

概要

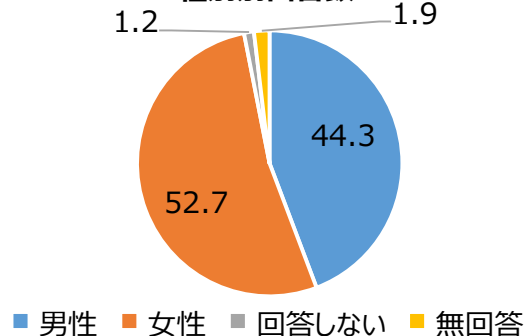
県では、新しい総合計画（2025-2028）に「ウェルビーイング」の視点を取り入れ、県民の幸福実感という主観的な要素を重視した県政運営を進めていくこととしている。

本調査は、**県民の幸福実感の現状を把握・分析し、政策を充実・強化することを目的**として、実施したものである。

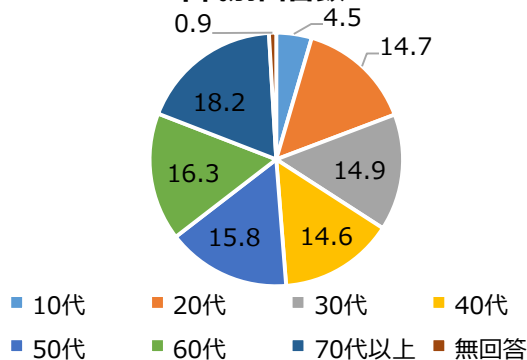
<調査手法>

- ◆ 調査地域 静岡県内全域
- ◆ 調査期間 令和8年1月8日～1月30日
- ◆ 調査方法 書面及びWEB回答
- ◆ 調査対象 県内在住の18歳以上の男女
※年齢層別の標本数を、35市町の人口に応じて比例配分し、各市町の選挙人名簿から無作為抽出
- ◆ 回答状況 配布数5,000件 有効回答2,102件（書面1,116、WEB986） 有効回収率42.0%
- ◆ 全設問数 52問

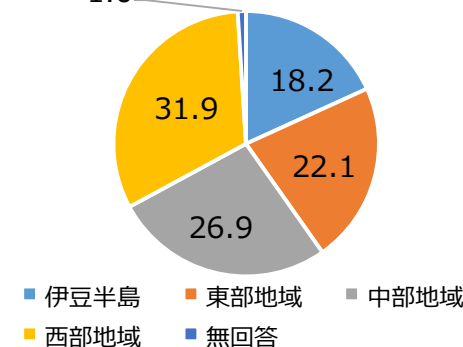
性別別回答数



年代別回答数



地域別回答数



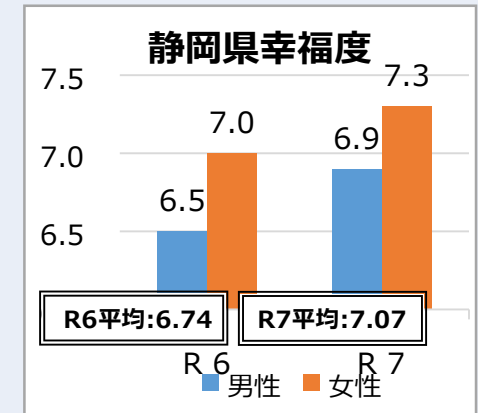
1 幸福度

静岡県民の幸福度は向上 (県平均 6.74→7.07)

◎男女ともに幸福度が向上。特に30代、40代の幸福度が向上

	30代	40代
男性	6.15→6.78	6.00→6.82
女性	6.67→7.50	6.80→7.32

◎県内の全地域（伊豆・東部・中部・西部）で、幸福度は向上



2 分野別実感

満足度の傾向は、昨年度と大きく変わらず、全分野で満足度が向上

<本県の傾向>

◎上位3分野、下位3分野は、2年連続で変わらない

上位3分野: 「自然の恵み」「住宅環境」「公共空間」 下位3分野: 「遊び・娯楽」「多様性と寛容性」「雇用・所得」

◎全ての分野（24分野）で、満足度が向上

<全国比較>

◎全国平均に比べ、満足度が高い分野が増加

特に高い分野: +6 (4→10分野) 特に低い分野: △2 (5→3分野) *特に高い (+0.2以上)、特に低い (△0.1以下)

