

富士市の妊婦個別歯科健康診査の 現状から受診率向上の検討

指導教員 田原康玄先生

溝田友里先生

佐々木八十子先生

富士市役所 こども家庭課 若杉千誉

背景：妊婦歯科健康診査の必要性

- **妊娠中は**、女性ホルモンの急激な増加による口腔環境の変化、「つわり」による嗜好変化、歯口清掃状態が悪くなることにより、**う蝕や歯周病になりやすく、妊婦自身が初期症状に気づきにくいことも多い。**

石川烈，川嶋庸子：【知っておきたい歯と口の健康】 妊娠時の口腔変化，助産婦雑誌， 56（11），889-892,2002.

渡邊竹美，糠塚亜紀子，倉内淳子：妊婦の口腔内健康状態とPrevotella intermediaの妊娠への影響，秋田大学医学部保健学科紀要，14（2），17-28,2006.

- **妊娠している女性が歯周病に罹患している場合、低体重児および早産のリスクが7倍高くなる。** J Periodontol 67:1103-1113, 1996.



妊婦の歯周病等疾患の早期発見と治療や予防、安全・安心な妊娠・出産を迎えるため

**妊婦歯科健康診査
が必要！！**

背景：健診受診に影響する因子

- 定期的歯科受診をする関連因子として女性、**既婚者**、BMI25未満、**喫煙習慣なし**、特定健診、がん検診の受診あり、**かかりつけ歯科医あり**、**妊娠中の歯科検診受診**があった。

岡利律子：ヘルスビリーフモデルに基づく定期的歯科受診の関連因子探索調査（インターネット調査）

- 妊婦健診の受診には、**妊婦の婚姻状況**、**就業状況**に加え、**妊娠に対する気持ち**や**精神的健康**が関連する

妊婦健診受診状況と低出生体重児割合との関係：環境省「子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」

○各ライフステージにおける歯科健診の制度

	健診（検診）	根拠法	実施主体	対象年齢（対象者）	備考
乳幼児	乳幼児歯科健診	母子保健法	市町村	1歳6ヶ月・3歳	◆ 市町村が実施義務を負う
生徒・児童等	学校歯科健診	学校保健安全法	学校 ※保育所等の児童福祉施設は、児童福祉法に基づき、学校保健安全法に準じた健診を行う。	毎学年実施	◆ 学校が実施義務を負う（※大学を除く）
妊産婦	妊産婦歯科健診	母子保健法	市町村	妊産婦	◆ 母子保健法に基づき市町村が努力義務で実施 ◆ 平成10年度から地方交付税措置
74歳以下	歯周疾患検診	健康増進法	市町村	20、30、40、50、60、70歳	◆ 健康増進法に基づく健康増進事業として市町村が努力義務で実施 ◆ 「歯周病検診マニュアル2015」を参考に実施 ◆ 令和6年度から20、30歳を追加
	労働安全衛生法に基づく歯科特殊健診	労働安全衛生法	事業者	塩酸・硫酸・硝酸等を取り扱う労働者	◆ 事業者が実施義務を負う
75歳以上	後期高齢者医療の被保険者に係る歯科健診	高齢者の医療の確保に関する法律	後期高齢者医療広域連合	後期高齢者	◆ 後期高齢者医療制度事業費補助金等の補助メニューである ◆ 「後期高齢者を対象とした歯科健診マニュアル」（平成30年）を参考に実施

背景：富士市の妊婦歯科保健取り組み①

- 全員：母子手帳交付時に歯科健診・
歯科治療の必要性を指導し、
歯科健診受診勧奨実施
- 初産婦：両親教室（お母さんお父さん教室）
1課にて歯科健診及び口腔
衛生教育・指導を無料実施

妊娠中と産後の歯の状態

(上顎) (下顎)

初回診査	年 月 日
妊 娠	週
要治療のむし歯	なし あり(本)
歯 石	なし あり
歯肉の炎症	なし あり(要指導) あり(要治療)
特記事項	
施設名又は担当者名	

歯の状態記号：健全歯／ むし歯(未処置歯)C
処置歯○ 喪失歯△

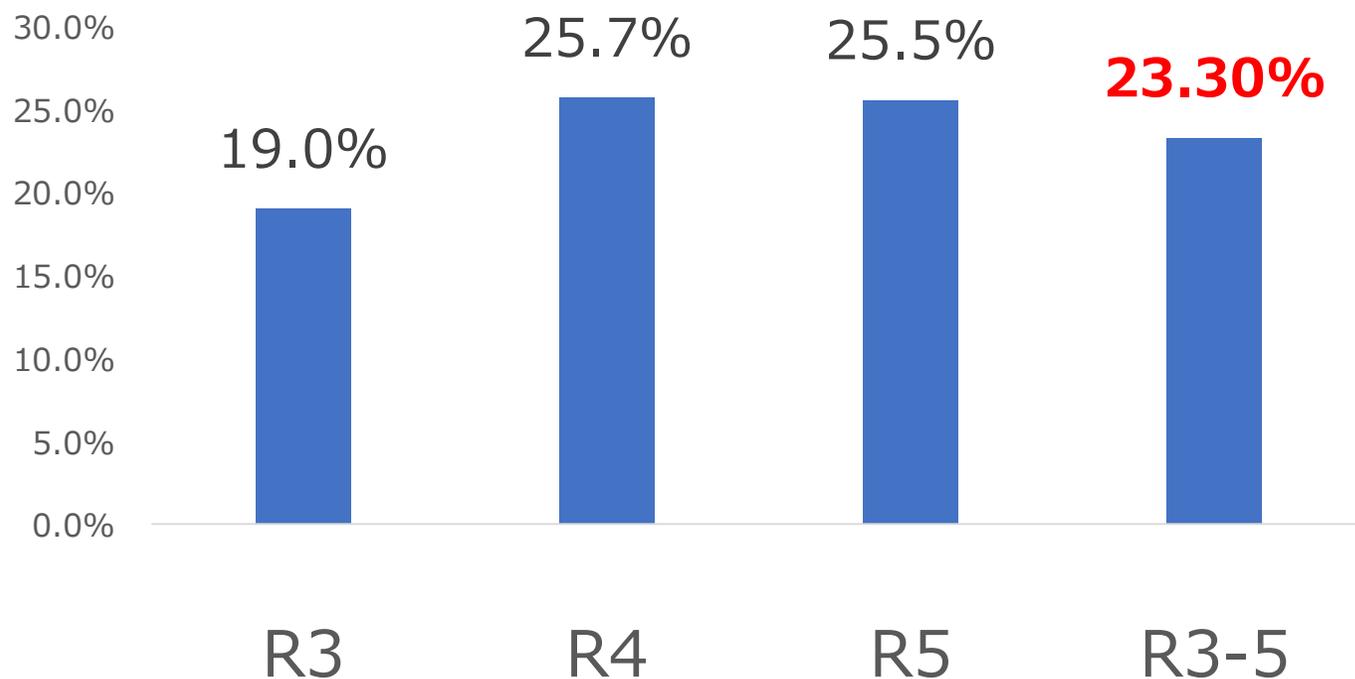
8 7 6 5 4 3 2 1 1 2 3 4 5 6 7 8	妊娠・産後	週
	歯 石	なし あり
	歯肉の炎症	なし あり(要指導) あり(要治療)
特記事項		
年 月 日診査	施設名又は担当者名	

