

# 脳卒中の薬物療法

2025年11月2日（日） アクシスかつらぎ

・順天堂大学医学部附属静岡病院 薬剤科 垣沼智之



# 本日の内容

- ◆脳卒中の予防と薬について
- ◆脳卒中と薬について
- ◆薬を飲み続けるために

# 本日の内容

◆脳卒中の予防と薬について

◆脳卒中と薬について

◆薬を飲み続けるために

# 脳卒中とは？

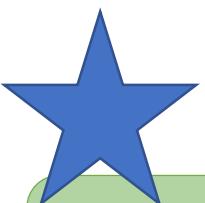
・脳梗塞

・脳出血

・くも膜下出血



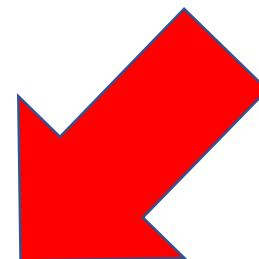
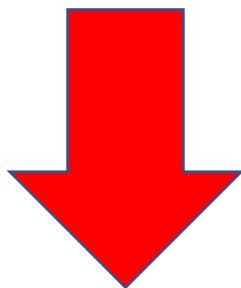
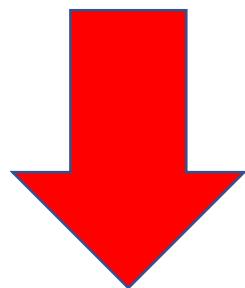
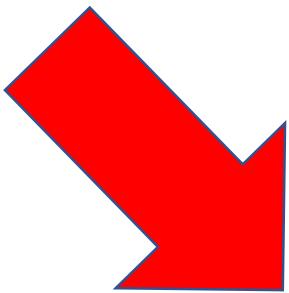
高血压



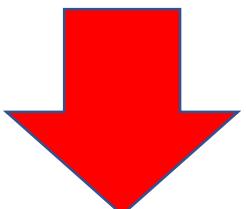
糖尿病

高脂血症

喫煙



動脈硬化



脳卒中

# 高血压

診察室血圧	140/90mmHg以上
家庭血圧	135/85mmHg以上



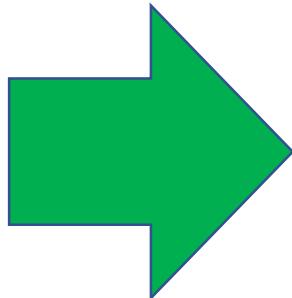
# 血圧を下げる薬

(1) 血管を拡げる薬

(2) 血圧を上げるホルモンを抑える薬

(3) 心拍数を抑える薬

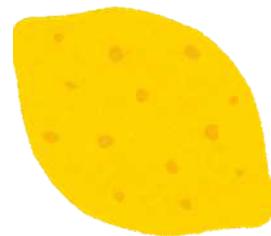
# 副作用（低血圧）時の対応



- ・座る、横になる！
- ・血圧を測る！
- ・病院へ相談！

# 血圧の薬と柑橘系の影響

薬の効果が強く出る可能性のあるもの	薬への影響が少ないもの
グレープフルーツ	温州みかん
夏ミカン	カボス
ダイダイ	バレンシアオレンジ
サワーオレンジ	マンダリンオレンジ
ブンタン	ネーブル
絹皮	日向夏
スウィーティー	レモン
八朔	ゆず
金柑	
ライム	