留意点

◎県民の幸福度は、社会情勢の変化などにより、単一年の数値が大きく変動することもあるため、今後も調査を継続し、中期的に傾向（トレンド）を分析していく。

県民幸福度①（全国との比較）

比較結果

◎ 設問 「現在、あなたはどの程度幸せですか」

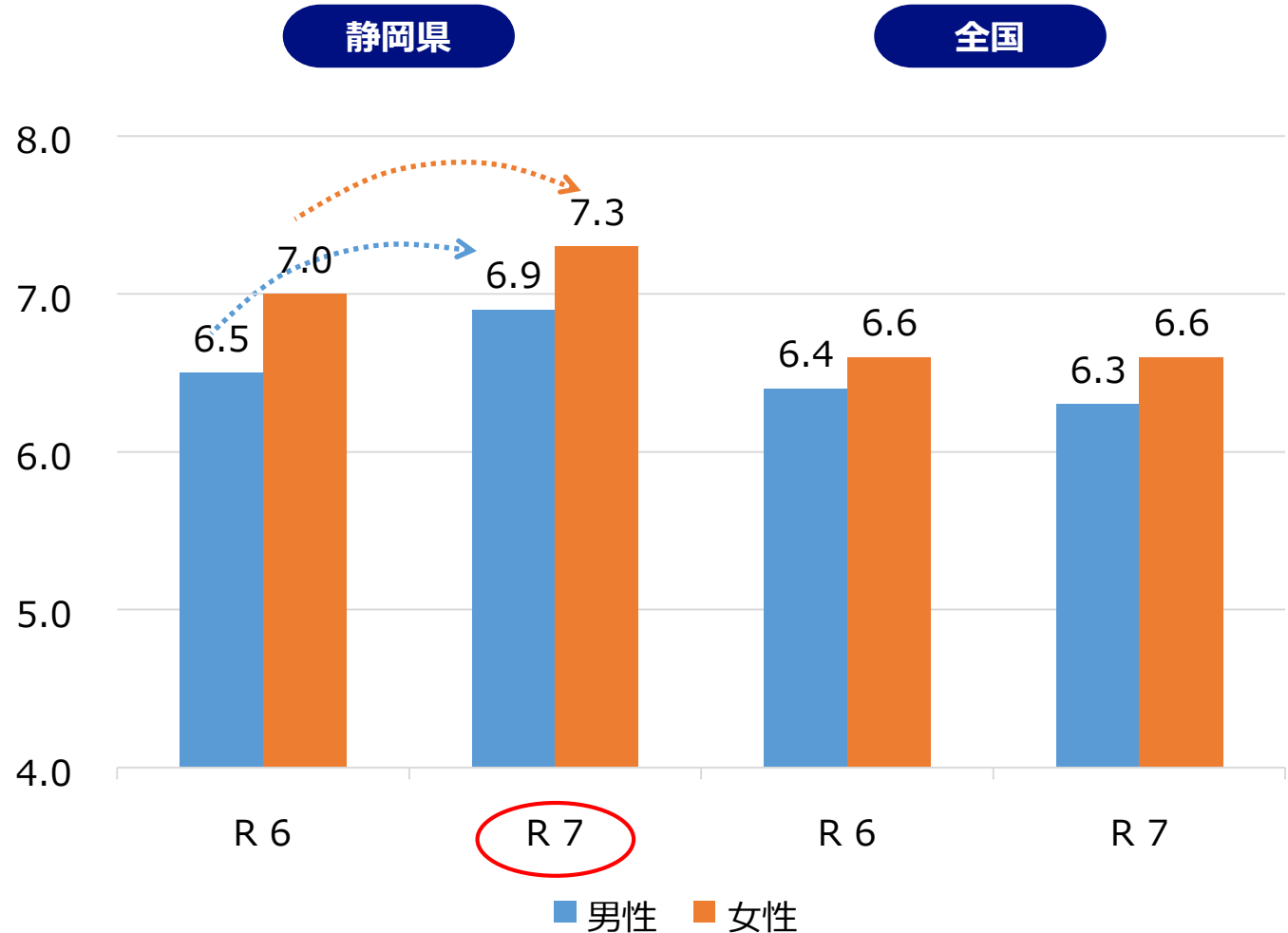
