



Well-Being
幸福度日本一の静岡県
しずおか

県民だより

5月号



写真提供：静岡県観光協会
撮影地：富士市(大淵笹場)

特集1 出会わないことが、一番の対策 クマとの「距離」を知ろう

特集2 始めよう 未来を変えるエネルギーの選択

出会わないことが、一番の対策

クマとの「距離」を知ろう

春は、冬眠から目覚めたクマが動き出す季節。静岡県では、山あいを中心にツキノワグマが生息していますが、近年は、低山や人が生活する地域の周辺でもクマの目撃情報が増えています。

出会わない・寄せ付けない対策が、身を守ることにつながります。大切なのは、クマとの「距離」を保つこと。クマを正しく知り、備えて、春の山を安全に楽しみましょう。



クマはどこにいる？

県内の目撃情報はスマホでチェック！▶▶▶

静岡県 ツキノワグマ

市町に寄せられた情報を基に、目撃場所をマップ上に掲載。日時や場所もひと目でわかります。

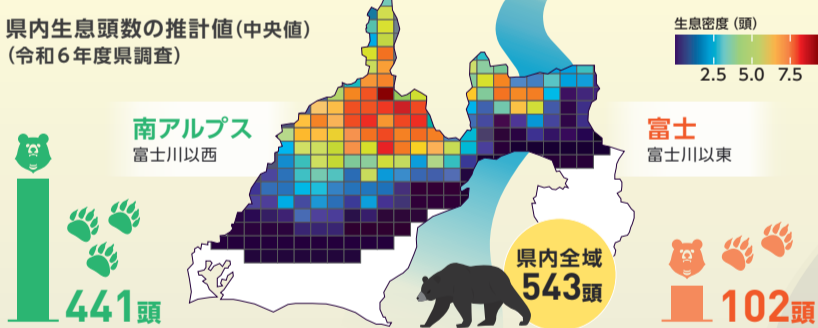


知る 遭遇を未然に防ぐ！

1 クマの生息実態調査

令和6年度からスタート！

県内生息頭数の推計値(中央値)
(令和6年度県調査)



富士川を境に、南アルプス地域個体群と富士地域個体群に分かれ、生息状況が異なります。県は令和6年度に県内の生息頭数の推計調査を実施しました。調査結果から、県内全域の生息頭数は543頭と推計しています。