8 7 6 5 4 3 2 1 1 2 3 4 5 6 7 8	妊娠・産後	週
	歯 石	なし あり
	歯肉の炎症	なし あり(要指導) あり(要治療)
特記事項		
年 月 日診査	施設名又は担当者名	

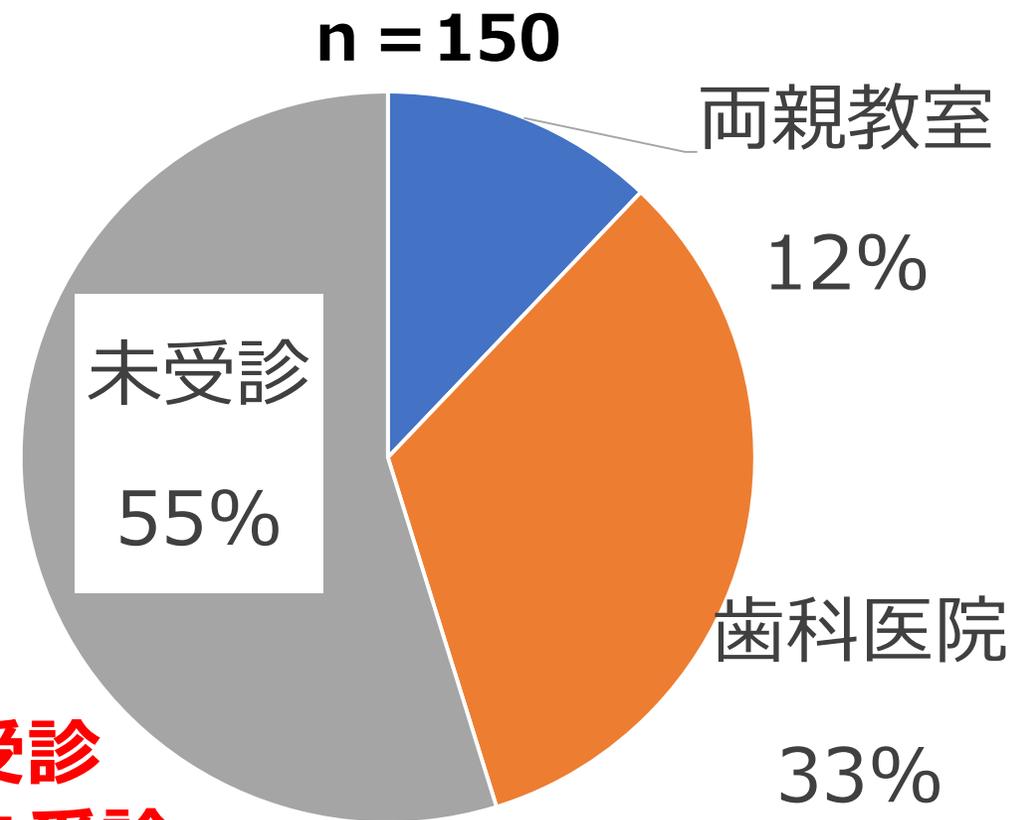
※むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因となることがあるので注意し、歯科医師に相談しましょう。
※歯科医師にかかるときは、妊娠中であることを話してください。

