



Well-Being

幸福度日本一の静岡県

しずおか

県民だより10月号



©PHOTO KISHIMOTO



特集1 伊豆で世界の熱戦を

特集2 森の力を、私たちの未来へ

日本初開催!

アジア最大
パラスポーツの
祭典

伊豆

第5回 アジアパラ競技大会 2026.10.18(日)-24(土)

で世界の熱戦を

伊豆が「パラサイクリング」の舞台に!

「アジアパラ競技大会」は、45の国と地域が参加する、アジア最大規模の障害者スポーツの総合競技大会です。競技を通して障害者への理解を深め、多様性を尊重する共生社会の実現を目指しています。日本での開催は今回が初めて。本大会では、県内でも伊豆で「パラサイクリング」が開催されます。障害の程度や特性に合わせた巧みなコーナリングや独自のテクニックが光る、世界レベルの熱戦を間近で観戦できるチャンスです!

見どころ1 種目が変われば、面白さも変わる!

注目種目をPick Up

タイムトライアル

選手が1人ずつスタートし、タイムを競う種目です。他の選手との駆け引きもありますが、いかに早く走り抜けるかがポイントです。

1秒の攻防に注目! /



ロードレース

選手が一斉にスタートし、ゴールした順番を競います。数十kmに及ぶコースで繰り広げられる、迫力ある走りに注目!

駆け引きも見逃せない! /



屋外を走る
競技場で行う

ロード



トラック



見どころ2 多彩な自転車とクラス

通常の二輪車 Cクラス

切断やまひなどのある選手が使用。改造も認められています。

ロード
トラック



トライシクル Tクラス

バランスを取ることが難しい選手が使用。安定感のある三輪自転車。

ロード



ハンドサイクル Hクラス

下肢に障害のある選手が使用。手でペダルを回して進む自転車。

ロード



タンデム Bクラス

視覚障害のある選手が使用する二人乗り自転車。2人で息を合わせて走ります。

ロード
トラック



見どころ3 静岡県ゆかりの金メダリストにも注目!

日本を代表するパラサイクリスト

すぎうら けいこ
杉浦 佳子 選手

掛川市出身。
パラリンピックの東京・
パリ大会で金メダルを
獲得しました。



ふくい かずは
福井 万葉 選手

静岡市清水区出身。
2025年アジアパラサイ
クリング選手権で2冠を
達成しました。



開催概要

自転車競技 **トラック**
伊豆ベロドローム
(サイクルスポーツセンター内)
10.19(日)-20(火)

自転車競技 **ロード**
サイクルスポーツセンター
5kmコース
10.21(水)-23(金)

チケット購入方法

「大会公式チケットインフォメーション」
サイトから購入できます。
購入には「応援ID」の登録が必要です。

購入は
こちらから



サイクルスポーツセンター(伊豆市)へのアクセス
修善寺駅南口発の無料シャトルバスをご利用ください。
(所要時間:20分程度)※観客用駐車場はございません



もっと知ろう、もっと楽しもう!
パラスポーツ

「ふじのくにパラスポーツ推進
コンソーシアム」では、官民連携
でパラスポーツの普及啓発に
取り組んでいます。



パラスポーツの
イベント情報も発信中!

詳細はこちら



問い合わせ

県スポーツ振興課 ☎054 (221) 3744 ✉sports-shinko@pref.shizuoka.lg.jp

150・ミライへ
プレゼント
キャンペーン

- 1 県公式LINEを
友だち追加
- 2 LINEで
クイズに参加

- 3 抽選でふじっぴー
グッズや共創企業の
すてきな商品を
プレゼント!

各企画 **20名様**(計160名様)にプレゼント!
10.5(月) ▶ 10.19(月) **10月は第4弾実施中!**
5ヵ月連続で実施!ぜひご参加ください!

詳細はこちら



10/14(水) 中部県民生活センター・NPO活動支援センターが静岡総合庁舎に**移転**します!

詳細はこちら



「LINE友だち追加」が便利!

県民だより「WEB版」

県政の最新情報のほか、
暮らしに役立つ旬の情報を発信!