➤ 男女ともに幸福度が向上（平均値+0.33）

静岡県の幸福度
平均値

R7 : 7.07



R6 : 6.74



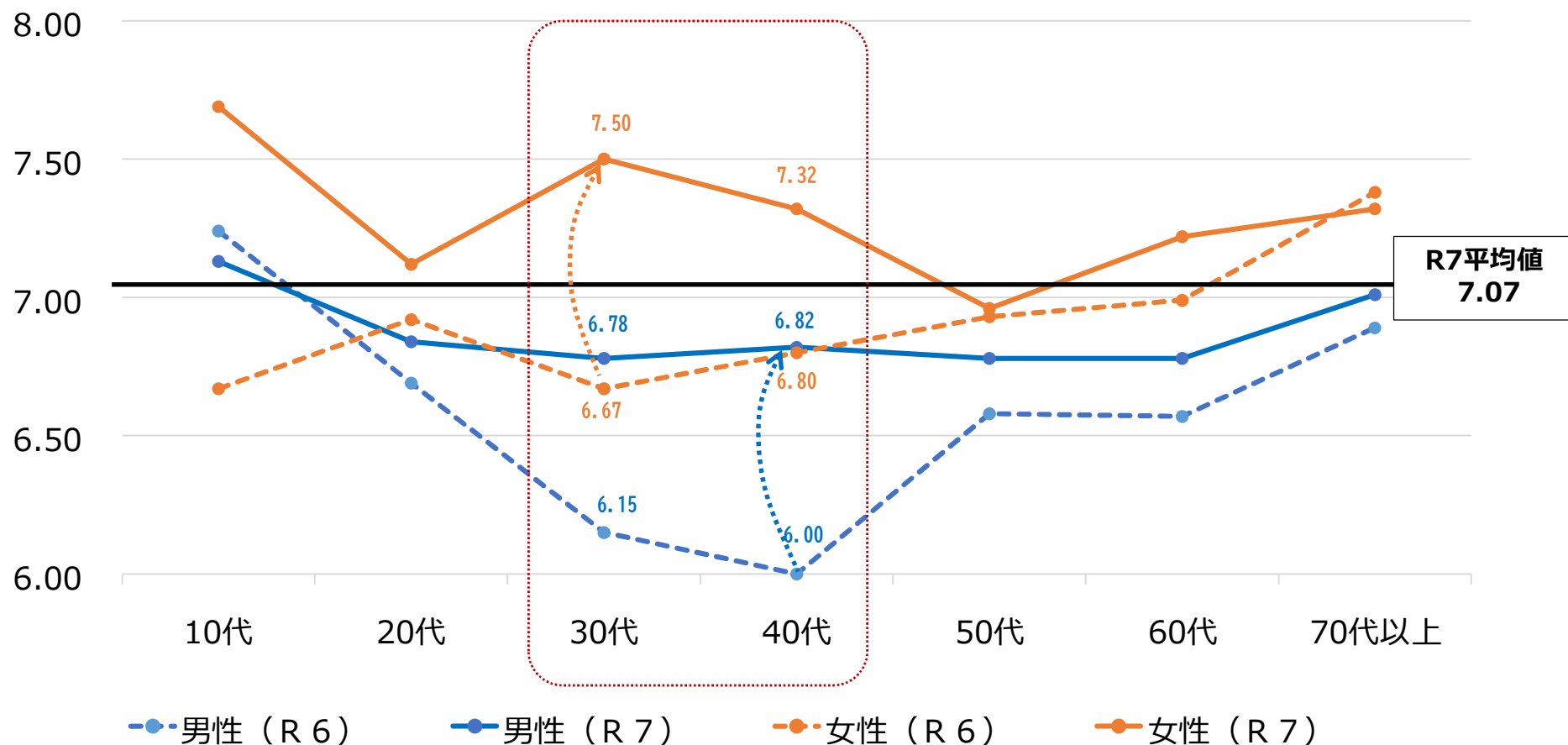
県民幸福度②（年代別）

比較結果

◎設問 「現在、あなたはどの程度幸せですか。」