背景：富士市の妊婦歯科保健の取り組み②

お母さんお父さん教室歯科健診受診率



妊婦歯科健診の受診状況

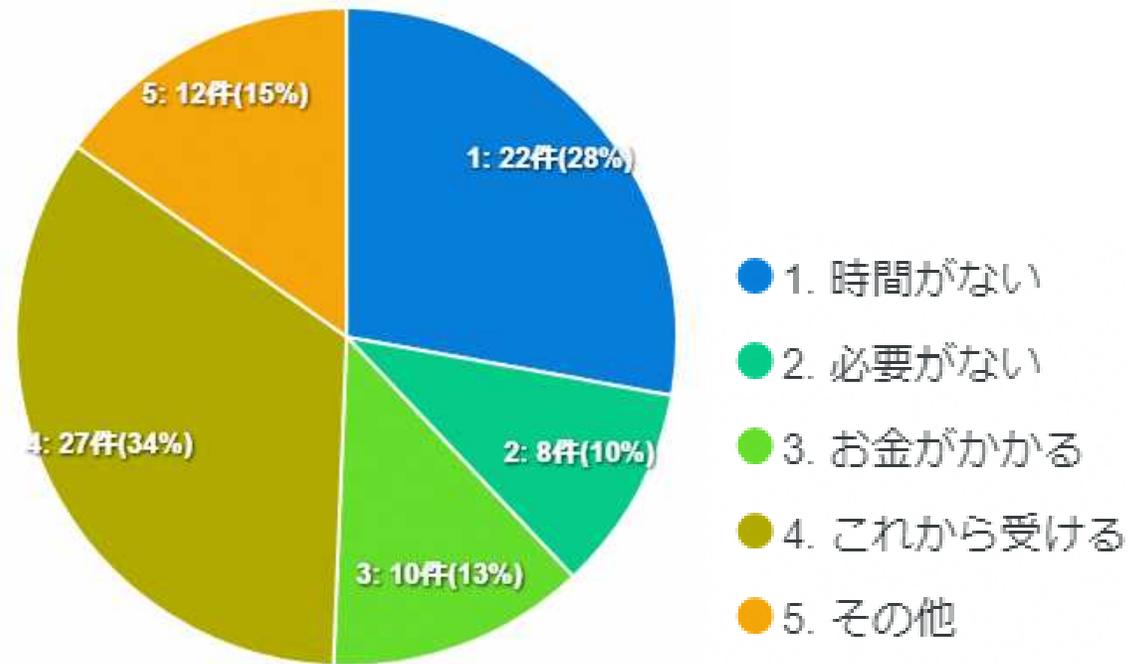


集団では、初産婦の23%が歯科健診を受診
事前アンケートでは、45%が歯科健診を受診

令和5年7月～9月5日までの妊婦歯科健康診査についてアンケート集計結果より

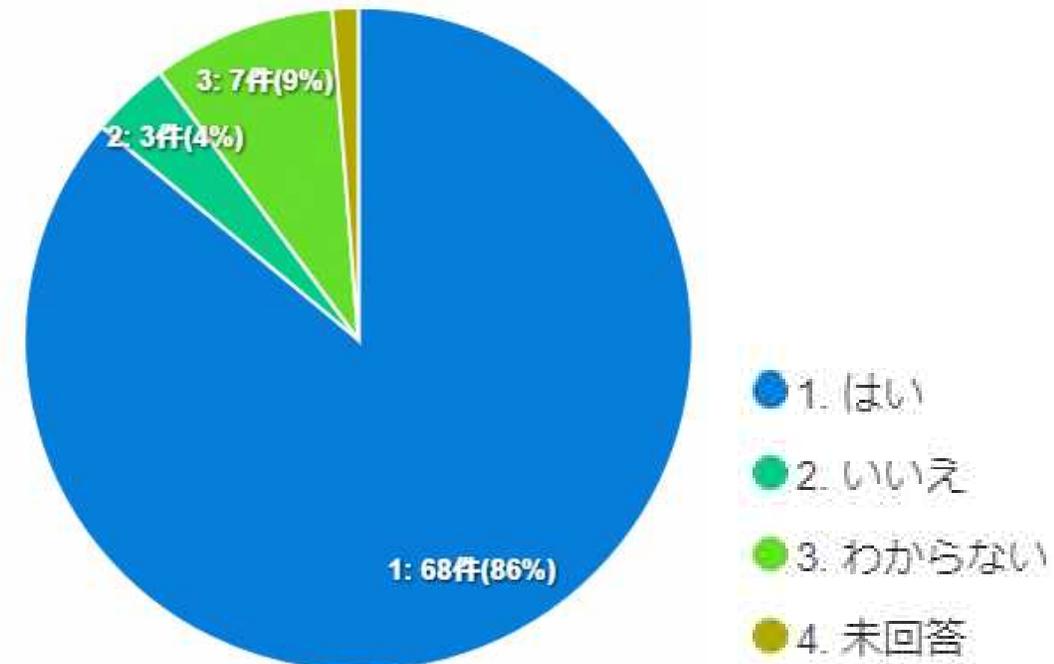
背景：富士市の妊婦歯科保健の取り組み③

歯科健診を受けていない理由



**これから受ける 34%、時間がない 28%
お金がかかる 13%、必要がない 10%**

歯科健診無料チケットが配布したら 受診しますか？



**無料チケットを配布したら
86%が受けると回答**

目的：

今後の妊婦の歯科疾患の予防や口腔衛生施策，受診勧奨方法について検討する。

- 1 富士市の妊婦歯科健康診査の結果等から妊婦の口腔内の現状を把握する。
- 2 富士市妊婦歯科健康診査未受診の心理的・社会的環境要因を明らかにする。

方法：対象

令和6年4月1日～令和7年1月31日まで
に富士市妊婦歯科健康診査受診券（無料）
を交付（27週までの届出）した妊婦

① 調査項目

○ 母子手帳交付時アンケート項目

【妊婦の属性】

- 年齢
- 届出週数
- 妊娠回数
- 国籍

母子手帳交付時アンケート

記入例	ケ	ン	コ	ウ	シ	ユ	ン	コ					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9				
氏名								電話番号					
出産予定病院						予定日	令和		年				
夫またはパートナーについて													
氏名				生年月日	昭和	平成	年	月	日	電話番号	住所	市内	市外()
1.	妊娠が分かった時の気持ちはどうでしたか？	<input type="checkbox"/>	とても嬉しかった	<input type="checkbox"/>	予想外で驚いたがとても嬉しかった	<input type="checkbox"/>	予想外で驚き戸惑った	<input type="checkbox"/>	困った	<input type="checkbox"/>	何とも思わなかった		
2.	妊娠についてご主人の反応はいかがですか？	<input type="checkbox"/>	とても喜んでいる	<input type="checkbox"/>	喜んでいる	<input type="checkbox"/>	以前と変わらない	<input type="checkbox"/>	あまり喜んでいない				
3.	今回の妊娠は計画的でしたか？	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>	いいえ								
4.	今回の妊娠の経過はいかがですか？	<input type="checkbox"/>	順調	<input type="checkbox"/>	医師から指導や治療を受けている								
5.	今までに病気にかかったことや受診、治療したことがありますか？	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>	いいえ								
(高血圧 糖尿病 甲状腺の病気 貧血 不妊 自律神経失調症 うつ病 統合失調症 その他													
6.	今までに心理的、あるいは精神的な問題でカウンセラーや精神科医、また心療内科医師などに相談したことがありますか	<input type="checkbox"/>	ない	<input type="checkbox"/>	ある(病名								
7.	アルコールについて	<input type="checkbox"/>	もともと飲まない	<input type="checkbox"/>	以前は飲んでいましたが妊娠してからやめた	<input type="checkbox"/>	妊娠してから量を減らして飲んでいる(週に 回・1回の量						
③④と回答した方は 質問9へ													
8.	タバコについて	<input type="checkbox"/>	①もともと吸わない	<input type="checkbox"/>	②以前は吸っていたが妊娠してからやめた	<input type="checkbox"/>	③妊娠してから本数を減らして吸っている(前は1日 本、今は1日 本)						
④以前と変わらず吸っている(1日 本)													
9.	禁煙にどれくらい関心がありますか？(質問8 で③④と回答した方のみ)	<input type="checkbox"/>	禁煙したいと思う	<input type="checkbox"/>	節煙したいと思う	<input type="checkbox"/>	関心はあるがするつもりはない	<input type="checkbox"/>	あまり関心はない				
10.	あなたの周りで日常的にタバコを吸う人はいますか？	<input type="checkbox"/>	いない	<input type="checkbox"/>	いる⇒ [夫・夫以外の同居の家族・友人・職場の人・その他()]								
11.	仕事はしていますか	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>	いいえ	夫(パートナー)の仕事	<input type="checkbox"/>	あり	<input type="checkbox"/>	なし			
12.	家族構成()人家族	妊婦の他に: 夫・義父・義母・実父・実母・子()人・その他()											
13.	婚姻歴について伺います。	<input type="checkbox"/>	初婚	<input type="checkbox"/>	再婚	<input type="checkbox"/>	未入籍(入籍の予定 有・無)						
14.	転居する予定がありますか？	<input type="checkbox"/>	ない	<input type="checkbox"/>	ある								
15.	産後、育児に協力してくれる人はいますか？	<input type="checkbox"/>	いない	<input type="checkbox"/>	いる(誰ですか?)								
16.	悩み事や心配事を相談できる人はいますか？	<input type="checkbox"/>	いない	<input type="checkbox"/>	いる(誰ですか?)								
17.	生活が苦しかったり、経済的な不安がありますか？	<input type="checkbox"/>	ない	<input type="checkbox"/>	ある								
18.	その他、不安や心配なこと、聞きたいこと、相談したいことがありますか？	<input type="checkbox"/>	なし	<input type="checkbox"/>	あり ⇒ 里帰り出産・妊娠高血圧症候群・つわり・上の子の対応・分娩費用・夫婦関係								
DV ・ その他()													

