

脳卒中の薬物療法

2025年11月2日（日） アクシスかつらぎ

- 順天堂大学医学部附属静岡病院 薬剤科 垣沼智之



本日の内容

◆脳卒中の予防と薬について

◆脳卒中と薬について

◆薬を飲み続けるために

本日の内容

◆脳卒中の予防と薬について

◆脳卒中と薬について

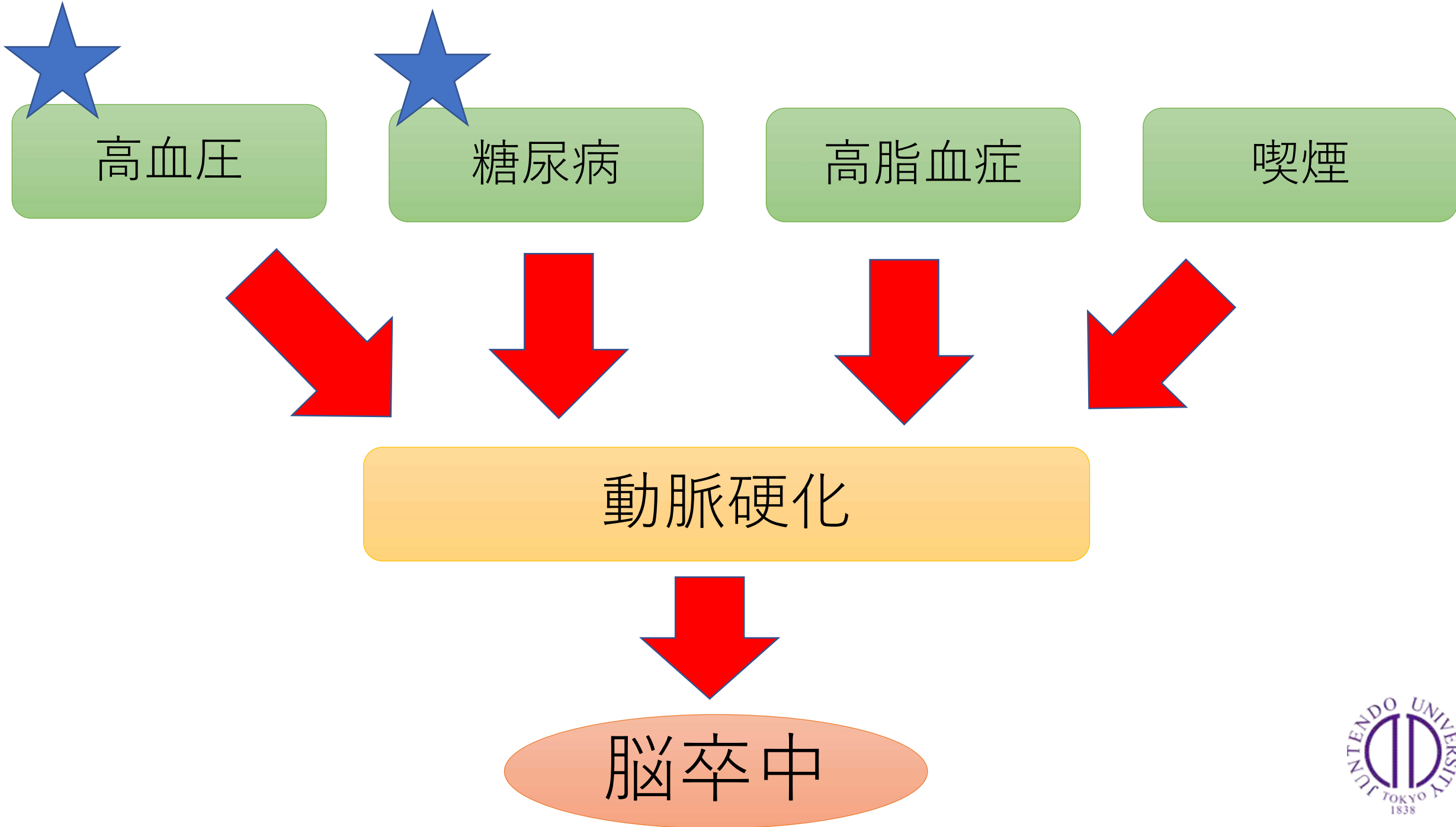
◆薬を飲み続けるために

脳卒中とは？

- 脳梗塞

- 脳出血

- くも膜下出血



高血压

診察室血圧	140/90mmHg以上
家庭血圧	135/85mmHg以上



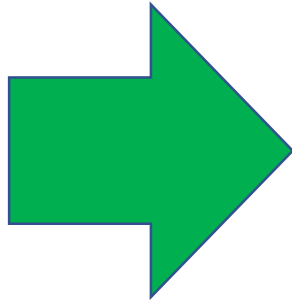
血圧を下げる薬

(1) 血管を拡張する薬

(2) 血圧を上げるホルモンを抑える薬

(3) 心拍数を抑える薬

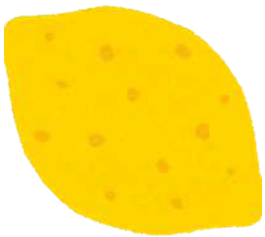
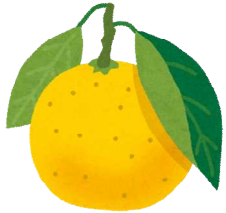
副作用（低血圧） 時の対応



- ・ 座る、横になる！
- ・ 血圧を測る！
- ・ 病院へ相談！

血圧の薬と柑橘系の影響

薬の効果が強く出る可能性のあるもの	薬への影響が少ないもの
グレープフルーツ	温州みかん