- **全年代で、男性より女性の幸福度が高い**
- **昨年に比べ、30代、40代の幸福度が、男女ともに向上**

幸福度【年代×性別】



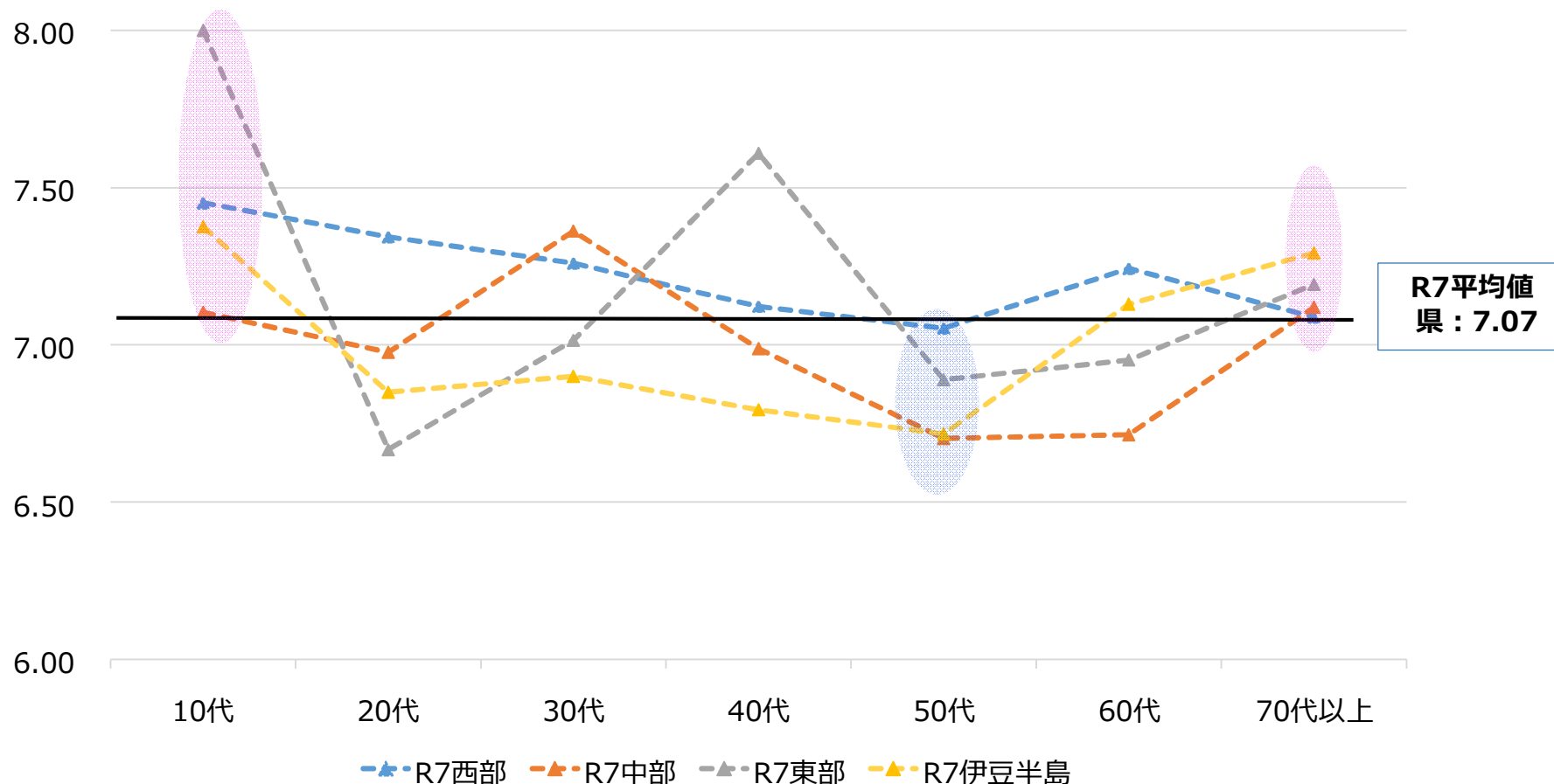
県民幸福度③（地域別）

比較結果

◎ 設問 「現在、あなたはどの程度幸せですか。」