# 糖尿病

空腹時血糖値	126mg/dl以上
隨時血糖値	200mg/dl以上
HbA1c	6.5%以上



1つ以上で糖尿病型

## 糖尿病の薬

インスリン

GLP-1受容体作動薬

DPP-4阻害薬

SU薬

即効型インスリン分泌促進薬

$\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬

イメグリミン

ビグアナイド薬

チアゾリジン薬

SGLT2阻害薬

# 低血糖

## 低血糖の症状例

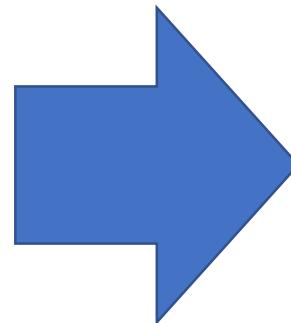
### 自律神経の症状

- ・動悸
- ・手指の震え
- ・発汗
- ・不安感など



### 中枢神経の症状

- ・集中力の低下
- ・眠気
- ・目のかすみ
- ・けいれん
- ・昏睡など



# 本日の内容

◆脳卒中の予防と薬について

◆脳卒中と薬について

◆薬を飲み続けるために

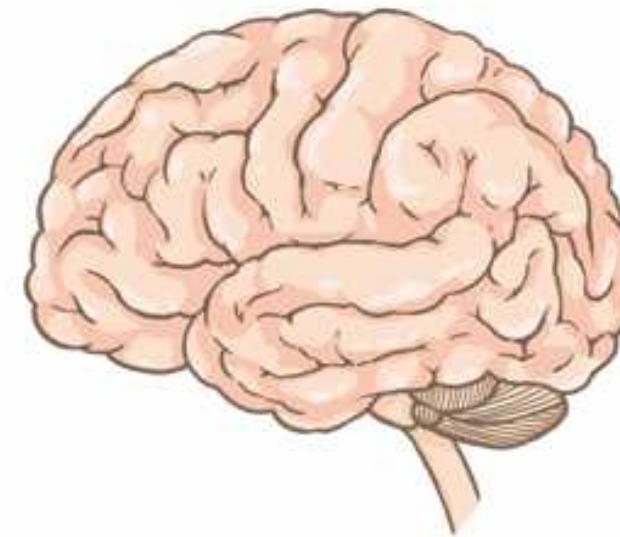
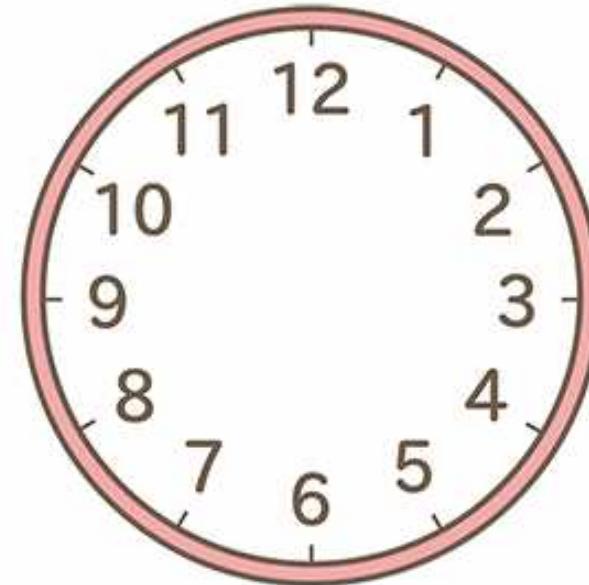
# 脳卒中とは？

・脳梗塞

・脳出血

・くも膜下出血

Time  
is  
Brain !

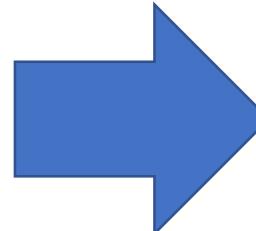




# 脳梗塞で使用する主な薬剤

## ◎急性期 (脳梗塞を発症した直後)

- t-PA (発症後4.5時間以内、(点滴) 静脈注射)
- 抗血栓薬 (点滴静脈注射)
- エダラボン (点滴静脈注射)