□□□□□□□□□□

① 調査項目

○妊婦歯科健診票問診項目

- 1日の歯磨きの回数
- 過去の受診状況
- 歯間ブラシ、補助的清掃用具の使用状況
- 喫煙
- 自覚症状

富士市妊婦歯科健診票

* 複写式のため、太枠の中をボールペンで強めにご記入ください。

健診日	20 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	妊婦第 <input type="text"/> 週			
氏名	ふりがな <input type="text"/>	生年月日 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	S・H	年齢	<input type="text"/> 歳
住所	富士市 <input type="text"/>	電話番号	<input type="text"/>		

* あてはまる箇所にチェックや○をつけ、()内には必要な事項をご記入ください。

○1日何回歯を磨きますか？ a. 0回 b. 1回 c. 2回 d. 3回 e. 4回以上

○過去1年で歯科健診・歯科治療を受けましたか？ a. はい b. いいえ

○歯間ブラシやデンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか？使用頻度をお答えください。
 a. 毎日 b. 週1回以上 c. 月1~3回 d. 使用しない

○タバコを吸いますか？ a. 吸ったことがない b. 以前吸っていた c. 現在吸っている

○全身の状態ではまるものはありますか？
 a. 糖尿病 b. 関節リウマチ c. 心臓病 d. 肝臓病 e. 内臓型肥満 f. その他()

○自分の歯や口の状態に気になることはありますか？
 a. いいえ b. はい→ a. 歯 b. 歯肉 c. 口腔粘膜 d. かみ合わせ e. 入れ歯 f. その他()

○フッ化物に関して知っていることに○をつけて下さい
 a. フッ化物洗口 b. フッ化物塗布 c. フッ化物入り歯磨き粉 d. その他()

現在歯・喪失歯の状況

CPI: BOP →	<input type="text"/>	上	<input type="text"/>	<input type="text"/>																																			
CPI: PD →	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>																																			
歯の状況 →	<table border="1"> <tr> <td>右</td> <td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> <td>左</td> </tr> <tr> <td>歯の状況 →</td> <td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td> </tr> </table>				右	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	左	歯の状況 →	<input type="text"/>															
右	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	左																						
歯の状況 →	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>																							
CPI: BOP →	<input type="text"/>	下	<input type="text"/>	<input type="text"/>																																			
CPI: PD →	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>																																			

歯肉出血 BOP
 0: 健全
 1: 出血あり
 9: 除外歯
 x: 対象歯なし

歯周ポケット PD
 0: 健全
 1: 浅いポケット 4~5ミリ
 2: 深いポケット 6ミリ超
 9: 除外歯
 x: 対象歯なし

現在歯	健全歯数 (ノ) <input type="text"/>	未処置歯数 (C) <input type="text"/>	処置歯数 (O) <input type="text"/>	計 <input type="text"/> 本	喪失歯	要補綴歯数 (△) <input type="text"/>	欠損補綴歯数 (▽) <input type="text"/>	計 <input type="text"/> 本
-----	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-----	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------

CPI: BOP	最大コード <input type="text"/>	CPI: PD	最大コード <input type="text"/>	清掃状態 <input type="checkbox"/> 1. 良好 <input type="checkbox"/> 2. 普通 <input type="checkbox"/> 3. 不良
歯肉出血	<input type="checkbox"/>	歯周ポケット	<input type="checkbox"/>	歯石沈着 <input type="checkbox"/> 1. なし <input type="checkbox"/> 2. 軽度 <input type="checkbox"/> 3. 中等度(帯状)

その他所見 歯列咬合 なし あり 顎関節 なし あり 粘膜 なし あり その他()

判定区分	
<input type="checkbox"/> 1. 異常なし	・CPI: 歯肉出血0かつ歯周ポケット0 ・未処置歯なし ・要補綴歯なし
<input type="checkbox"/> 2. 要指導	<input type="checkbox"/> a. CPI: 歯肉出血1かつ歯周ポケット0 <input type="checkbox"/> b. 口腔清掃状態不良 <input type="checkbox"/> c. 歯石付着あり(軽度、中等度以上) <input type="checkbox"/> d. 生活習慣や基礎疾患、歯科医療機関等の受診状況等、指導を要する
<input type="checkbox"/> 3. 要検査・要治療	<input type="checkbox"/> a. CPI: 歯周ポケット1 <input type="checkbox"/> b. CPI: 歯周ポケット2 <input type="checkbox"/> c. 未処置歯あり <input type="checkbox"/> d. 要補綴歯あり <input type="checkbox"/> e. 生活習慣や基礎疾患等、詳しい検査や治療を要する <input type="checkbox"/> f. その他所見あり(詳しい検査や治療が必要な場合)
<input type="checkbox"/> 4. 判定不能	

① 調査項目

○母子手帳交付時アンケート項目

- ・ 妊娠判明時の気持ち
- ・ 妊娠の計画性
- ・ 既往歴・飲酒・喫煙
- ・ 職業
- ・ 婚姻歴
- ・ 相談できる人、育児協力者の有無
- ・ 経済不安の有無
- ・ 相談の有無