- **全ての地域で、幸福度は向上**
- **10代と70代が全地域で県平均を上回り、50代は全地域で県平均を下回っている**

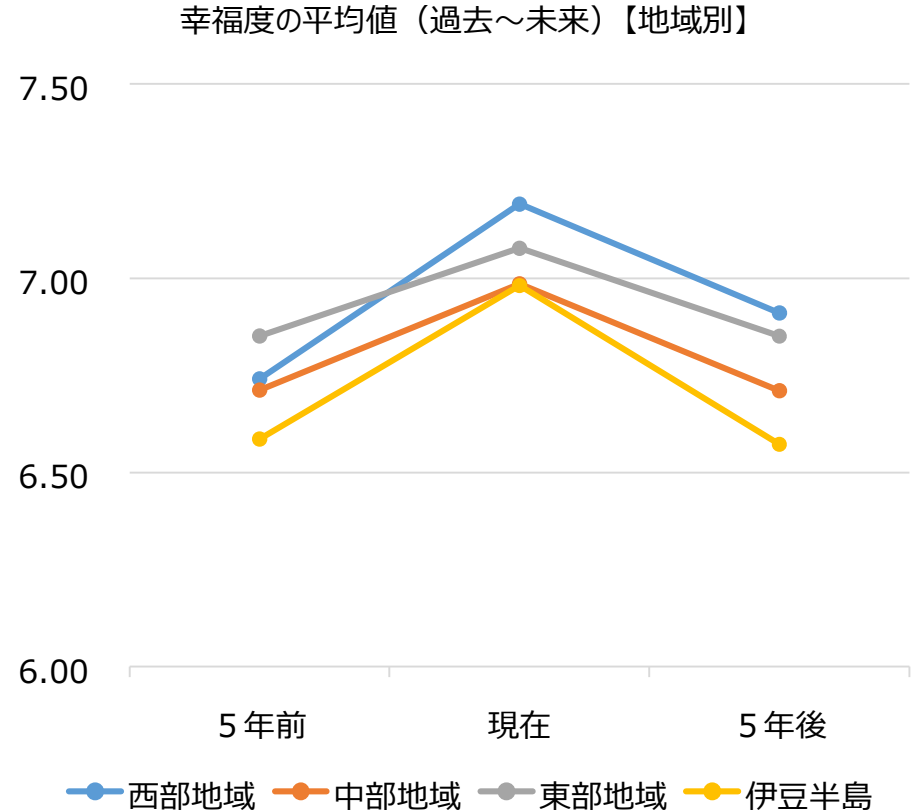
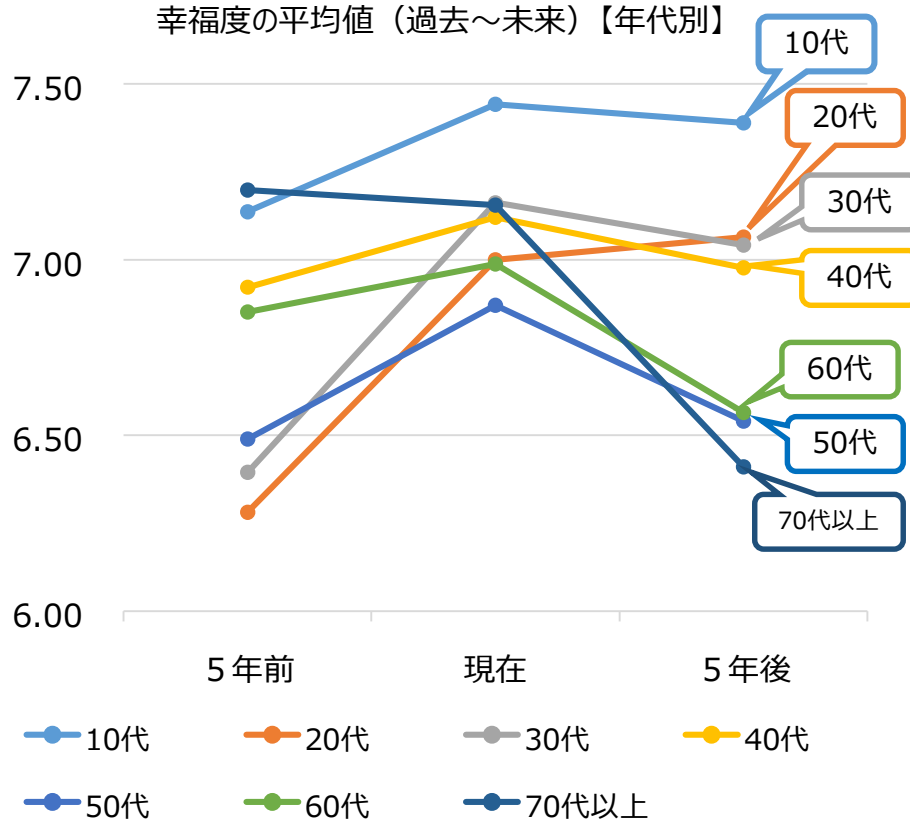
幸福度の平均値【地域×年代】