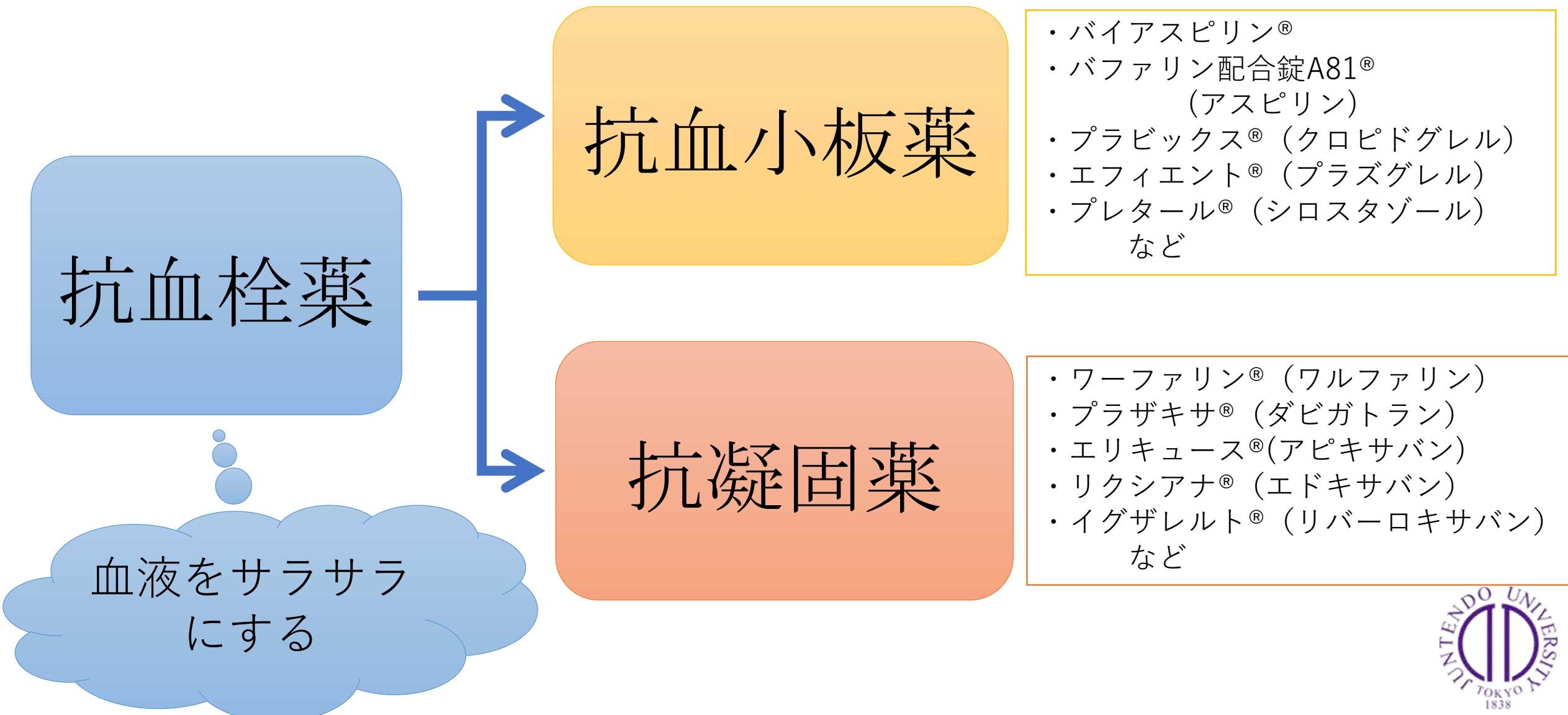
## ◎慢性期 (脳梗塞を発症して時間が経過した後)

- 抗血栓薬 (飲み薬)