便利に見る、知る。



静岡県公式SNS (LINE、X、Facebook、Instagram、YouTube)
旬の情報が盛りだくさん!フォロー&チャンネル登録をお願いします!

森の力を、私たちの未来へ

県土の約3分の2を占める森林。水を蓄え、災害を防ぐなど、森林が持つさまざまな「森の力」は、私たちの暮らしを日々支えています。
大切な森の力を次世代へつなぐために、森林について考えてみませんか。

森の力は、暮らしのすぐそばに

森が蓄えた水は、川を通じてまちへ。山から離れて暮らしていても、森のさまざまな恵みを受けています。

CO₂の吸収・貯蔵
CO₂を吸収・貯蔵し、温暖化を防止する。

水源のかん養
雨水を蓄え、時間をかけて川に流すことで、洪水や渇水を緩和する。

生物多様性の保全
多くの生き物たちのすみかとなる。

土砂流出の防備
樹木や下草が土砂の流出や崩壊を防ぐ。

ところが今、森の力が弱まっています

森林所有者による整備が難しく、手入れが行き届かない森林があります。

健全な森林

- 光が入り、明るい
- 下草が育ち、土壌が保たれる

森の力を発揮

荒廃した森林

- 光が届かず、暗い
- 下草が失われ、土壌が流出している

森の力が低下

私たちの暮らしを支える森を、このままにはしてけません。

》だから、みんなで森を支える

県民や法人の皆さまに納めていただいている「森林づくり県民税」が、緊急に整備が必要な荒廃森林を対象とした「森の力再生事業」の財源となり、森を守る力になっています。

県民・法人「森林づくり県民税」

荒廃森林を整備
間伐、倒木の片付け、竹林の伐採など。

森の力を回復
地表に光が届き、草や木々が芽生えた。

私たちの暮らしを守る

森の力再生事業について詳しくはこちら

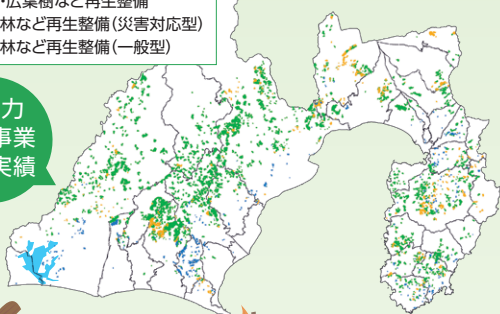
20年間で、浜名湖約3個分の森が再生

平成18年度から令和7年度までの20年間で、県内各地で約23180haの荒廃森林が再生整備されました。

約**23180**ha 浜名湖の約**3**個分
※浜名湖の面積を6300haとして計算

- 竹林・広葉樹など再生整備
- 人工林など再生整備(災害対応型)
- 人工林など再生整備(一般型)

森の力再生事業整備実績



未来につなげよう 森の力

再生整備によって、荒れた森林がよみがえりました!



再生整備後

1本1本丁寧に作業しています。

これからは、防災の力をさらに

集中豪雨など、新たな山地災害のリスクに対応するため、これからの10年間で、人工林や竹林などの整備を続けながら、溪流沿いの森林にも対象を広げます。

新たな取り組み

豪雨により土砂と共に流出する恐れがある
溪流沿いの立木伐採・倒木処理

河川の氾濫被害の拡大を防止

令和8～17年度

10年間で新たに**7410**haを整備

見て、触れて、体験!
森を知ることから、未来につなげよう!

秋の森づくり県民大作戦

県内約50団体による、自然と楽しく触れ合えるイベントが盛りだくさん!自分に合った体験を選んで楽しめます。

イベント期間
9月15日(火)～12月15日(火)

間伐体験、クラフト、しいたけの菌打ちなど!



詳しくはこちら



問い合わせ 県森林計画課 ☎054 (221) 2668 ✉shinrinkeikaku@pref.shizuoka.lg.jp 県環境ふれあい課 ☎054 (221) 2848 ✉fureai@pref.shizuoka.lg.jp

＼ 令和8年は /
静岡県誕生
150周年!



