

ふじのくに地域・大学コンソーシアム
ゼミ・研究室等地域貢献推進事業

老人クラブ活動の活性化 アンケート調査報告書

静岡文化芸術大学 デザイン学部

毛利 陽香 ・ 飯塚 ゆりの ・ 戸田 西香
小浜 朋子 研究室 ・ 新妻 淳子 研究室

目 次

■人の特性・日常生活の特徴

- 【1】年齢・性別
- 【2】高齢者の自認
- 【3】職業
- 【4】家族人数
- 【5】居住地域
- 【6】住居形態・居住年数
- 【7】日常の移動手段

■シニアクラブの利用実態

- 【8】シニアクラブへの加入
- 【9】シニアクラブの認知
- 【10】シニアクラブへの加入のきっかけ
- 【11】シニアクラブの未加入の理由
- 【12】シニアクラブに入る好ましいきっかけ
- 【13】シニアクラブで行っている活動
- 【14】シニアクラブの魅力
- 【15】シニアクラブの満足度

■地域コミュニティ活動の実態

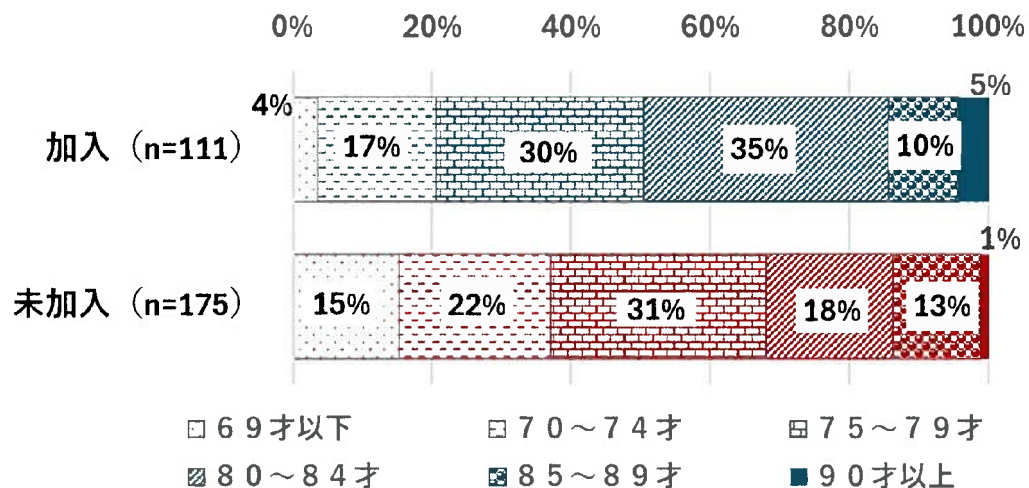
- 【16】現在参加のコミュニティ団体
- 【17】現在参加しているコミュニティ活動
- 【18】今後参加したいコミュニティ活動
- 【19】コミュニティ活動に参加したくない理由
- 【20】町内会/自治会への参加の度合い
- 【21】自治会に関わる理由
- 【22】自治会に関わりたくない理由
- 【23】近所の人との付き合い方
- 【24】コミュニケーションの相手
- 【25】日常生活で欲しい情報

人の特性・日常生活の特徴

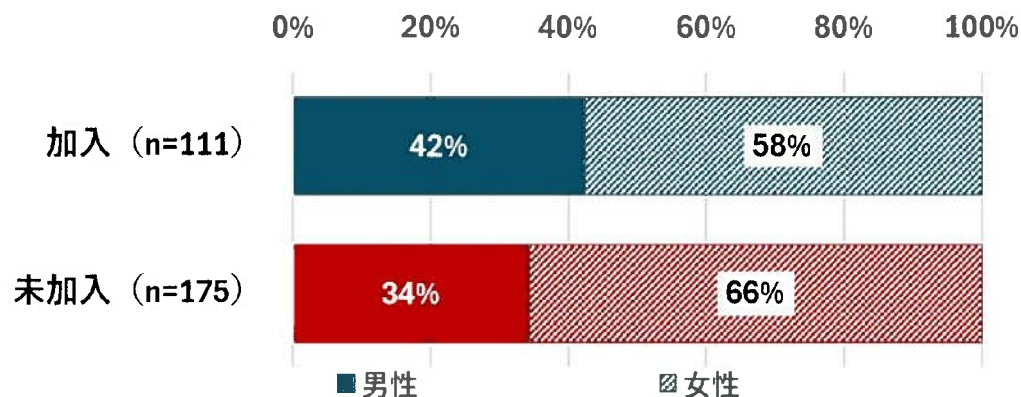
【1】年齡・性別

加入/未加入
比較

Q 年齡 (n=286)



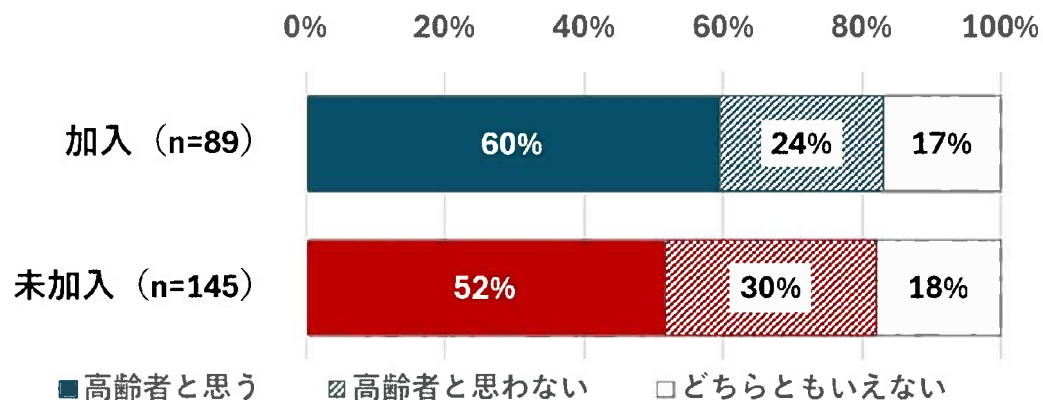
Q 性別 (n=286)



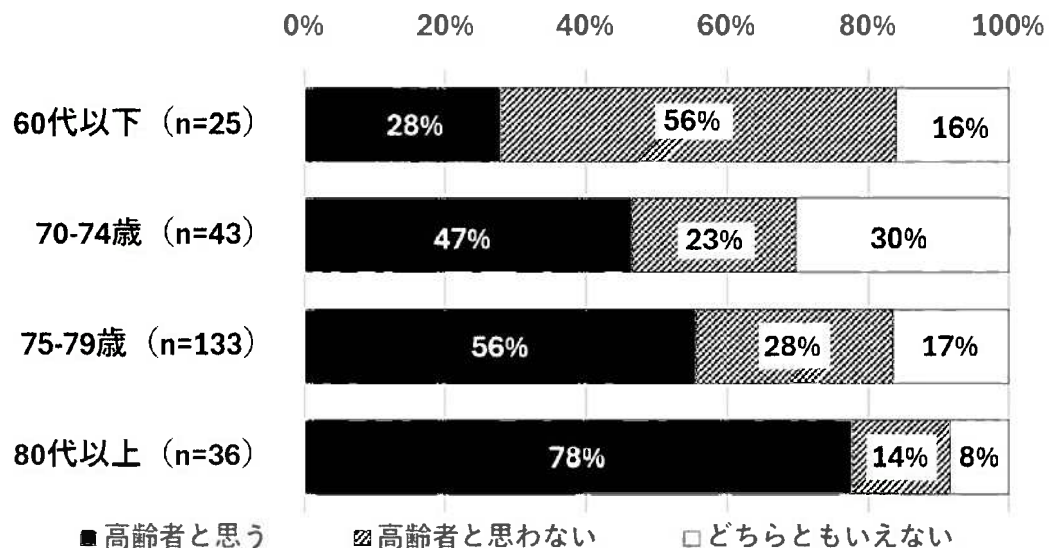
【2】高齢者の自認

加入/未加入
比較

Q あなたはご自身のことを、高齢者と思いますか？



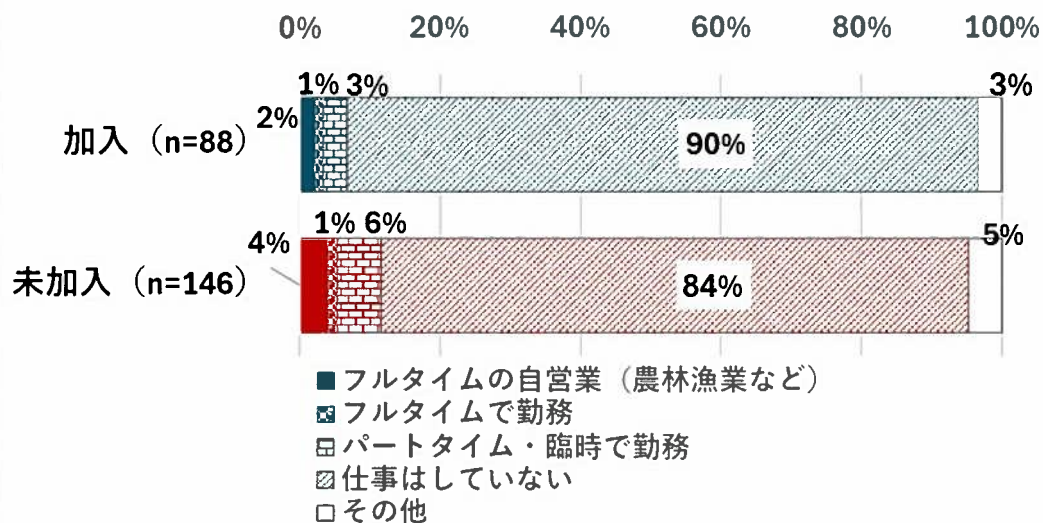
■ 高齢者の自認/年齢 (n=237)



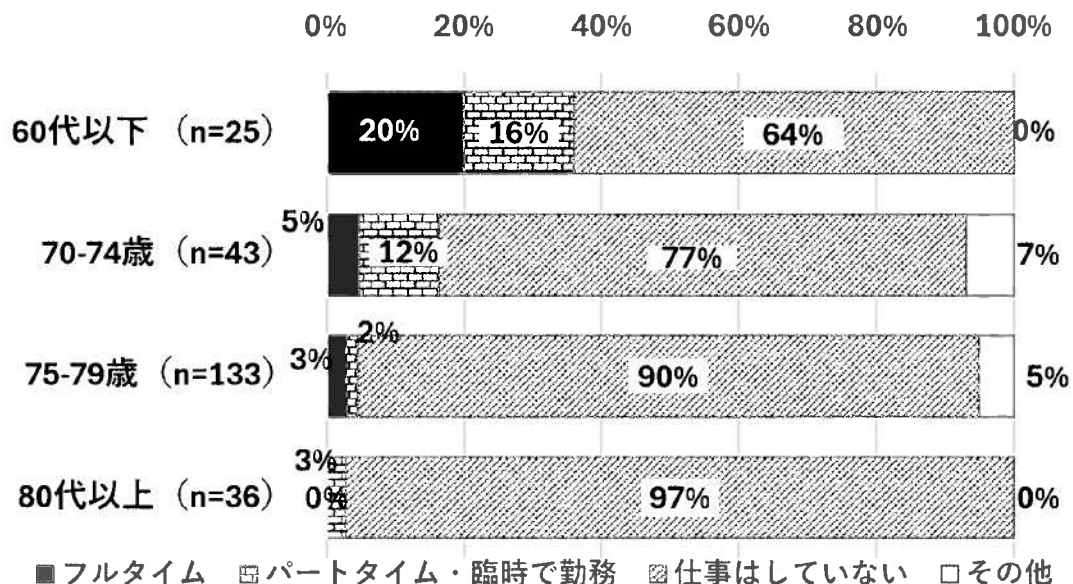
【3】 職業

加入/未加入
比較

Q 職業 (n=234)



