

提 供 日 2026/09/03

タイトル 「自立のための3歩の住まい」令和8年度 第1回 勉強会の開催
～シリーズで初めてリハビリ専門職が参画～

「老いに備える住環境」を考える異業種合同ワークショップ

担 当 経済産業部 産業革新局新産業集積課

連 絡 先 新産業集積第1班

TEL 054-221-2985



幸福度日本一の静岡県

「自立のための3歩の住まい」 令和8年度 第1回 勉強会の開催 ～シリーズで初めてリハビリ専門職が参画～ 「老いに備える住環境」を考える異業種合同ワークショップ

1 要 旨

ファルマバレープロジェクトを推進するファルマバレーセンターでは、超高齢社会において、健康寿命を迎えた後も自立と尊厳を保ちながら、安心・安全・快適に暮らし続ける住環境のコンセプトモデルとして「自立のための3歩の住まい」を提案しています。

今年度は、この「自立のための3歩の住まいの社会実装化」を促進するため、異業種による専門知の協働を目指す静岡コンソーシアムと連携し、第1回勉強会を開催いたします。

2 概 要

会 期	令和8年9月10日（木）13:30～16:40
会 場	静岡県医療健康産業研究開発センター 3階 交流ホール （静岡県駿東郡長泉町下長窪 1002-1）
内 容	<講 師> 有限会社しずき 取締役 田中啓介 氏 <協 力> 富士いきいき病院、湖山リハビリテーション病院、 特養 風の杜
	◆座学：「自立のための3歩の住まいの社会実装化に向けて」 ・高齢者を取り巻く身体機能・生活機能の変化 ・フレイル、疾病、認知機能低下等への住環境の対応 ・「自立のための3歩の住まい」における可変性の考え方
	◆グループワーク：「身体機能が変化しても暮らし続けるには？」 ・「標準設計プラン」の図面を題材に、改修プランを検討する

※詳細内容は別紙を御参照ください。

3 お問合せ先

公益財団法人 ふじのくに医療城下町推進機構ファルマバレーセンター
企画部 今井真弥子

〒411-0934 静岡県駿東郡長泉町下長窪1002-1

電話番号 055-980-6333 F A X 055-980-6320

（県担当課：静岡県経済産業部産業革新局新産業集積課 電話番号054-221-2985）

<ファルマバレーセンターホームページ>

「自立のための3歩の住まい」標準設計マニュアル設計サンプル

<https://jiritsu-sanpo.jp/manual/>

「自立のための3歩の住まい」 令和8年度 第1回 勉強会の開催 ～シリーズ初めてリハビリ専門職が参画～ 「老いに備える住環境」を考える異業種合同ワークショップ

ファルマバレーセンターでは、超高齢社会において、健康寿命を迎えた後も、自立と尊厳を保ちながら、安心・安全・快適に暮らし続けられる住環境のコンセプトモデルとして「自立のための3歩の住まい」を提案しています。

今年度は、この「自立のための3歩の住まいの社会実装化」を促進するため、異業種による専門知の協働を目指す静岡コンソーシアムと連携し、より具体的な取組を推進してまいります。

シリーズ4回目となる今回の勉強会では、初の試みとして、地域で活躍する在宅生活支援、訪問リハビリテーションなど現場経験豊富な理学療法士・作業療法士に初めて参画いただきます。

当日は、冊子「自立のための3歩の住まい 標準設計マニュアル設計サンプル」を教材として「老いに備える住環境づくり～身体機能や生活機能の変化に応じてどのような工夫を加えたら長く住み続けることができるのか」を題材にグループワークを行います。

日々の在宅ケアの現場で「生活のリアル」を見つめてきた専門職と、建築・建設、介護福祉、機器開発など異業種の専門家が同じ図面を囲み、それぞれの視点を掛け合わせることで、身体機能の変化に本当に対応できる具体的なリフォームプランを深堀します。

