

もし家族が脳卒中になったら

～脳卒中治療の最前線～



順天堂大学医学部附属静岡病院
脳神経外科・脳卒中センター

山本 拓史

この講演会の意義

静岡県は県民の**健康寿命**の延伸
に取り組んでいます。

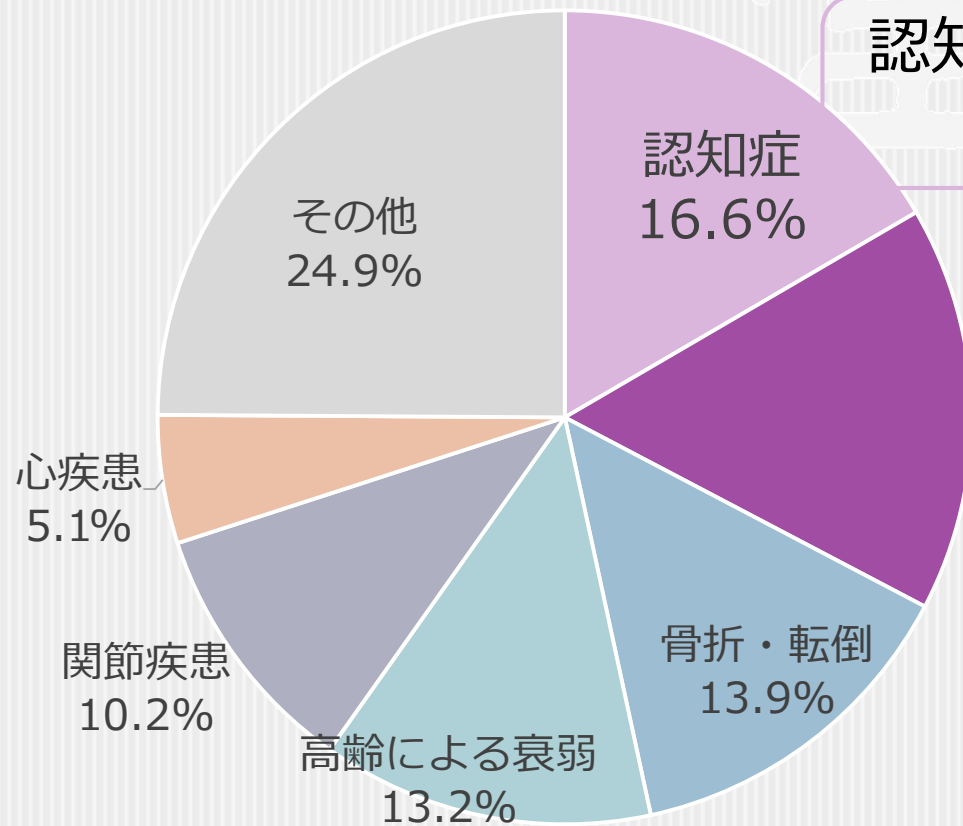


静岡県の平均寿命：81.59歳（全国21位）

第1位 男性：73.75歳
女性：76.68歳

要介護の要因

介護が必要となった原因



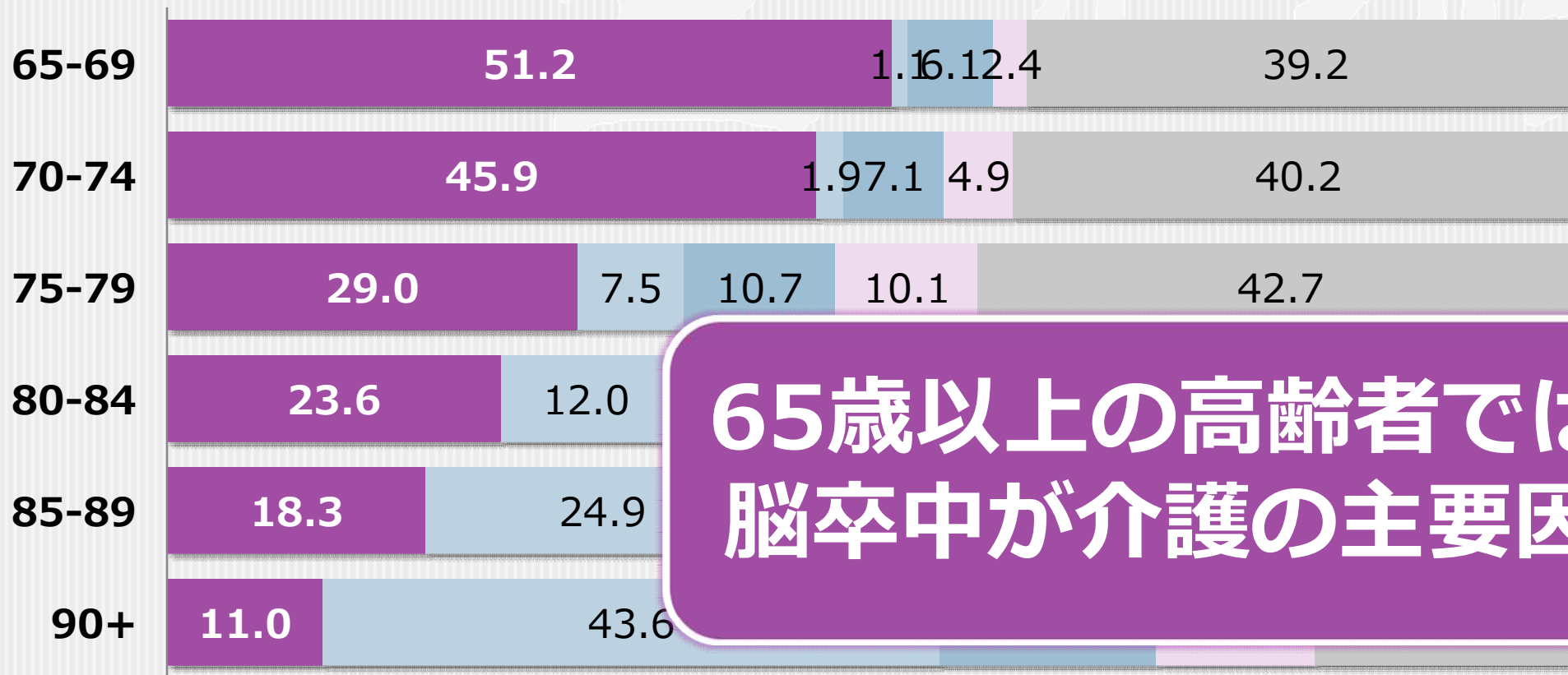
認知症の20%は脳卒中が原因
3~4%

脳卒中
16.1%



年 齢 別 の 介 護 要 因

■ 脳卒中 ■ 衰弱（フレイル） ■ 転倒・骨折 ■ 認知症 ■ その他



65歳以上の高齢者では
脳卒中が介護の主要因



脳卒中とは？

順天堂



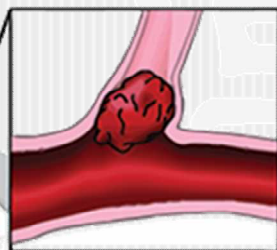
脳卒中とは

- 卒中とは卒然（突然）邪気や邪風に中(あた)るという意味。
- かつては、ほとんどが脳出血であったことから、脳溢血(いっけつ)ともよばれていた。
- 脳の**血管**の障害により、**突然**意識を失って倒れ、手足などに**麻痺**をきたす疾患。