子どもたちの安全を守る！

クマを知る出前講座がスタート

令和8年度からスタート！

申込はこちら



静岡県にいる“くま”のおはなし

県職員が小学校などに訪問して、クマの生態や行動、出会わないための工夫を知る講座を開きます。子どもの学びをきっかけに、家庭でも話してみませんか。

アクション 出会わないための

2 3つの未然の対策

クマ被害の多くは、突然出会う「ばったり遭遇」。クマに自分の存在を知らせ、出会わない行動を心がけましょう。

音で知らせる
山に入るときは鈴やラジオで人の存在を知らせる。

匂いで寄せ付けない
生ゴミや果物はしっかり管理してクマを寄せ付けない。

隠れ場所を作らない
クマが隠れられる高さの藪(やぶ)を刈り払う。

ラストアクション

3 クマと出会ってしまったら 命を守る行動を！

- 背を向けず静かに後ずさり**
- 襲われそうになったら、うつ伏せで頭と首を守る**
- クマスプレーも有効**

問い合わせ

県自然保護課 ☎ 054 (221) 2719

✉ shizenhogo@pref.shizuoka.lg.jp

「LINE友だち追加」が便利！

県民だより「WEB版」

X静岡県 公式

若年層が関心を抱く「楽しい」「参考になる」情報を発信

Facebook 「いいねがあるある静岡県。」

県政情報や県の魅力を県内外に発信

県政の最新情報のほか、暮らしに役立つ旬の情報を発信！



便利に見る、知る。



Instagram 「ふじっぴー公式」

「ふじっぴー」が、県の魅力や情報を写真で発信

YouTube しずおかメディアチャンネル

県の魅力や県庁の仕事などを動画で紹介

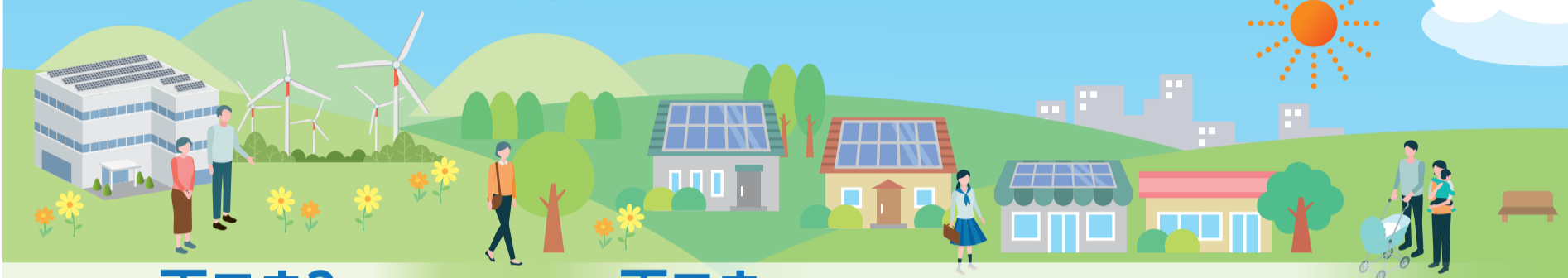


始めよう

未来を変えるエネルギーの選択

これから先もずっと、安心して豊かに暮らしていくために——その鍵を握るのが「再生可能エネルギー」です。太陽光、風力、地熱、水力、バイオマスなど、自然の力を生かし、二酸化炭素を排出せずに利用できます。

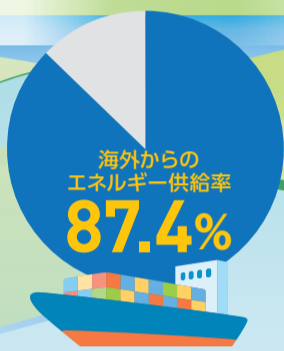
2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、今を生きる私たち一人一人の選択が、未来を変えるエネルギーになります。



なぜ今、再エネ?

エネルギーの約87.4%※を海外に頼る日本では、価格変動や供給不安の影響を受けやすいのが現状です。さらに、デジタル化で電力需要も急増。電力の確保が課題となる中、再エネの重要性が高まっています。

※出典：経済産業省 資源エネルギー庁



再エネでどうなる?

未来を変える

再エネへの切り替えは、脱炭素社会に向けた確かな一歩です。その選択が、次の世代の暮らしを支えていきます。

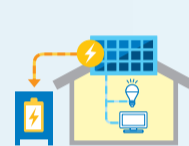
ワクワク感



安心感

暮らしを守る

太陽光発電と蓄電池を組み合わせることで、停電しても電力を確保できます。また、電気料金の変動に左右されにくくなるため、家計の安定にも役立ちます。



広がる再エネ!

始めませんか太陽光発電



導入しやすい仕組みが広がっています

日照時間が全国トップクラスの静岡県は、太陽光発電に適した環境です。太陽光発電の導入をサポートするさまざまな仕組みも整備されています。



初期費用

0円で導入可能!

0円ソーラー

事業者が初期費用を負担し、0円で設置できる仕組みです。契約の一例として、発電した電気の利用料金や月額リース料を支払い、約10年後に設備が無償譲渡されます。

詳細はこちら



※諸条件あり

共同購入

安心とおトクを両立!

購入希望者を募り、一括発注することで価格を抑えることができます。事業者の審査を経た施工で、品質面でも安心です。

市場価格

約157万円

共同購入

太陽光パネルみんなのおうちに太陽光

約112万円

28.8% OFF

詳細はこちら



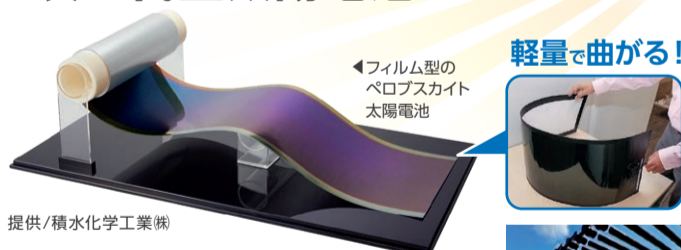
※5kWの場合 ※設置場所の条件などにより割引率は変動

再エネ最前線

日本発の次世代型太陽電池

「ペロブスカイト」に注目

軽くて曲げられる「ペロブスカイト太陽電池」は、建物の壁や窓ガラスなど、これまで設置が難しかった場所にも使える、画期的な次世代の太陽電池。県内で導入に向けた実証実験を始めました。



フィルム型のペロブスカイト太陽電池

軽量で曲がる!



