

静岡県版SELのめあて

わたしも みんなも しあわせに いきるために

じぶんも

あいても

たいせつに

じぶんも

あいても

ここちよく

すごすために

じぶんの

なりたい

すがたに

静岡県版SELで目指す姿

わたしも みんなも しあわせに いきるために

自己理解・ 他者理解

ここちよい 人間関係

セルフ マネジメント

自分や相手の
気持ちを
大切にできる
「自分も相手も大切に」

自分も相手も
ここちよい関係を
つくることができる
「自分も相手もここちよく」

自分の
気持ちや行動を
マネジメントできる
「自分のなりたい姿に」