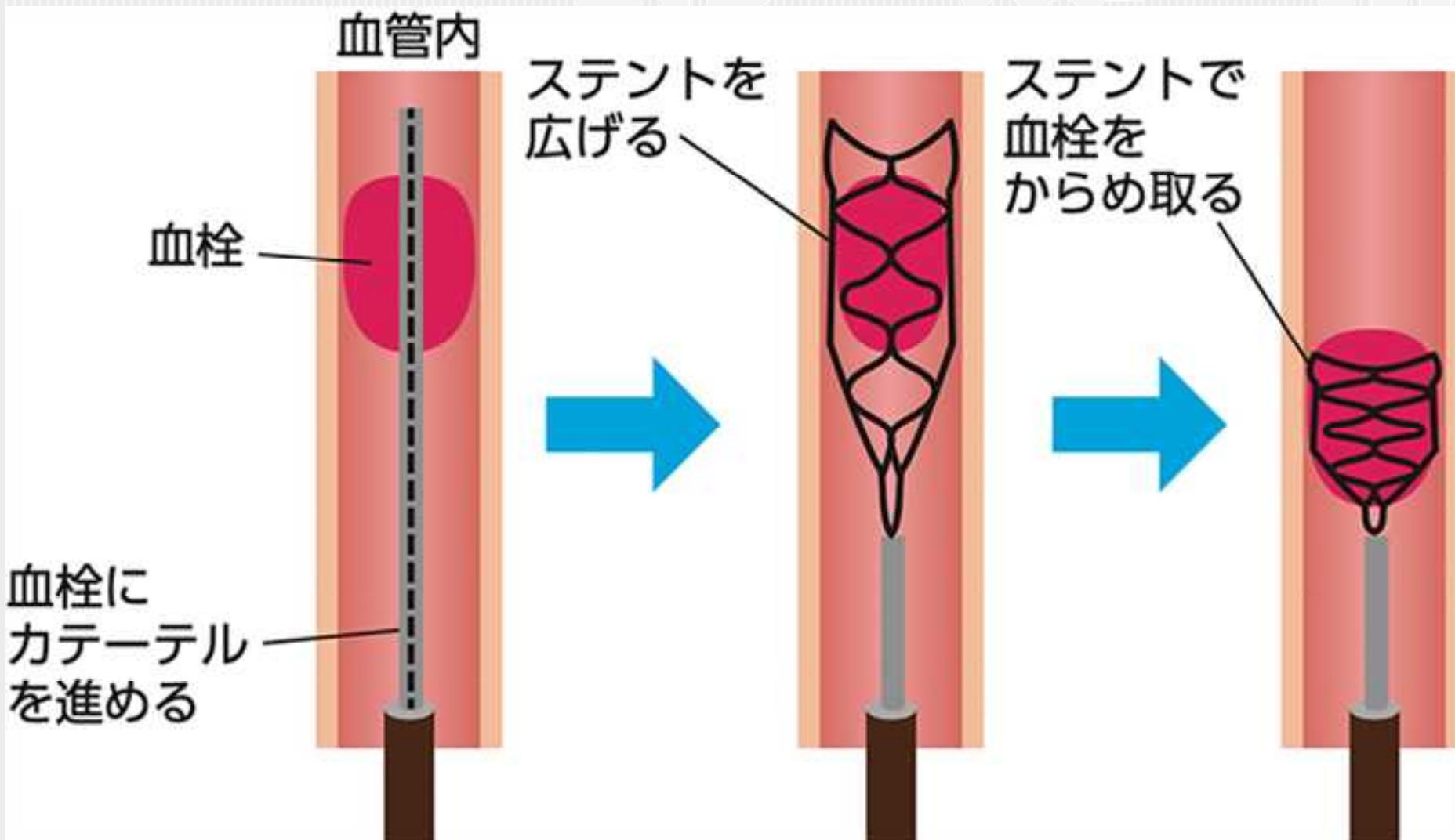
脳梗塞の最新治療

・ 血栓回収療法

- カテーテルで血の塊を取り除く治療
- 高い血流再開率