脳卒中とは：血管の壊れ方

つまる



脳梗塞

切れる

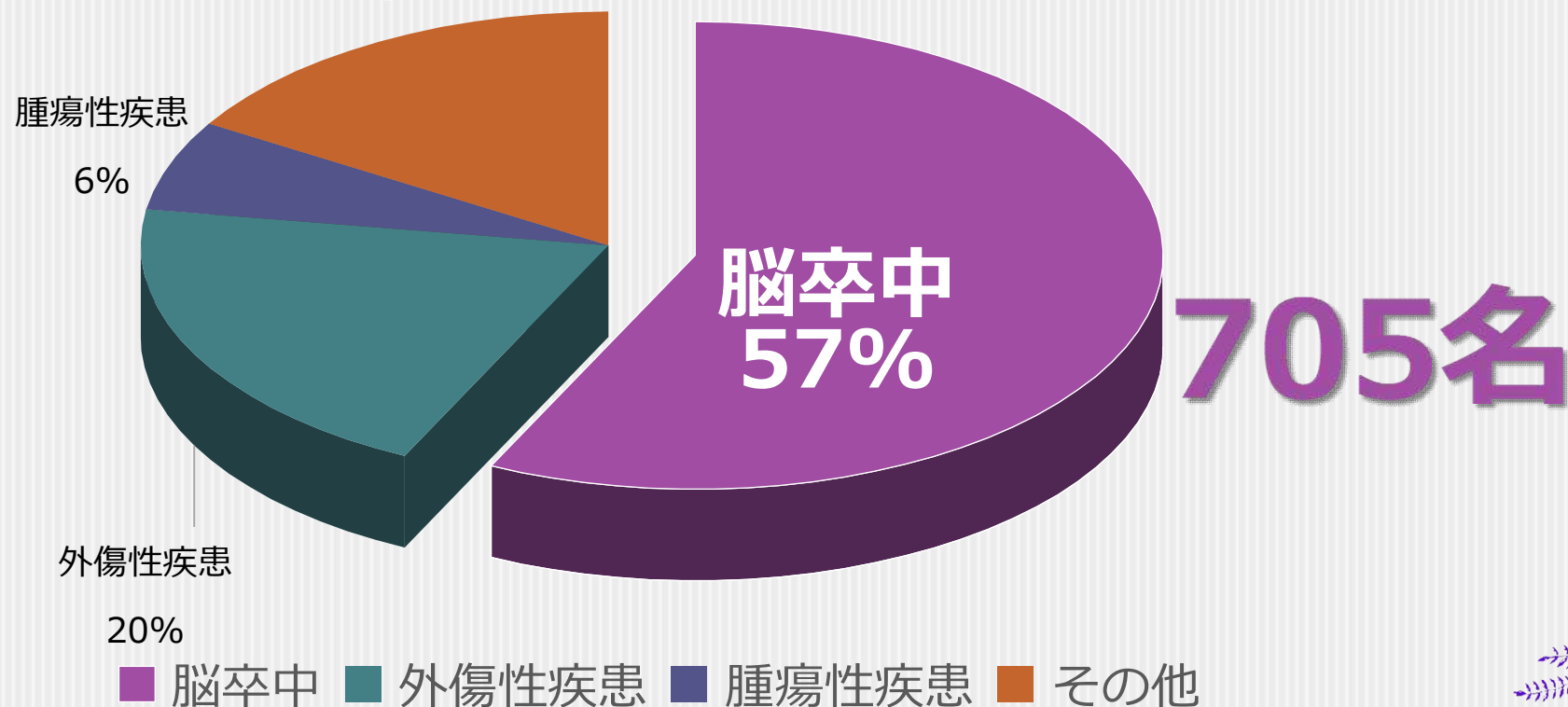


脳出血
くも膜下出血



2024年 順天堂大学静岡病院

- 2024年 脳神経外科 入院実績
 - 入院患者数：1233名
 - 平均年齢：70.6歳（M:69.9, F:71.6）





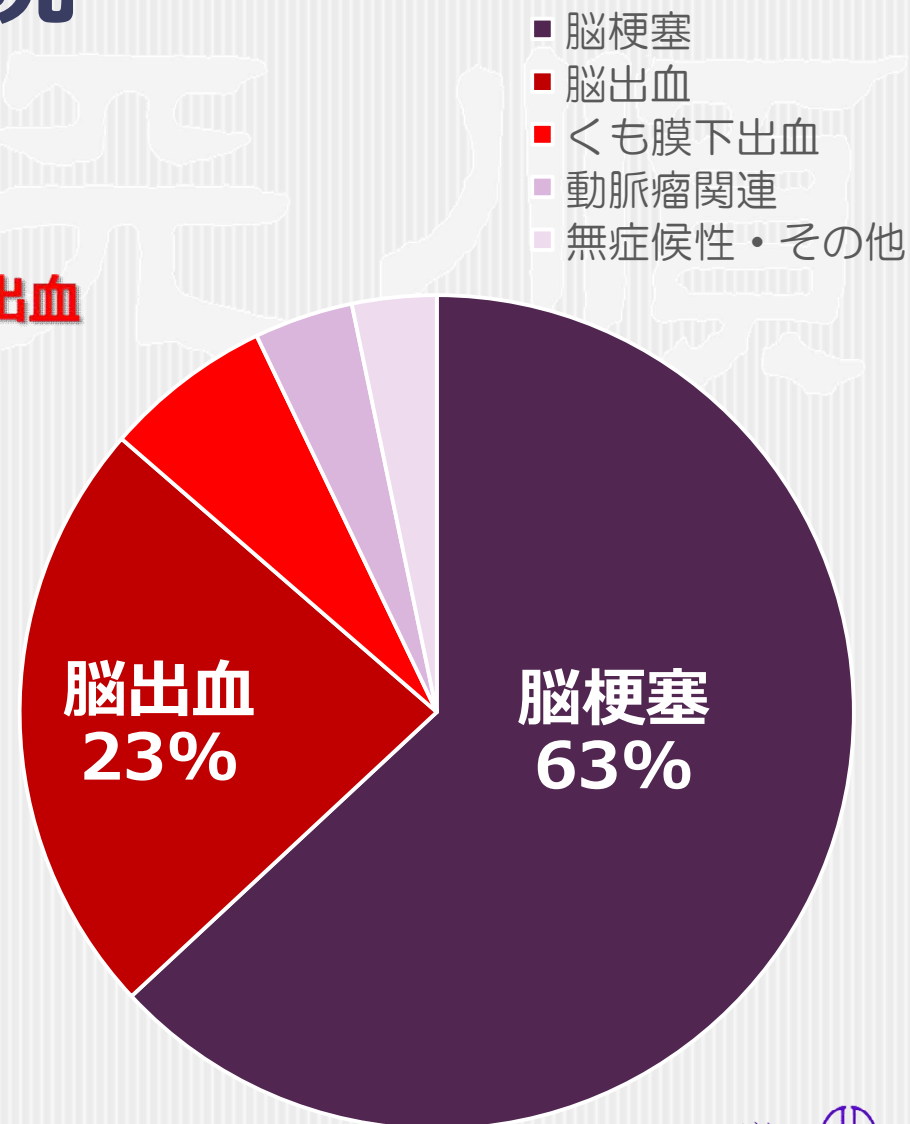
2024年 順天堂大学静岡病院

■ 2024年 脳神経外科 入院実績

□ **脳卒中：705名**

- 脳梗塞は、脳出血の3倍
- 脳梗塞は、くも膜下出血の10倍
- 脳出血は、くも膜下出血の3倍

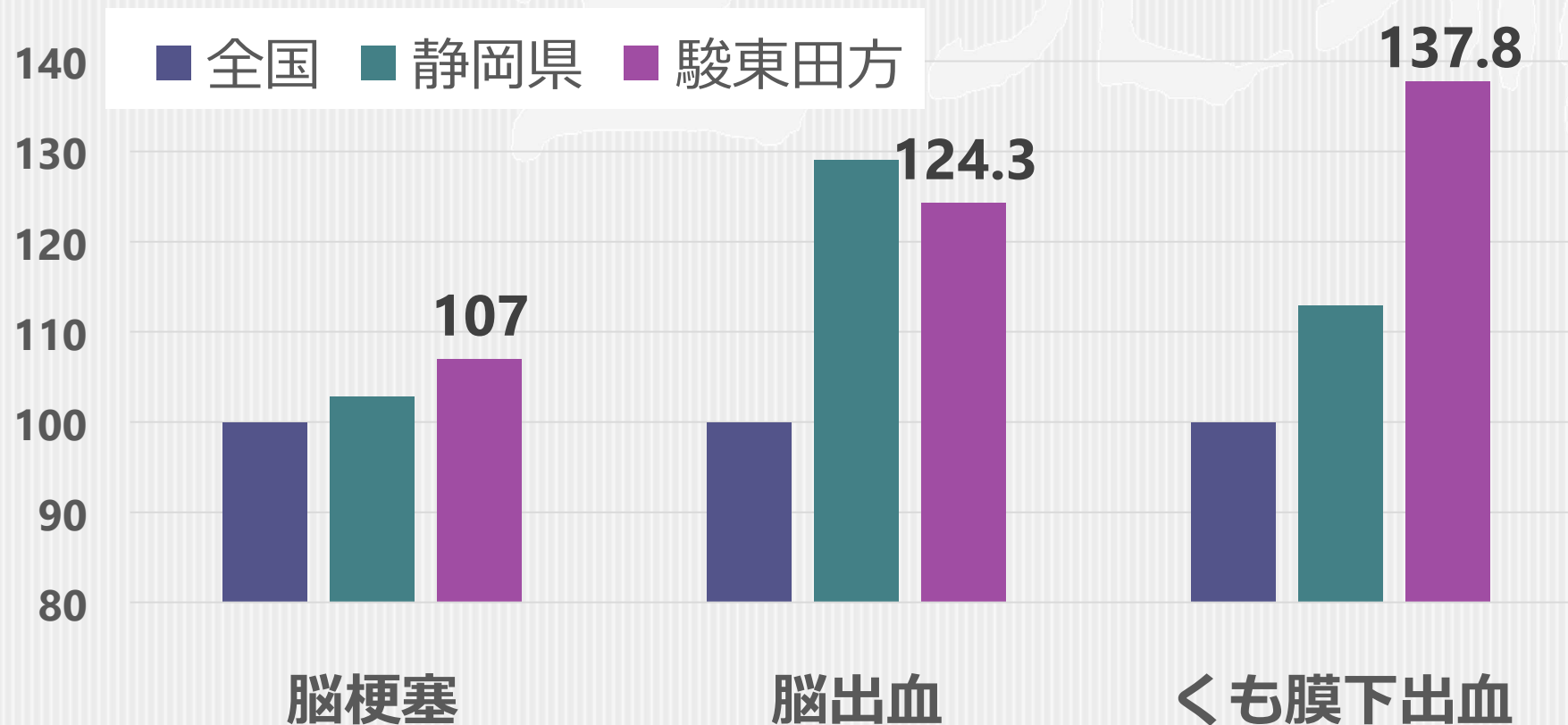
くも膜下出血
