



Well-Being
幸福度日本一の静岡県
しずおか

県民だより

6月号

撮影地：下田市（あじさい祭）

特集1 親子で学び合う「ラーケーション」教室の外も学びの場に

特集2 土砂災害 身を守るポイントは「日頃の備え」と「早めの避難」

親子で学び合う「ラーケーション」

教室の外も学びの場に

6/22-28は「しずおかウィーク」

期間中は、ラーケーションについて知ってもらい取り組みを行います。

「ラーケーション」を知っていますか？平日に教室の外へ飛び出し、家庭や地域、旅先での体験を学びにつなげる取り組みとして、全国で広がっています。県内の学校でも導入が進んでおり、親子で学び合う新しい時間が生まれています。

ラーケーションとは？

「Learning(学び)」と「Vacation(休暇)」を組み合わせた言葉です。保護者と一緒に、平日に学校外で体験や探究的な学びを行う制度です。事前に学校へ申請することで、欠席扱いになりません。

ラーケーションがもたらす効果は？

- 子ども** 学校外の体験が学びを広げる
校外での体験活動を通して、主体性や探究心を育て、学びを深めることができます。
- 保護者** 親子で過ごす時間が増える
平日と一緒に過ごす時間をつくりやすくなり、親子のコミュニケーションが深まります。子どもの興味や成長を、体験を通じて感じられる機会にもなります。
- 社会** 多様な働き方を考えるきっかけに
平日に親子で学ぶ時間を持つことで、働き方や休み方を見直すきっかけにつながります。
- 地域** 経済の好循環につながる
平日の移動や消費が増えることで、観光施設や飲食店などの利用拡大が期待されます。

興味から始まる体験を通じた多様な学び

県内では一部の県立学校や市町立学校で制度が始まっています。

平和記念公園訪問

戦争を知らない私たちの世代こそ、戦争について学び続ける必要があると感じた

実際に現地を訪れたことで、平和について親子で深く考える時間になった

職場・農業体験

働くことの大変さや、食べ物が届くまでの多くの苦労を実感できた

普段できない体験に一生懸命挑戦する、子どもの成長した姿を見ることができた

ほかにも、こんな学びが！

裁判傍聴
刑事、民事も、法律の専門家が客観的な事実を基に、公平に判断する重大な仕事を間近で実感できた

家族との対話
家庭でゆっくりと自分の将来について、話し合うことができた

ラーケーションを始めるには？

大切にしたい3つのポイント

1 こどもの興味から計画を立てる

こどもが「知りたい」「やってみよう」ということを親子で話し合い、計画を立てましょう。計画ができたなら、学校に申請しましょう。

2 学びの場は、旅行だけじゃない

料理や自然観察、地域活動など、身近な体験も対象です。

3 体験した後は振り返りを

体験後に「なぜ?」「どう感じた?」を親子で話し合うことで、学びがより深まります。

ラーケーションをもっと知ろう

動画で分かりやすく紹介

知ろう!
～新しい学びのカタチ～
静岡県教育委員会



学生特派員による取材レポート

しずおか
メディアチャンネル
「フカボリ」



しずおかウィーク ラーケーション推進セミナー

～自ら考え、自ら動く力を伸ばす！新しい学びのカタチ～

6/28日 グランシップ
6F交流ホール
14:00-16:30 静岡市駿河区

対象
県内小中高校生の保護者・
教育関係者・企業担当者など

申し込みは
こちらから

第1部 トークディスカッション

やってみて分かった！こどもの「主体性」が育つ瞬間
～教育現場や保護者の視点から、学びの可能性を徹底解剖～

第2部 トークショー パックン(タレント)

ラーケーション、ここからはじめる
～こどもの好奇心を引き出す、コミュニケーションのコツ～

パックン(パトリック・ハーラン)

ハーバード大学を卒業。来日後はお笑いコンビ「パックンマックン」を結成し、タレント・コメンテーターとして幅広く活躍。日米の教育文化を知り尽くす、教育×お笑いのプロ。



問い合わせ 県知事政策課 ☎ 054 (221) 3769 ✉ g-seisaku@pref.shizuoka.lg.jp 県高校教育課 ☎ 054 (221) 3110 ✉ kyoui_koko@pref.shizuoka.lg.jp

「広報戦略課1Day体験」参加者募集！
 中高生向け 知事と意見交換 記事作成体験
 詳細および申し込み(締め切り6/12日)はこちら

6月18日～7月7日 県議会6月定例会
6月23日～26日 本会議(質問) / 6月30日・7月1日 常任委員会

「LINE友だち追加」が便利！

県民だより「WEB版」

県政の最新情報のほか、暮らしに役立つ旬の情報を発信！



便利に見る、知る。



静岡県公式SNS (LINE、X、Facebook、Instagram、YouTube)
旬の情報が盛りだくさん！フォロー＆チャンネル登録をお願いします！

都市部でも
起こりうる!