母子手帳交付時アンケート

記入例	✓	ケ	コ	ウ	シ	ユ	コ			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
氏名								電話番号		
出産予定病院						予定 出産 日	令和		年	
夫またはパートナーについて										
氏名				昭和 平成	年	月	日	電話番号		住所 市内 市外()
1.	妊娠が分かった時の気持ちはどうでしたか？				<input type="checkbox"/>	とても嬉しかった		<input type="checkbox"/>	予想外で驚いたがとても嬉しかった	
					<input type="checkbox"/>	予想外で驚き戸惑った		<input type="checkbox"/>	困った	
					<input type="checkbox"/>	何とも思わなかった				
2.	妊娠についてご主人の反応はいかがですか？				<input type="checkbox"/>	とても喜んでいる		<input type="checkbox"/>	喜んでいる	
					<input type="checkbox"/>	以前と変わらない		<input type="checkbox"/>	あまり喜んでいない	
3.	今回の妊娠は計画的でしたか？				<input type="checkbox"/>	はい		<input type="checkbox"/>	いいえ	
4.	今回の妊娠の経過はいかがですか？				<input type="checkbox"/>	順調		<input type="checkbox"/>	医師から指導や治療を受けている ()	
5.	今までに病気にかかったことや受診、治療したことがありますか？				<input type="checkbox"/>	はい		<input type="checkbox"/>	いいえ	
	(高血圧 糖尿病 甲状腺の病気 貧血 不妊 自律神経失調症 うつ病 統合失調症 その他)									
6.	今までに心理的、あるいは精神的な問題でカウンセラーや精神科医、また心療内科医師などに相談したことがありますか？				<input type="checkbox"/>	ない		<input type="checkbox"/>	ある (病名)	
7.	アルコールについて				<input type="checkbox"/>	もともと飲まない		<input type="checkbox"/>	以前は飲んでいましたが妊娠してからやめた	
					<input type="checkbox"/>	妊娠してから量を減らして飲んでいる (週に 回・1回の量)				
					<input type="checkbox"/>	以前と変わらず飲んでいる (週に 回・1回の量)				
8.	タバコについて				<input type="checkbox"/>	①もともと吸わない		<input type="checkbox"/>	②以前は吸っていたが妊娠してからやめた	
	③④と回答した方は質問9へ				<input type="checkbox"/>	③妊娠してから本数を減らして吸っている (前は1日 本、今は1日 本)				
					<input type="checkbox"/>	④以前と変わらず吸っている (1日 本)				
9.	禁煙にどれくらい関心がありますか？ (質問8 で③④と回答した方のみ)				<input type="checkbox"/>	禁煙したいと思う		<input type="checkbox"/>	節煙したいと思う	
					<input type="checkbox"/>	関心はあるがするつもりはない		<input type="checkbox"/>	あまり関心はない	
10.	あなたの周りで日常的にタバコを吸う人はいますか？				<input type="checkbox"/>	いない		<input type="checkbox"/>	いる ⇒ [夫・夫以外の同居の家族・友人・職場の人・その他 ()]	
11.	仕事はしていますか？				<input type="checkbox"/>	はい		<input type="checkbox"/>	いいえ	
					<input type="checkbox"/>	夫 (パートナー)の仕事		<input type="checkbox"/>	あり	
					<input type="checkbox"/>	なし				
12.	家族構成 () 人家族				妊婦の他に：夫・義父・義母・実父・実母・子 () 人・その他 ()					
13.	婚姻歴について伺います。				<input type="checkbox"/>	初婚		<input type="checkbox"/>	再婚	
					<input type="checkbox"/>	未入籍 (入籍の予定 有・無)				
14.	転居する予定がありますか？				<input type="checkbox"/>	ない		<input type="checkbox"/>	ある	
15.	産後、育児に協力してくれる人はいますか？				<input type="checkbox"/>	いない		<input type="checkbox"/>	いる (誰ですか？)	
16.	悩み事や心配事を相談できる人はいますか？				<input type="checkbox"/>	いない		<input type="checkbox"/>	いる (誰ですか？)	
17.	生活が苦しかったり、経済的な不安がありますか？				<input type="checkbox"/>	ない		<input type="checkbox"/>	ある	
18.	その他、不安や心配なこと、聞きたいこと、相談したいことがありますか？				<input type="checkbox"/>	なし		<input type="checkbox"/>	あり ⇒ 里帰り出産・妊娠高血圧症候群・つわり・上の子の対応・分娩費用・夫婦関係	
					DV		その他 ()			

□□□□□□□□□□□□

②検討方法：

- 妊婦歯科健康診査受診結果を集計し、令和6年歯科疾患実態調査結果の概要（厚生労働省）による全国の同年代の女性（妊娠状況は問わない）値と比較する。
- 富士市妊婦歯科健康診査受診者の受診結果項目の分析をし、受診の有無と妊婦の属性及び母子手帳交付時アンケート項目を比較し、心理的・社会的環境要因を分析する。

結果：対象の属性 表 1

基本属性	回答	総数 人	歯科健診受診者数 人	%
		1, 113	368	33.1
年齢	15～19歳	16	4	25.0
	20～29歳	469	125	26.7
	30～39歳	592	224	37.8
	40～44歳	36	15	41.7
届出週数	～11週	1, 064	359	33.7
	11～27週	49	9	18.4

個別歯科健診の受診率は33.1% 年齢が高いほど受診率が高い傾向
何らかの理由で届出週数が遅い妊婦は11週までの届出の妊婦より受診率が低い。

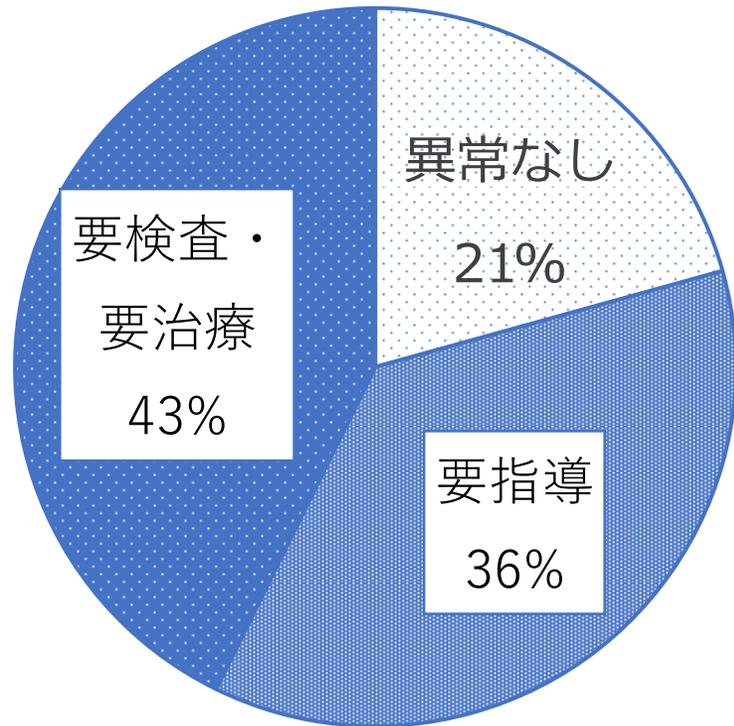
結果：対象の属性 表 1

基本属性	回答	総数 人	歯科健診受診者数 人	%
		1, 1 1 3	3 6 8	3 3. 1
初産・経産	初産	5 5 2	1 9 7	3 5. 7
	経産	5 6 1	1 7 1	3 0. 4
国籍	外国籍	1 1 4	8	7. 0