様々な現場の知見を持つ専門職が一堂に会し、これからの住環境をリアルに描き出す貴重な機会になるものと考えています。

1 概 要

- (1) 日 時 令和 8 年 9 月 10 日 (木) 13:30～16:40
- (2) 会 場 静岡県医療健康産業研究開発センター 3階 交流ホール
(静岡県駿東郡長泉町下長窪 1002-1)

(3) 内 容

＜講 師＞ 有限会社しずき 取締役 田中啓介 氏

◆座学：「自立のための3歩の住まいの社会実装化に向けて」

- ・高齢者を取り巻く身体機能・生活機能の変化
- ・フレイル、疾病、認知機能低下等への住環境の対応
- ・「自立のための3歩の住まい」における可変性の考え方

◆グループワーク：「身体機能が変化しても暮らし続けるには？」

- ・「標準設計プラン」の図面を題材に、改修プランを検討する

＜協 力＞ 富士いきいき病院、湖山リハビリテーション病院、特養 風の杜

2 お問い合わせ先

(公財) ふじのくに医療城下町推進機構ファルマバレーセンター企画部 今井真弥子

TEL/055-980-6333 FAX/055-980-6320

《その他の参考情報》

➤ 「自立のための3歩の住まい」標準設計マニュアル設計サンプル

本冊子は、高齢者と家族、その介護に関わる方々や、住まい環境の整備に取り組む設計者、住宅関連業者などに「誰もが安心して暮らせる住宅の整備モデル」の一つとして参考にしていただくことを目的に制作しました。

＜冊子の全体構成＞

第1章：「自立のための3歩の住まい」とは

現在の高齢社会における社会的背景から見えてくる「自立のための3歩の住まい」の必要性や特徴について、これまでのファルマバレーセンターの取組みと基本的な考え方を整理。

第2章：「標準設計マニュアル」

設計のための手引きとなる3つの設計視点から取りまとめた「標準設計マニュアル」と、その内容を実際の居室の広さに落とし込んだ「標準設計プラン」を解説。

第3章：「設計サンプル」

第2章の内容を、高齢者の住まいの種類や住まう人の属性など様々なパターンに応じたサンプルとして事例解説。

＜ファルマバレーセンターホームページ＞

「自立のための3歩の住まい」標準設計マニュアル設計サンプル

<https://jiritsu-sanpo.jp/manual/>

➤ 静岡コンソーシアム 計31企業・団体（2026年8月末現在）

「自立のための3歩の住まい」に賛同する建築建設、介護福祉、機器開発等の企業団体が参画

建築・建設・住宅展示場			
東工業（株）	沼津市	（株）ユニバーサル	静岡市
（株）加藤工務店	沼津市	大成ビルド（株）	静岡市
（株）後藤工務店	沼津市	（株）ハウスメンテ静岡	静岡市
（株）平成建設	沼津市	（株）ホームプラザ大東	藤枝市
不二高（株）	沼津市	スリーエフサービス（株）	掛川市
（株）稲村建設	長泉町	前向き住宅	浜松市
山本建設（株）	三島市	かとう建築設計事務所（株）	浜松市
杉森建設（株）	富士市	バリアフリー住宅設計事務所	埼玉県
建築コーディネートサポート（株）	静岡市	SBSマイホームセンター（株）	静岡市
（株）エコスタジオ	静岡市	（一財）静岡県建築住宅まちづくりセンター	静岡市

機器開発			
		（株）アプトマシナリー	函南町
		（株）粹然	沼津市
		ジヤトコ（株）	富士市
		（株）アルコ	富士市
		（株）トマト	静岡市
		橋本エンジニアリング（株）	浜松市
		やまと興業（株）	浜松市

介護福祉	
（社福）美芳会	富士市
（有）しずき	富士市
（公財）介護労働安定センター	静岡市
日本ケアクオリティ（株）	長泉町