土砂災害 身を守るポイントは

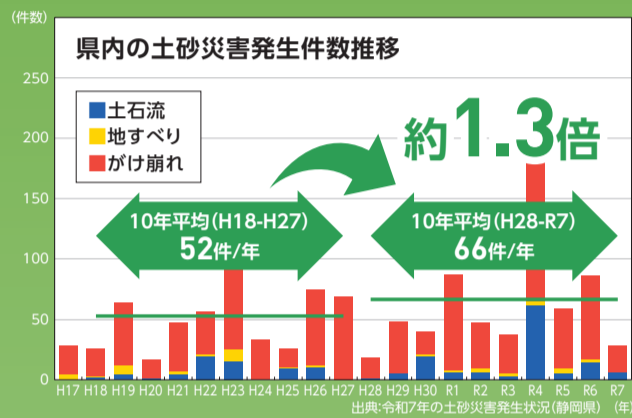
「日頃の備え」と「早めの避難」です

梅雨や台風の時期を迎える6月は「土砂災害防止月間」です。土砂災害は山間部だけでなく都市部でも起こりうる災害。

県は関係機関と連携し、防災や避難への備えを進めています。「もしもの時」をイメージして、日頃の備えや避難行動を確認しましょう。



こんなに起きている土砂災害



県内の土砂災害の件数は(H18-H27の平均)52件/年から(H28-R7の平均)66件/年と約1.3倍に増加しており、令和7年も全国で5番目に多い状況です。近年は豪雨が激化・頻発化しており、土砂災害発生件数は増加傾向にあります。

5/29から!

防災気象情報が 変わりました!

警戒レベルに対応した「住民の取るべき行動」が明確になりました。これまでの「土砂災害警戒情報」は、「レベル4土砂災害危険警報」として発表されます。大雨で危険性が高まると、テレビやラジオ、防災無線などで発信されます。最新情報を確認し、家族や近所、職場で声を掛け合って、早めの避難行動につなげましょう。

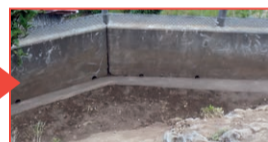
警戒レベル	警戒情報	住民の取るべき行動
5	レベル5 土砂災害特別警報	安全な場所へ直ちに避難する
4	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難する
3	レベル3 土砂災害警報	高齢者などは避難する
2	レベル2 土砂災害注意報	避難行動を確認する
1	レベル1 早期注意情報	災害への心構えを高める

土砂災害防止施設が人命を守る!

土砂災害の25%で減災効果、人的被害ゼロ

県内各所で、土砂災害を防ぐさまざまな施設を整備しています。令和7年には県内で28件の土砂災害が発生し、このうち7件で砂防堰堤や急傾斜地の擁壁が土砂を

食い止め、人的被害ゼロにつながりました。施設整備だけでなく継続的な管理で機能を維持し、命と暮らしを守っています。



こどもの防災意識アップ!

土砂災害出前講座

県職員が小中学生に、土砂災害や日頃の備え、早めの避難を分かりやすく伝えています。ハザードマップ作りや砂防工事の現場見学など、楽しみながら学べる講座です。わが家の防災ルールも話し合ってみませんか。



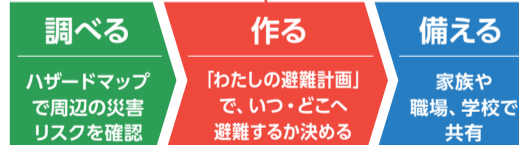
申し込みはこちら

学校で学ぶ → 家に持ち帰る → 家族で話し合う

「早めの避難」に役立つ

ハザードマップで確認しよう!