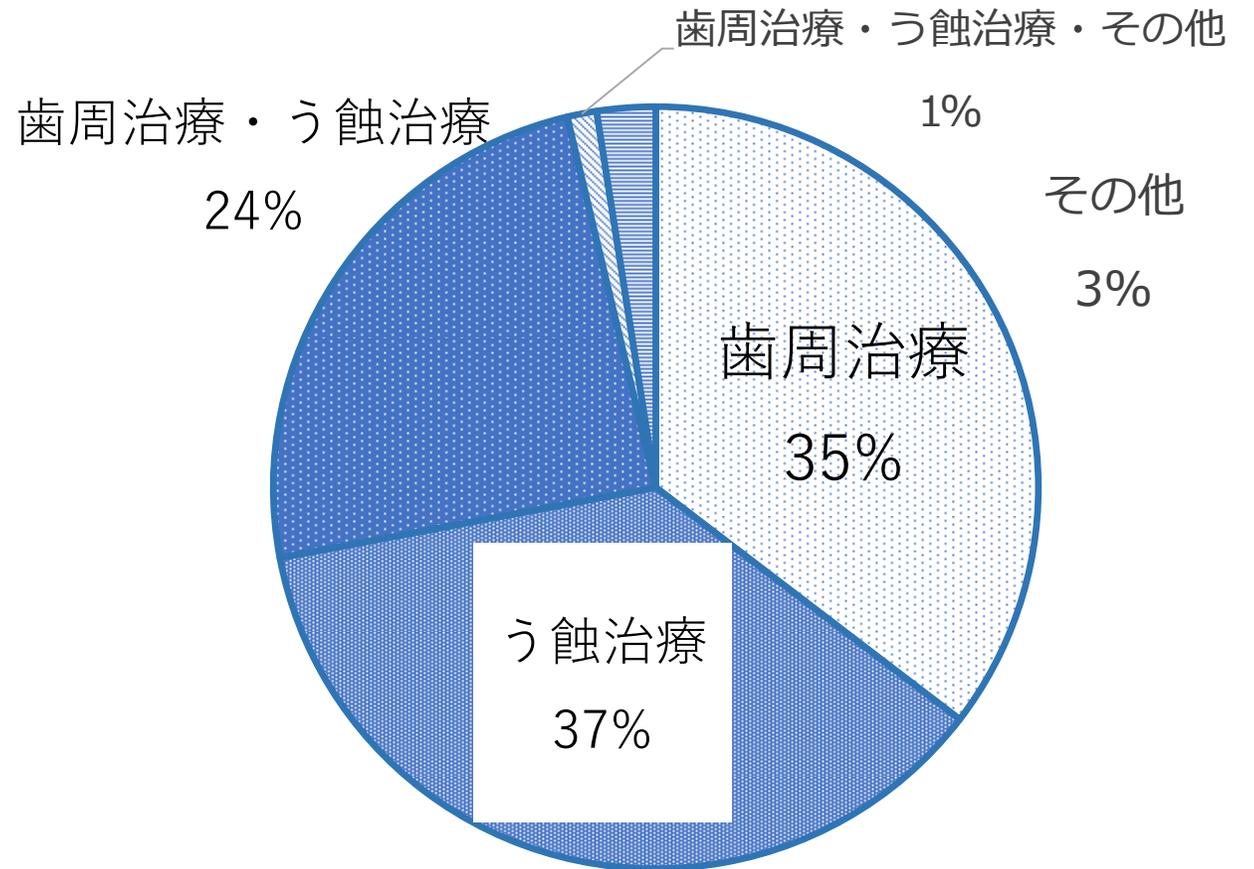
初産の受診率が 2 3. 3 % (R5) が 3 5. 7 % (R6) に向上！
 初産の方が受診率が高い。
 外国籍の妊婦の受診率が 7 % と低い。