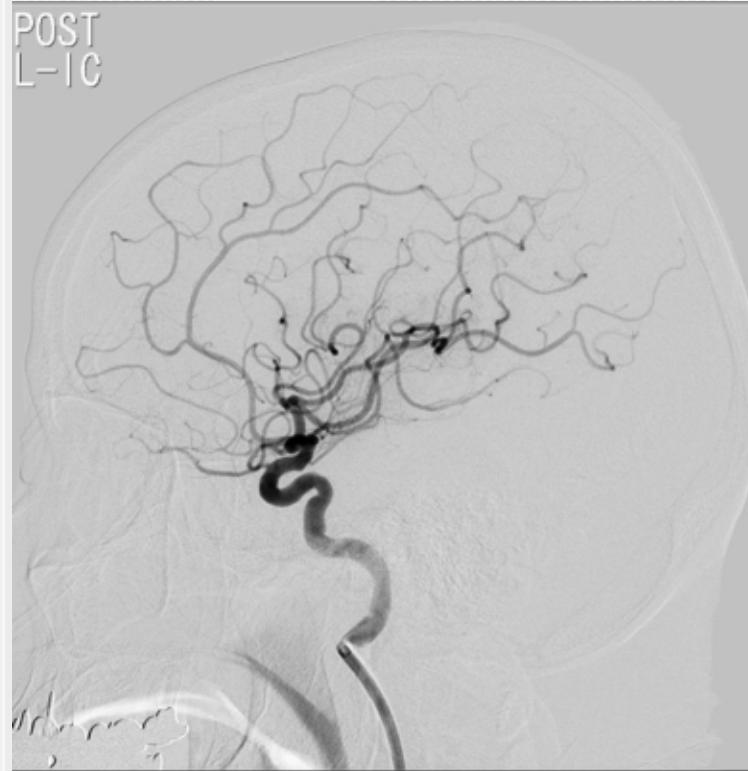
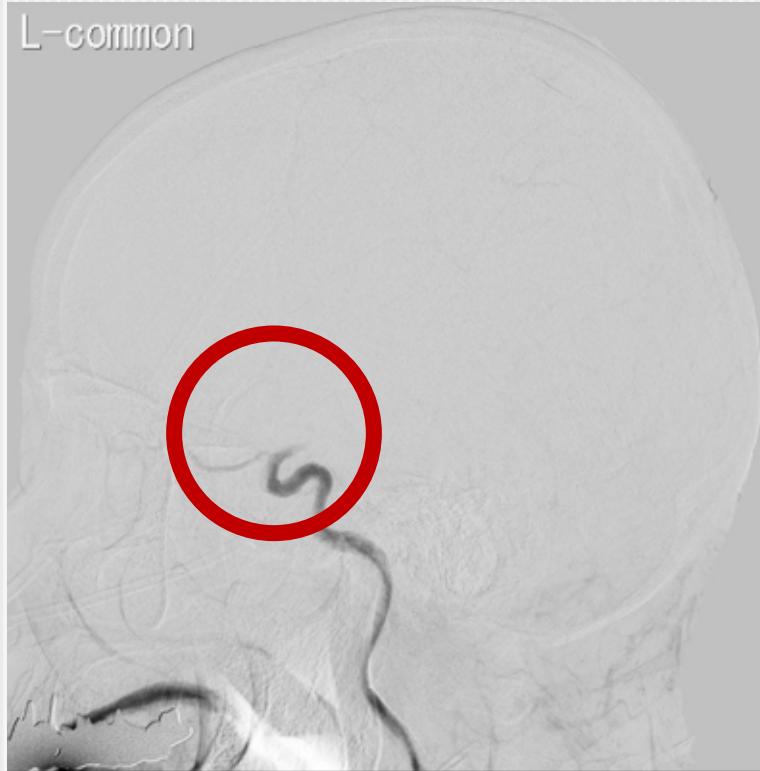
発病から
8時間以内
※条件によっては24時間以内まで可