夏ミカン	カボス
ダイダイ	バレンシアオレンジ
サワーオレンジ	マンダリンオレンジ
ブンタン	ネーブル
絹皮	日向夏
スウィーティー	レモン
八朔	ゆず
金柑	
ライム	



糖尿病

空腹時血糖値	126mg/dl以上
随時血糖値	200mg/dl以上
HbA1c	6.5%以上



1つ以上で糖尿病型

糖尿病の薬
インスリン
GLP-1受容体作動薬
DPP-4阻害薬
SU薬
即効型インスリン分泌促進薬
α -グルコシダーゼ阻害薬
イメグリミン
ビグアナイド薬
チアゾリジン薬
SGLT2阻害薬

低血糖

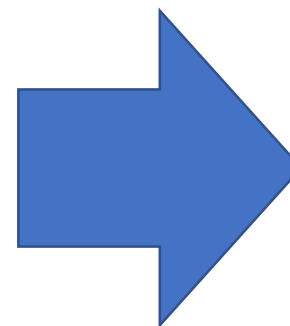
低血糖の症状例

自律神経の症状

- ・動悸
- ・手指の震え
- ・発汗
- ・不安感など

中枢神経の症状

- ・集中力の低下
- ・眠気
- ・目のかすみ
- ・けいれん・昏睡など



本日の内容

◆脳卒中の予防と薬について

◆脳卒中と薬について

◆薬を飲み続けるために

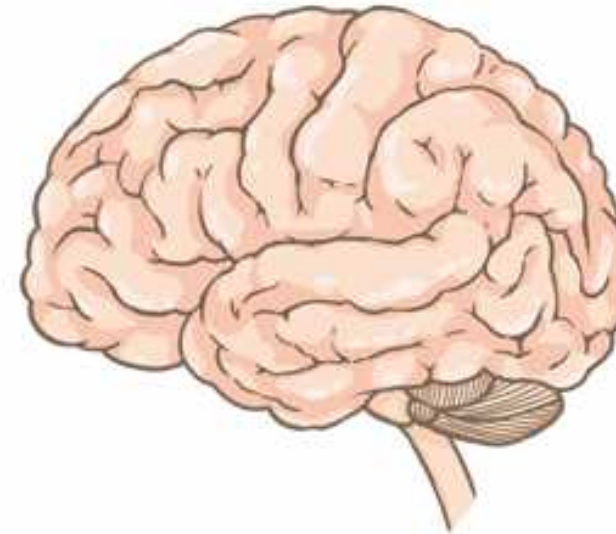
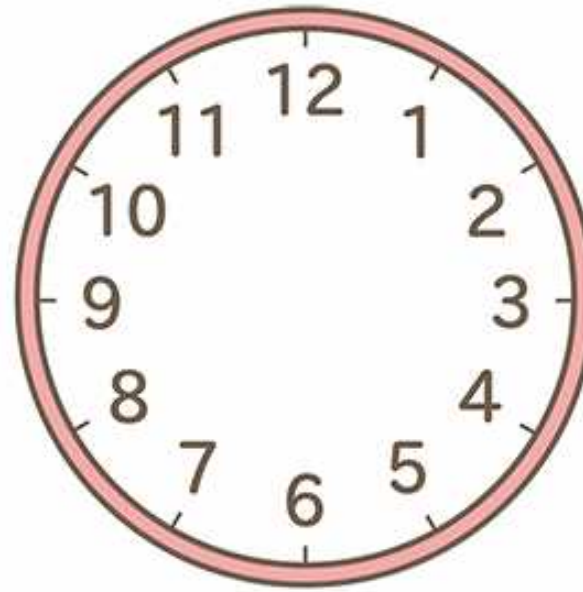
脳卒中とは？

- 脳梗塞

- 脳出血

- くも膜下出血

Time
is
Brain !