結果 1-1 : 富士市妊婦の口腔内の現状

判定結果



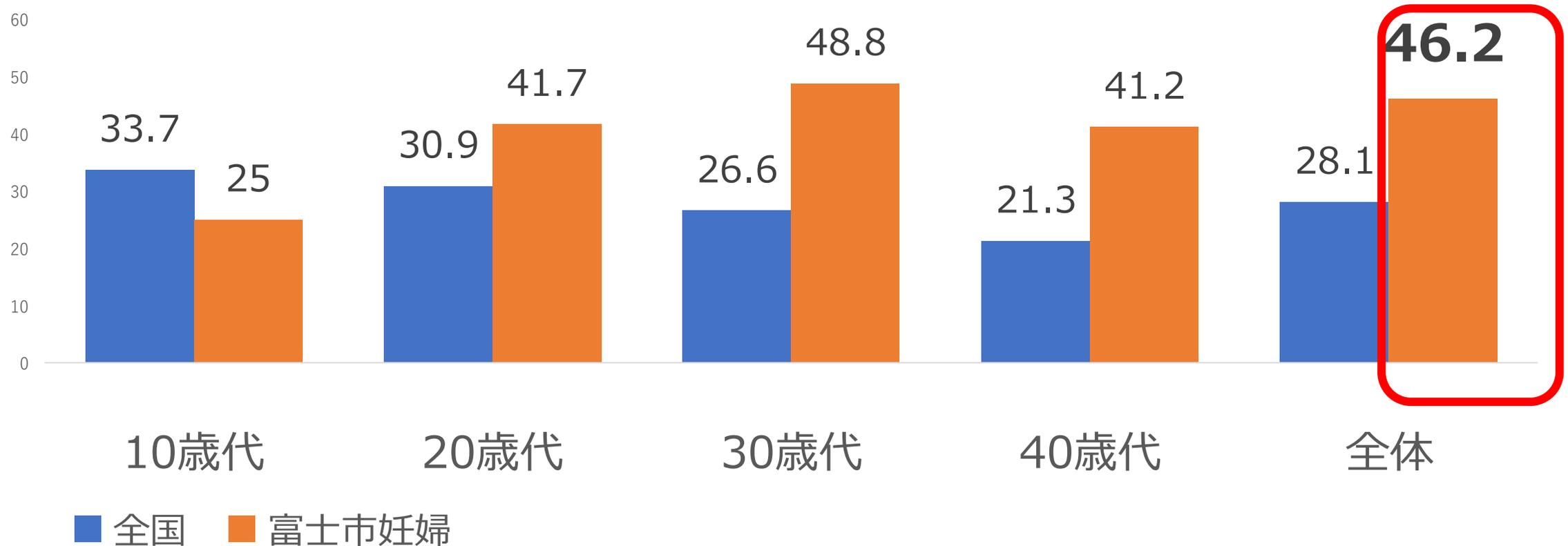
要検査・要治療の内訳



要検査・要治療の割合が多い。

結果 1 - 2 : 富士市妊婦の口腔内の現状

年代別 歯周ポケット（4 mm以上）を有する者の割合（%）

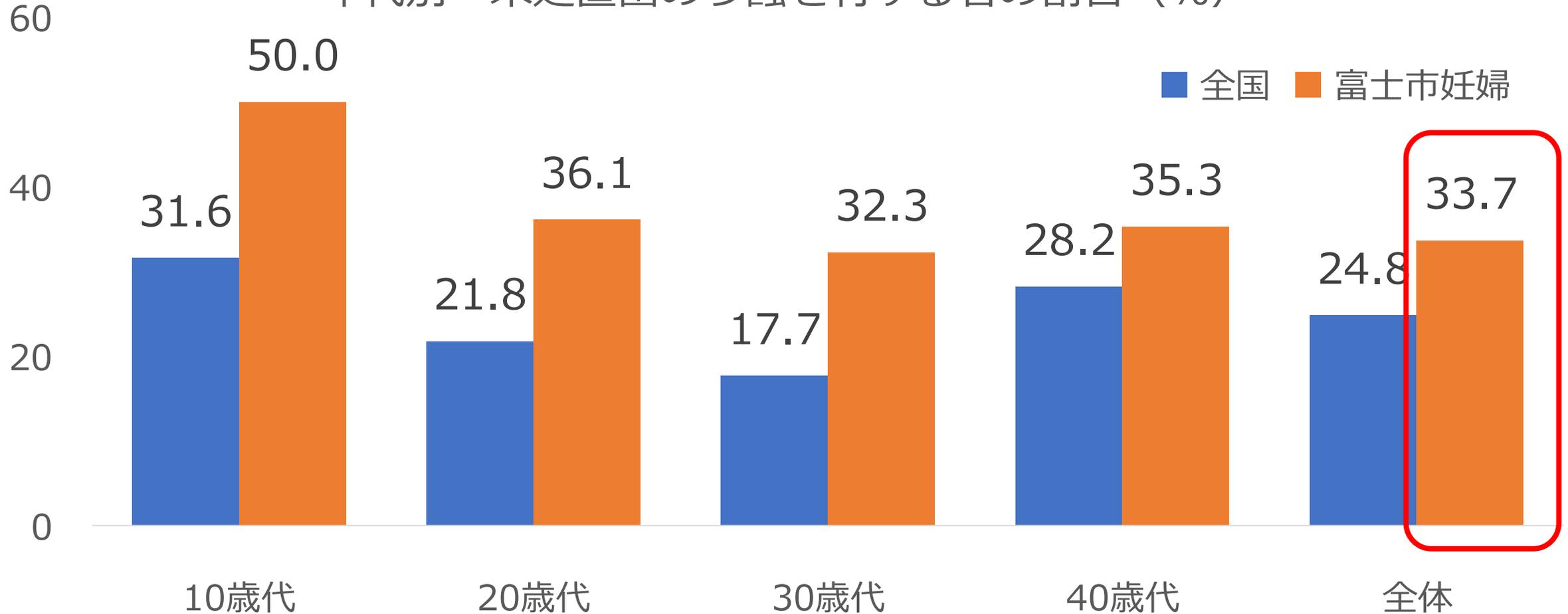


参考 厚生労働省：令和6年歯科疾患実態調査結果の概要

歯周病が多い

結果 1-3 : 富士市妊婦の口腔内の現状

年代別 未処置歯のう蝕を有する者の割合 (%)