第7回

「夢の超特急」がつないだ、静岡と東京・大阪

1964年10月1日、東京―新大阪間を4時間で結ぶ東海道新幹線が開業しました。当初、県内の停車駅は熱海・静岡・浜松の3駅。その後、三島・新富士・掛川が加わり、現在は東海道新幹線全17駅のうち6駅が県内にあります。都市へのアクセスが便利になり、通勤・通学をはじめ、暮らしや産業、観光の在り方を大きく変えた「夢の超特急」です。



▲富士川鉄橋のひかり号のわたりぞめ(昭和38年4月17日) (「県政概要」昭和39年版)

●**うちあけダイヤル** 「学校に行くのが怖い」、「身近な人に相談しにくい」、「一人では解決できない」...そんな時、ありのままの気持ちを打ち明けてみませんか? WEBサイトはこちら▶



●**しずおかこども・家庭相談** 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなどの悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。 受付: 平日10時～20時、土日祝12時～20時 LINE登録はこちら▶



●**児童虐待かもと思ったら** ☎189(いちばやく)番へ

セルロースナノファイバー

植物由来の
次世代素材

『CNF』が拓く、静岡発のものづくり

CNFってなに?

CNFは木材などから得られる繊維をナノレベルまで微細化した、植物を原料とする「バイオマス素材」です。軽量かつ高い強度を持つなど高機能素材としてさまざまな製品への応用が進められています。

また、プラスチックなどの石油由来の材料を植物由来のCNFに置き換えることでナフサ依存の低減にもつながります。

CNFについて
詳しくはこちら県の
取り組み

豊かな森林資源とものづくり産業が集積する本県は、CNFを活用した新たな産業集積に取り組んでいます。

セルロース循環経済ビジネス実証

CNF活用製品を実際に使い、環境とビジネスを両立する新たな資源循環モデルを実証



静岡県の森の間伐材由来のセルロースを配合したヘルメット
県内中学校で実証予定



廃棄茶葉とCNFを配合したタンブラー
プロスポーツチームの試合で実証予定

コンセプトカー しずおか もくまる

木の力で未来のモビリティを実現



県・静岡大学・トヨタ車体株式会社、県内企業と連携して、CNFを活用した自動車部品を製作し、同素材の魅力を実証

もくまる開発
ストーリーはこちらCNFを
活用した
製品

県内の企業において、CNFを活用した多様な分野での製品開発が進められています。

輸送機器部品

ヤマハ発動機
株式会社様
水上バイク
エンジンカバー



※エンジン

●軽量化 ●プラスチック使用量削減

日用品

エフピー化成工業
株式会社様
食器



●プラスチック使用量削減 ●100%リサイクル可能

食品

株式会社
田子の月様
どらやき



●しっとり感、ふんわり感が長続き

化粧品

株式会社
コーヨー化成様
美容液・化粧水
ボディクリーム



●保湿性、塗り心地向上

来場登録は
こちらから

『植物素材のミライ』を感じるイベント

静岡県セルロース循環経済国際展示会 in 富士 入場無料

日時 10月22日(木)・23日(金) 場所 ふじさんめっせ大展示場(富士市)

内容 CNFを活用した自動車部品や建材、食品、化粧品などを展示
セルロースを五感で体験するコーナーを設置

問い合わせ

県先端技術振興課 ☎054 (221) 3622

✉sengi@pref.shizuoka.lg.jp

しずおかバーチャルスクールに参加してみませんか?

しずおかバーチャルスクールとは

学校以外の新たな学びの場の1つとしてアクセスできる仮想空間です。スクーリングすることなく、児童生徒が学習・交流・体験できる環境を提供しています。

どんな児童生徒が参加できるの?

小学校、中学校などへ継続的に通っていない児童生徒が匿名で参加することができます。

どんなことができるの?