血栓回収術

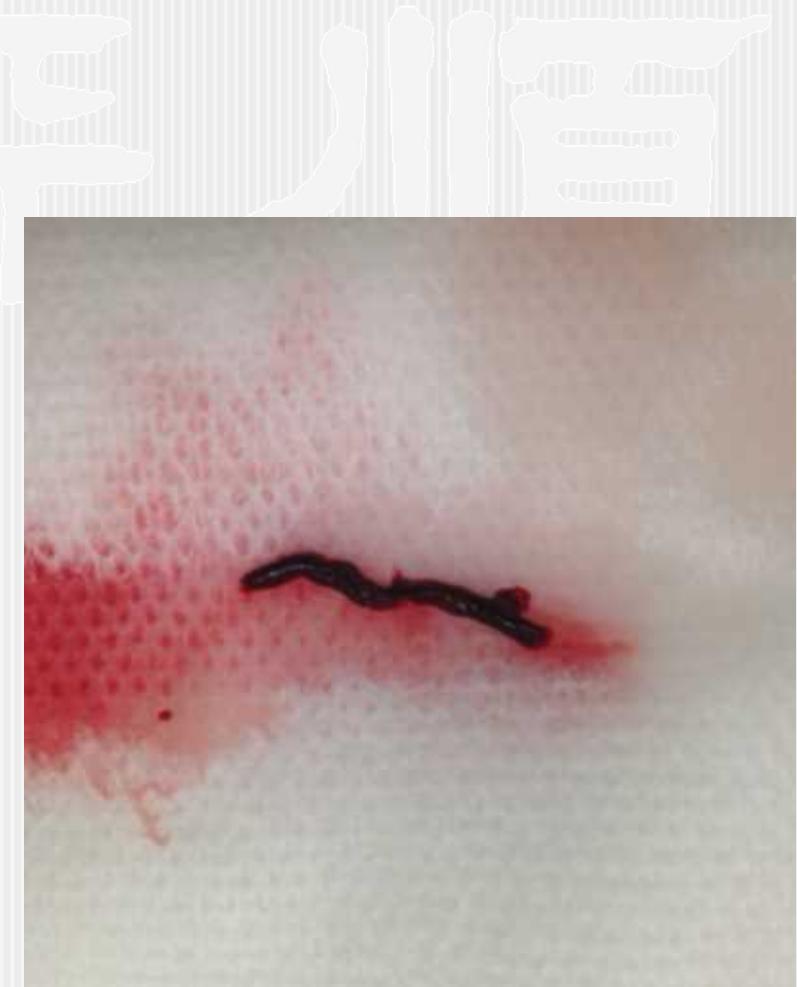


血栓回収術

血栓回収前



血栓回収後



くも膜下出血編



コブを詰める治療

もしコブが破れたら！！！

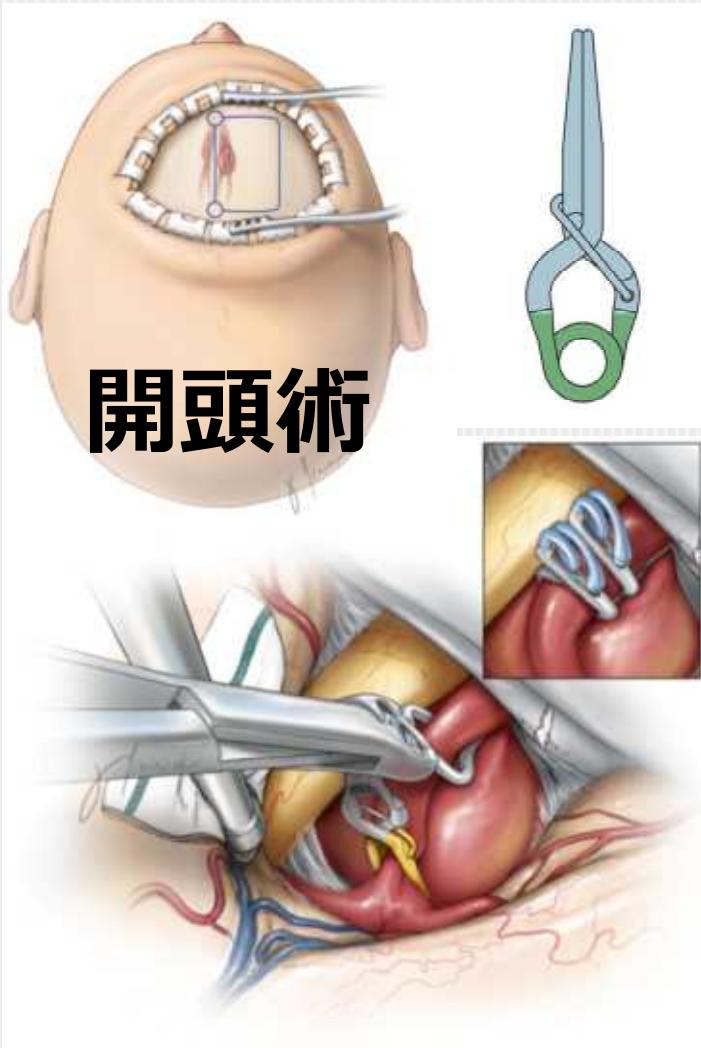