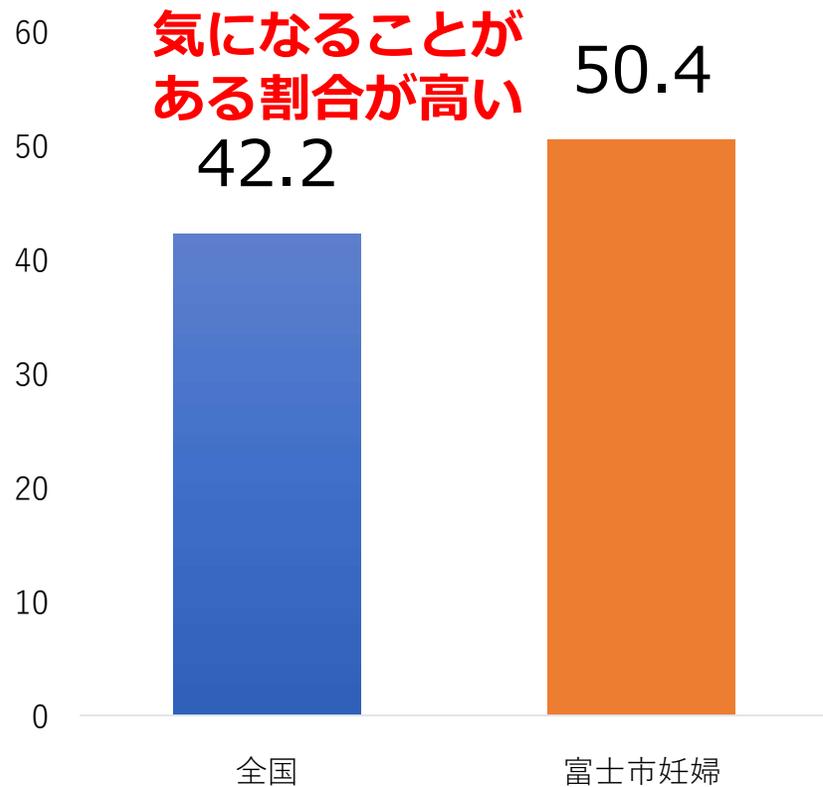


参考 厚生労働省：令和6年歯科疾患実態調査結果の概要

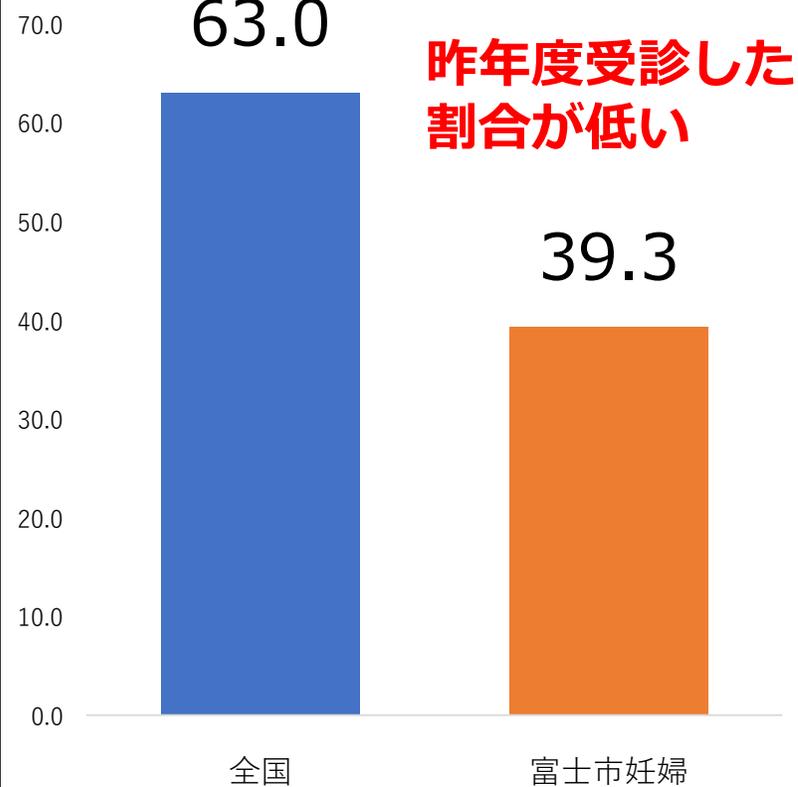
どの年代でもう蝕が多い

結果 1-4 : 富士市妊婦の口腔内の現状

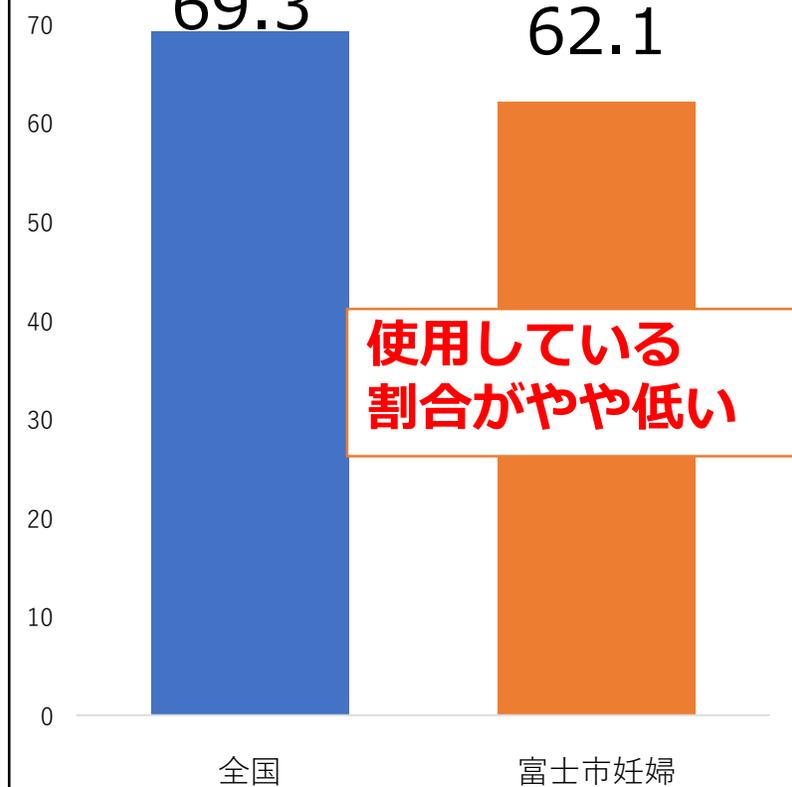
歯や口の状態について気になることがある割合 (%)



昨年度の歯科検診受診した割合 (%)



補助的清掃用具の使用している割合 (%)



結果 1-5 健診受診に影響する因子

関連因子	回答	総数 人	歯科健診受診者数 人	%
		1, 113	368	33.1
妊娠の受け止め (本人)	肯定的	1, 047	346	33.0
	否定的	66	22	33.3
妊娠の計画性	あり	814	344	42.3
	なし	298	87	29.2
アルコール	飲んでいない	1, 106	367	33.2
	飲んでいる	7	1	14.3
喫煙	なし	1, 082	366	33.8
	あり	31	2	6.5
就業	あり	840	283	33.7
	なし	272	85	31.3

結果 2 - 2 健診受診に影響する因子

関連因子	回答	総数 (人)	歯科健診受診者数 (人)	(%)
		1, 113	368	33.1
婚姻歴	初婚	955	337	35.3
	再婚	65	19	29.2
	未入籍	92	12	13.0
育児協力者	あり	1, 059	358	33.8
	なし	53	9	17.0
相談相手	あり	1, 088	363	33.4
	なし	21	4	19.0
経済不安	なし	920	314	34.1
	あり	191	54	27.7
ハイリスク	なし	574	220	38.3
	あり	539	148	27.2 ²² 5

▶ **富士市の妊婦においても妊娠期は、う蝕及び歯周病の罹患するリスクがあるため、歯科健診の有用性は高い。**

- ・ 歯周ポケット（4 mm以上）を有する者の割合が高い
- ・ 未処置歯のう蝕を有する者の割合が高い
- ・ 自覚症状の訴える割合が高い



健診を受けることの効果

- う蝕の治療、歯周病の治療により早産、低出生体重児出生の予防につながる
- 妊娠期からの口腔衛生の向上によりセルフケアを促進
- 出産後の歯科受診定着の効果

▶個別歯科健診の体制整備により、初産婦の歯科健診受診率が向上したため、個別歯科健診と健診費用助成の効果があった。

- ・未受診の理由で、時間がない、お金がかかると回答があった。
- ・無料チケットの配布で受診すると回答していた。



- 集団健診につながらなかった初産婦が個別健診導入で受診につながった。
- かかりつけ医をもたない妊婦の受診も高かった。

■ 妊婦歯科健診の受診には、計画外の妊娠や社会的な環境が整っていないことが未受診に関連する。

- ・ 妊婦の婚姻状況（未入籍）、妊娠回数が多い、若年、外国籍の妊婦
- ・ 育児協力者がいない、相談相手がいない、経済不安がある妊婦

→育児協力者、相談相手、経済的支援という社会的なサポートがあることは
歯科健診を受けるといふ口腔環境の整備だけでなく、安心安全な妊娠・出
産・育児をしていくためにも重要。

結論

- ・ 口腔内の自覚症状が妊婦の2人に1人ある
 - ・ 歯周病である妊婦が成人女性の2倍
 - ・ むし歯がある妊婦が成人女性の1.35倍
- 富士市の妊婦においても口腔内の問題があることがわかった。

- 妊婦歯科健診受診行動は、妊婦への個別・集団での歯科保健指導や受診体制整備により（個別・費用助成・身近な歯科医療機関）受診率の向上につながる。
- 未受診との関連は、**計画外の妊娠、2回目以降の妊娠回数、若年、未入籍、外国籍、社会的な環境（支援者不在）、飲酒、喫煙**と関連があった。

結論：今後の妊婦歯科保健対策

一人でも多くの妊婦が歯科健診を受けられるように
初産婦の妊婦歯科健診受診率50%を目指す。

- 初産婦の歯科保健指導の充実
- 個別支援の充実
- 健診予約の具体的なサポート
- 受診忘れ防止対策
- 外国籍妊婦の未受診対策
- セルフケア、かかりつけ歯科医の推進