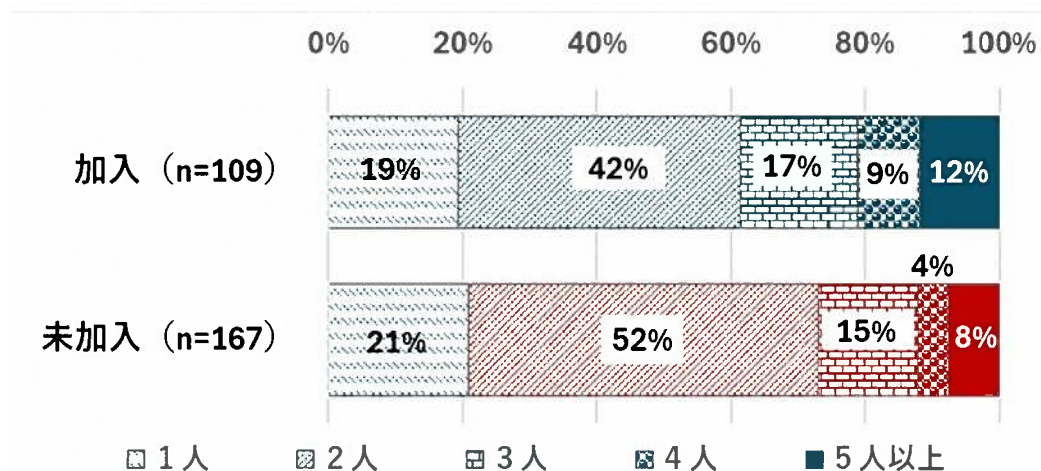
職業/年齢別 (n=237)



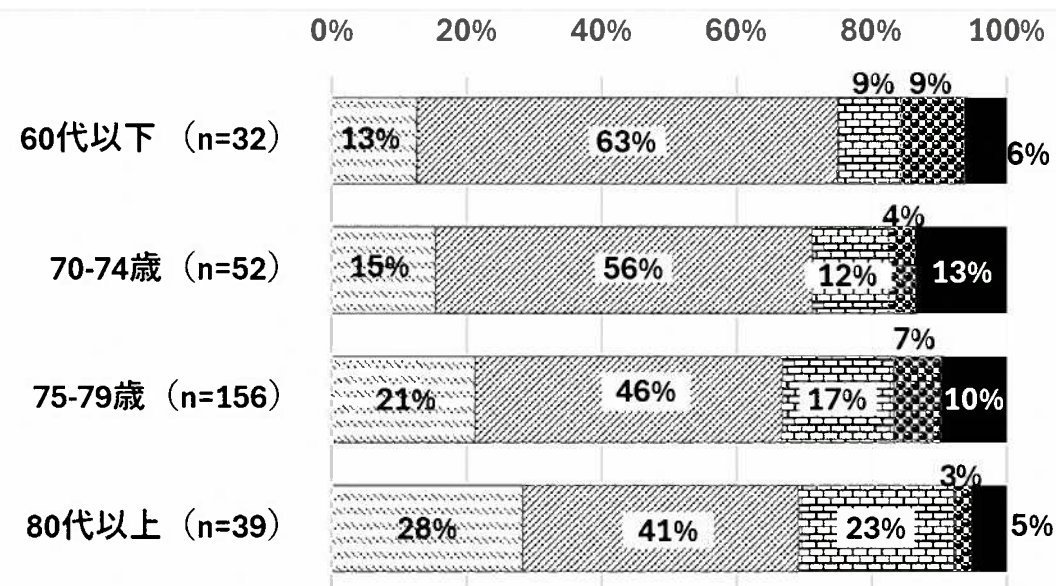
【4】家族人数

加入/未加入
比較

Q 家族人数 (n=276)



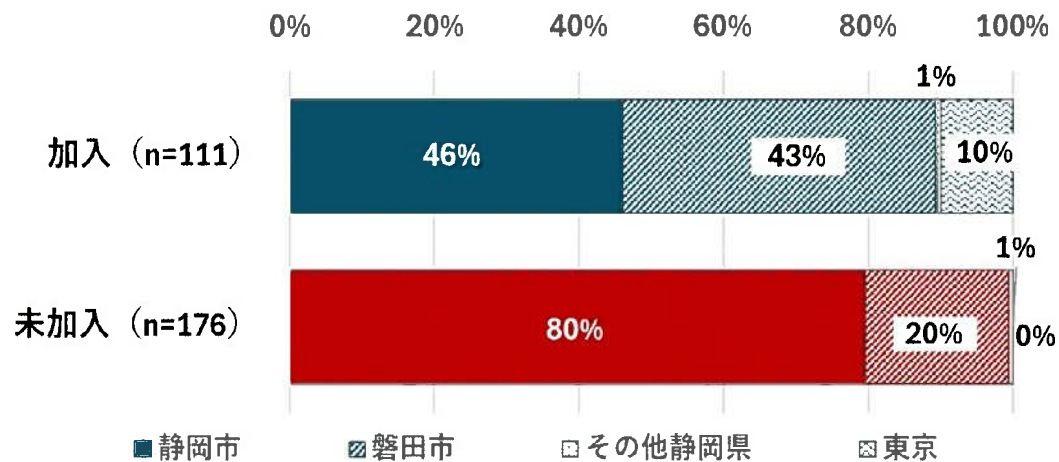
■ 家族人数/年齢別 (n=279)



【5】居住地域

加入/未加入
比較

Q 住居地域（n=203）



静岡市（193名）：生涯学習センター 利用者（みのり大学の受講者・卒業生など）

磐田市（82名）：磐田市 シニアクラブ 正副リーダーの方々（12名）

見付宿文化祭来場者（52名）、富士見町自治会会員（32名）

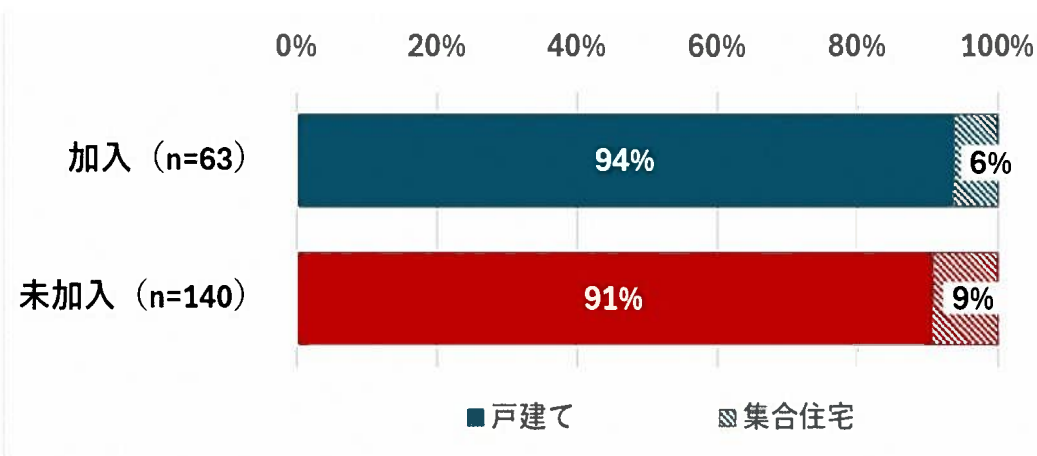
その他静岡県（2名）：浜松市入野地区 シニアクラブ会長経験者

東京（12名）：東京都墨田区 シニアクラブのリーダー経験者 及び 会員

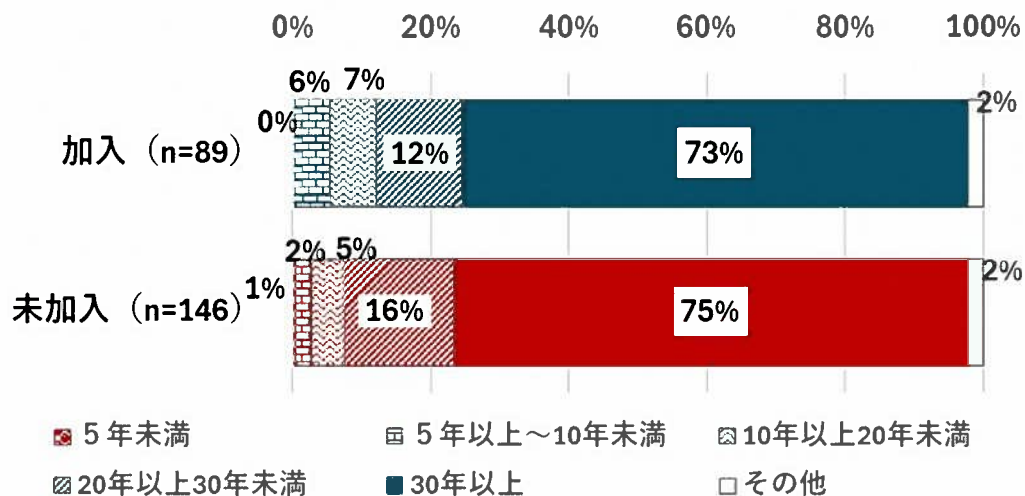
【6】住居形態・居住年数

加入/未加入
比較

Q 住居形態 (n=203)



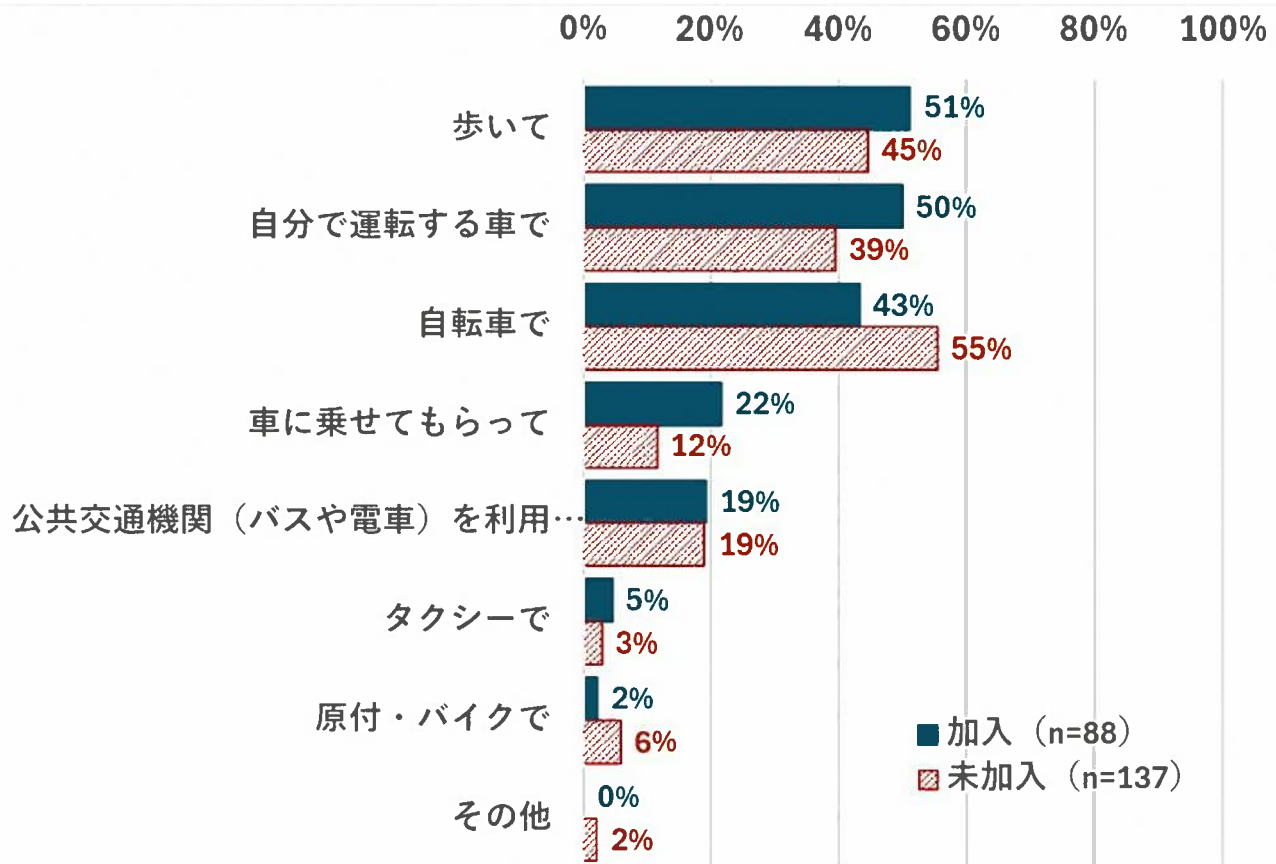
Q 居住年数 (n=235)