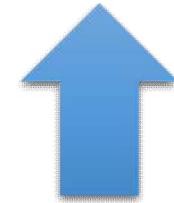
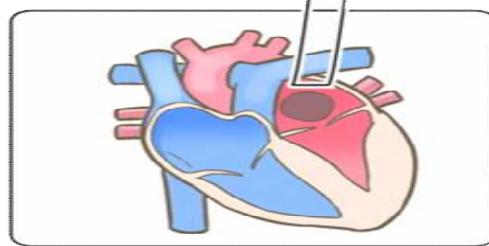
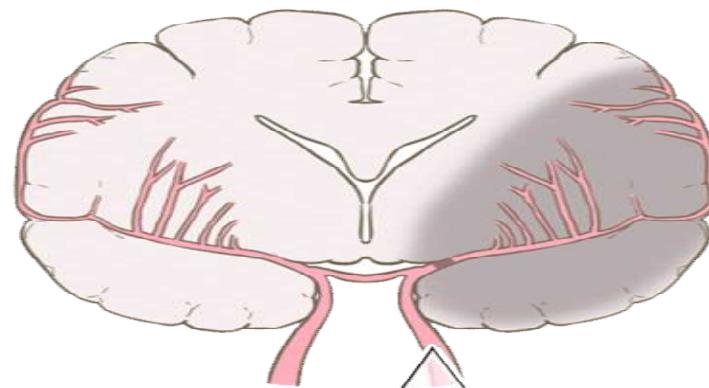


- 再発予防
- 急性期にも使用する事あり

# 脳梗塞の再発予防薬

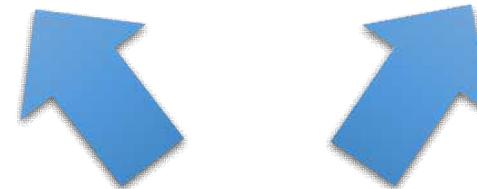
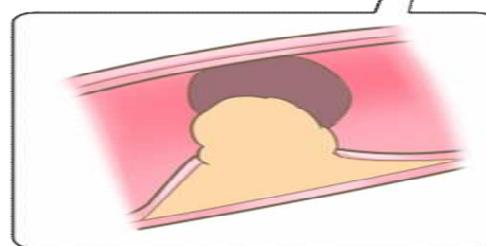
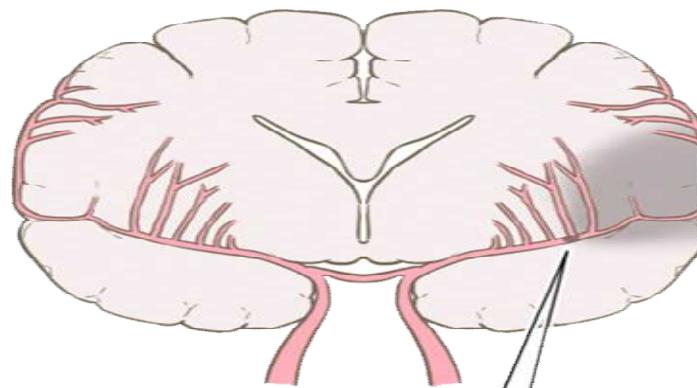


## 心原性脳梗塞



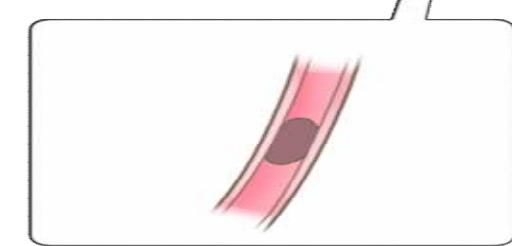
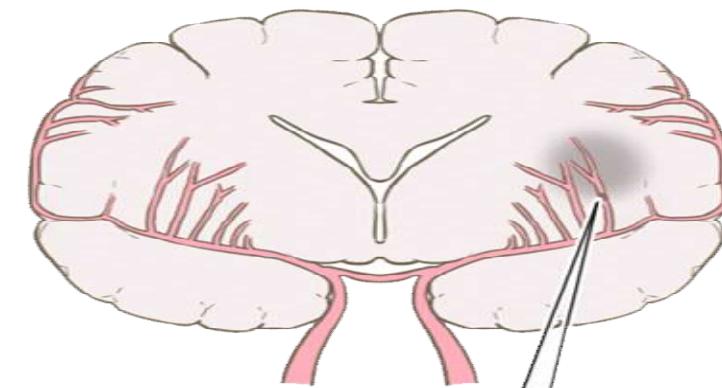
抗凝固薬