Face

顔がゆがんで
うまく笑顔が
つくれない



F

Arm

腕を同じ場所で
固定できない



A



S

Speech

うまく話せない

T



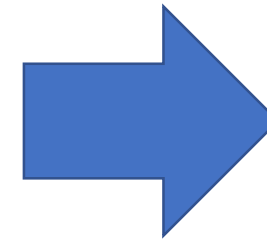
Time

症状が出た時間を記録してすぐに受診

脳梗塞で使用する主な薬剤

◎急性期（脳梗塞を発症した直後）

- ・ t-PA（発症後4.5時間以内、（点滴）静脈注射）
- ・ 抗血栓薬（点滴静脈注射）
- ・ エダラボン（点滴静脈注射）



治療

◎慢性期（脳梗塞を発症して時間が経過した後）

- ・ 抗血栓薬（飲み薬）



- ・ 再発予防
- ・ 急性期にも使用する事あり

脳梗塞の再発予防薬

抗血栓薬

血液をサラサラにする

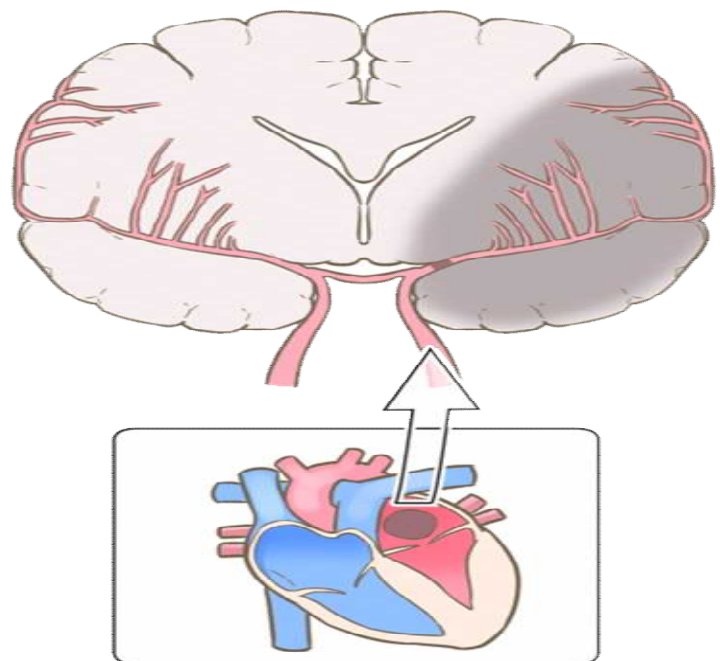
抗血小板薬

- ・ バイアスピリン®
- ・ バファリン配合錠A81®
(アスピリン)
- ・ プラビックス® (クロピドグレル)
- ・ エフィエント® (プラズグレル)
- ・ プレタール® (シロスタゾール)
など

抗凝固薬

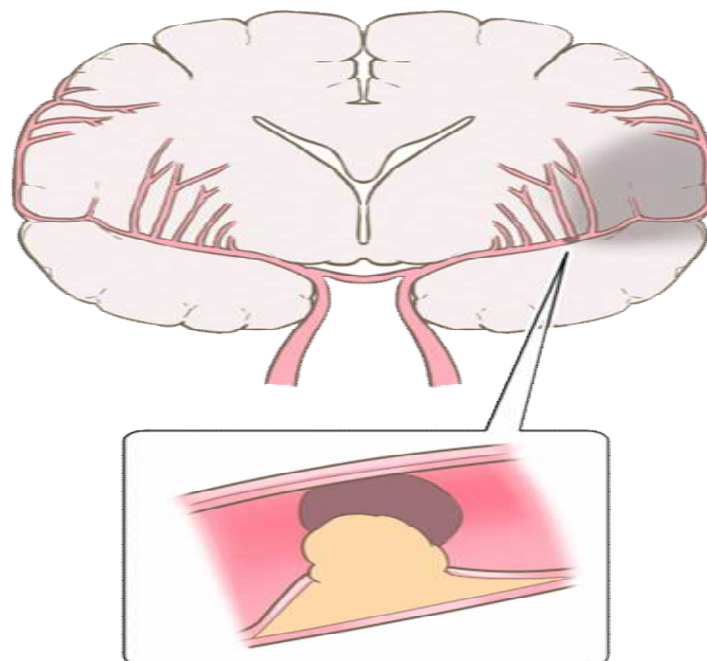
- ・ ワーファリン® (ワルファリン)
- ・ プラザキサ® (ダビガトラン)
- ・ エリキュース® (アピキサバン)
- ・ リクシアナ® (エドキサバン)
- ・ イグザレルト® (リバーロキサバン)
など