【7】 日常の移動手段

加入/未加入
比較

Q 日常の移動手段は？（n=225）

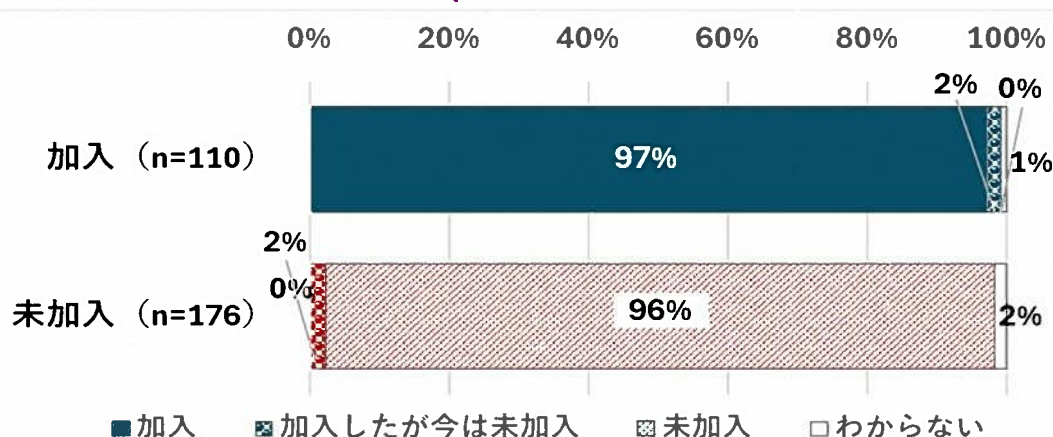


シニアクラブ（老人クラブ）の利用実態

【8】シニアクラブへの加入

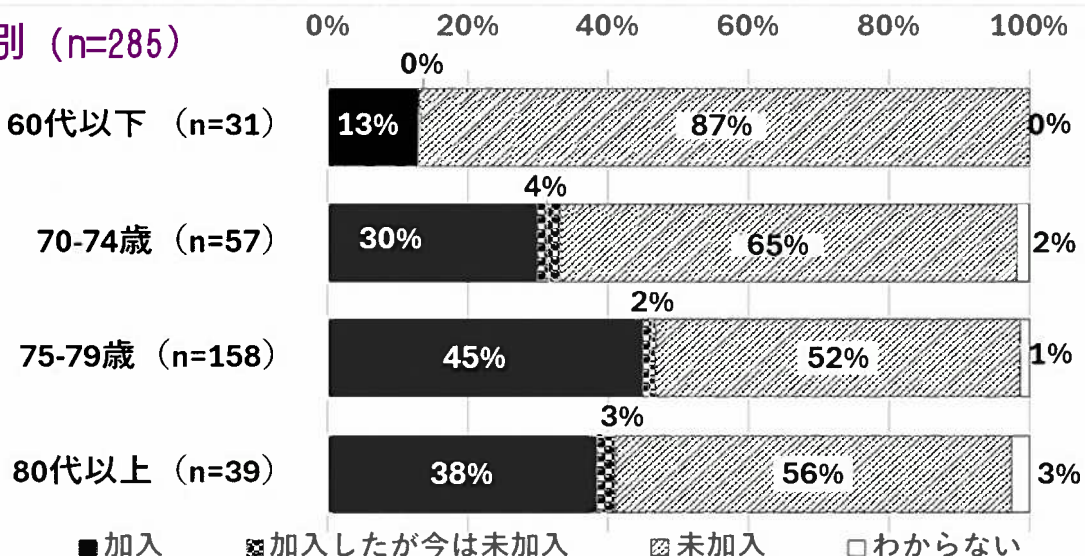
加入/未加入
比較

Q 老人クラブ/シニアクラブに入っていますか？ (n=286)



■ シニアクラブへの加入/年齢別 (n=285)