## アテローム血栓性脳梗塞



抗血小板薬

## ラクナ梗塞



# 血液をサラサラにする薬の注意点



鼻血



歯ぐきから  
の出血



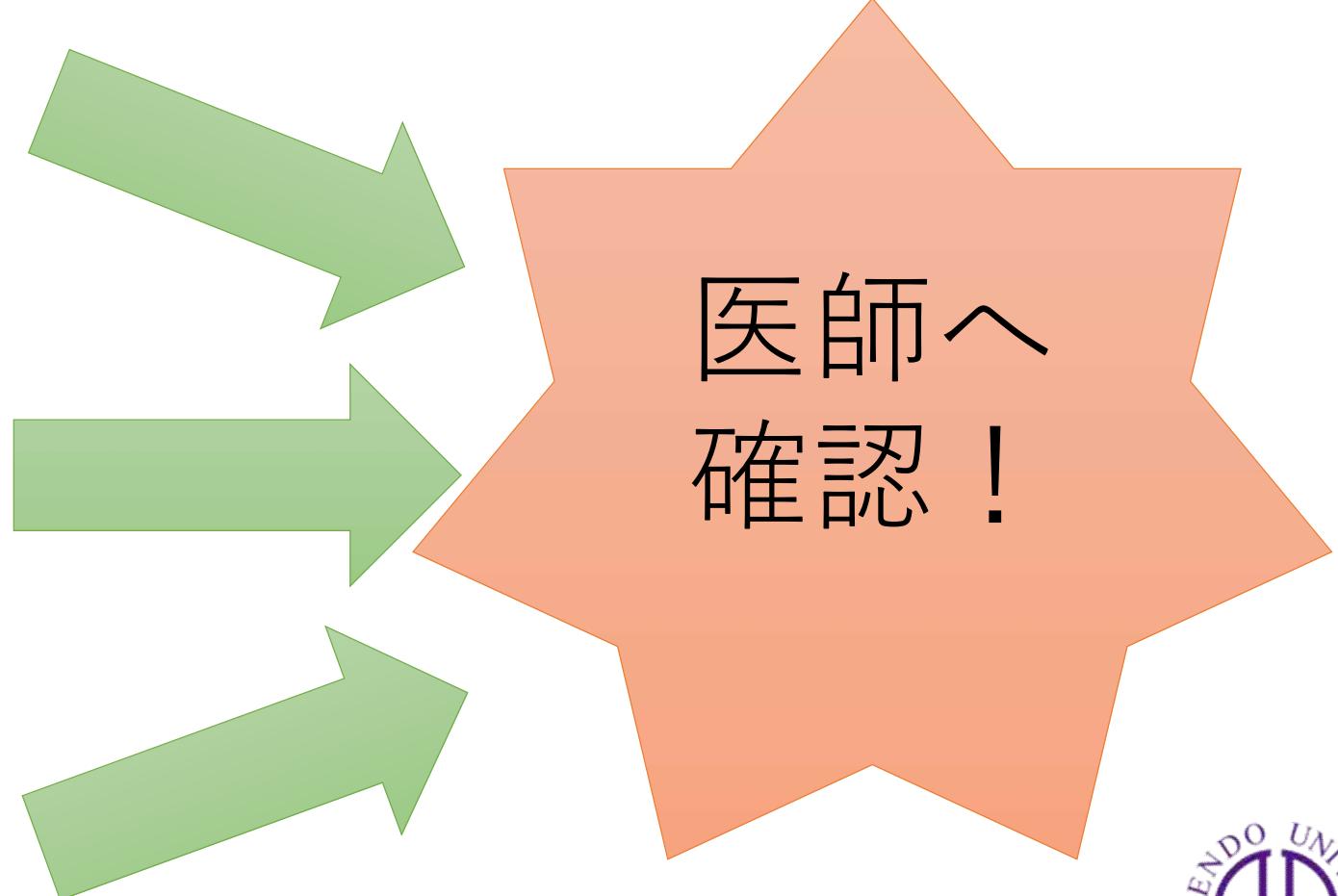
皮下出血

# 血液をサラサラにする薬の注意点

手術

胃・大腸カメラ

抜歯



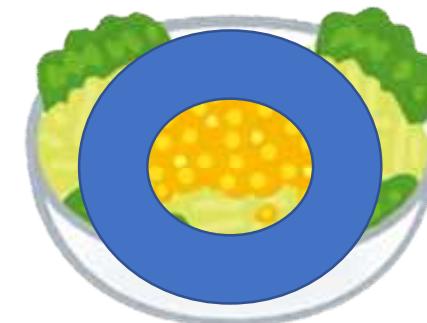
# ワーファリン

- ・血液サラサラの数値で薬の量を調節する
- ・ビタミンKを多く含む食品は注意が必要

●食べてはいけないもの：納豆・青汁・クロレラ



●食べる量を制限すべきもの：小松菜・ほうれん草・海藻など、ビタミンKを多く含むもの（1日小鉢1杯程度を目安に）



# 本日の内容

- ◆脳卒中の予防と薬について
- ◆脳卒中と薬について
- ◆薬を飲み続けるために