提供/積水化学工業㈱

実証事例 ソーラーシェアリング 発電×茶畑

県茶業研究センター(ChaOI-PARC)では、茶畑の上部にペロブスカイト太陽電池を設置し、発電と農業を両立させる「ソーラーシェアリング」の実証実験を進めています。持続可能な茶栽培は、静岡茶のブランド価値向上にも貢献すると期待されています。(実施: 国立大学法人電気通信大学)



発電しながら光、風、雨を通す構造で、茶の生育にも配慮されています。

静岡県エネルギー戦略 GXで脱炭素社会へ

動画で解説



県は経済と環境が好循環する「GX先進県しずおか」の実現を目指し、以下の三つの取り組みを柱としています。

産業振興とGXの推進

再エネの効果的な導入

徹底した省エネ

問い合わせ

県エネルギー政策課 ☎ 054 (221) 2949 ✉ energy@pref.shizuoka.lg.jp

令和8年は / 静岡県誕生 150周年!



第2回 東西をつなぎ、静岡の発展を支えた大動脈

アポロ11号が月面着陸に成功した1969年。その年の5月、東名高速道路が全線開通を果たしました。高度経済成長期のさなか、静岡県内各地は高速交通で結ばれ、物流や観光、企業活動の発展を大きく後押ししました。2012年4月には新東名高速道路も開通。二つの大動脈が、県内の人や物の流れを止めない「安心」を支えています。



1969 東名全線開通



2012 新東名高速道路開通

提供:NEXCO中日本

●うちあげダイヤル 「学校に行くのが怖い」、「身近な人に相談しにくい」、「一人では解決できない」...そんな時、ありのままの気持ちを打ち明けてみませんか? WEBサイトはこちら▶



●しずおか子ども家庭相談 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなどの悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。受付: 平日10時~20時、土日祝12時~20時 LINE登録はこちら▶



●虐待かもと思ったら ☎189(いちばやく)番へ

豪雨から命を守る 流域治水

流域治水とは?

流域のあらゆる関係者が連携し、流域全体で行う総合的かつ多層的な水災害対策のこと



詳しくはこちら
(国土交通省HP)

大雨の発生回数が近年増加傾向にあるなど、気候変動の影響により、水災害が激甚化・頻発化しています。水災害リスクの増大に備え、未来の安全・安心のため、私たち一人一人ができることから始めてみましょう!

記事の続きは
#フカボリ
#県民だより



これからは 流域治水



これまでの治水対策は、川に入った水を安全に流す「河川改修」が中心でした。しかし、想定を上回る雨に備えるには、森林、農地、市街地など流域全体で対策する必要があります。また、私たち一人一人の備えも重要です。日頃の備えと早めの行動が、被害を減らす大きな力になります!



一人一人ができる 流域治水

普段からできる備え

ハザードマップ確認

身近な場所の水災害リスクを確認



マイタイムライン作成・活用

防災行動計画を時系列で作成



雨水貯留タンク設置

屋根に降った雨を一時的に貯める



側溝・排水路清掃

雨水が流れる排水路をきれいに



大雨・台風時にできること

水位情報をネットで確認

静岡県土木総合防災情報(サイボスレーダー)などでこまめに確認



早めの避難

無理な外出は控え
早めの避難を心がける



避難情報確認

市町が発令する避難指示などを確認



重要 5月29日から防災気象情報が変わります!
警報などの情報名に、避難判断の目安となる「レベル」が付記されます。

新たな防災気象情報について
詳しくはこちら



問い合わせ 県河川企画課 ☎054(221)2458 ✉kasenki@pref.shizuoka.lg.jp 県土木防災課 ☎054(221)2249 ✉dobokubousai@pref.shizuoka.lg.jp

5月14日~20日は
ギャンブル等依存症
問題啓発週間

やめたいのに やめられない! ギャンブル等依存症を正しく知ろう

ギャンブル等依存症
詳しくはこちら



ギャンブル等依存症とは、金銭的な問題だけでなく、個人の生活に悪影響を及ぼすにもかかわらず、ギャンブルを続けたいという衝動が抑えられない状態をいいます。回復が十分可能な病気です。原因を知って、適切なサポートを受けるために相談窓口にご相談しましょう。

ギャンブル等依存症になる原因は?