心原性脳梗塞



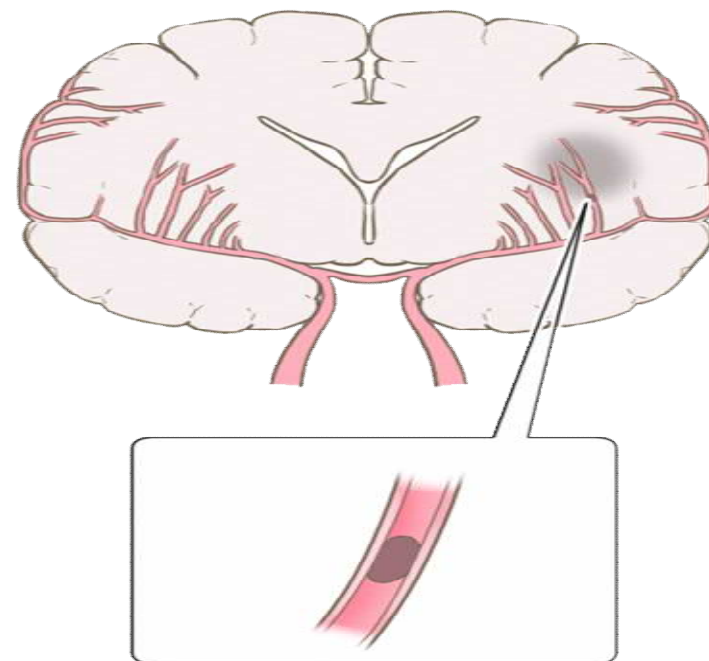
抗凝固薬

アテローム血栓性脳梗塞



抗血小板薬

ラクナ梗塞



血液をサラサラにする薬の注意点



鼻血



歯ぐきから
の出血



皮下出血

血液をサラサラにする薬の注意点

手術

胃・大腸カメラ

抜歯

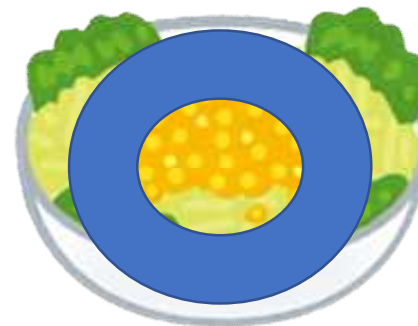
医師へ
確認！

ワーファリン

- ・血液サラサラの数値で薬の量を調節する
- ・ビタミンKを多く含む食品は注意が必要

●食べてはいけないもの：納豆・青汁・クロレラ

●食べる量を制限すべきもの：小松菜・ほうれん草・海藻など、ビタミンKを多く含むもの（1日小鉢1杯程度を目安に）



本日の内容

◆脳卒中の予防と薬について

◆脳卒中と薬について

◆薬を飲み続けるために



症状はないけど、
何で飲むのか？

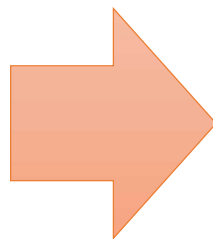
面倒くさいから
やめてしまおう

脳卒中は再発しやすい！

初発脳卒中410人中、108人(26%)が10年以内に再発したとの報告

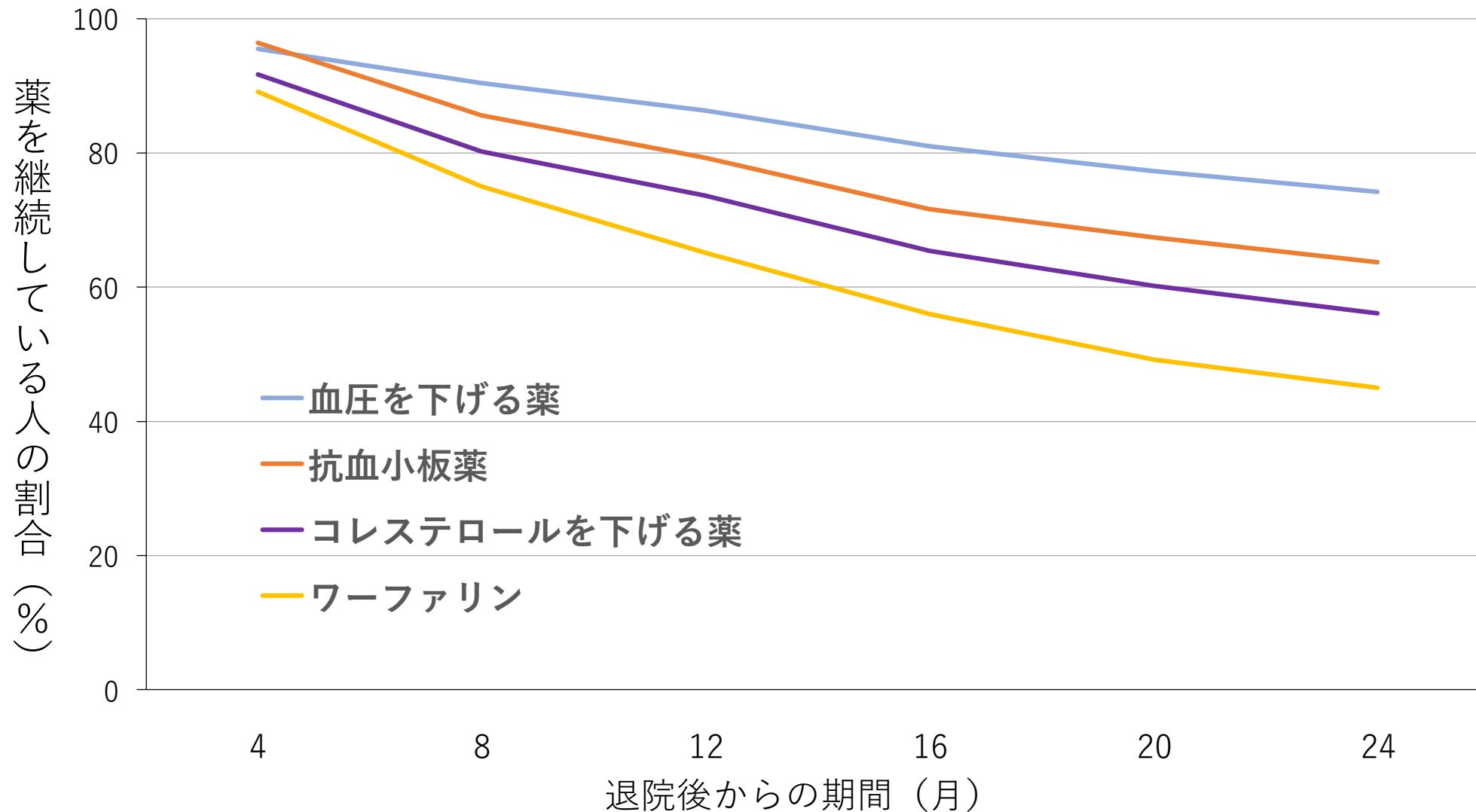