土砂災害は、緩やかな斜面でも起こることがあります。



わたしの避難計画

「わたしの避難計画」は、「いつ」「どこに」避難するかを決めておくものです。スマートフォンで約5分、簡単にできます。

詳細はこちら



土砂災害に関する問い合わせは 土砂災害110番! (県土木事務所)

- 下田 ☎0558(24)2112
- 沼津 ☎055(920)2212
- 静岡 ☎054(286)9321
- 袋井 ☎0538(42)3216
- 熱海 ☎0557(82)9171
- 富士 ☎0545(65)2794
- 島田 ☎0547(37)5272
- 浜松 ☎053(458)7266

近所でがけ崩れが発生したときや、災害の不安を感じたときは、すぐに電話を!



問い合わせ 県砂防課 ☎054(221)3044 ✉sabo@pref.shizuoka.lg.jp 県危機政策課 ☎054(221)2456 ✉boukei@pref.shizuoka.lg.jp

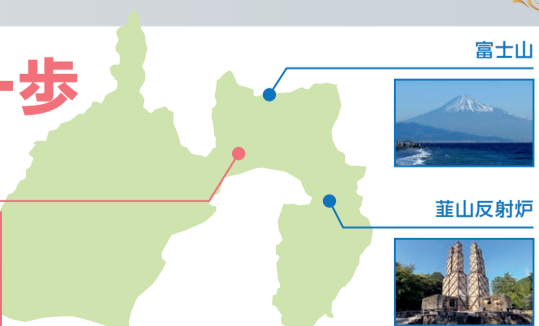
令和8年は / 静岡県誕生 150周年!



第3回 世界へと届いた、静岡の歴史的的一步

県内には富士山と韮山反射炉の二つの世界遺産があります。富士山は1990年代から登録を目指し、動き始めました。そして長い道のりをかけて、信仰や芸術、自然景観を含む価値が認められ、2013年6月に世界文化遺産に登録されました。静岡の誇りから世界のレガシーとなり、人々を魅了し続けています。2015年7月に登録された韮山反射炉もまた、近代化の歩みを今に伝えています。

静岡県富士山 世界遺産センター



●うちあけダイヤル 「学校に行くのが怖い」、「身近な人に相談しにくい」、「一人では解決できない」...そんな時、ありのままの気持ちを打ち明けてみませんか? WEBサイトはこちら



●しずおか子ども家庭相談 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなどの悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。受付:平日10時~20時、土日祝12時~20時 LINE登録はこちら



●虐待かもと思ったら ☎189(いちばやく)番へ

6月23日から29日は
男女共同参画週間です!

～あなたらしさが、社会のチカラ～

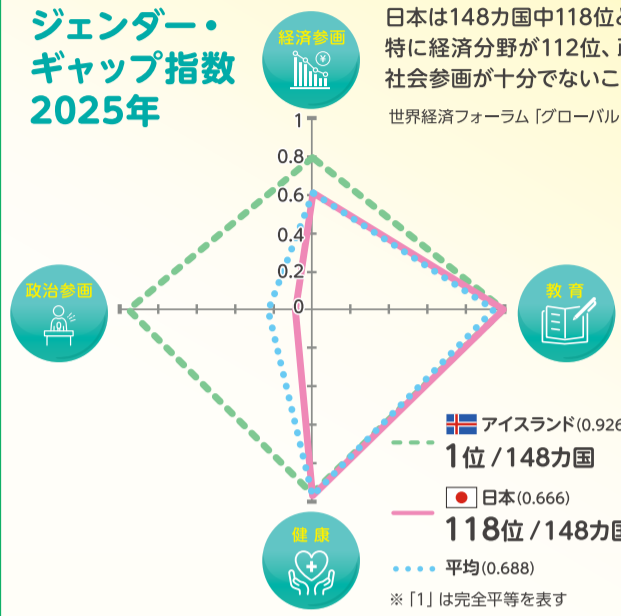
(内閣府男女共同参画局 令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)

職場、学校、地域、家庭などのあらゆる分野で、全ての人が、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、一人一人ができることを考えてみましょう。「女(男)だから～すべき」という思い込みをなくしていきませんか?

ジェンダー・ギャップ指数 2025年

日本は148カ国中118位と先進7カ国で最下位となりました。特に経済分野が112位、政治分野が125位と低位で、女性の社会参画が十分でないことを示しています。

世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書(2025)」より作成
出典:内閣府男女共同参画局HP



第4次静岡県
男女共同参画基本計画を
策定しました(令和8年2月)

詳細はこちら



誰もが幸せを実感できる
寛容な社会の実現を
目指します



男女共同参画社会の

実現のために!

ともかじ 共家事

夫婦・家族が共に家事をする

共働き世帯が増加する中、ワーク・ライフ・バランスの推進は、誰もが能力を發揮し活躍できる社会の実現に不可欠です。皆さんも「共家事」に取り組んでみませんか?



