

提供日 2026/08/20
タイトル 安定ヨウ素剤の事前配布を実施します
担当 健康福祉部 医療局地域医療課
連絡先 地域医療班
TEL 054-221-2348



P A Z 圏内の住民を対象に安定ヨウ素剤の事前配布を実施します

静岡県と御前崎市及び牧之原市は、原子力災害に備えて、P A Z 圏内（原子力発電所からおおむね半径 5 km 以内）の住民を対象に、平成28年度から安定ヨウ素剤の事前配布を実施しています。

今年度からは住民説明会での配布に加え、薬局での配布（薬局配布）及び郵送での配布（郵送配布）も実施します。

1 事前配布の方法等

(1) 住民説明会（開催回数：4回）

安定ヨウ素剤の効果や服用上の注意点を説明するDVDを視聴後、事前に記入していただいたチェックシートを薬剤師、保健師が確認（必要に応じて医師が問診）し、服用可能と判定された方に安定ヨウ素剤を配布します。

開催日	開催時間	会場	住所
9月26日（土）	13時～20時	御前崎市立白羽小学校体育館	御前崎市白羽3521-3
10月4日（日）	10時～18時	御前崎市立第一小学校体育館	御前崎市池新田1520
11月8日（日）	10時～18時	相良原子力防災センター	牧之原市須々木150
11月29日（日）	10時～18時	地頭方原子力防災センター	牧之原市新庄297-1

(2) 薬局配布（配布期間：9月1日（火）～12月26日（土））

協力薬局にて安定ヨウ素剤の効果や服用上の注意点を説明を受けた後、事前に記入していただいたチェックシートを薬剤師が確認し、服用可能と判定された方に安定ヨウ素剤を配布します。

	協力薬局の数	備考
御前崎市	7 薬局	協力薬局一覧を県HPで公開しています。 https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/1040768/1082831.html
牧之原市（一部の地域）	5 薬局	

(3) 郵送配布（申請期間：9月1日（火）～12月28日（月））

オンライン申請サイトにて安定ヨウ素剤の効果や服用上の注意点を説明する動画を視聴後、健康状態等を回答いただき、服用可能と判定された方に、後日、安定ヨウ素剤を郵送します。

2 今年度の配布対象者

昨年度までに安定ヨウ素剤を受け取っていない方、既に受け取っているが手持ちの安定ヨウ素剤が使用期限を迎える方など

- ・御前崎市 約 16,400人
- ・牧之原市（一部の地域） 約 6,100人

3 安定ヨウ素剤の効果

原子力災害による甲状腺の内部被ばくが懸念される事態において、40歳未満の方が安定ヨウ素剤を適切に服用することにより、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを予防・低減することができます。

4 取材について

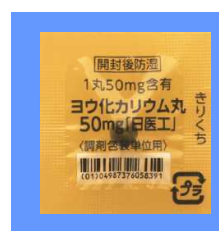
住民説明会のみ取材が可能です。取材の際は以下の点に御留意ください。

- ・当日、来場いただけましたら、会場の調整・責任者にお声がけください。
- ・取材、撮影に際しては、住民等のプライバシーに御配慮ください。

安定ヨウ素剤の効果と服用について

安定ヨウ素剤とは何ですか？

- ・ 安定ヨウ素剤は、医療用の医薬品です。
- ・ 原子力災害が発生した時に服用します。
- ・ **使用期限は、丸剤は未開封で5年、ゼリー剤は未開封で3年です。**



上: 丸剤
右: ゼリー剤

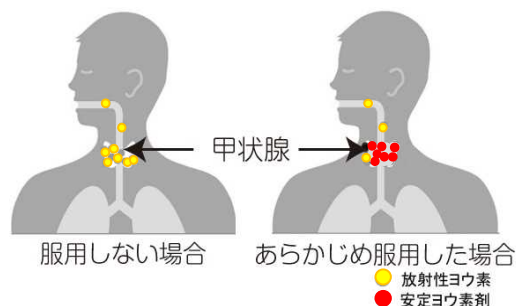


どのような効果があるのですか？

- ・ 原子力災害時に放出されるおそれのある放射性物質の一つに、「放射性ヨウ素」があります。
- ・ 放射性ヨウ素が体内に取り込まれると、甲状腺に蓄積し、内部被ばくにより、甲状腺がん等を発生させるおそれがあります。
- ・ 安定ヨウ素剤を服用することで、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑えることができます。

【用語解説】

「内部被ばく」とは、体内に放射性物質が入り、体の中から放射線を浴びる状態のことです。「外部被ばく」は、体外から放射線を浴びる状態のことです。



どんな被ばくにも効果があるのですか？

- ・ 安定ヨウ素剤は、すべての放射線の被ばくを予防する万能薬ではありません。
- ・ 外部被ばくや、放射性ヨウ素以外の放射性物質による内部被ばくを抑えることはできません。
- ・ WHOガイドライン2017年版においては、40歳以上の方に対する服用効果はほとんど期待できないとされています。

お問い合わせ先

静岡県健康福祉部地域医療課

(電話) 054-221-2406

いつ服用するのですか？

- ・安定ヨウ素剤の効果を発揮させるには、服用のタイミングが重要です。
- ・安定ヨウ素剤の服用は、原子力災害時に、国または県、市が広報等を通じて指示します。
- ・必ず指示に従って服用してください。また、指示があるまで決して服用しないでください。早く服用すると効果が不十分になります。

どのように服用するのですか？

- ・3歳以上13歳未満は丸剤1個、13歳以上は丸剤2個を、水などと一緒に飲んでください。
- ・生後1ヶ月以上3歳未満は、ゼリー剤1包を飲んでください。



副作用はありますか？

- ・安定ヨウ素剤を飲んだときに、副作用により体調に異変（呼吸困難、関節痛、発疹など）が起こる場合がまれにあります。
- ・服用後に体調に異変が起きたときは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



服用できない人はどうすればいいですか？

- ・服用できないと医師が判断した人は、緊急時には、一般の方々より早期に避難していただきます。