

●ライフデザインカードについて

過去・現在・未来・もしも の4種類各8枚 (Lv 1～Lv 8) 計32枚で構成され、それぞれのカードに、自分自身の価値観を再認識するきっかけとなる質問が記載されている。

カードをよく混ぜ山札とし、4人～5人のグループで順番にカードを1枚引いて質問に答える。

回答者以外が質問者となり、質問に対する回答について深掘りする。