スタートブック
はこちら



働く女性の健康課題

月経、妊娠・出産、更年期などの女性特有の健康課題が、働く女性のキャリア形成に影響を及ぼすことが明らかになっています。県は、こうした課題についての理解を促し、誰もが働きやすい職場づくりを支援しています。

具体的な
取り組みは
こちら



問い合わせ 県男女共同参画課 ☎054(221)3363 ✉danjyo@pref.shizuoka.lg.jp

6月は環境月間です!

6月5日の「環境の日」を含む6月を「環境月間」と定めています。「公共交通の利用」「食事を食べきる」など、環境に配慮した行動について、改めて考えてみませんか?手軽に環境保全に貢献できるアプリ「クルポ」もご紹介!

クルポとは 身近な環境にやさしい行動で楽しみながら
脱炭素に貢献できるアプリです



脱炭素アクションをしてポイントを貯めて
ステキな賞品を当てよう! 賞品は、商品券やお食事券など

<p>STEP1 まずは、アプリをダウンロード!</p> <p>個人情報不要 カンタン登録!</p>	<p>STEP2 脱炭素アクションをしてポイント獲得!</p> <p>アクションは20種類以上</p> <p>アプリ内 エコチェック 動画で学ぶ など</p> <p>ポイントスポット 公共交通の利用 [えねじェア] など</p>	<p>STEP3 ポイントを貯めて抽選に参加!</p> <p>10ポイント以上貯まったら抽選できます</p>
---	---	---

6月環境月間 キャンペーン ポイントスポットでアクションでポイント3倍

おすすめの「クルポ」獲得方法をご紹介します!

食べきりやっとな! キャンペーン

外食時の食品ロス削減のため「食べきりやっとな!キャンペーン」を実施中です。食べきり協力店で残さず食べる「食べきり」を実践して、お得にクルポをゲットしましょう!

<p>STEP1 無料アプリ「クルポ」をダウンロード</p>	<p>STEP2 食べきり協力店で料理を食べきり!</p>	<p>STEP3 二次元コードを読み取ってポイントをゲット!</p>
---	--	---

目印はこのステッカー

詳細はこちら



問い合わせ 県環境政策課 ☎054(221)3781 ✉kankyouseisaku@pref.shizuoka.lg.jp 県廃棄物リサイクル課 ☎054(221)2426 ✉hai@pref.shizuoka.lg.jp

リニア中央新幹線 静岡工区 に関する 最近の動き

令和8年4月～6月にかけての、リニア中央新幹線静岡工区に関する最近の動きをお知らせします。

JR東海が実施する 自然環境保全措置

全28項目の対話の結果、JR東海が実施する自然環境保全措置のポイント

- 水資源**
 - 工事に伴うトンネル湧水の「全量戻し」への対応
 - 突発湧水などの想定外の事態に対応するリスク管理、モニタリングの実施
- 生物多様性**
 - 南アルプスの自然環境への影響の回避・低減措置を講じるとともに、重要種の保全や生態系の保全・創出、南アルプスの調査・研究や持続的な利活用など、南アルプスの自然環境全体を豊かにするための「ネイチャーポジティブ貢献措置」を実施
 - モニタリングに基づく評価とフィードバックを繰り返し適宜追加の対策を実施
- トンネル発生土**
 - 全ての発生土置き場についてのモニタリング、リスク管理などの実施
 - 自然由来の重金属などを含む要対策土について適切な処理を実施

関係者への報告

- 4/29 関係市町長等連絡会議 (大井川流域8市2町、利水団体、静岡市)
- 5/11 県中央新幹線環境保全連絡会議
- 5/14 県環境影響評価審査会
- 5/15 国モニタリング会議

これまでのJR東海との対話の経緯や結果、またJR東海が今後実施することとなる自然環境保全措置の内容を確認するためのモニタリング体制について説明を行いました。



4月29日(水)に開催された関係市町長等連絡会議

地域住民への説明

- 5/26 JR東海による説明会の開催 (静岡市、大井川流域8市2町)
- 6/20

5月26日(火)から6月20日(土)にかけて、JR東海が静岡市と大井川流域8市2町で説明会を順次開催しています。住民の皆さまのリニア中央新幹線整備に係る理解の醸成につながるよう、説明会には、県も同席します。