- ・ 60代以下の87%が、シニアクラブ未加入者。
- ・ 70代後半が比較的活発な加入者のピークであることが想定。

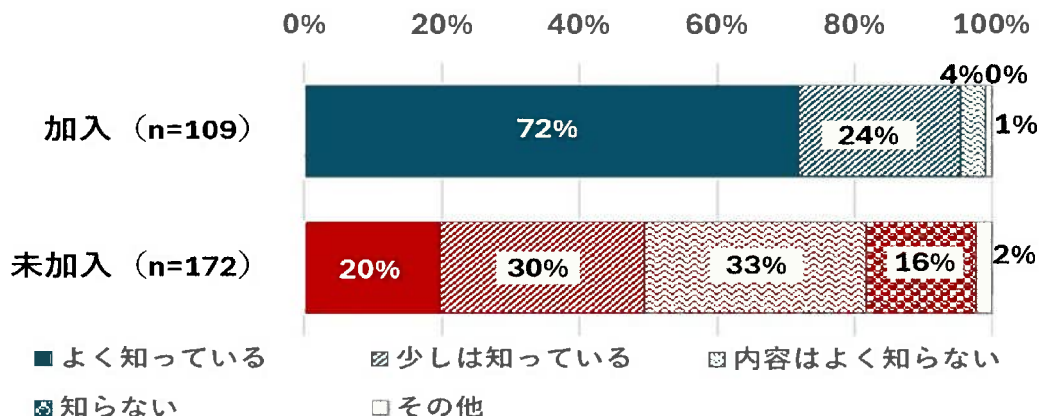


【9】シニアクラブの認知

加入/未加入
比較

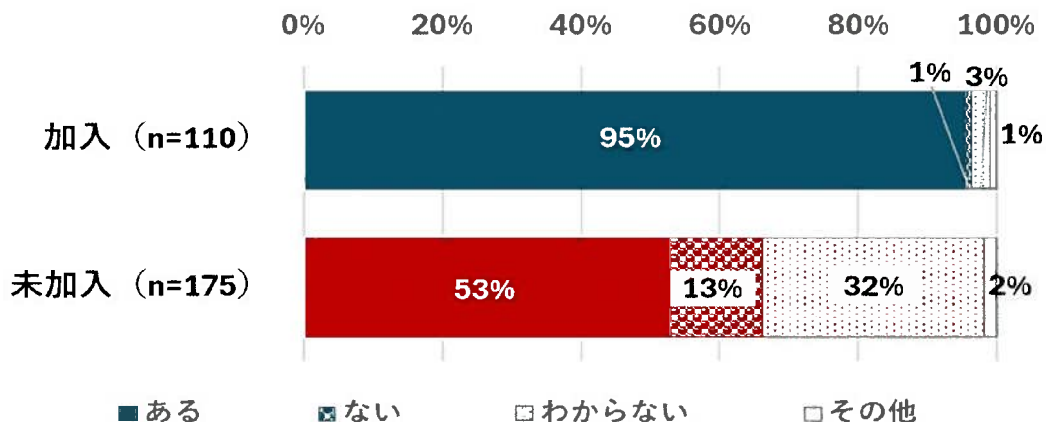
Q 老人クラブ／シニアクラブの存在を知っていますか？（n=281）

・未加入者の49%が、シニアクラブの内容をよく知らない。



Q あなたの住んでいる地域に老人クラブ／シニアクラブはありますか？（n=285）

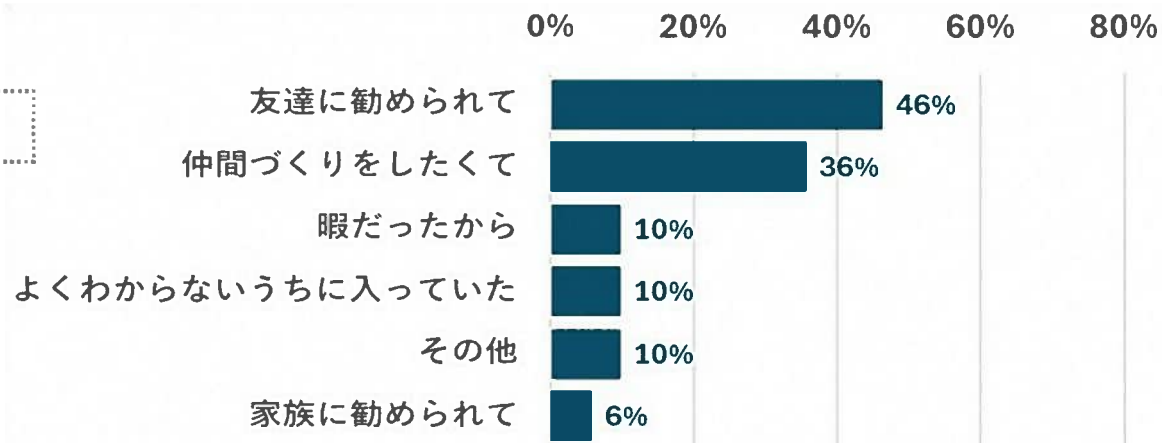
・未加入者の32%が、シニアクラブがあるかどうか分からない。



【10】 シニアクラブへの加入のきっかけ

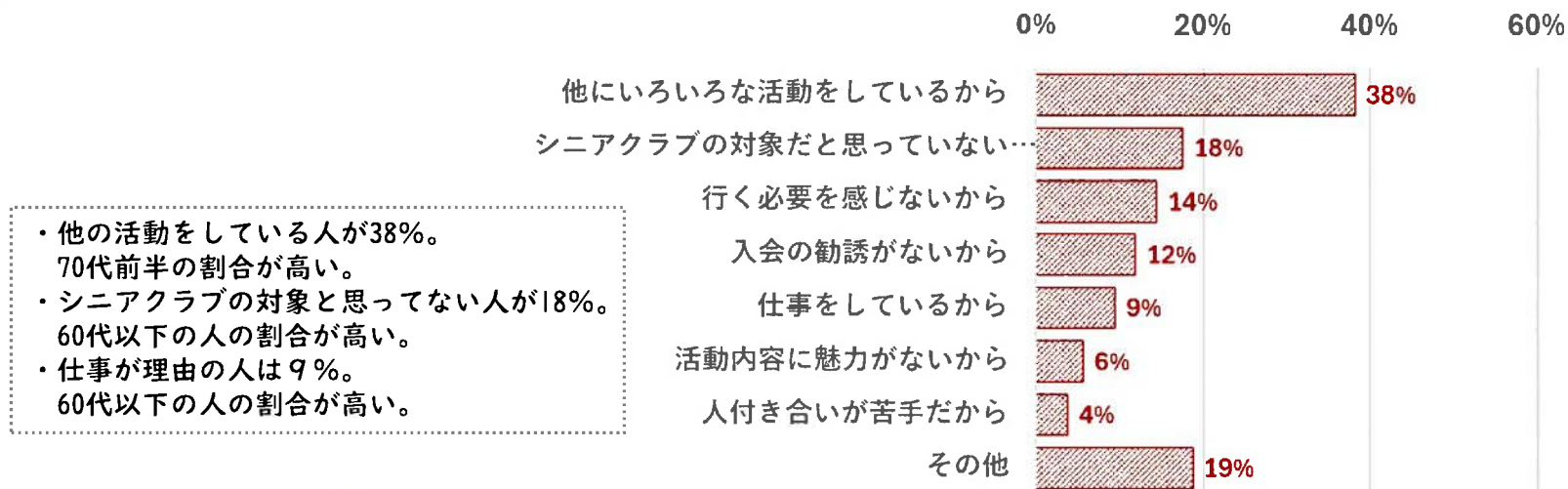
Q 加入者→シニアクラブに入ったきっかけは？（n=104）

・友人の勧誘がきっかけの人が
46%。

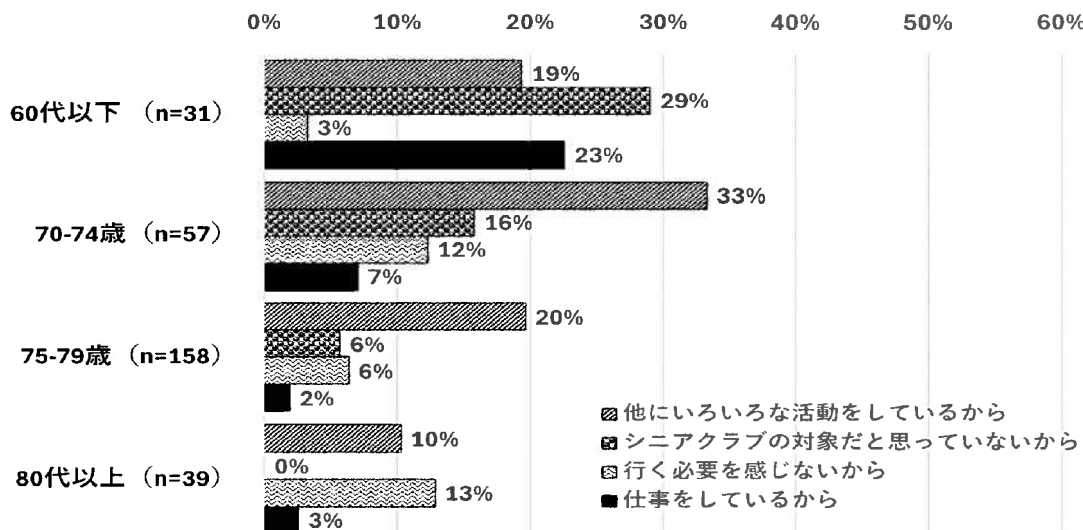


【11】シニアクラブの未加入の理由

Q 未加入者→シニアクラブに入っていない理由は？（n=160）



■ 未加入の理由/年齢別

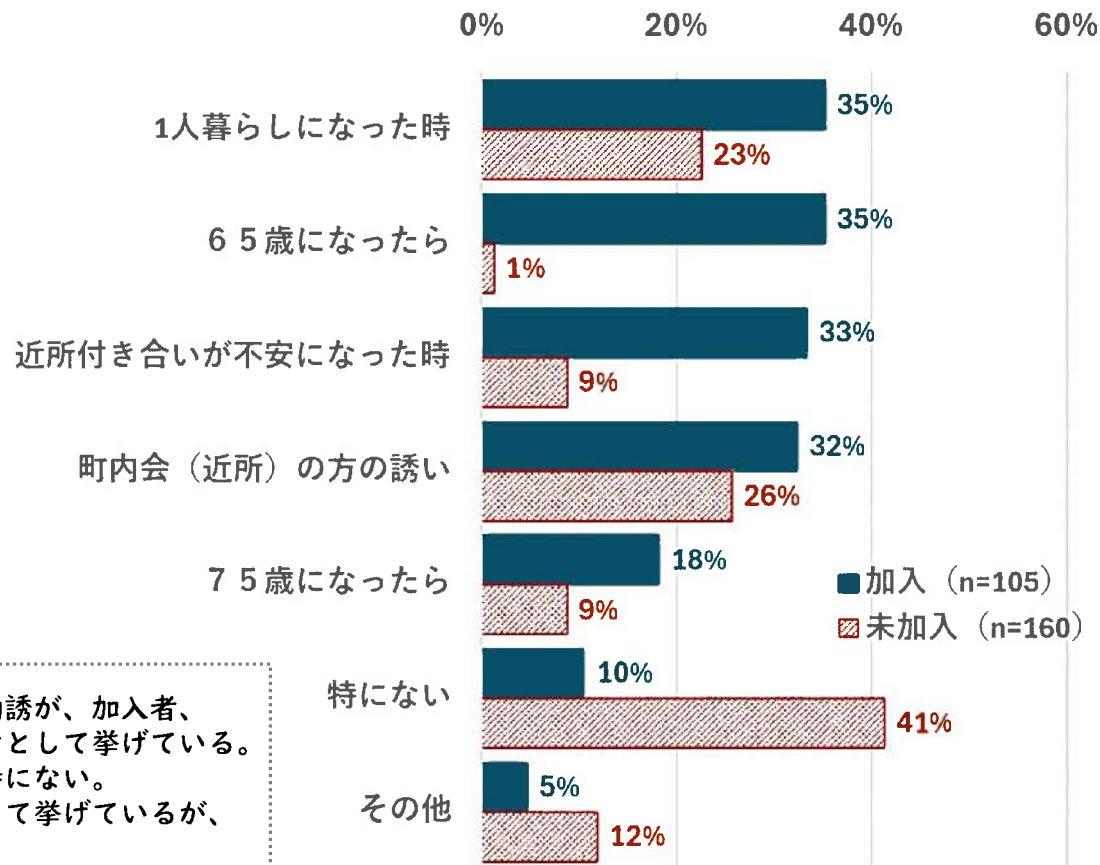


【12】シニアクラブに入る好ましいきっかけ

加入/未加入
比較

Q 加入者→シニアクラブにどのような方が入ってくれるといいですか？（n=105）

Q 未加入者→シニアクラブに入るとしたらきっかけはどのようなこと？（n=160）



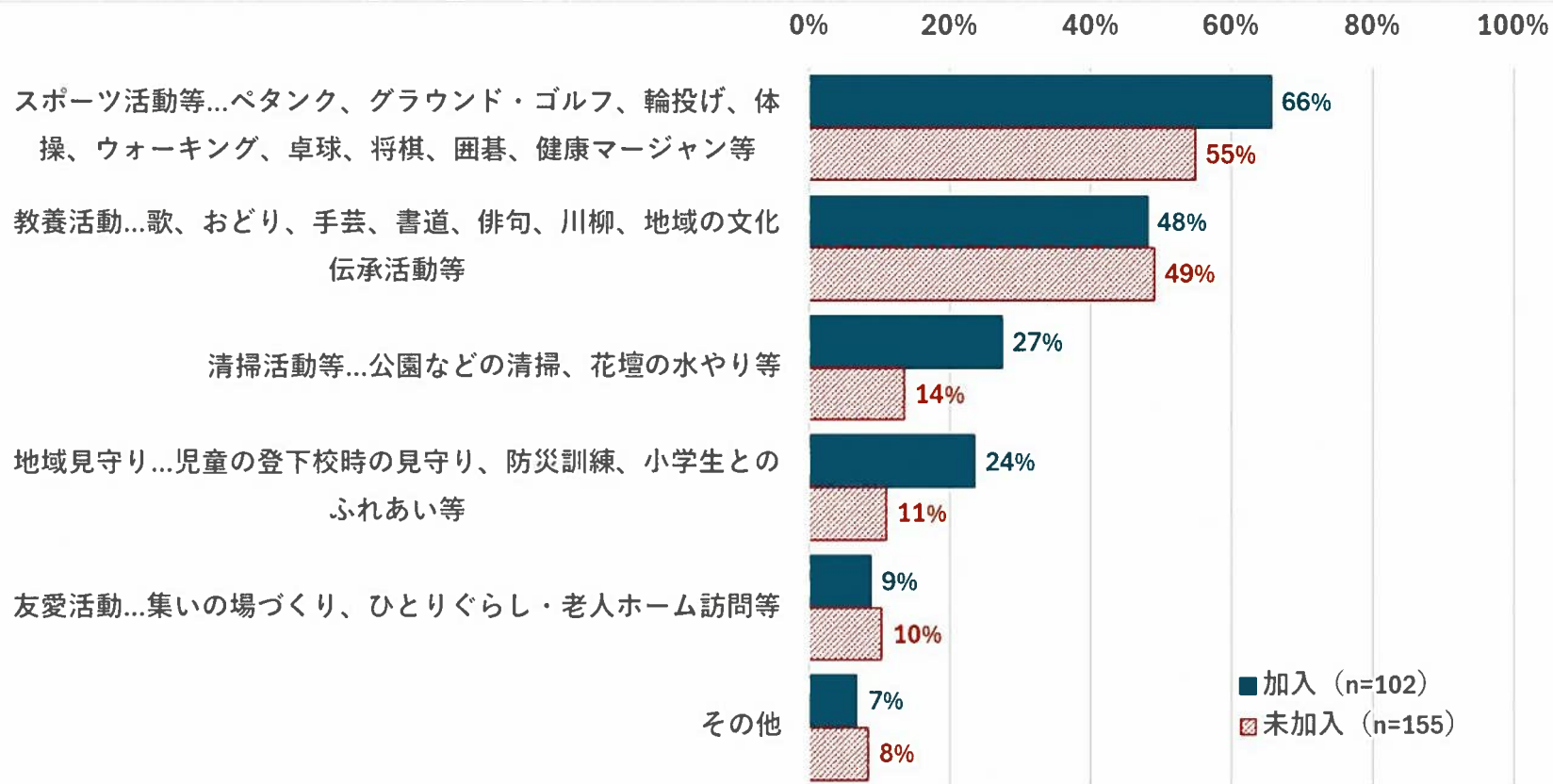
- ・一人暮らしになった時、近所の人の勧誘が、加入者、未加入者ともに多くの人が、きっかけとして挙げている。
- ・未加入者の人の41%は、きっかけが特にない。
- ・加入者の35%が、65歳をきっかけとして挙げているが、未加入の人は1%しか挙げていない。

【13】 シニアクラブで行っている活動

加入/未加入
比較

Q 加入者→どのような活動をされていますか？（n=102）

Q 未加入者→シニアクラブに入るならばどのような活動が魅力ですか？（n=155）



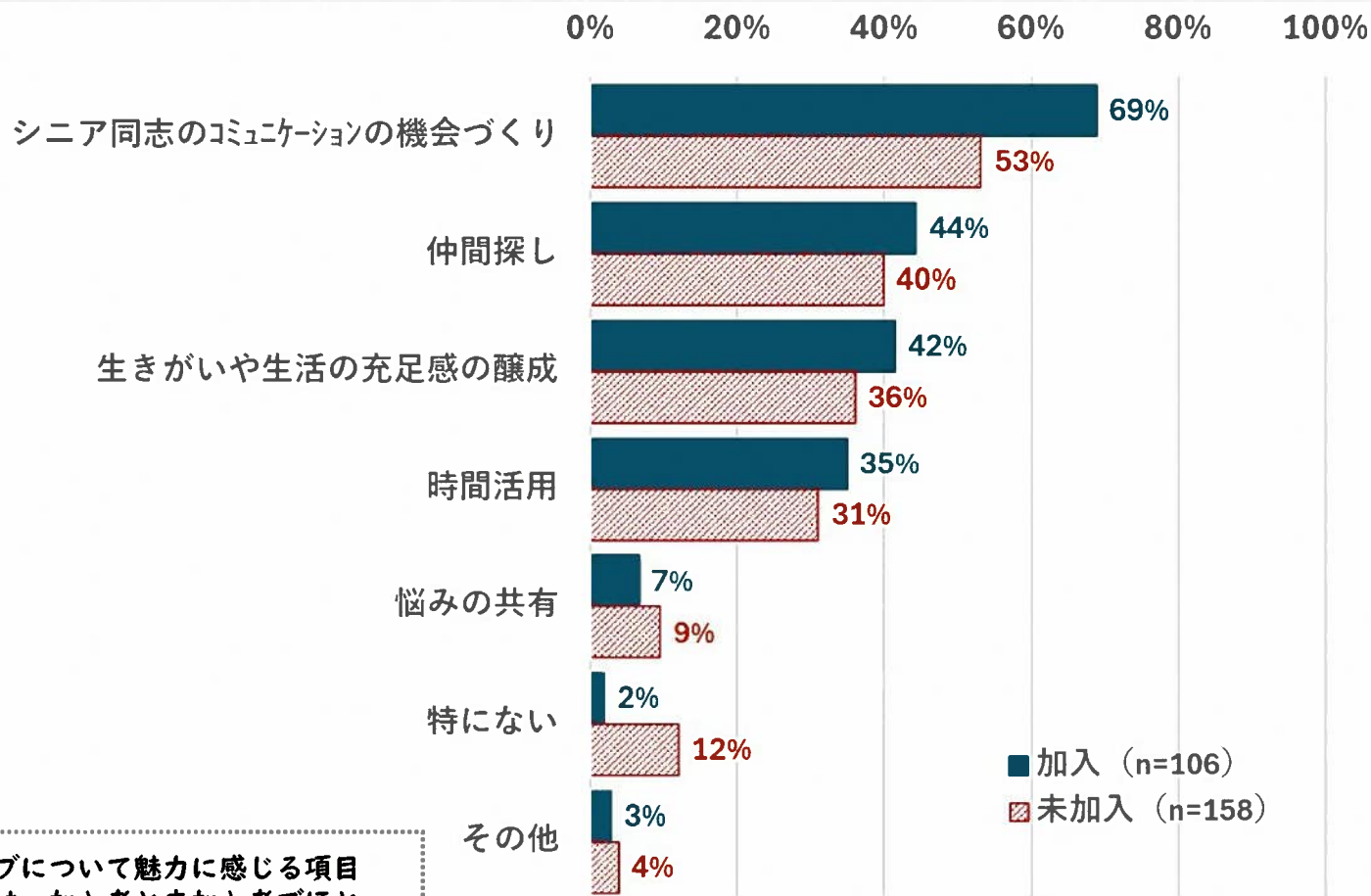
- ・ 加入者と未加入者は、同じぐらい、スポーツ活動や教養活動に参加している/したいと思っている。
- ・ 清掃活動や地域の見守りなどは、未加入者は加入者ほど積極的に活動したいと思っていない。

