

提供日 2026/06/01  
タイトル ゲーム障害・ネット依存対策回復支援プログラム・定期交流会の開催  
担当 健康福祉部 障害者支援局障害福祉課  
連絡先  
TEL 054-221-3523



ゲーム・ネットとの付き合い方を見つめ直してみませんか

## ゲーム障害・ネット依存対策回復支援プログラム・定期交流会の開催

(参加者募集)

令和元年5月にWHO（世界保健機関）により「ゲーム障害」が疾病として正式に認定されたことから、ゲーム障害・ネット依存に不安を抱えるご本人やご家族向けに、回復支援プログラムを開催しており、このたび、今年度の参加者を募集します。

### ※ゲーム障害・ネット依存とは？

ゲームやインターネットをやりすぎて問題が起こっているのにやめられなくなってしまふ状態のことをいい、WHO（世界保健機関）では、「ゲーム障害」を精神疾患として採択しています。

#### 1 内容

- ・ご本人向けプログラムとご家族向けプログラムをそれぞれ実施します。
- ・ご本人向けプログラムでは、ご本人が今の生活を見つめ直し、ゲーム・インターネットとの付き合い方を学び、「充実したより良い生活」を送れるようになることを目指します。
- ・ご家族向けプログラムでは、ゲーム障害・ネット依存とは何か、ご本人との向き合い方、リラクゼーション法などについて学び、グループワークを通じて他の家族と分かち合うことで、ご家族自身がより良い生活を送れるよう支援します。また、同じ悩みを持つご家族との定期的な交流の機会にもなります。

#### 2 日時・会場 ※各日、本人向けと家族向けのプログラムを実施 ※浜松会場については、今後変更になる可能性があります。

会場	開催日	時間	場所
沼津 計5回	令和8年7月18日(土)、8月8日(土) 9月5日(土)、10月3日(土) 11月14日(土)	14:00～ 16:00	プラサヴェルデ (沼津市大手町1-1-4)
静岡 計5回	令和8年9月12日(土)、10月17日(土) 12月19日(土) 令和9年1月23日(土)、2月6日(土)	14:00～ 16:00	静岡県男女共同参画センター 「あざれあ」 (静岡市駿河区馬淵1-17-1)
浜松 計5回	令和8年12月5日(土)、12月26日(土) 令和9年1月16日(土)、2月13日(土) 3月6日(土)	14:00～ 16:00	クリエート浜松 (浜松市中央区早馬町2-1)

3 対象者 ゲーム障害・ネット依存の疑いのある小学生以上の方及びご家族

4 定員 各会場 ご本人向けプログラム 10名、ご家族向けプログラム 20名

5 参加費 無料

#### 6 申込方法

県障害福祉課のホームページからチラシを確認し、WEBフォームより申込みを行ってください。(申込期限は各開催日の同一週の月曜日)

#### 7 問い合わせ先

静岡県健康福祉部障害者支援局障害福祉課精神保健福祉班

電話番号：054-221-3523、FAX番号：054-221-3267

E-mail：seisin@pref.shizuoka.lg.jp

URL：

<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/shogaifukushi/seishinhoken/1003021/1023793.html>