症状はないけど、  
何で飲むのか？

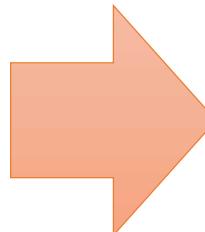
面倒くさいから  
やめてしまおう

# 脳卒中は再発しやすい！

初発脳卒中410人中、108人(26%)が10年以内に再発したとの報告

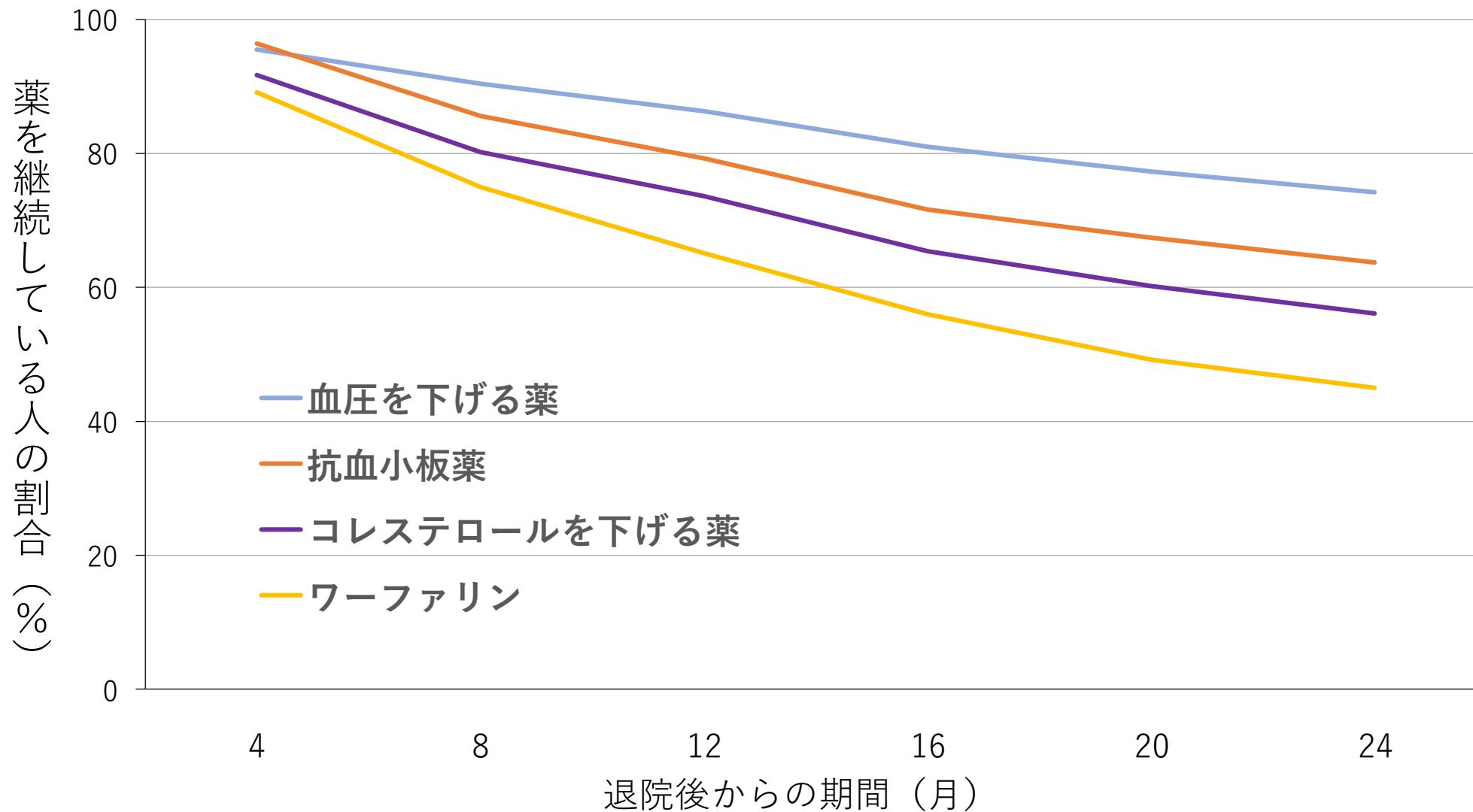
さらに！！

108人中	
1回再発	88人
2回再発	13人
3回再発	6人
4回再発	1人



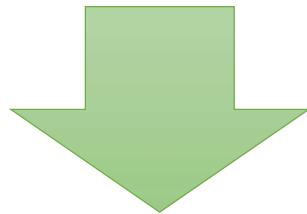
再発は1回とは  
限らない！！

# 薬を自己判断で中断する人の割合は高い！！



# なぜ薬を飲み続けることが大切なのか？

- ・脳卒中は、再発しやすい
- ・薬を自己判断で中止すると、脳卒中を起こすリスクが高くなる



確実に飲み続けることが大切！！