さらに！！

108人中	
1回再発	88人
2回再発	13人
3回再発	6人
4回再発	1人



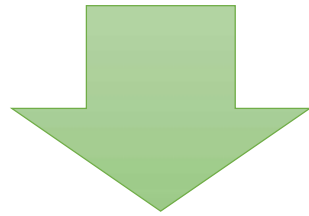
再発は1回とは
限らない！！

薬を自己判断で中断する人の割合は高い！！



なぜ薬を飲み続けることが大切なのか？

- ・ 脳卒中は、再発しやすい
- ・ 薬を自己判断で中止すると、脳卒中を起こすリスクが高くなる



確実に飲み続けることが大切！！

薬を飲み忘れた時の対応



・ 次の服用まで時間がある時は、
すぐに服用。

・ 時間が近い時は次の時間に 1 回
分を服用。 2 回分は飲まない！

飲み忘れを防ぐための工夫

＊ 1 包化

＊ ケースに仕分ける

＊ お薬カレンダーを使用

＊ 家族に協力してもらう



一包化



メリット

- ・ 飲み忘れ・飲み間違いの予防
- ・ 手で簡単に開封できる

デメリット

- ・ 薬の受け渡しに時間がかかる
- ・ 薬の保存期間が短くなる
- ・ 個別の薬の名前が分かりにくくなる

まとめ

- ・ 疑わしい症状があったら、すぐに受診を！

- ・ 治療薬は毎日続けることが非常に大切！

- ・ 薬を飲み忘れないための工夫を！

ご清聴ありがとうございました