【14】 シニアクラブの魅力

加入/未加入
比較

Q 加入者→シニアクラブの活動の魅力は何でしょうか？（n=106）

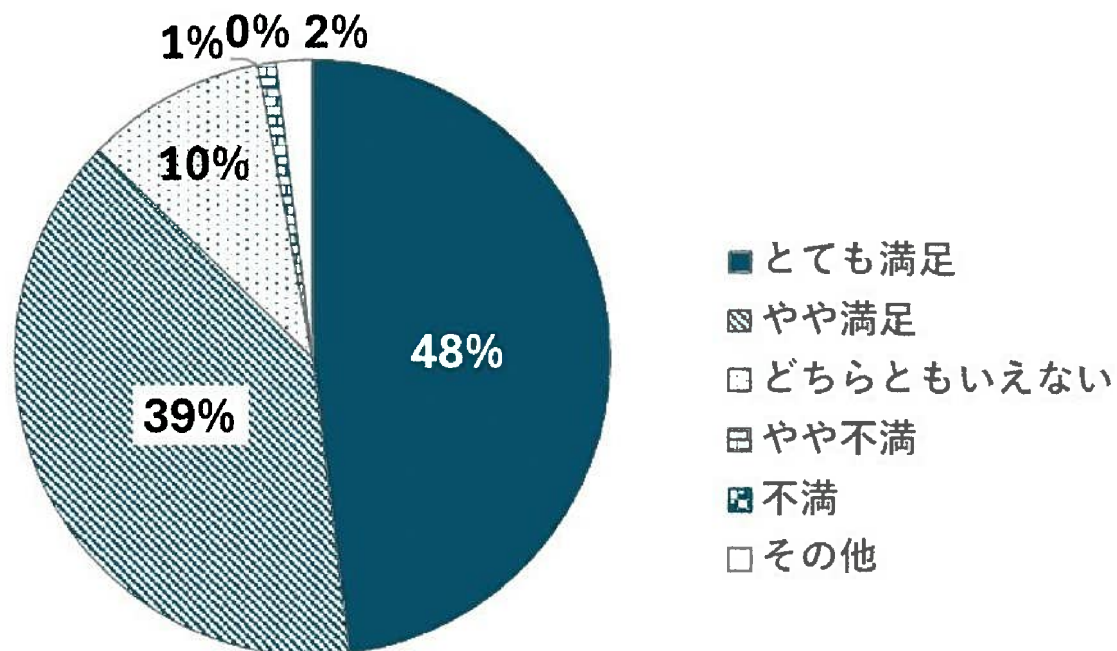
Q 未加入者→シニアクラブはどのようなところに魅力を感じますか？（n=158）



・シニアクラブについて魅力を感じる項目とその割合は、加入者と未加入者でほとんど違いがない。

【15】 シニアクラブの満足度

Q 加入者→シニアクラブの活動の満足度はどのくらいですか？（n=102）



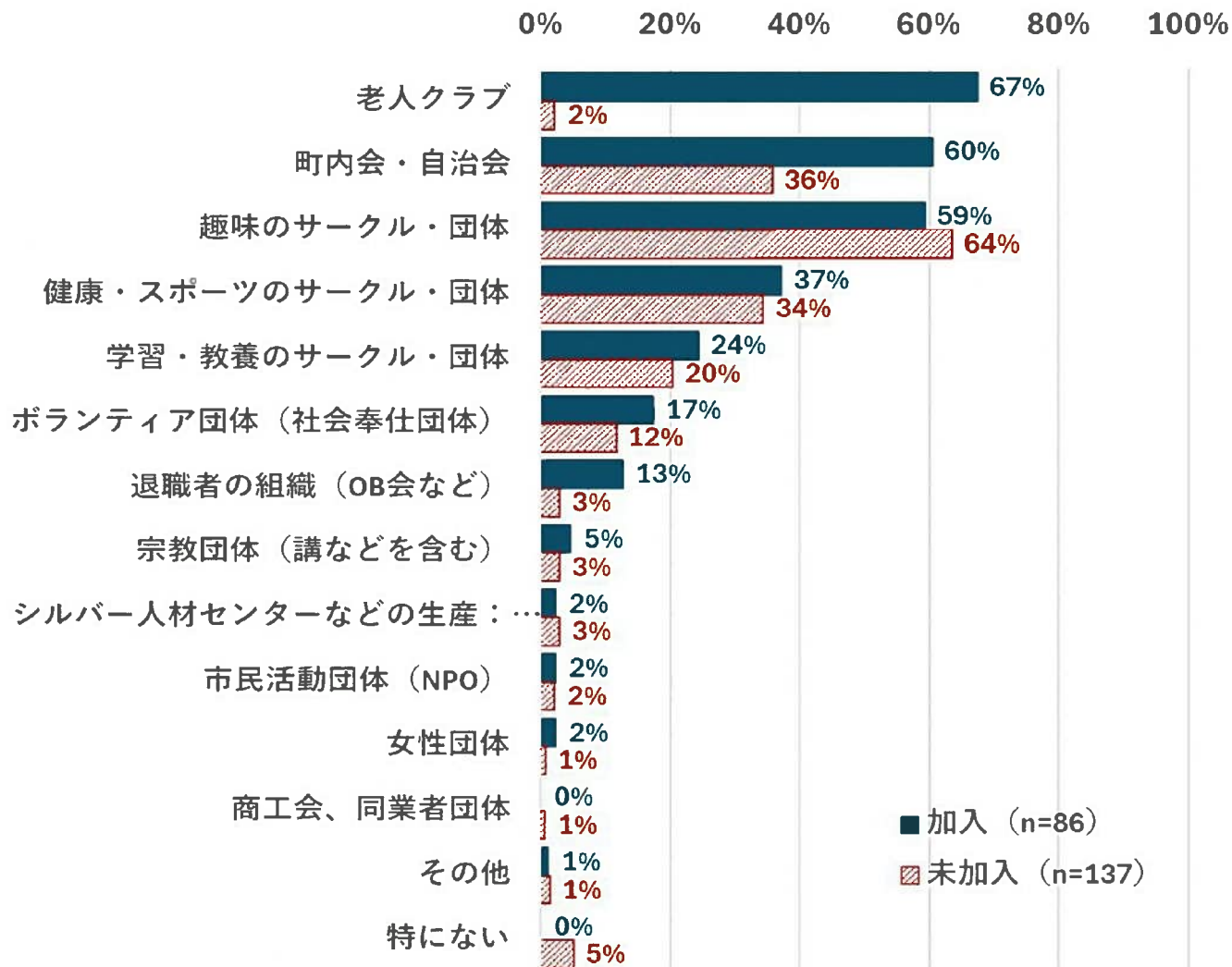
・加入者のほとんどが、シニアクラブ活動に満足している。

地域コミュニティ活動の実態

【16】 現在参加のコミュニティ団体

加入/未加入
比較

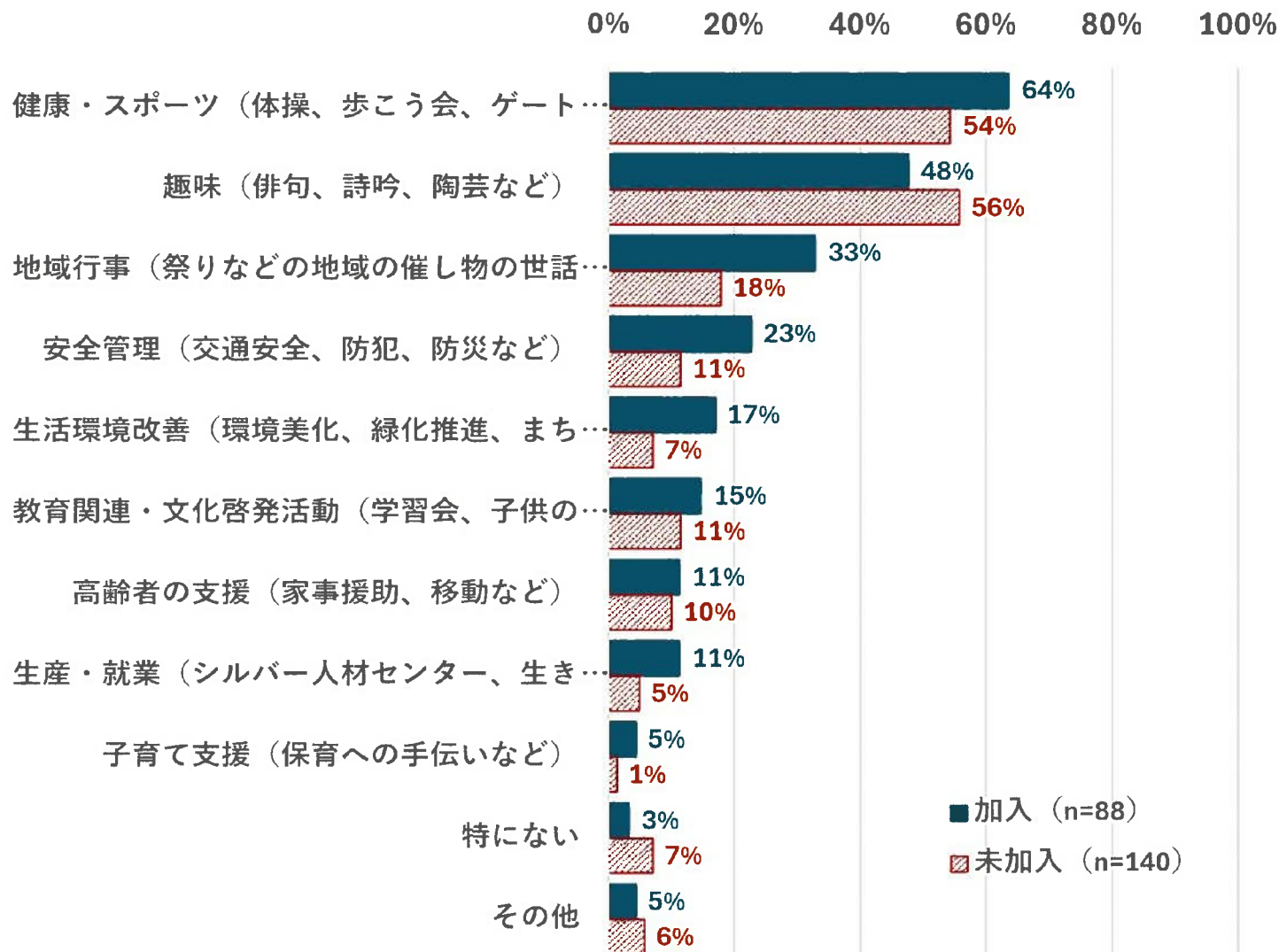
Q 現在参加している団体や組織はありますか？ (n=223)