前兆：頭痛

半数以上は前兆なし

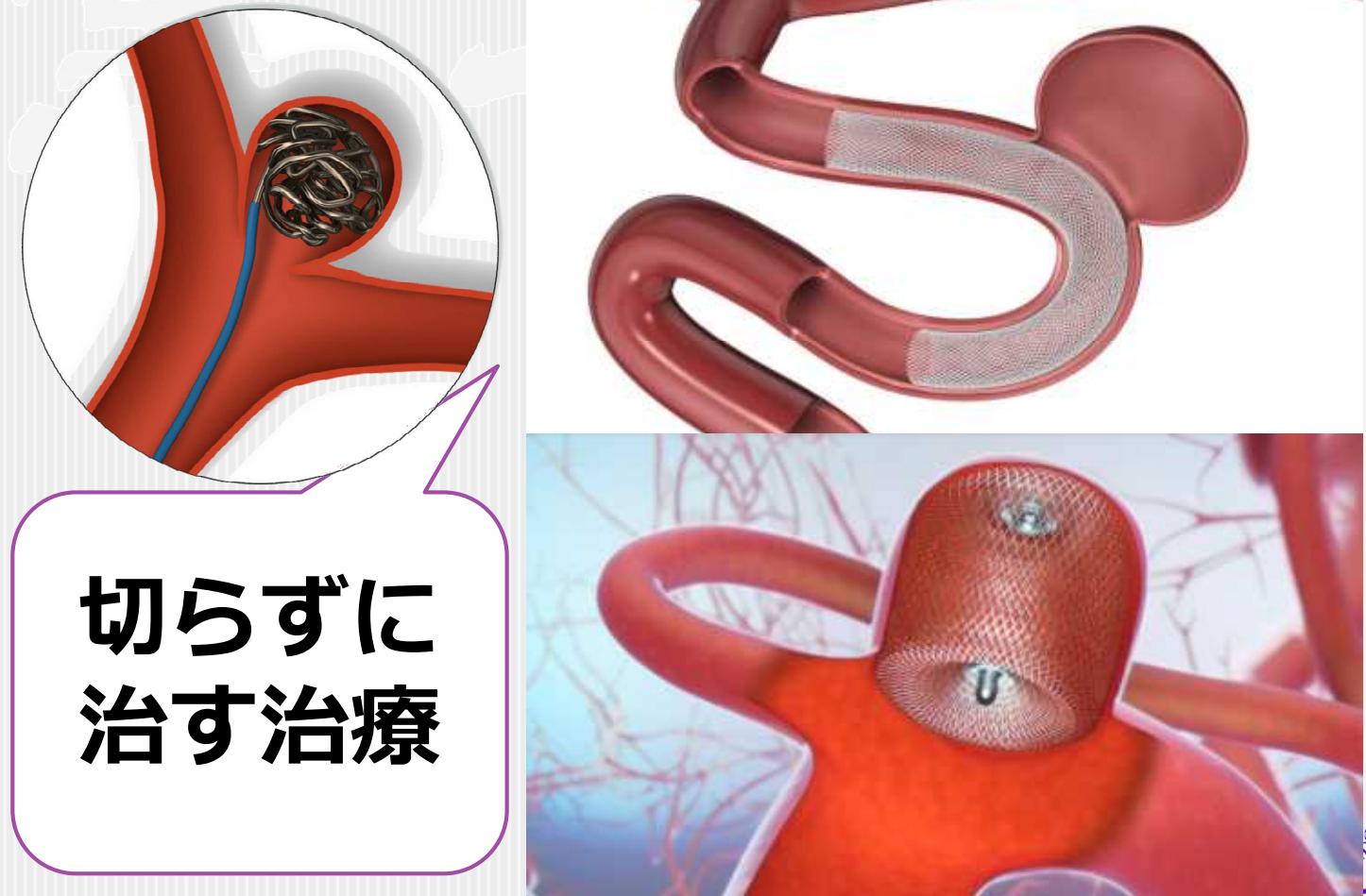
- 突然の頭痛
- 人生で一番い無い頭痛
- ハンマーで殴られたような頭痛



くも膜下出血の最新治療