前回の住民説明会の様子

引き続き、リニア中央新幹線整備と大井川の水資源および南アルプスの自然環境保全の両立について、県民の皆さまの理解促進に努めてまいります。

問い合わせ 県環境局 ☎054(221)2421 FAX054(221)2940

詳細はこちら



●性暴力被害者支援センター SORA 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。一人で悩まずお電話ください。☎#8891(24時間365日)



詳細はこちら▶

●DV相談・女性相談窓口(女性相談支援センター) ☎#8008(はれれば)配偶者や恋人などからの暴力(DV)の悩み。☎#8778(はなそうなやみ)女性のさまざまな悩み。安心してご相談ください。受付:9時～20時(年末年始・祝日を除く)

情報ひろば

各情報の詳細、申込フォームなどはWEB版県民だより「情報ひろば」から！このほか催しなども掲載中！



試験

第1回消防設備士試験

試験日/8/9(日)
会 県立科学技術高等学校(静岡市葵区)
受 6/17(水)~6/24(水)
費 甲種6,600円、乙種4,400円
配 各市町の消防本部
申・問 住所・氏名・年齢・電話番号を所定の願書などで(書面申請と電子申請の両方可)(一財)消防試験研究センター静岡県支部
☎ 054(271)7140
🌐 054(271)7284

介護支援専門員実務研修受講試験

試験日/10/11(日)
会 ツインメッセ静岡(静岡市駿河区)ほか
対 県内に在住または在勤で保健・医療・福祉で一定の資格および実務経験がある方
車椅子対応 視覚障害、聴覚障害、肢体不自由、病弱者への特別措置対応あり
受 6/1(月)~6/30(火)当日消印有効
費 10,000円
配 5/29(金)から市区町の介護保険担当窓口、県健康福祉センター窓口および県介護保険課
申・問 住所・氏名・電話番号・生年月日・資格名・業務従事状況などを指定の申込用紙に記入の上、必要な書類を添付して県介護保険課宛て簡易書留郵便で提出
県介護保険課
☎ 054(221)2317
🌐 054(221)2142

募集

ふれあい親子県議会教室

夏休みに議員との交流や議場探検などを通じて、県議会の役割や仕組みなどを学びます
日 8/4(火)9時15分~12時15分
会 県庁(静岡市葵区)
対 県内の小学校に通う4~6年生の児童とその保護者
託児、車椅子対応あり

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み 問い合わせ
マークのないものは原則無料です ①マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

定 40組(定員を超える場合は地域バランスを考慮の上抽選)
受 6/2(火)~6/15(月)
配 県内小学校、県総合庁舎、県議会HP
申 住所・氏名・年齢・電話番号・氏名のふりがな・所属小学校名および学年・保護者の氏名・託児の利用希望の有無を申込書の郵送または簡易電子申請で
問 県議会事務局議事課
☎ 054(221)3481
🌐 054(221)3179

講座・講演会

消費生活相談員資格取得支援講座

消費生活相談員の資格試験合格を支援する講座
日 7/4(土)~9/13(日)
会 オンライン講座など(一部集合型講座)
対 県内に在住、通勤・通学する方、今年度資格試験を受験予定の方
インターネット、電子メールの使用、ワードによる文書作成ができる方
定 30人(選考)
受 ~6/21(日)(予定)
申 住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機などをWEB申込フォームで
問 県民生活課
☎ 054(221)2175
🌐 054(221)2642

放課後児童支援員認定資格研修

放課後児童支援員として従事するために必要な認定資格を取得する研修
※詳細はHPをご覧ください
日 9/3(木)~10/26(月)
会 プラザヴェルデ(沼津市)、もくせい会館(静岡市葵区)、アクトシティ浜松(浜松市中央区)
対 受講資格あり
定 各会場20人程度(選考)
受 6/16(火)~7/6(月)
費 資料代1,000円、テキスト代1,980円
配 県HPからダウンロード
申 住所・氏名・年齢・電話番号を記入した受講申込書、本人確認書類、受講資格確認書類を郵送で
〒420-0857

静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3階(株)東京リーガルマインド静岡支社(放課後児童支援員認定資格研修事務局)
問 県子ども未来課
☎ 054(221)3485