6.5%





駿東田方医療圏の脳卒中の標準死亡比

- 全国平均を100とすると





今日の本題

- 脳卒中にならないことが大事
 - ▣ 田中先生の講演で
- もし脳卒中になったら
 - ▣ 早く気づいて
 - ▣ 病院へ



西 井 堂



脳卒中は時間とのたたかい



“FAST”って何？

“FAST”ってなに？

FAST=速い
fast food, fast fashion, etc.

インターネットで出てくる脳卒中のかけ言葉

- 知っておきたい “**FAST**”
- 知らなきゃ損する “**FAST**”
- 脳卒中から大切な人を守る合言葉 「**FAST**」
- 脳卒中の初期症状 “**FAST**”とは？
- 救急の備え ～チェック**FAST**～
- ACT-**FAST**（急いで行動）

“FAST”ってなに？

Face : 顔

Arms : 腕

Speech : 言葉

Time : 時間



「顔・腕・言葉」で、すぐ受診！



Face

顔が非対称



にっこり笑って
ください

「チーズ」と
いってください



Arm 手が上がらない





Speech 言葉が出ない



- 言いたいことが言えない。言葉がでない。
- ロレツが回らない





Time 時間を確認



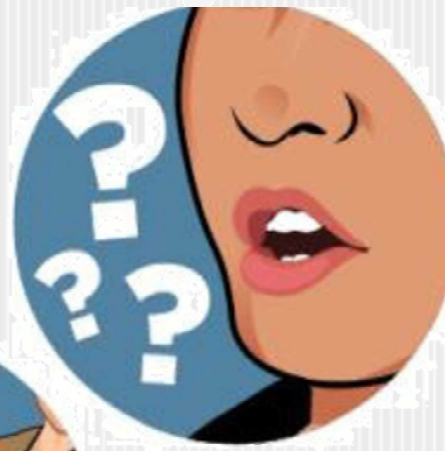
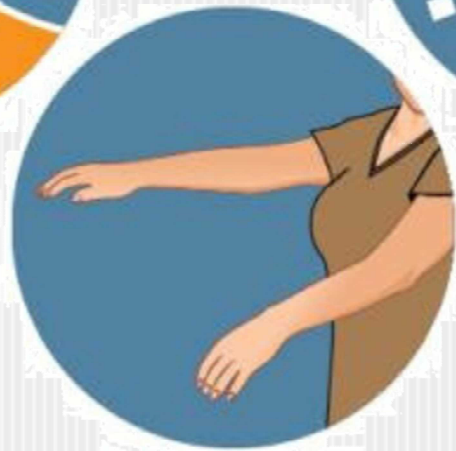
- 時間を確認してすぐ救急車
- 何時から症状が出た？
 - 時間がわかる人が救急車に乗って
- 最後に元気だったのは？
 - 最終健常確認