【17】 現在参加しているコミュニティ活動

加入/未加入
比較

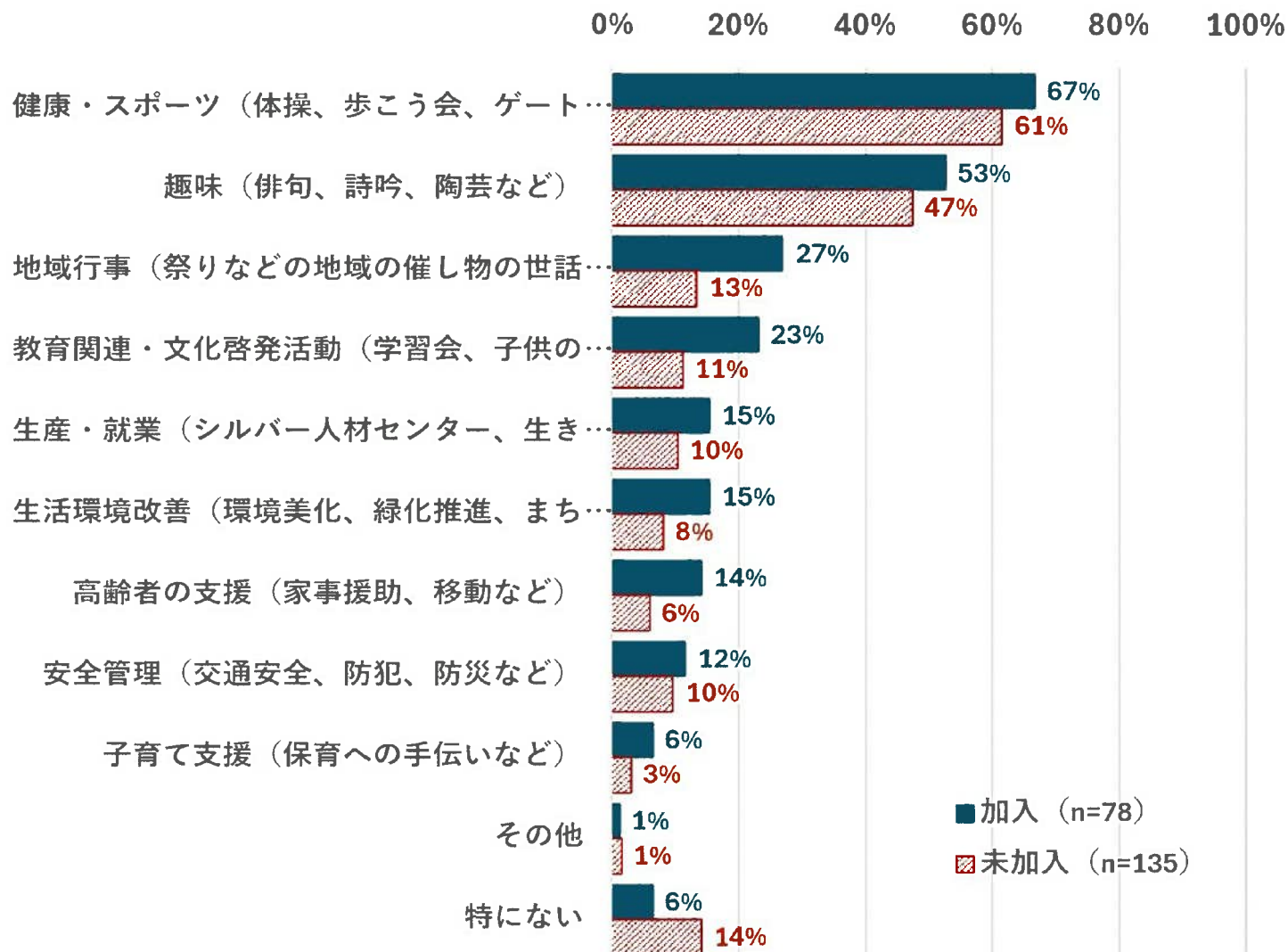
Q この1年間に、次のような活動に参加しましたか？（n=228）



【18】 今後参加したいコミュニティ活動

加入/未加入
比較

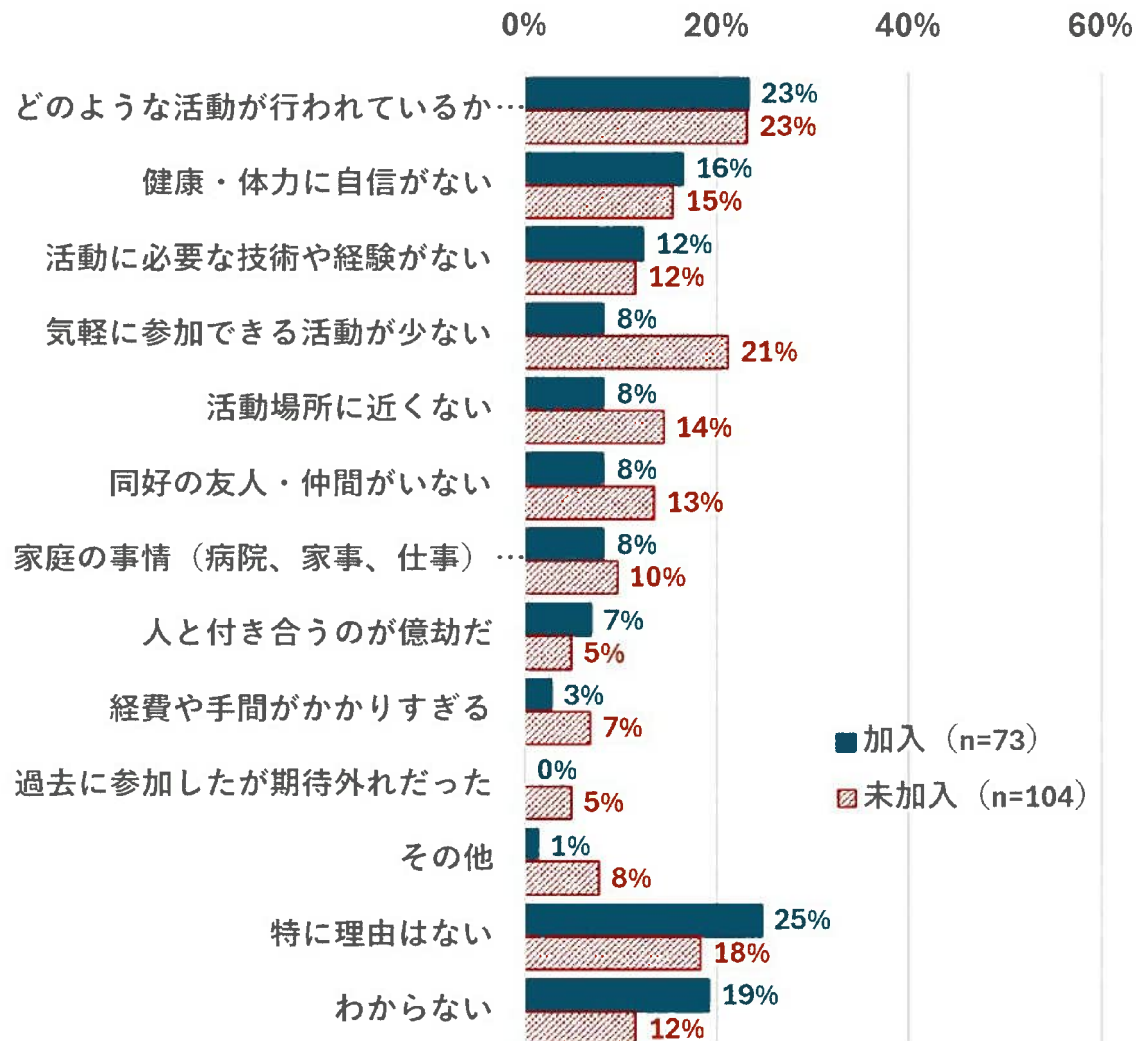
Q 今後、どのような活動に参加したいと思いますか？ (n=213)



【19】 コミュニティ活動に参加したくない理由

加入/未加入
比較

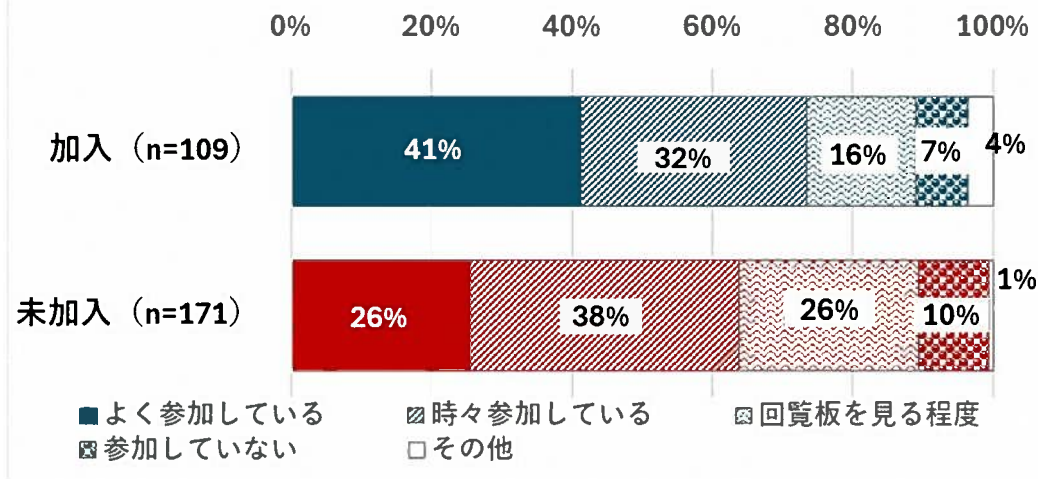
Q 活動に参加したくない理由があれば教えてください。（n=177）



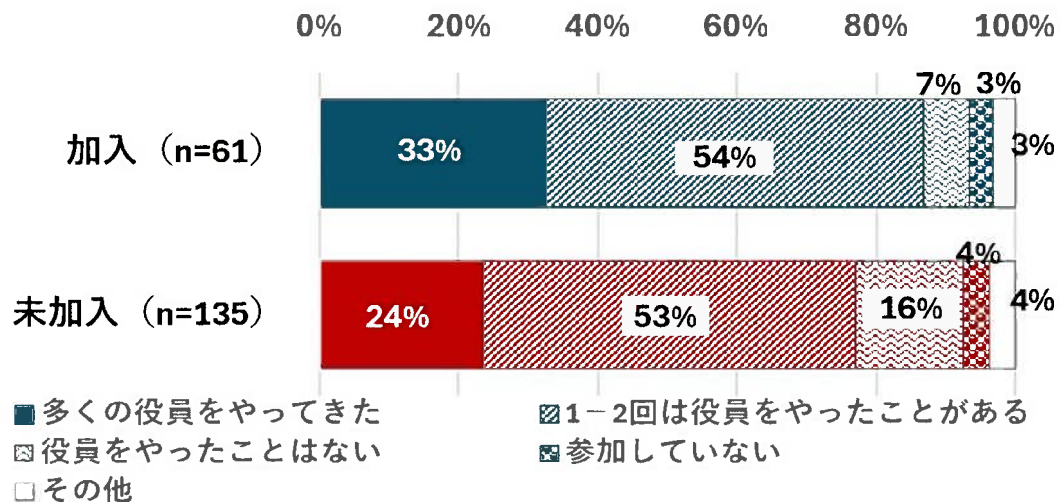
【20】 町内会/自治会への参加の度合い

加入/未加入
比較

Q 町内会（自治会）にどの程度参加していますか？（n=280）



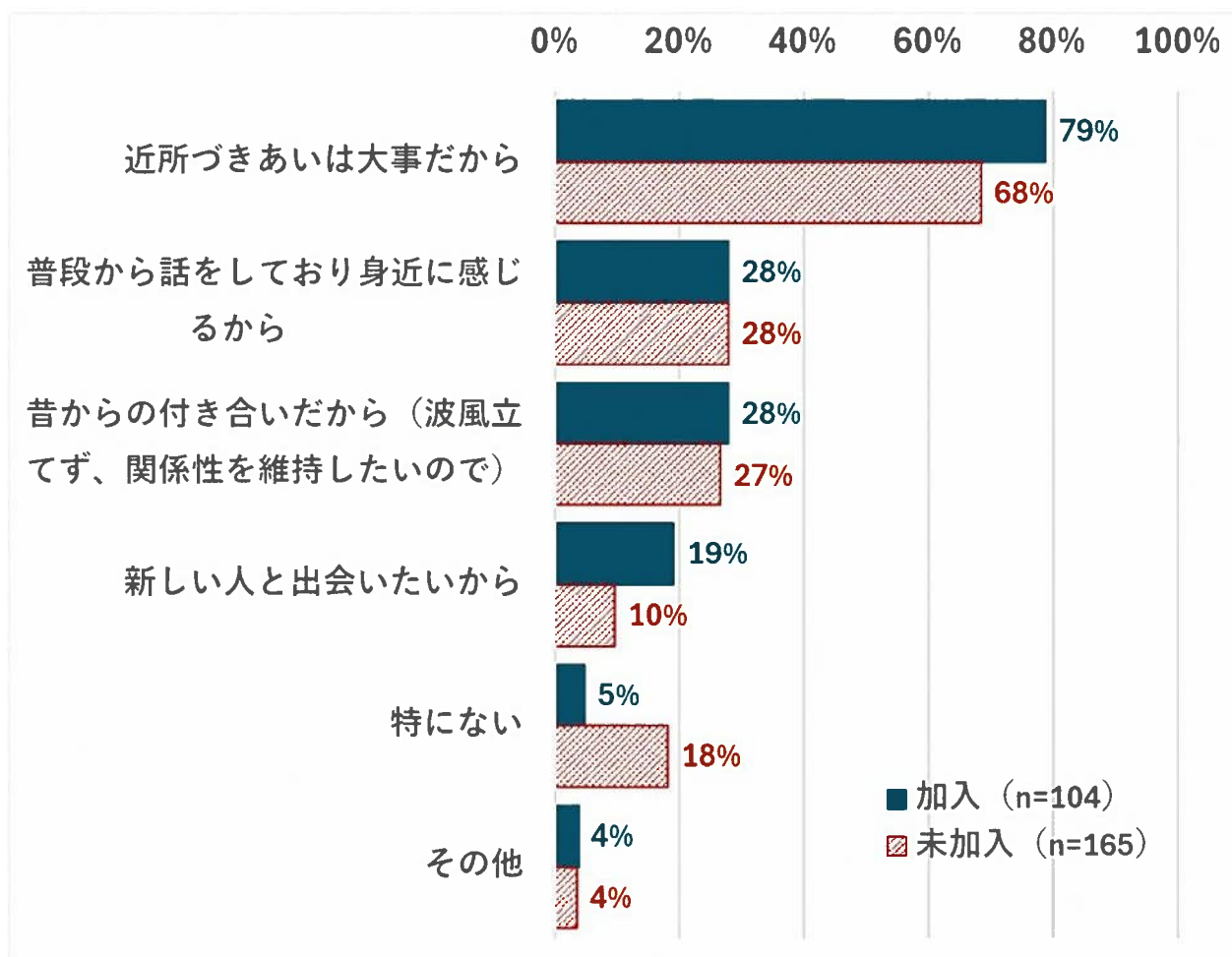
Q 地域の活動（町内会、サロン、クラブなど）で役員をしたことはありますか？（n=196）