# 薬を飲み忘れた時の対応



・次の服用まで時間がある時は、  
すぐに服用。

・時間が近い時は次の時間に1回  
分を服用。2回分は飲まない！

# 飲み忘れを防ぐための工夫

\* 1包化

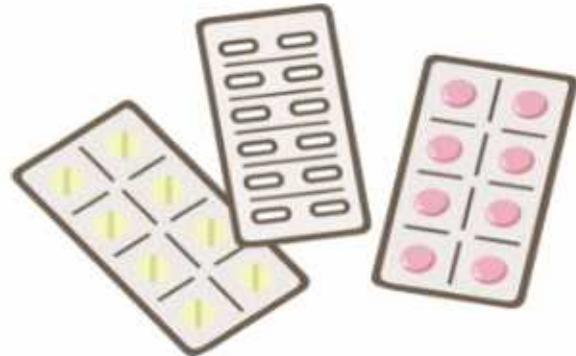
\* ケースに仕分ける

\* お薬カレンダーを使用

\* 家族に協力してもらう



# 一包化



## メリット

- ・飲み忘れ・飲み間違いの予防
- ・手で簡単に開封できる

## デメリット

- ・薬の受け渡しに時間がかかる
- ・薬の保存期間が短くなる
- ・個別の薬の名前が分かりにくくなる

# まとめ

- ・ 疑わしい症状があったら、すぐに受診を！
- ・ 治療薬は毎日続けることが非常に大切！
- ・ 薬を飲み忘れないための工夫を！

ご清聴ありがとうございました