学習 オンライン教材で自主学習をすることができます。

交流 アバター(インターネット上の「分身」となるキャラクター)を介して、参加者同士で会話やゲームなどの交流を楽しむことができます。

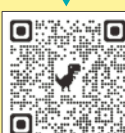
体験 メタバース空間を離れ、オンラインでの社会見学やリアル体験イベントなどに参加することができます。

どうやって申し込むの?

参加申込書を在籍校へ指定の日までに提出してください。
申込書は2次元コードのリンク先からダウンロード可能です。



詳細はこちら

入室までの
スケジュール

県の募集期限

令和8年9月30日(木)
令和8年11月30日(月)
令和9年1月29日(金)

入室可能日(目安)

令和8年11月2日(月)から
令和9年1月7日(木)から
令和9年3月1日(日)から

リアル体験イベントとは

子どもたちがメタバース空間を離れて対面で交流するイベントです。

8月には希望者が工場見学を行い、その後、参加者同士で交流しました。

普段はアバターで交流している友達と実際に話ができて、笑顔あふれる会となりました。次回の開催は12月を予定しています。



▲はごろもフーズの工場見学をする参加者(静岡市内)

工場見学参加者の感想

実際に見て、聞くことでしっかり理解できてよかったです。



体験してみなければ分からないこともあったのですが、勉強になりました。

若い視点で発信! 静岡の魅力をもっと身近に

本県の魅力や県政をより身近に感じていただくため、SNSを活用した情報発信に取り組んでいます。

しずおかの推しを紹介!

富士山、食文化、健康寿命の3つのテーマについて、職員で構成する「広報クリエイティブラボ」が発信!

Instagramは
こちらから!TikTokは
こちらから!

毎日投稿 静岡県庁の挑戦!

職員の日常業務や現場の取り組みなどをショート動画で毎日紹介。アジアパラ競技大会種目『ポッチャ』にふじっぴーが挑戦する動画も!

動画は
こちらから!

若者目線で県政情報をお届け!

学生特派員がゆく!

県内の学生が県政情報を取材してWEB記事や動画でお届け。今回は三保松原の美しい景観を守りながら海岸を保全する取り組みなどを取材!

記事は
こちらから!

問い合わせ

県広報戦略課 ☎054 (221) 2231 ✉PR@pref.shizuoka.lg.jp

リニア中央新幹線

静岡県内工区

～県民の皆さまの疑問にお答えします～

質問 リニア中央新幹線整備に当たり、今後、JR東海が実施するモニタリングの調査項目や調査頻度について教えてください。

回答 JR東海は、県と締結した「自然環境保全協定」に基づき、環境保全措置およびモニタリングを実施します。モニタリングに当たっては、トンネル掘削箇所周辺と大井川の中下流域において、河川流量や地下水位、南アルプスの動植物の生息・生育状況など、全部で203項目を工事着手前から工事中、工事完了後まで継続的に実施します。

調査項目ごとに調査頻度(週1回、月1回など)や調査箇所を決めていますが、必要に応じて、調査頻度の見直しや調査箇所の追加など柔軟な対応を行います。



▲河川流量計測の様子

これらのモニタリング結果については、本年7月に新たに設置した県環境影響評価審査会中央新幹線部会において評価・検証などを行ってまいります。



さらに詳しい内容はこちらで!!

問い合わせ
先など

県生活環境課 ☎054 (221) 2268 FAX 054 (221) 3665

●性暴力被害者支援センター SORA 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。
一人で悩まずお電話ください。☎#8891(24時間365日)



詳細はこちら▶

●DV相談・女性相談窓口(女性相談支援センター) ☎#8008(はれれば)配偶者や恋人などからの暴力(DV)の悩み。
☎#8778(はなそうなやみ)女性のさまざまな悩み。安心してご相談ください。
受付:9時~20時(年末年始・祝日を除く)

shizuoka **情報ひろば**

各情報の詳細、申込フォームなどはWEB版県民だより「情報ひろば」から！このほか催しなども掲載中！



試験

令和9年度県立看護専門学校 助産学科・看護1学科・看護2学科 一般入試

区分	試験日	受付(必着)	定員(選考)	入学検定料
① 助産学科	12/5(土)	10/19(月)～11/6(金)	10人	4,600円
② 看護1学科	12/22(火) (学科試験) 12/23(水) (面接試験)	10/21(水)～11/11(水)	80人	5,700円
③ 看護2学科	12/22(火)		40人	