“FAST”ってなに？

- FAST = 速く！！、急いで！

「顔・腕・言葉」で、すぐ受診！



時間





脳卒中の最新治療

なぜFASTが必要なのか？



脳梗塞編

西順堂

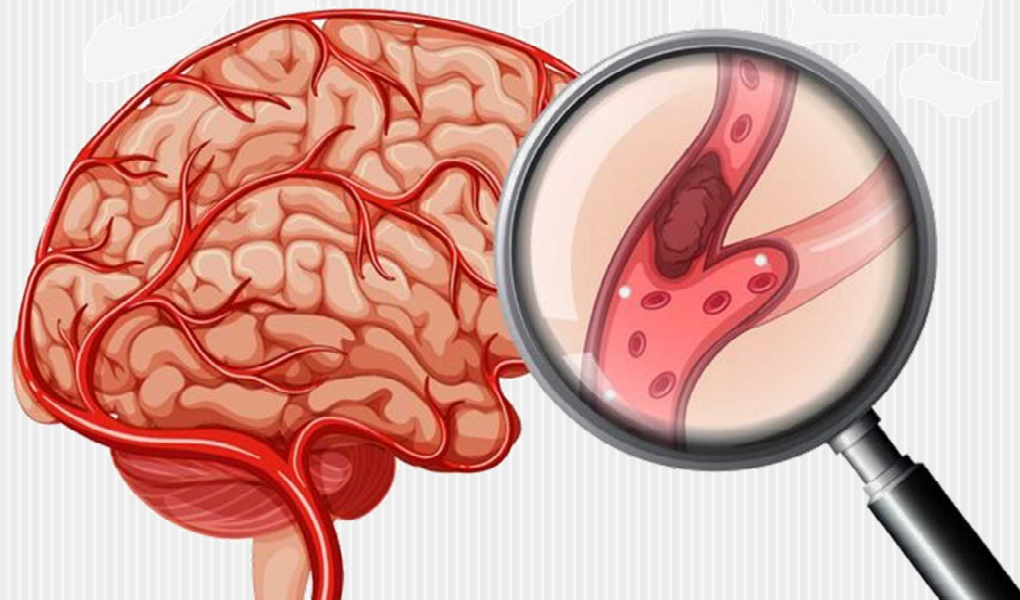
溶かす治療と取り除く治療

脳梗塞の最新治療

- 詰まりを通すふたつの治療

1. 血栓溶解療法

2. 血栓回収療法



脳梗塞の最新治療

■ 血栓溶解療法

- 詰まった血液を**溶かす**治療
- t-PA（血栓溶解剤）の**点滴**
- 意外と**溶けない**

発病から
4.5時間以内
限定



脳梗塞の最新治療

