

まちがいなく食用だと判断できない植物は

「採らない！」「食べない！」
「売らない！」「人にあげない！」

4月に入り、全国で有毒植物による食中毒が複数発生しています。有毒植物の中には、山菜や家庭菜園の作物と見た目がそっくりなものがあり、油断し、間違えて食べてしまうと、食中毒が起こることがあります。

どっちがニラ？スイセン？



正解は、左がニラ、右がスイセン

△スイセンの中毒症状
食後 30 分以内で、
吐き気、嘔吐、頭痛、悪心、下痢、
流涎、発汗、昏睡、低体温など

○見分け方の例
葉を揉むと（または切ると）ニラは
ニンニクのような強い刺激臭（ニラ
臭）があるが、スイセンの臭いは弱く
青臭い

△スイセンの球根（鱗茎）は大きく、
タマネギと間違えることがある



写真：茨城県提供

写真の出典：消費者庁ウェブサイト https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/release/pdf/160413kouhyou_1.pdf

- ◇植えた覚えのない植物は食べない
- ◇鑑賞植物は有毒の場合も！ 野菜と一緒に栽培しない
- ◇何かを植えたら、家族にも伝えましょう
- ◇山菜も危険！ 有毒植物が混じっていることがあります

～体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を～

県内の有毒植物による食中毒発生状況（昭和47年～令和7年）

| 発生年月 | 患者数 (死亡者数) | 原因食品 | 発生場所 | 概要 |
|----------|---------------|-----------|-------|---------------------------|
| 昭和47年1月 | 273 (0) | じゃがいも | 学校給食 | 発芽部分の除去が不十分だった |
| 昭和58年4月 | 12 (0) | バイケイソウ | キャンプ場 | 山菜と間違えて採取し食べた |
| 平成13年10月 | 12 (0) | アブラギリの木の实 | 公園 | アブラギリの木の实を食べた |
| 平成19年10月 | 1 (1) | グロリオサの球根 | 家庭 | 観賞用として栽培していた球根を山芋と間違えて食べた |
| 平成26年4月 | 2 (0) | バイケイソウ | 家庭 | 山菜と間違えて採取し食べた |
| 平成26年9月 | 1 (1) | イヌサフラン | 家庭 | ギョウジャニンニクと間違えて食べた |
| 平成27年11月 | 4 (0) | スイセン | 家庭 | ニラと間違えて食べた |
| 平成28年7月 | 25 (0) | ジャガイモ | 学校 | 未成熟なジャガイモを塩ゆでして食べた |
| 平成30年1月 | 1 (0) | クワズイモ | 家庭 | 庭に生えていたクワズイモをゆでて食べた |
| 平成30年5月 | 2 (0) | スイセン | 家庭 | ニンニクと間違えて食べた |

県内で発生した食中毒の主な植物

1. グロリオサ



グロリオサの全形

2. イヌサフラン



イヌサフランの葉（有毒）



ギョウジャニンニクの葉（食用）

写真の出典：1・・・厚生労働省ホームページ「自然毒のリスクプロファイル」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html

2・・・厚生労働省ホームページ内「有毒な植物と食べられる植物間違えないように気をつけて！（国立医薬品食品衛生研究所）」http://www.nihs.go.jp/dsi/section_s3/toxins/toxicplantsA4.pdf

参考：有毒植物による食中毒に注意しましょう（厚生労働省ホームページ）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/yyudoku/index.html