会 県立看護専門学校(清水町)

対 募集要項に記載された出願資格などの要件を満たす者

配 郵送、学校窓口、学校HP

申・関 ①入学願書およびその他必要書類を学校へ郵送(簡易書留郵便)、持参で②③ふじのくに電子申請サービスから願書などを入力の上、募集要項に記載されたその他の必要書類を学校へ郵送(簡易書留郵便)、持参で

県立看護専門学校総務課

☎055(971)2135

☎055(976)2943

県立浜松技術専門校 若年者コース 第2期入校試験

試験日／11/13(金)

会 県立浜松技術専門校(浜松市中央区)

対 1992(平成4)年4月2日以降に生まれた方(詳細は募集要項に記載)

定 40人(選考)

受 ～11/6(金)

費 入校検定料2,200円(静岡県収入証紙)

配 郵送、専門校窓口、専門校HP

日日時 会会場 対対象者 定定員 受受付 費費用 配配布 申申し込み 関問い合わせ

費マークのないものは原則無料です 申マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

申・関 入校願書ほか必要書類を以下の方法で提出(詳細は募集要項に記載)

【郵送の場合】簡易書留郵便で締切日必着

【持参の場合】9時から17時(平日のみ)

県立浜松技術専門校

☎053(462)5602

☎053(462)5604

県立総合病院 有期雇用職員募集

試験日／随時

会 県立総合病院(静岡市葵区)

受 随時

申・関 履歴書、職務経歴書を郵送、持参で書類選考あり

県立総合病院 総務課人材・広報国際係

☎054(247)6111

☎054(247)6140

県立こども病院 有期雇用職員募集

試験日／随時

会 県立こども病院(静岡市葵区)

受 随時

申・関 履歴書、職務経歴書を郵送、持参で書類選考あり

県立こども病院 総務課総務係

☎054(247)6251

☎054(247)6259

募集

公益財団法人 スズキ教育文化財団 2027年度高校奨学生募集

給付年額／36万円(返済不要)

給付期間／高校在学中の3年間(高専生は5年間)

対 県内の中学3年生で県内高校へ進学予定の方

人物・学業とも優秀であり、高校での学資の支弁が困難な方

定 35人(選考)

受 ～10/30(金)必着

配 県内中学校、当財団HP

申・関 在籍する学校を通じて応募書類を郵送で(学校長の推薦が必要)

※詳細は当財団HPをご覧ください

スズキ教育文化財団 事務局

☎053(447)8222

☎053(440)2077

講座・講演会

県立こころの医療センター 開院70周年記念シンポジウム

最前線から届ける、メンタルヘルスのこれまでとこれから

ーおとなとこどものこころの健康ー

日 11/1(日)14時15分～16時30分

会 グランシップ(静岡市駿河区)

定 100人(先着)

受 ～10/23(金)

申・関 住所・氏名・電話番号、参加人数をはがき(消印有効)、FAX、Eメールで

県立こころの医療センター総務経営課 経営係

☎kokoro-keiei@shizuoka-pho.jp

☎054(271)1135

☎054(251)6584

催し・相談会

くらし・行政の困りごと相談所

専門家による住宅耐震、相続、登記、税金、雇用、年金などについての無料相談会(事前予約優先制・先着順・秘密厳守)

開催日	会 場
① 10/15(木)	ツインメッセ静岡(静岡市駿河区)
② 10/29(木)	サンウェルぬまづ(沼津市)

最新情報は各HP、問い合わせ先に確認をお願いします。

各日13時～16時

受 ①10/5(月)～10/14(水)

②10/19(月)～10/28(水)

いずれも平日9時～16時

申・関 氏名・電話番号を電話で

総務省静岡行政監視視行政相談センター

☎054(254)6451

お知らせ

職場のトラブルでお悩みではありませんか?まずはご相談から!