幸福度の過去～未来の変化（年代別・地域別）

設問

- ① 現在のあなたはどの程度幸せですか。
- ② 今から5年後、あなたはどの程度幸せだと思いますか。
- ③ 今から5年前、あなたはどの程度幸せでしたか。



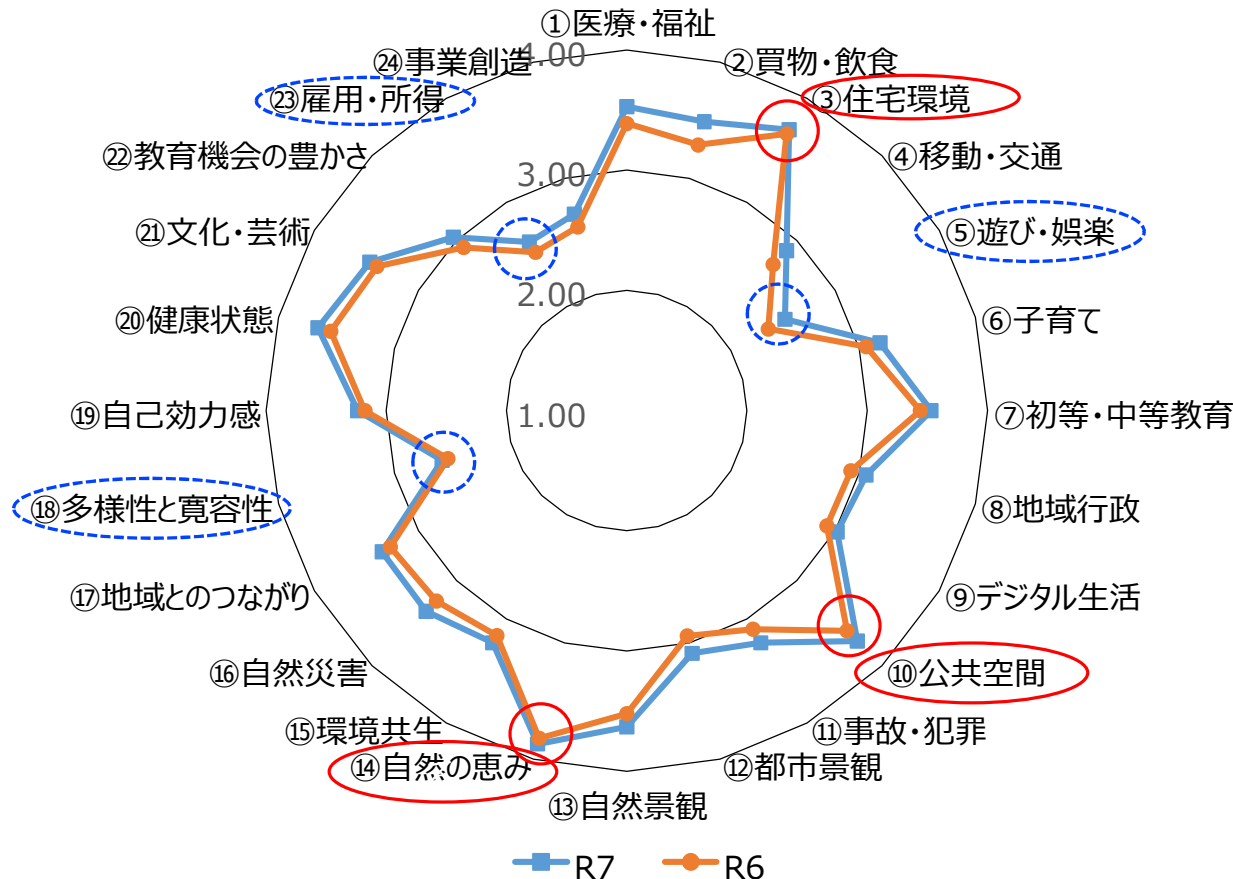
- **70代以上を除き、5年前より現在の幸福度は向上。**一方、**5年後の幸福度は、20代を除いて低下傾向**
- **地域別の傾向は、大きく変わらない**

分野別満足度（静岡県）

比較結果

- **満足度の傾向は、昨年度と大きく変わらず、全ての分野で満足度が向上**
- **上位3分野、下位3分野も、2年連続で変化なし**
 - ・上位：「自然の恵み」「住宅環境」「公共空間」
 - ・下位：「遊び・娯楽」「多様性と寛容性」「雇用・所得」
- **平均（3.0）を下回る分野は、5分野に減少（9→5分野）**
 2年連続で下回る分野：「移動・交通」「遊び・娯楽」「多様性と寛容性」「雇用・所得」「事業創造」

分野別実感（5段階で回答）



区分	R7	R6
①医療・福祉	3.53	3.39
②買物・飲食	3.49	3.29
③住宅環境	3.70	3.66
④移動・交通	2.88	2.72
⑤遊び・娯楽	2.52	2.36
⑥子育て	3.18	3.06
⑦初等・中等教育	3.53	3.44
⑧地域行政	3.06	2.93
⑨デジタル生活	3.02	2.92
⑩公共空間	3.71	3.59
⑪事故・犯罪	3.23	3.10
⑫都市景観	3.09	2.94
⑬自然景観	3.63	3.52
⑭自然の恵み	3.87	3.82
⑮環境共生	3.23	3.16
⑯自然災害	3.36	3.24
⑰地域とのつながり	3.35	3.27
⑱多様性と寛容性	2.59	2.54
⑲自己効力感	3.24	3.18
⑳健康状態	3.66	3.55
㉑文化・芸術	3.47	3.40
㉒教育機会の豊かさ	3.04	2.92
㉓雇用・所得	2.62	2.52
㉔事業創造	2.69	2.58