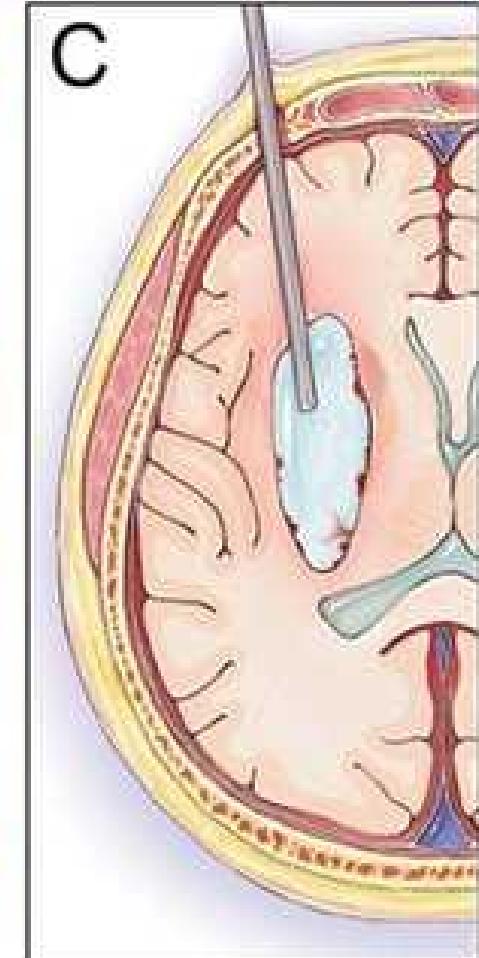
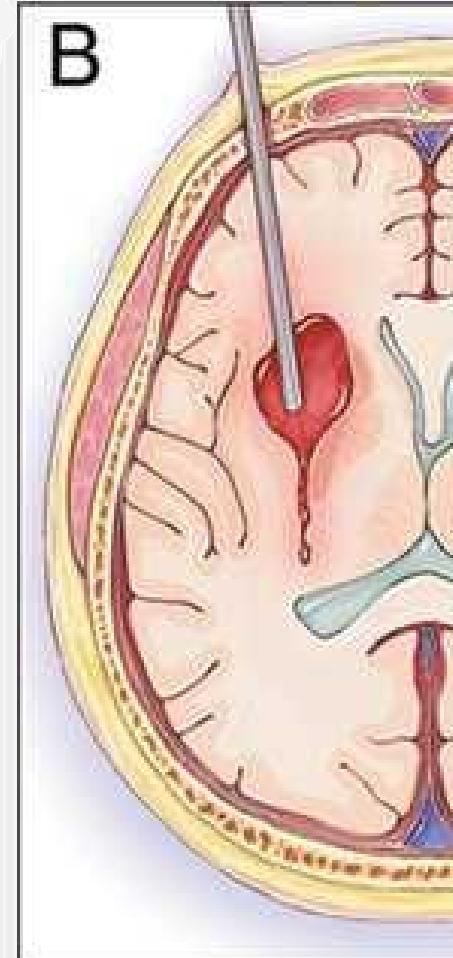
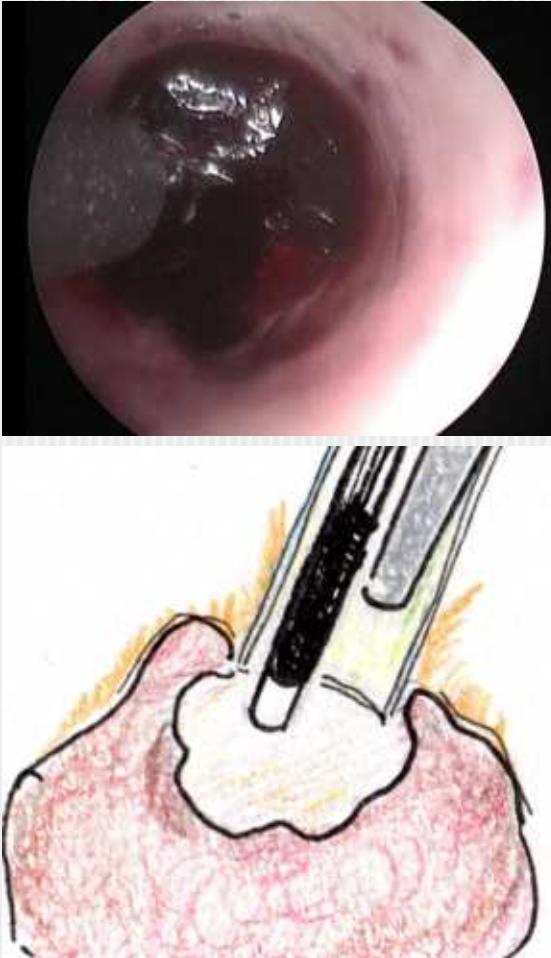
血管内治療（カテーテル治療）



