

静岡県版SELのめあて

わたしも みんなも しあわせに いきるために

じぶんも
あいても
たいせつに

じぶんも
あいても
こちよく
すごすために

じぶんの
なりたい
すがたに

静岡県版SELで目指す姿

わたしも みんなも しあわせに いきるために

自己理解・
他者理解

自分や相手の

気持ちを

大切にできる

「自分も相手も大切に」

こちよい
人間関係

自分も相手も

こちよい関係を

つくることができる

「自分も相手もこちよく」

セルフ
マネジメント

自分の

気持ちや行動を

マネジメントできる

「自分のなりたい姿に」