分野別満足度の比較（静岡県と全国）

比較結果

➤ **全国と比較して特に高い分野は、10分野に増加（4→10分野）**

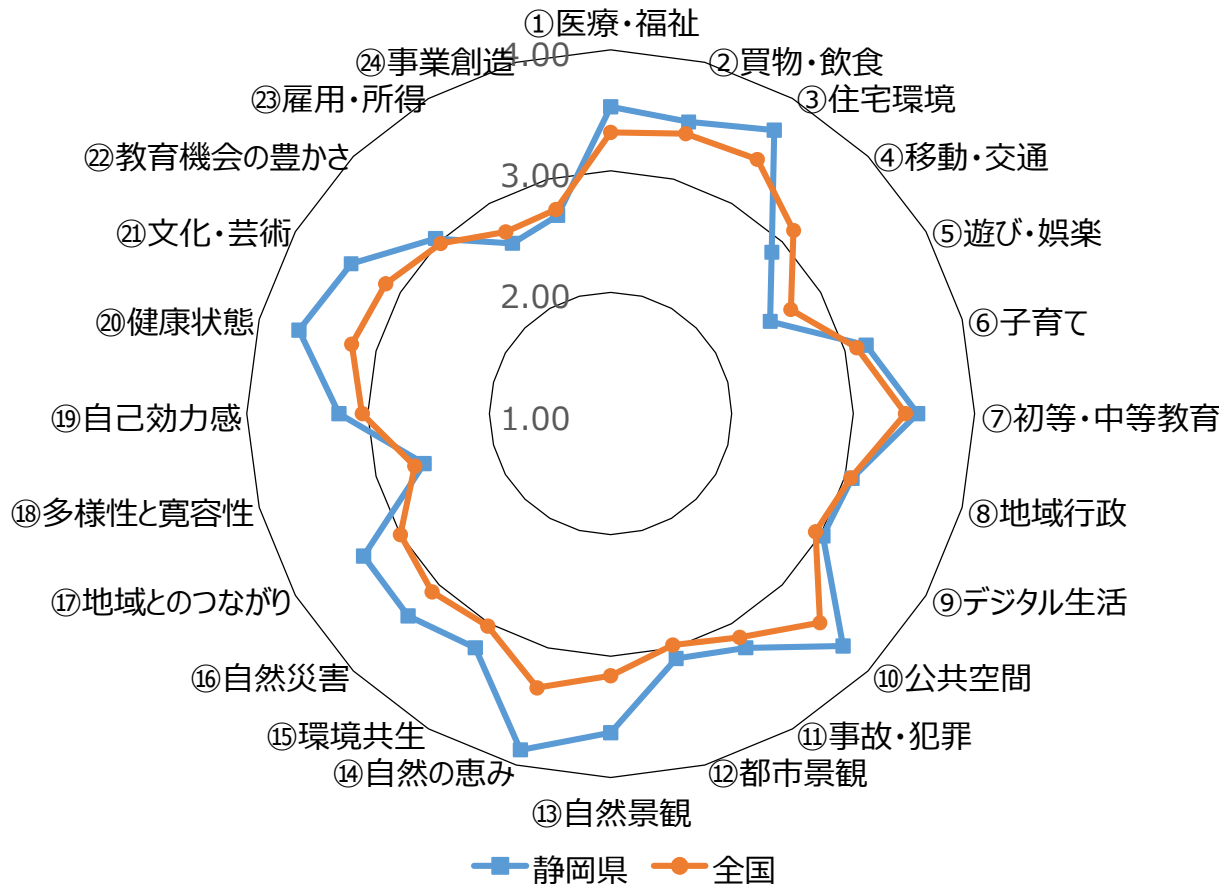
「医療・福祉」、「住宅環境」、「公共空間」、「自然景観」、「自然の恵み」、「環境共生」、「自然災害」、「地域とのつながり」、「健康状態」、「文化・芸術」