人は、不安や緊張を和らげたり、嫌なことを忘れるために、ギャンブルなどをすることがあります。それを繰り返しているうちに行動をコントロールする脳の機能が弱くなり、**自分の意思ではやめられない状態**になってしまいます。これは**誰もがなり得る病気**です。

悪影響の例

- 睡眠や食事がおろそかになる
- 嘘をついて家族との関係を悪化させる
- 仕事や学校を休みがちになる
- 隠れて借金をしたり、お金を工面するために手段を選ばなくなる



周りに「依存症かも」という人がいたら?

さまざまな助けや理解により、ギャンブルなどに頼らず生活していくことができます。本人や家族同士が体験を共有し回復を目指す、自助グループのご紹介も可能です。

一人で抱え込む必要はありません。
まずはご相談ください。



静岡県の相談窓口 (祝日・年末年始を除く)

静岡県
精神保健福祉センター
☎054-286-9245
平日8:30~17:00

静岡市
こころの健康センター
☎054-262-3011
平日(月・木・金)の午前中
※詳細はお問い合わせください。
※事前予約制

浜松市
精神保健福祉センター
☎053-457-2709
平日8:30~17:15
※事前予約制

問い合わせ 県障害福祉課 ☎054(221)3523 ✉seisin@pref.shizuoka.lg.jp



若者目線で県政情報をお届け! 学生特派員がゆく!

新しい出会いと学びのかたちがある?~メタバースの可能性~
今回の学生特派員取材は、「メタバース」の可能性をフカボリ! 「メタバース」という言葉は聞いたことがあるかと思います。世界最大級のメタバースイベントであるバーチャルマーケットを取材してきました!そこでは一見難しそうなテーマでも体験コンテンツとして気軽に楽しめる世界が広がっていました。運営会社の方や県職員へのインタビューでは、メタバースならではの魅力や、現実の取り組みにつながる活用のヒントについてお話を伺いました。気になる方はぜひ、バーチャルマーケットの世界をのぞいてみてください!



バーチャルマーケット

静岡県ブース

記事の続きは
#フカボリ#県民だより



問い合わせ 県広報戦略課 ☎054(221)2231 ✉pr@pref.shizuoka.lg.jp

リニア中央新幹線 静岡工区

静岡工区

~県民の皆さまの疑問にお答えします~



質問 J R東海との「今後の主な対話項目(28項目)」が全て完了したと聞きましたが、リニア中央新幹線静岡工区の着工に向けて、今後は、どのような手続きを経ていくのですか。



回答 令和6年2月に県が整理した、「今後の主な対話項目(28項目)」は、令和8年3月の県専門部会での対話をもって、全て完了しました。

県専門部会における対話が完了しましたが、県内のリニア中央新幹線工事はすぐに始まるわけではなく、今後は、J R東海により、法令上の手続きや流域住民の皆さまへの説明などが進められます。

県は、J R東海との28項目の対話の結果を県民の皆さまに分かりやすくお伝えするとともに、J R東海が講じるべき環境保全措置が着実に履行されるよう、国も関与する新たなモニタリング体制を整備し、適切な対応をJ R東海に求めてまいります。



▲3月に開催された県専門部会

さらに詳しい
内容はこちらで!!!



問い合わせ 県環境局 ☎054(221)2421 FAX054(221)2940

●性暴力被害者支援センター SORA 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。一人で悩まずお電話ください。☎#8891(24時間365日) 詳細はこちら▶



●DV相談・女性相談窓口(女性相談支援センター) ☎#8008(はれれば)配偶者や恋人などからの暴力(DV)の悩み。☎#8778(はなそうなやみ)女性のさまざまな悩み。安心してご相談ください。受付:9時~20時(年末年始・祝日を除く)