県民生活センターでは、パワハラ、解雇問題などの労働相談をお受けするほか、県労働委員会のあっせん制度を紹介しています。

相談受付	電話番号
東部県民生活センター(沼津市)	055(951)9144
中部県民生活センター(静岡市駿河区) 移転に伴い10/8(木)～10/13(火)は受付休止	054(286)3208
西部県民生活センター(浜松市中央区)	053(452)0144

※固定電話からは、0120-9-39610もご利用になれます(フリーアクセス)

関 県労働委員会事務局

☎054(221)2280

県民だよりはWEBでも見られます!

県民だよりをマンガで紹介!
「みかんちゃん」と茶畑さん」

©スズキハルカ バックナンバーも見てね!



11月号は、11月1日(日)発行

公共施設やコンビニに配架しています

新聞折り込みは1月号を予定



富士山静岡空港から 空旅へ行こう!

FDAチャーター便で行く 沖縄の旅!

空港では楽しいイベントが盛りだくさん!

10/3(土)・4(日) 空の日イベント

場 所 富士山静岡空港内

最新の運航情報やイベント情報はWEBをチェック!



問い合わせ 県空港振興課 ☎054(221)3635 ✉airport-shinkou@pref.shizuoka.lg.jp

今月のプレゼント

県公式LINEを友だち追加いただいている方の中から抽選でプレゼント!

「JAPAN TEA SHIZUOKA」ミニ茶箱入りティーバッグセット(静岡茶ブランドینگ推進委員会／静岡市葵区)

※写真はイメージです

3人

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・県公式LINE登録の有無をはがき、メール、WEB版県民だよりの入力フォームで。今月号のご感想やご意見などをお書き添えください。

※個人情報(賞品の発送と読者層の調査のために使用します。)

※多くの読者の皆さまのために、複数のご応募はお控え願います。

※賞品の種類はお選びいただけません。

応募先／〒420-8735 静岡県広報戦略課 県民だよりプレゼント係

✉ quiz@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限／令和8年10月15日(木)必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

天竜松の額縁(はがきサイズ)(作業所せきれい／浜松市天竜区)

※写真はイメージです

20人

プレゼント応募入力フォーム



編集・発行／静岡県広報戦略課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 ☎054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

免許返納後の新たな選択肢

電動アシスト付 **4輪** 自転車 **免許不要** のシニアカー

すべて免許不要

～常時展示中～

営業日はいつでも体験できます♪

西部エリア **モビリティショップ浜松**
浜松市中央区東三方町258-1
TEL.053-488-9906

中部エリア **モビリティショップ静岡**
静岡市駿河区下島130-2
TEL.054-293-9156

東部・伊豆エリア **モビリティショップ長泉**
駿東郡長泉町下長窪1003-1
TEL.055-943-9880

9:00～17:00 定休日 土曜・日曜・祝日 体験型ショップ 導入前も導入後も安心の徹底サービス

楽笑ライフ とは

楽しく笑って輝く人生のこと。

シルバーの活動で新しい自分に出会いませんか!!

静岡県シニア YouTube で公開中!

活躍する会員に密着したインタビュー、楽しいイベント動画を中心にご紹介しています。

お住まいの市町のシルバー人材センターへお気軽にご連絡ください!

お住まいのセンター検索

お住まいの市町のシルバー人材センターを調べることができます。

会員募集中!

入会条件～手続き、仕事の内容や会員の声をご紹介します。

60歳以上のみなさま! 会員募集中!

お一人でもお友達同士やご夫婦でも歓迎します! 女性会員多数活躍中!

静岡県シルバー人材センター連合会

静岡市葵区黒金町5番地の1(静岡県勤労者総合会館4階)

TEL.054-254-7240

「県民だより」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が推奨・保証などするものではありません。広告掲載については株式会社キョウエイアドインテリナショナルまで ☎0120(609)450

県の推計人口(令和8年9月1日現在)総数3,440,815人(前月比2,289人減)、世帯数1,509,824世帯(先月比22世帯減)