

保護者の皆様へ

# 「スマホはいつから?」より**重要**なこと

## 「ペアレンタルコントロール(保護者による管理)」

「フィルタリング」「スマホルール」の設定が重要です。



## 自らよりよく 活用する力を はぐくみましょう

幼い頃はルールなどによって危険から守る時期ですが、お子さんの成長に応じて、少しずつ判断と責任を委ねていきましょう。それが、危険予測や自己管理能力を育てます。

### どうしてルールづくりが必要なの?

- 自分で考えて使えるこどもに  
こどもがルールづくりに参加し、一緒につくることで、**納得したルールを守る意識**が芽生えます。
- 家族の会話が増えるチャンスに  
スマホ利用について話し合うことが、家族に**相談しやすい信頼関係の土台**を築きます。
- 約束を守ることで責任感を育みます  
**自分で決めたことは責任を持つ**大切な学びになります。

### どんなルールがいいの?

- 「禁止」より「どう使うか」を明確に  
**前向きな表現**を使ってルールを決めましょう。
- 「時間」と「場所」を具体的に  
利用する**時間と場所を具体的に**決め、生活にメリハリをつけましょう。
- 安全を守る「最低限の約束」を決める  
トラブルからこどもを守るため、**安全に関するルール**は必ず決めましょう。

### 作ったルールは見直しをしましょう

- なぜ見直す必要があるの?  
こどもの成長や判断力向上に合わせ、**ルールを更新**する必要があります。また、**新たな危険に対応**し、安全を守り続ける必要があります。
- 見直しのタイミングは?  
**進級・進学時や、定期的な家族の集まり**が良い機会です。**ルールが守れなかった時やトラブルが発生した時は、必ず見直し**しましょう。

### より詳しく知りたい場合は

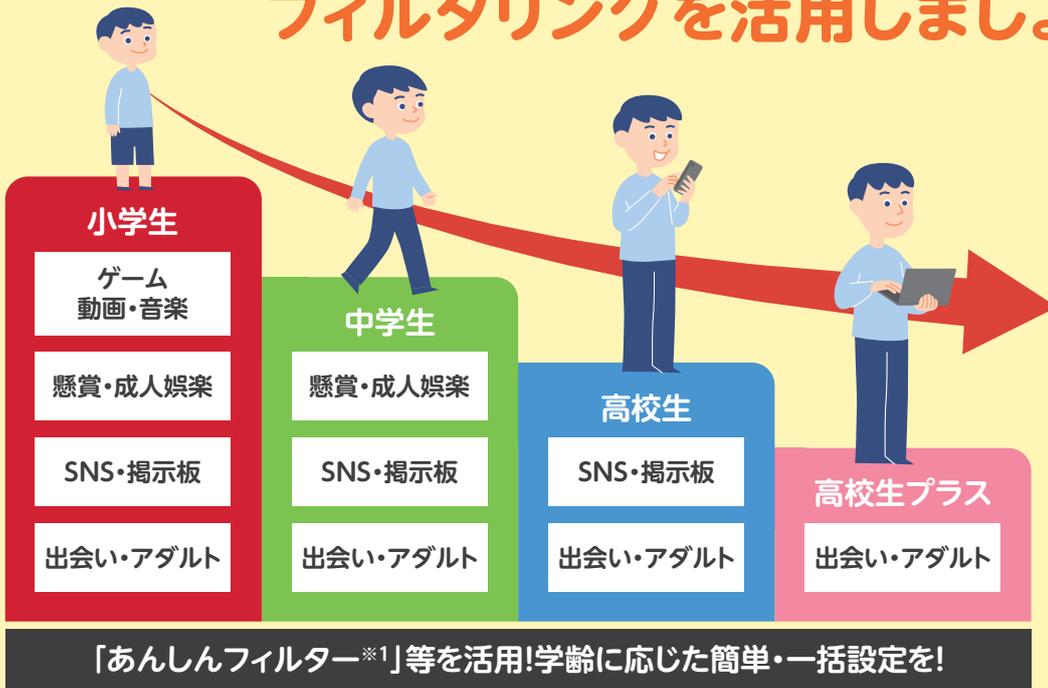


普及啓発  
リーフレット集  
(こども家庭庁)



家庭で学ぶ  
デジタル・シティズンシップ  
(総務省)

# 犯罪被害からお子様を守るために フィルタリングを活用しましょう!



<sup>※2</sup> **法律**や<sup>※3</sup> **静岡県条例**  
で、こどもが安心して  
ネットを利用できるよう  
**保護者**にもフィルタ  
リング設定に関する  
**義務**が規定されてい  
ます。

<sup>※1</sup> 「あんしんフィルター」は各社キャリアが提供するフィルタリングサービスです。詳細は各社HP等をご確認ください。

<sup>※2</sup> 青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律

<sup>※3</sup> 静岡県青少年のための良好な環境整備に関する条例

## 一般的なフィルタリングサービスの特徴

- 犯罪や薬物などの**有害・違法情報**を遮断できる
- 離れた場所からでも**コントロール**できる
- お子様の成長に合わせて**カスタマイズ**できる



安心・安全な  
インターネット  
利用ガイド(総務省)

<sup>※</sup> サービスの内容や費用は、  
事業者により異なります。

## 便利なネットやスマホ、SNSの利用には様々な危険も潜んでいます

### ● 誹謗中傷・人権侵害

ちょっとした冗談や、目立ちたい、そんな軽い気持ちの投稿が名誉毀損(きそん)や侮辱罪等の罪になることがあります。リポストなどの再投稿であっても、誹謗中傷に加担したとみなされて、**刑事・民事的な責任**を負う可能性があります。



### ● 高額課金

ゲームへの課金だけでなく動画配信者に投げ銭ができるアプリもあり、気付けば**高額**の請求になることもあります。

### ● 著作権侵害

ネット上に漫画や映画、音楽等を権利者に無断でアップロードしたり、違法配信(海賊版)と知りながらダウンロードしたりすると、**罪に問われる**ことがあります。

### ● 個人情報流出

SNSに投稿した画像から個人情報(住所や名前等)が特定され、**詐欺やストーカー等の被害**にあう恐れがあります。

### ● 性的被害(自画撮り・誘い出し)

わいせつな画像を撮影・送信させる自画撮り被害や、SNSを通じた誘い出しによる性的被害が増加しています。18歳未満の裸等の写真や動画の撮影・所持・投稿は**違法**です。

### ● 闇バイト

「高額バイト」「書類を受取るだけ」など、一見好条件に見える求人情報には注意が必要です。強盗や詐欺といった**犯罪に加担**することとなり、やめようとする**犯罪グループ**から脅迫されてやめることができなくなります。

### ● 生成AI・ディープフェイク

「生成AI」はとても便利ですが、悪用されることもあります。特に、音声・映像を加工した動画やチャットはだまされやすいため、情報源の確認をするなどの**ファクトチェック**が重要です。