➤ **全国と比較して特に低い分野は、3分野に減少（5→3分野）**

「移動・交通」、「遊び・娯楽」、「雇用所得」

*特に高い（+0.2以上）、特に低い（△0.1以下）

分野別実感（5段階で回答）

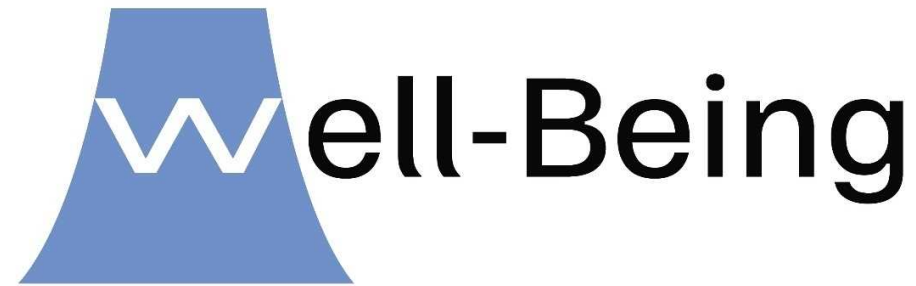


区分	県R7	全国R7
①医療・福祉	3.53	3.32
②買物・飲食	3.49	3.39
③住宅環境	3.70	3.42
④移動・交通	2.88	3.13
⑤遊び・娯楽	2.52	2.72
⑥子育て	3.18	3.10
⑦初等・中等教育	3.53	3.43
⑧地域行政	3.06	3.05
⑨デジタル生活	3.02	2.95
⑩公共空間	3.71	3.44
⑪事故・犯罪	3.23	3.13
⑫都市景観	3.09	2.98
⑬自然景観	3.63	3.16
⑭自然の恵み	3.87	3.34
⑮環境共生	3.23	3.02
⑯自然災害	3.36	3.08
⑰地域とのつながり	3.35	3.00
⑱多様性と寛容性	2.59	2.67
⑲自己効力感	3.24	3.05
⑳健康状態	3.66	3.21
㉑文化・芸術	3.47	3.14
㉒教育機会の豊かさ	3.04	2.98
㉓雇用・所得	2.62	2.73
㉔事業創造	2.69	2.74

参考：全設問 調査結果（R7・R6）

分野	設問	R7	R6	分野	設問	R7	R6
幸福度・満足度	1 現在、あなたはどの程度幸せですか	7.07	6.74	自然景観	27 私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	3.63	3.52
	2 今から5年後、あなたはどの程度幸せだと思いますか	6.77	6.42	自然の恵み	28 暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	3.94	3.86
	3 今から5年前、あなたはどの程度幸せでしたか	6.73	6.52		29 暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	3.79	3.77
	4 現在、あなたの住んでいる地域の暮らしにどの程度満足していますか	6.68	6.37	環境共生	30 私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んである	3.23	3.16
	5 あなたの町内（集落）の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか	6.56	6.24	自然災害	31 私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	3.36	3.24
	6 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う	3.46	2.97	事故・犯罪	32 私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	3.11	3.00
医療福祉	7 暮らしている地域は、医療機関が充実している	3.62	3.47		33 私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	3.34	3.20
	8 私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	3.43	3.31	地域とのつながり	34 私は、同じ町内（集落）に住む人々を信頼している	3.46	3.38
買物・飲食	9 暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	3.74	3.56		35 私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである	3.25	3.19
	10 私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	3.23	3.02		36 暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる	3.05	2.97
住宅環境	11 自宅には、心地のいい居場所がある	4.14	4.06		37 私は、町内（集落）の人が困っていたら手助けをする	3.57	3.49
	12 自宅の近辺では、騒音に悩まされている	3.77	3.76	38 私は、この町内（集落）に対して愛着を持っている	3.40	3.35	
移動・交通	13 私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	3.20	3.15	多様性・寛容性	39 この町内（集落）には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある	2.86	2.79
	14 私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	2.88	2.72		40 私は、見知らぬ他者であっても信頼する	2.27	2.22
遊び・娯楽	15 私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	2.52	2.36		41 私は、町内（集落）の人が自分をどう思っているかが気になる	2.46	2.49
	子育て	16 私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	2.99		2.87	42 私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある	2.76
17 私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる		3.37	3.25	43 私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある	2.61	2.53	
初等・中等教育	18 私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	3.56	3.47	自己効力感	44 自分のことを好ましく感じる	3.24	3.18
	19 私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	3.50	3.40	健康状態	45 私は、身体的に健康な状態である	3.66	3.54
地域行政	20 暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	3.09	2.94		46 私は、精神的に健康な状態である	3.66	3.56
	21 暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	3.02	2.92	文化・芸術	47 暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	2.82	2.70
デジタル生活	22 私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	3.05	2.95		48 将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	4.12	4.09
	23 私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	2.99	2.89	教育機会の豊かさ	49 私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	3.04	2.92
公共空間	24 暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	3.71	3.60	雇用・所得	50 私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	2.54	2.46
	25 私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	3.70	3.58		51 私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	2.70	2.59
都市景観	26 私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	3.09	2.94	事業創造	52 暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	2.69	2.58

※ 設問1～5は10点満点、設問6以降は5点満点



幸福度日本一の静岡県