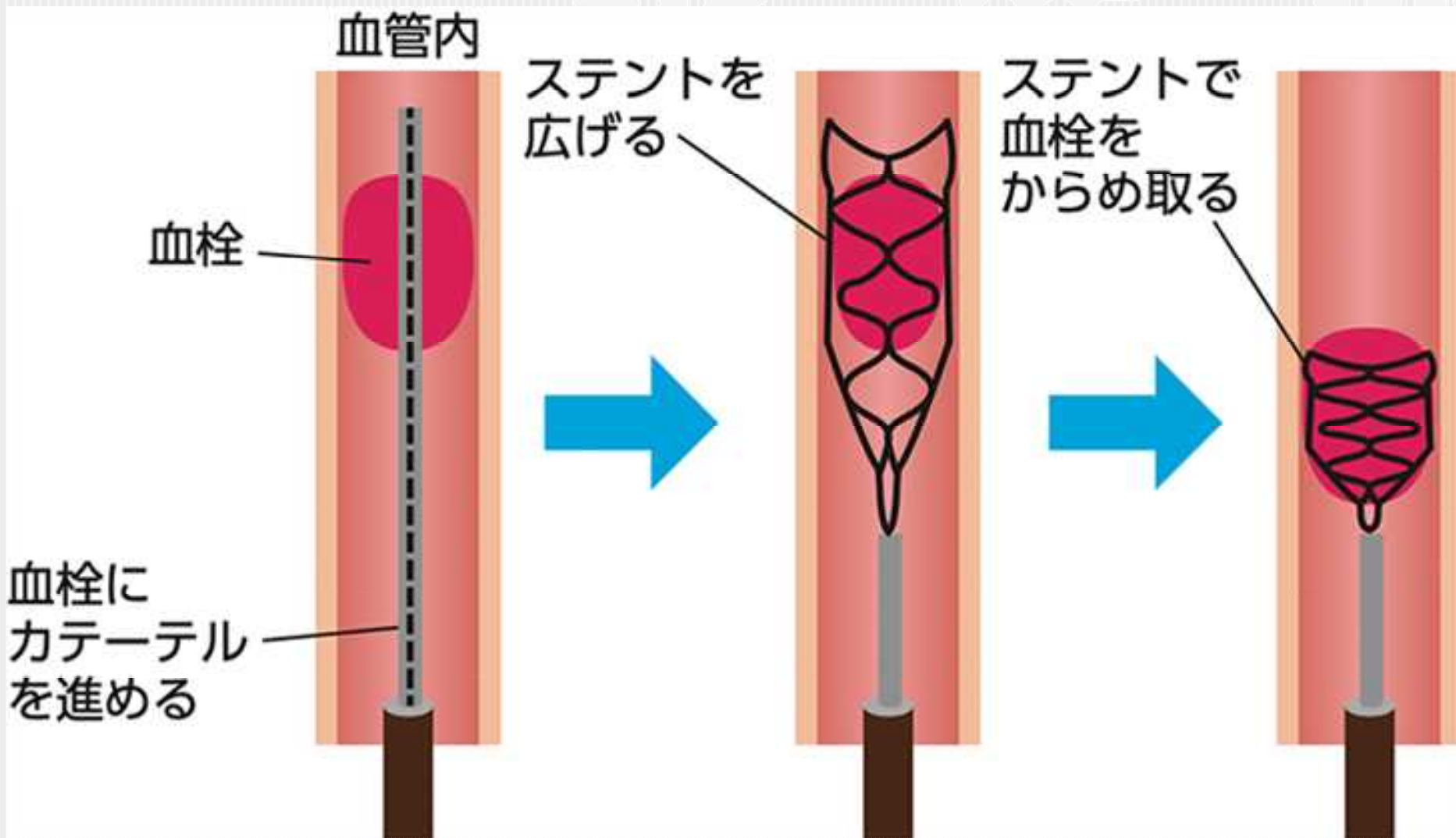
■ 血栓回収療法

- カテーテルで血の塊を**取り除く**治療
- 高い**血流再開率**

発病から
8時間以内

※条件によっては24時間以内まで可

血栓回収術

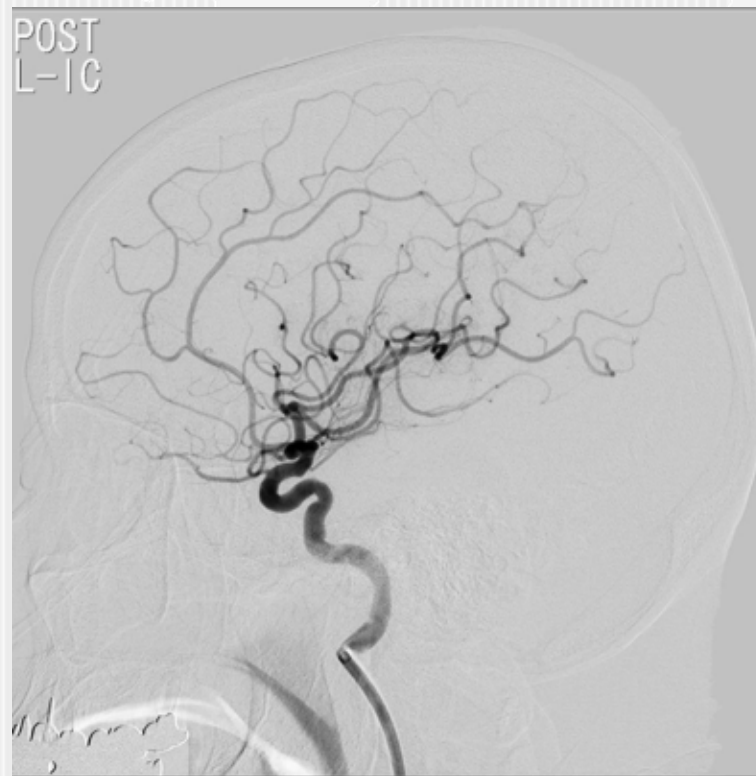


血栓回收術

血栓回收前



血栓回收後





西 順 天 堂



くも膜下出血編



コブを詰める治療



もしコブが破れたら！！！！

前兆：頭痛

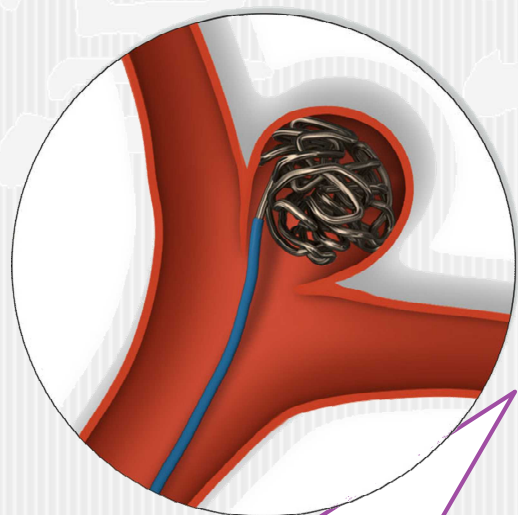
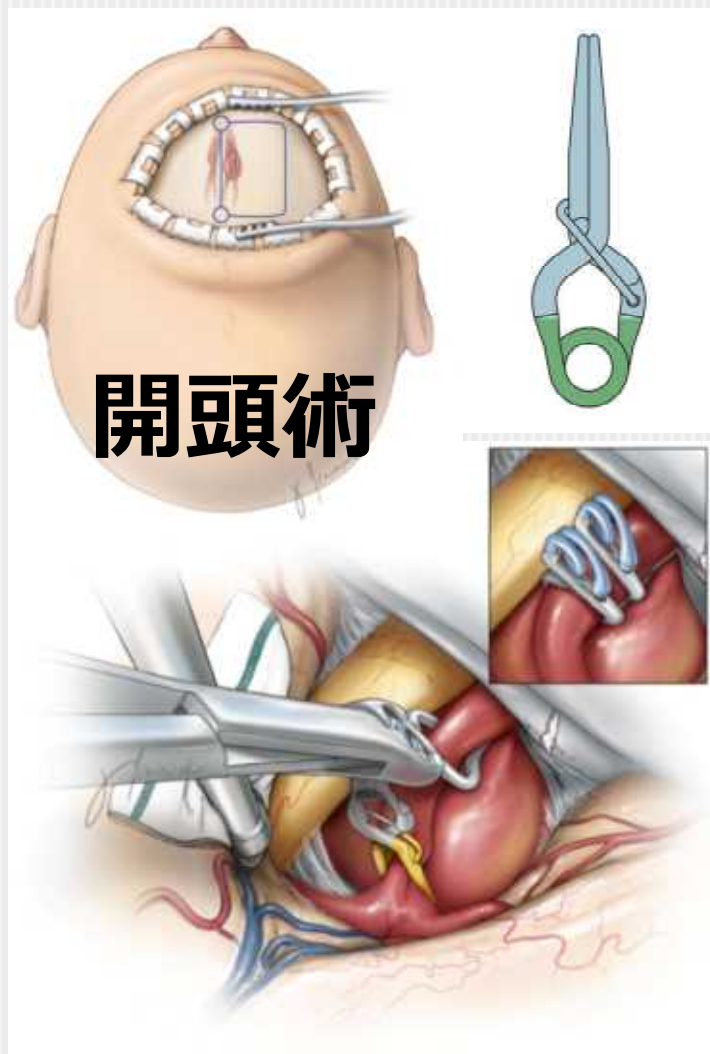
半数以上は前兆なし