【21】自治会に関わる理由

加入/未加入
比較

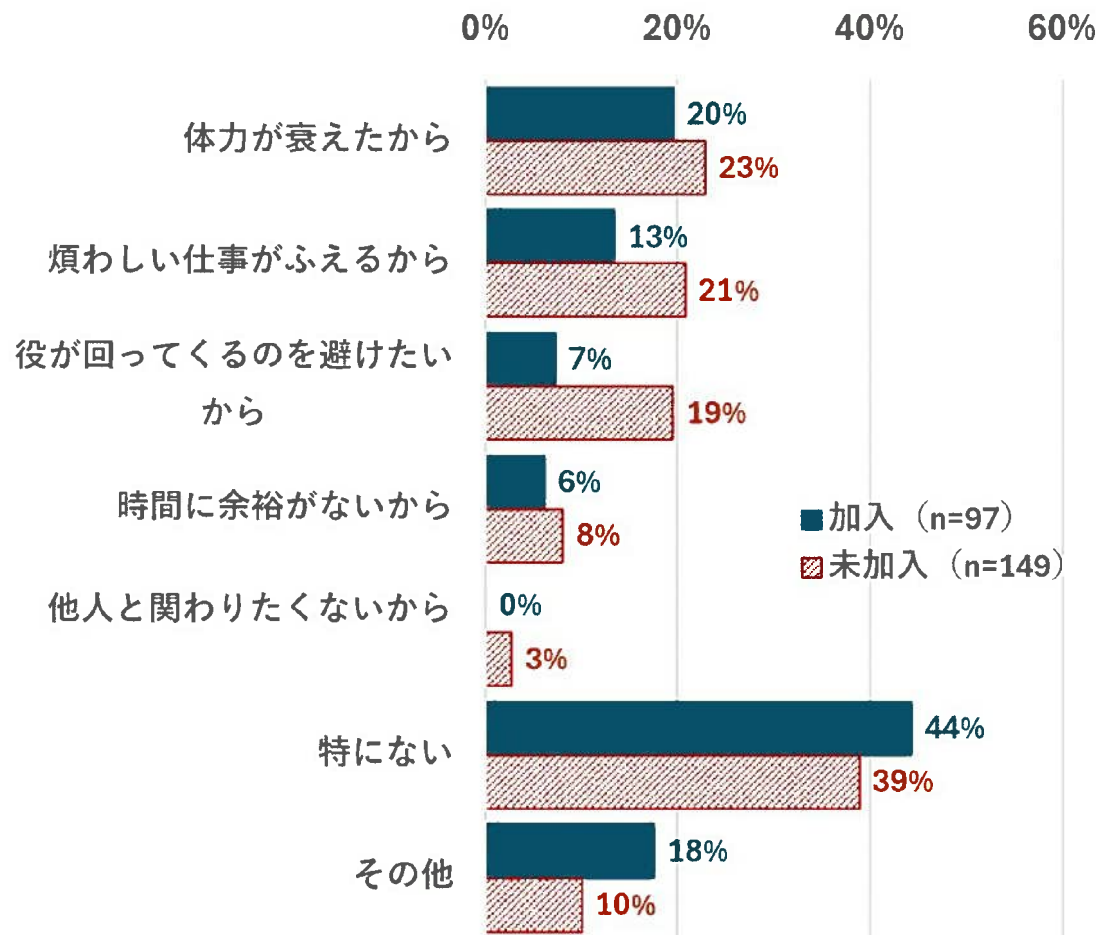
Q 町内会（自治会）に関わろうと思う理由があれば教えてください。（n=269）



【22】 自治会に関わりたくない理由

加入/未加入
比較

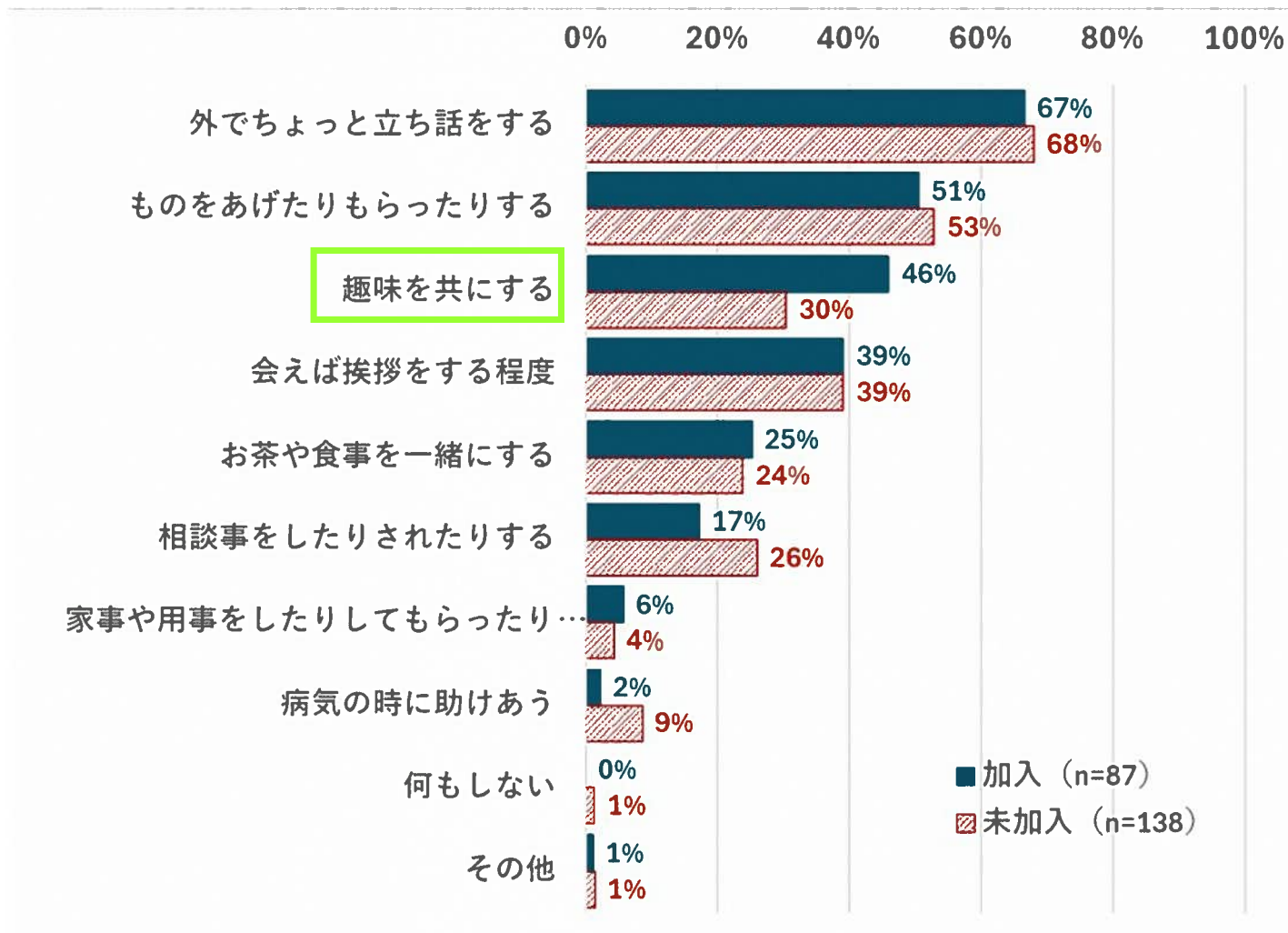
Q 町内会（自治会）とあまり関わりたくないと思う理由があれば教えてください。（n=246）