子育て支援員研修

市町の子育て支援事業への従事に必要な知識・技能を習得する研修
日 9/14(月)~11/9(月)
会 静岡県男女共同参画センターあざれあ(静岡市駿河区)
対 保育・子育て支援分野に従事したい方で、基本研修・専門研修どちらも受講できる方(資格による基本研修の免除あり)
定 450人(全コース合計、選考)
受 6/17(水)~7/3(金)
費 資料代(基本研修500円、専門研修地域保育コース1,000円、専門研修地域子育て支援コース500円)、保菌検査代(保育実習があるコースのみ)
配 県HP、各市町子育て支援関係課窓口
申 申込書など必要書類を郵送で
〒420-0857
静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3階(株)東京リーガルマインド静岡支社(子育て支援員研修事務局)
問 県子ども未来課
☎ 054(221)3546

催し・相談会

腎臓病教室

医師・理学療法士・薬剤師・看護師・管理栄養士が患者と家族に対し、腎臓病悪化予防についての講演・質疑応答を行います
日 全5回、いずれも15時~16時
①6/16(火)②7/21(火)③8/18(火)④9/15(火)⑤10/20(火)
会 県立総合病院 6階つづじホール(静岡市葵区)
問 県立総合病院 透析室
☎ 054(247)6111

子ども図書研究室講演会

「むかしばなし絵本から広がる世界」
「世界のむかしばなし絵本」シリーズ(BL出版)を企画した絵本編集者が制作の舞台裏

最新情報は各HP、問い合わせ先に確認をお願いします。

の話を通し、絵本から広がる豊かな世界を伝えます
日 7/11(土)13時30分~15時30分
会 県立美術館 1階講堂(静岡市駿河区)
定 100人(先着)
受 ~7/10(金)
申・問 氏名・電話番号をふじのくに電子申請サービス、電話、持参で
県立中央図書館企画振興課
☎ 054(262)1246
🌐 054(264)4268

県立あしたか職業訓練校 文化祭2026

お子さまから大人までものづくり体験ができます。各コースの実習設備、学習環境をご覧頂けます
日 7/24(金)~7/25(土)10時~15時
会 県立あしたか職業訓練校(沼津市)
受 ~7/22(水)
申・問 氏名・年齢・学校名・学年・付き添い人数を郵送(7/22必着)、FAX、持参、Eメールで
〒410-0301沼津市宮本5-2
県立あしたか職業訓練校
✉ ashitakakun@pref.shizuoka.lg.jp
☎ 055(924)4380
🌐 055(924)7758

お知らせ

パスポートの申請はお早めに！

7月1日申請分からパスポートの手数料が引き上げられる予定です。7月・8月は申請数の増加が予想され、受け取りまでに1カ月かかる見込みです。1カ月以上の余裕を持って申請してください
問 県多文化共生課旅券室
☎ 054(221)3755

県民だよりはWEBでも見られます！
県民だよりをマンガで紹介！「みかんちゃん」と「茶畑さん」
バックナンバーも見てね！

7月号は、7月1日(水)発行
公共施設やコンビニに配架しています
新聞折り込みは7月号、10月号、1月号を予定

富士山静岡空港 開港17周年!!

祝！搭乗者900万人達成！

韓国・釜山

~海鮮と絶景、海辺の魅力あふれる街へ~

運航日 月・水・金
発着時刻 [静岡発 11:50 → 釜山着 14:00]
[釜山発 9:05 → 静岡着 10:50]

ベトナム・ハノイ

~美食と歴史、活気あふれる街へ~

運航日 火・木・日
発着時刻 [静岡発 10:30 → ハノイ着 14:00]
[ハノイ発 2:40 → 静岡着 9:30]
※出発時間・到着時間は現地時間です。

空港では楽しいイベントを開催！

富士山静岡空港17周年祭

日時 6/6(土)・7(日) [11:00~16:00]
場所 富士山静岡空港

イベントの詳細はこちら

その他イベント情報や運航情報はこちら！

サポーターズクラブ 公式LINEお友だち募集中！

問い合わせ 県空港振興課 ☎ 054(221)3355 ✉ airport-shinkou@pref.shizuoka.lg.jp

今月のプレゼント

県公式LINEを友だち追加いただいている方の中から抽選で20人にプレゼント！
NEXCO横断幕バッグ 小サイズ
(社会福祉法人引佐すみれの会 引佐草の根作業所/浜松市浜名区)

※写真はイメージです

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・県公式LINE登録の有無をはがき、メール、WEB版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見などをお書き添えください。

※個人情報や賞品の発送と読者層の調査のために使用します。
※多くの読者の皆さまのために、複数のご応募はお控え願います。

応募先/〒420-8735 静岡県広報戦略課 県民だよりプレゼント係
✉ quiz@pref.shizuoka.lg.jp
応募期限/令和8年6月15日(月)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。