- 突然の頭痛
- 人生で一番痛い頭痛
- ハンマーで殴られたような頭痛

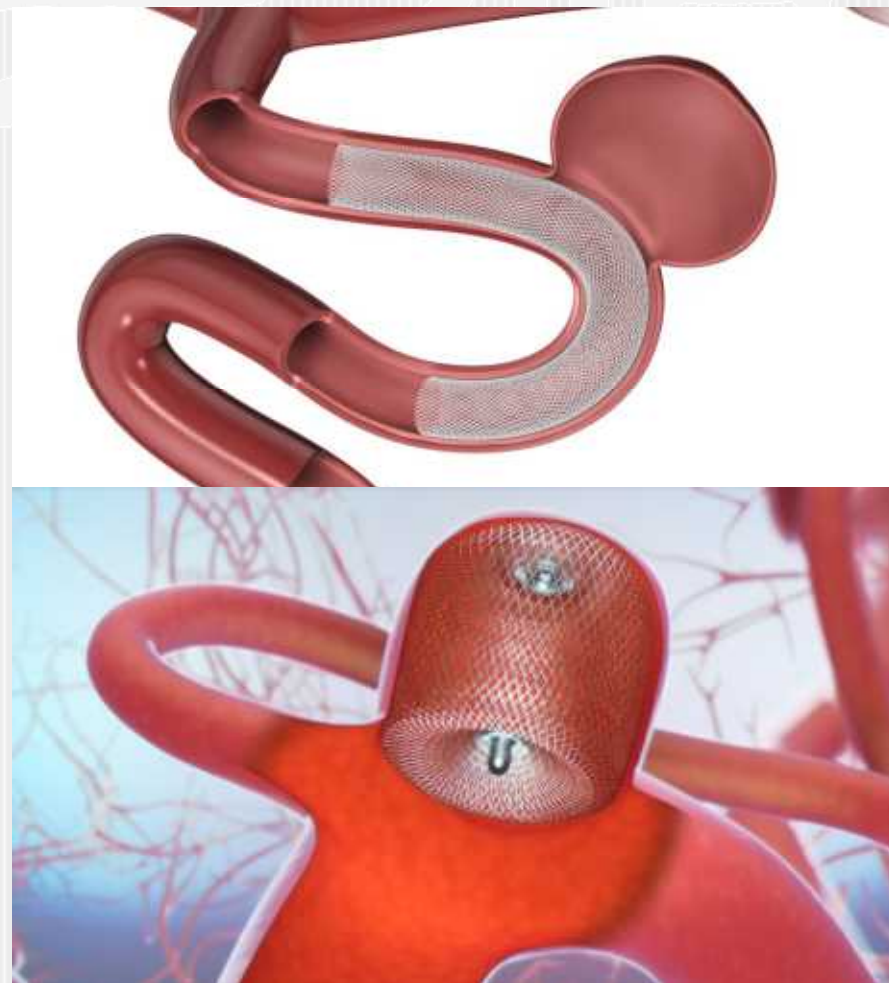


くも膜下出血の最新治療

血管内治療（カテーテル治療）



切らずに
治す治療





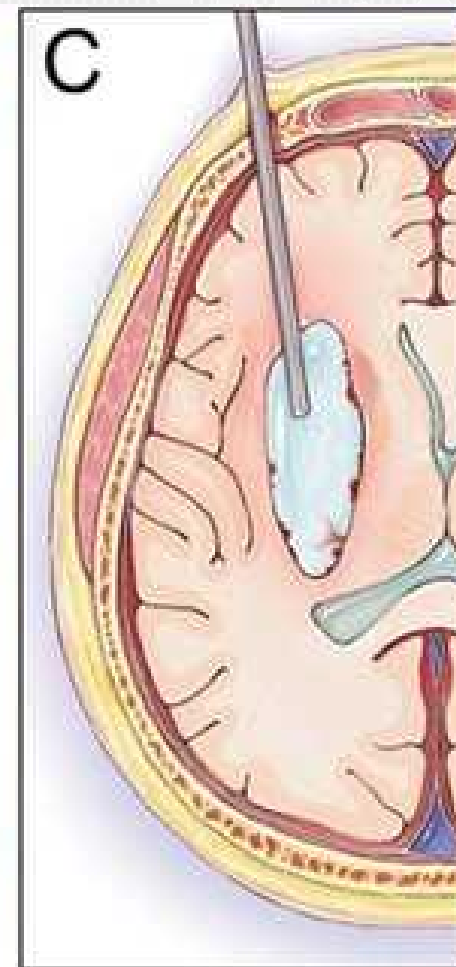
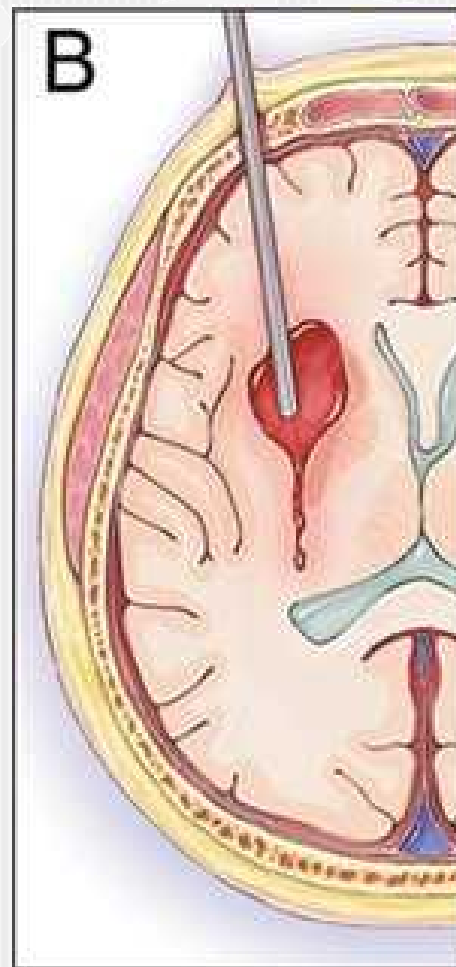
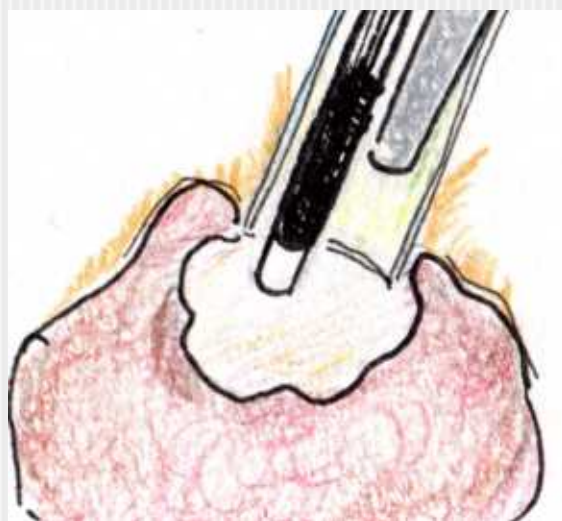
順天堂



脳出血編

出血は内視鏡で取る時代

脳出血の最新治療





もし家族が脳卒中になったら

SCU: Stroke Care Unit

後遺症を軽くするために

- どんな最新治療も、**超早期治療**が大切
- FAST：「顔・腕・言葉」で、**すぐ受診！**
- 再発の予防：**内服薬の継続**（血圧、抗血栓薬）
- **リハビリテーション**の継続

10月29日 世界脳卒中デー

#ACT FAST

蕤山反射炉ブルーライトアップ

10月27日

～11月5日

Face
One side of the face is drooping

Arm
Arm weakness, the person cannot raise their arms

Speech
Difficulty speaking, slurred speech

Time
to call an ambulance and say it's a stroke

**EVERY
M1NUTE
COUNTS**

**ACT FAST
TO SAVE LIVES AND
IMPROVE RECOVERY
FROM STROKE**

WWW.WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG
#WORLDSTROKEDAY
#ACTFAST