【23】 近所の人との付き合い方

加入/未加入
比較

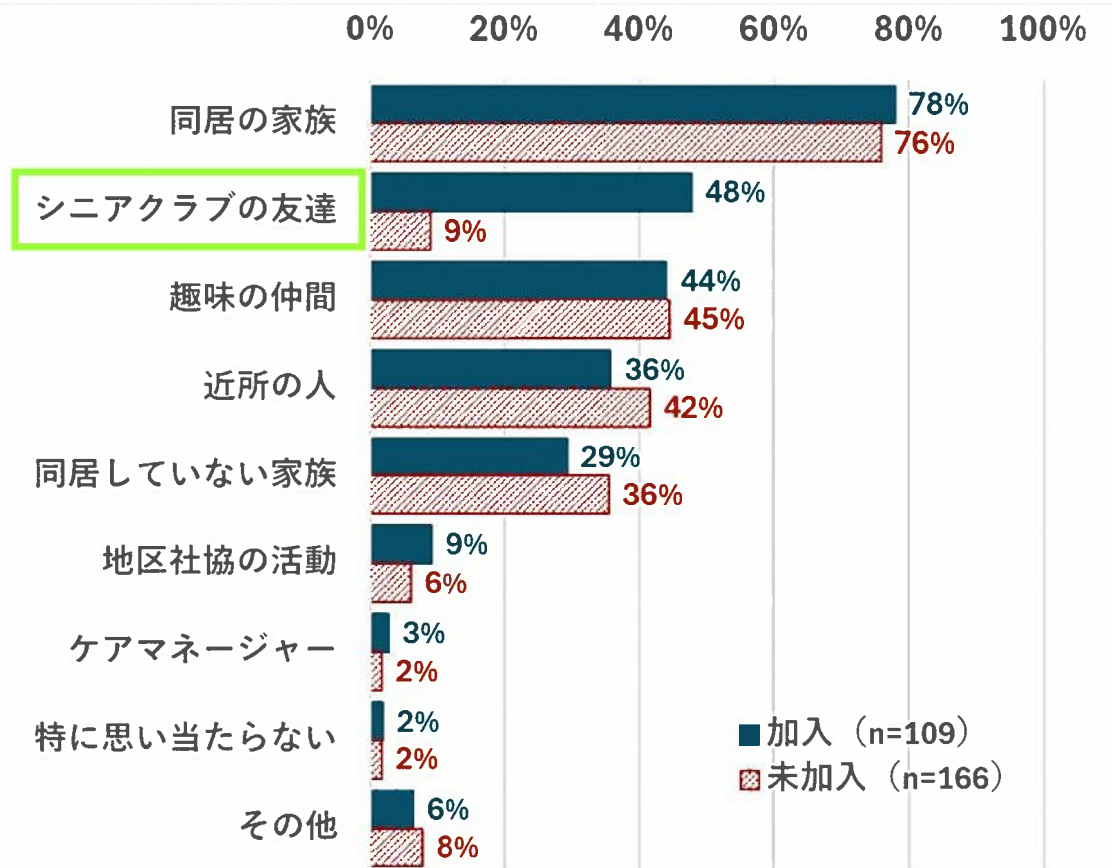
Q 日常、良く話をしたり、頼りにしている人は？（n=225）



【24】コミュニケーションの相手

加入/未加入
比較

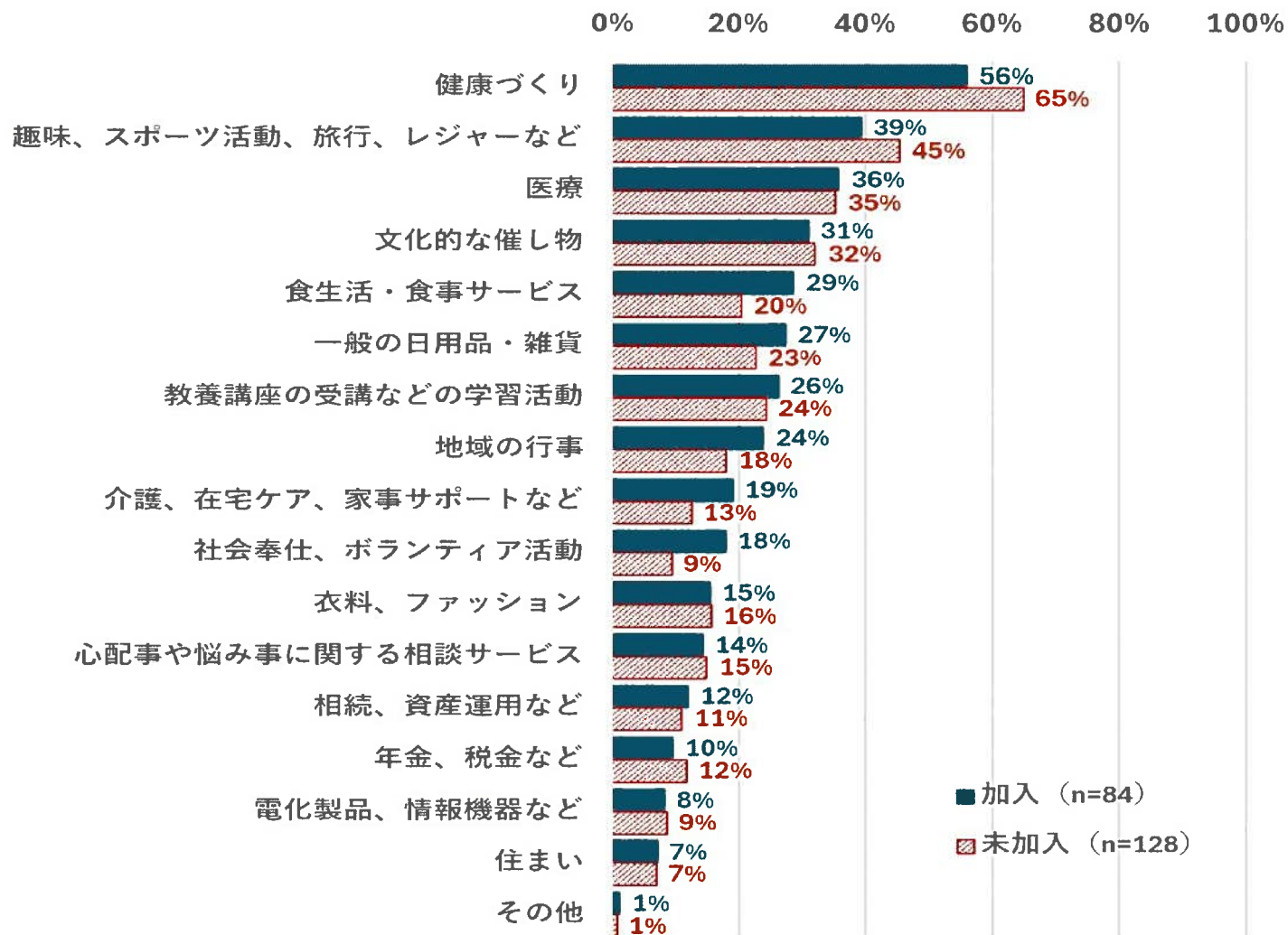
Q 普段近所の人とどのようなお付き合いをしていますか？（n=275）



【25】 日常生活で欲しい情報

加入/未加入
比較

Q 日常生活で、もっと欲しいと思う情報はありますか？（n=212）



アンケート 調査用紙

【1】お住いの地域

よろしければ、市・区・地区などを教えてください

【2】住居形態

- 1 戸建て
- 2 集合住宅
- 3 その他()

【3】この地域に住んでからの年数

- 1 5年未満
- 2 5年以上～10年未満
- 3 10年以上20年未満
- 4 20年以上30年未満
- 5 30年以上
- 6 その他()

【4】現在のお仕事

- 1 フルタイムの自営業(農林漁業など)
- 2 フルタイムで勤務
- 3 パートタイム・臨時で勤務
- 4 仕事はしていない
- 5 その他()

【5】年齢

- 1 65～69才
- 2 70～74才
- 3 75～79才
- 4 80～84才
- 5 85～89才
- 6 90才以上

【6】あなたはご自身のことを、高齢者と思いますか？

- 1 思う
- 2 思わない
- 3 どちらともいえない

【7】性別

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他

【8】日常の移動手段（あてはまるもの全てに○）

- 1 歩いて
- 2 自転車で
- 3 原付・バイクで
- 4 自分で運転する車で
- 5 車に乗せてもらって
- 6 公共交通機関（バスや電車）を利用して
- 7 タクシーで
- 8 その他（ ）

【9】同居している家族の人数（本人を含む）

- 1 1人
- 2 2人
- 3 3人
- 4 4人
- 5 5人以上

【10】あなたが日常、よく話をしたり、頼りにしている人（あてはまるもの全てに○）

- 1 同居の家族
- 2 同居していない家族
- 3 近所の人
- 4 趣味の仲間
- 5 シニアクラブの友達
- 6 ケアマネージャー
- 7 地区社協の活動
- 8 特に思い当たらない
- 9 その他（ ）

【11】あなたは普段、近所の人とどのようなお付き合いをなさっていますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 お茶や食事と一緒にする
- 2 趣味を共にする
- 3 相談事があった時、相談したり相談されたりする
- 4 家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする
- 5 病気の時に助けあう
- 6 ものをあげたりもらったりする
- 7 外でちょっと立ち話をする
- 8 会えば挨拶をする程度
- 9 何もしない
- 10 その他（ ）

【12】日常生活で、もっと欲しいと思う情報がありますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 一般の日用品・雑貨
- 2 衣料、ファッション
- 3 食生活・食事サービス
- 4 住まい
- 5 電化製品、情報機器など
- 6 趣味、スポーツ活動、旅行、レジャーなど
- 7 健康づくり
- 8 医療
- 9 心配事や悩み事に関する相談サービス
- 10 介護、在宅ケア、家事サポートなど
- 11 教養講座の受講などの学習活動
- 12 文化的な催し物
- 13 地域の行事
- 14 社会奉仕、ボランティア活動
- 15 年金、税金など
- 16 相続、資産運用など
- 17 その他（ ）

【13】あなたはこの1年間に、次のような活動に参加しましたか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 趣味（俳句、詩吟、陶芸など）
- 2 健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボールなど）
- 3 生産・就業（シルバー人材センター、生きがいのための園芸・飼育など）
- 4 教育関連・文化啓発活動（学習会、子供の会の育成、郷土芸能の伝承など）
- 5 生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくりなど）
- 6 安全管理（交通安全、防犯、防災など）
- 7 高齢者の支援（家事援助、移動など）
- 8 子育て支援（保育への手伝いなど）
- 9 地域行事（祭りなどの地域の催し物の世話など）
- 10 その他（ ）
- 11 特にない

【14】【13】のような活動に参加したくない理由があれば教えてください。（あてはまるもの全てに○）

- 1 どのような活動が行われているか知らないから
- 2 経費や手間がかかりすぎるから
- 3 気軽に参加できる活動が少ないから
- 4 同好の友人・仲間がいないから
- 5 活動に必要な技術や経験がないから
- 6 家庭の事情（病院、家事、仕事）があるから
- 7 活動場所に近くないから
- 8 健康・体力に自信がないから
- 9 過去に参加したが期待外れだったから
- 10 人付き合いのうが億劫だから
- 11 その他（ ）
- 12 特に理由はない
- 13 わからない

【15】あなたは今後、どのような活動に参加したいと思いますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 趣味(俳句、詩吟、陶芸など)
- 2 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボールなど)
- 3 生産・就業(シルバー人材センター、生きがいのための園芸・飼育など)
- 4 教育関連・文化啓発活動(学習会、子供の会の育成、郷土芸能の伝承など)
- 5 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくりなど)
- 6 安全管理(交通安全、防犯、防災など)
- 7 高齢者の支援(家事援助、移動など)
- 8 子育て支援(保育への手伝いなど)
- 9 地域行事(祭りなどの地域の催し物の世話など)
- 10 その他(
- 11 特になし

【16】あなたが現在参加している団体や組織はありますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 老人クラブ*
- 2 町内会・自治会
- 3 女性団体
- 4 趣味のサークル・団体
- 5 健康・スポーツのサークル・団体
- 6 学習・教養のサークル・団体
- 7 市民活動団体(NPO)
- 8 宗教団体(講などを含む)
- 9 ボランティア団体(社会奉仕団体)
- 10 商工会、同業者団体
- 11 退職者の組織(OB会など)
- 12 シルバー人材センターなどの生産・就業組織
- 13 その他
- 14 特になし

具体的に書いていただけると助かります

例) 市民サロンの俳句会、
近所のスポーツジム など

【17】町内会（自治会）にどの程度参加していますか？

- 1 よく参加している
2 時々参加している
3 回覧板を見る程度
4 参加していない
5 その他

【18】町内会（自治会）に関わろうと思う理由があれば教えてください。（あてはまるもの全てに○）

- 1 近所づきあいは大事だから
2 普段から話をしており身近に感じるから□
3 昔からの付き合いだから(波風立てず、関係性を維持したいので)
4 新しい人と出会いたいから
5 特にない
6 その他

【19】町内会(自治会)とあまり関わりたくないと思う理由があれば教えてください。(あてはまるもの全てに○)

- 1 煩わしい仕事があるから
- 2 体力が衰えたから
- 3 他人と関わりたくないから
- 4 時間に余裕がないから
- 5 役が回ってくるのを避けたいから
- 6 特にない
- 7 その他

【20】これまでに、町内会やサロン、クラブなど地域の活動で、役員をされたことはありますか？

- 1 多くの役員をやってきた
- 2 1-2回は役員をやったことがある
- 3 役員をやったことはない
- 4 参加していない
- 5 その他

【2】老人クラブ／シニアクラブの存在を知っていますか？

- 1 よく知っている
- 2 少しは知っている
- 3 名前は知っているが、内容についてはよく知らない
- 4 知らない
- 5 その他

【22】あなたの住んでいる地域に老人クラブ／シニアクラブはありますか？

- 1 ある
- 2 ない
- 3 あるかわからない
- 4 その他

【23】あなたは老人クラブ／シニアクラブに入っていますか？

- 1 入っている
- 2 入っていたが、今は入っていない
- 3 入っていない
- 4 わからない
- 5 その他

次のページからのアンケートは、

シニアクラブに **入っている方**は 【24】～【28】シニアクラブに **入っていない方**は【29】～【32】

にお答えください。

★シニアクラブに入っている方にのみ お伺いします。

【24】シニアクラブに入ったきっかけはどのようなことですか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 友達に勧められて
- 2 家族に勧められて
- 3 仲間づくりをしたくて
- 4 暇だったから
- 5 よくわからないうちに入っていた
- 6 その他

【25】どのような活動をされていますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 スポーツ活動等…ベタンク、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、体操、ウォーキング、卓球、将棋、囲碁、健康マージャン等
- 2 教養活動…歌、おどり、手芸、書道、俳句、川柳、地域の文化伝承活動等
- 3 友愛活動…集いの場づくり、ひとりぐらし・老人ホーム訪問等
- 4 地域見守り…児童の登下校時の見守り、防災訓練、小学生とのふれあい等
- 5 清掃活動等…公園などの清掃、花壇の水やり等
- 6 その他

【26】シニアクラブは、どのようなところに魅力があると感じますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 仲間探し
- 2 時間活用
- 3 悩みの共有
- 4 シニア同士のコミュニケーション機会づくり
- 5 生きがいや生活の充足感の醸成
- 6 特にない
- 7 その他

【27】シニアクラブの活動の満足度はどのくらいですか？

- 1 とても満足
- 2 やや満足
- 3 どちらともいえない
- 4 やや不満
- 5 不満
- 6 その他

【28】シニアクラブに、どのような方が入ってくるといいと思いますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 1人暮らしになったら
- 2 近所付き合いが不安になったら
- 3 町内会（近所）の方がさそってくれたら
- 4 65歳になったら
- 5 75歳になったら
- 6 特にない
- 7 その他

シニアクラブに入っていない方にのみ お伺いします。

【29】シニアクラブに入っていない理由を教えてください。（あてはまるもの全てに○）

- 1 仕事をしているから
- 2 他にいろいろな活動をしているから
- 3 行く必要を感じないから
- 4 入会の勧誘がないから
- 5 活動内容に魅力がないから
- 6 人付き合いが苦手だから
- 7 まだシニア（老人）クラブの対象だとは思っていないから
- 8 その他

【30】シニアクラブに入るとすれば、どのような活動に魅力を感じますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 スポーツ活動等…ベタンク、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、体操、ウォーキング、卓球、将棋、囲碁、健康マージャン等
- 2 教養活動…歌、おどり、手芸、書道、俳句、川柳、地域の文化伝承活動等
- 3 友愛活動…集いの場づくり、ひとりぐらし・老人ホーム訪問等
- 4 地域見守り…児童の登下校時の見守り、防災訓練、小学生とのふれあい等
- 5 清掃活動等…公園などの清掃、花壇の水やり等
- 6 その他

【31】シニアクラブは、どのようなところに魅力があると感じますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 仲間探し
- 2 時間活用
- 3 悩みの共有
- 4 シニア同士のコミュニケーション機会づくり
- 5 生きがいや生活の充足感の醸成
- 6 特にない
- 7 その他

【32】シニアクラブに入るとしたらどのようなことがきっかけになると思いますか？（あてはまるもの全てに○）

- 1 1人暮らしになったら
- 2 近所付き合いが不安になったら
- 3 町内会（近所）の方がさそってくれたら
- 4 65歳になったら
- 5 75歳になったら
- 6 特にない
- 7 その他