脳出血編

出血は内視鏡で取る時代

脳出血の最新治療



もし家族が脳卒中になつたら

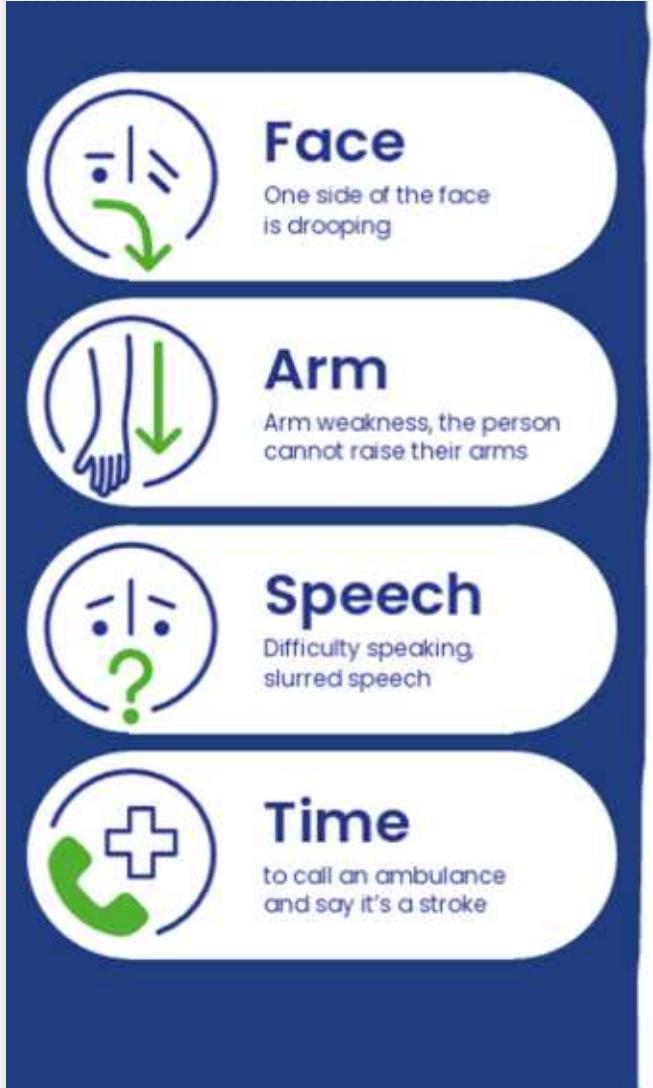
SCU: Stroke Care Unit

後遺症を軽くするために

- どんな最新治療も、**超早期治療** が大切
- FAST：「顔・腕・言葉」で、**すぐ受診！**
- 再発の予防：**内服薬の継続**（血圧、抗血栓薬）
- リハビリテーションの継続

10月29日 世界脳卒中デー

#ACT FAST



EVERY
M1NUTE
COUNTS

ACT FAST
TO SAVE LIVES AND
IMPROVE RECOVERY
FROM STROKE

WWW.WORLDSTROKECAMPAIN.GORG
#WORLDSTROKEDAY
#ACTFAST

釜山反射炉ブルーライトアップ

10月27日

~11月5日

