令和8年度 企業と人権セミナー

聴講無料

今日から出来る！ 心理的安全性を高める仕事術

～アップデートしていく人や組織～

心理的安全性の高い職場は、生産性の向上だけでなく、ハラスメントやメンタル不調の防止につながります。
心理的安全性を高めるポイントやコミュニケーションの実践例などをお伝えしながら、仲間を大切にする人権感覚を再認識し、より良い職場づくり、人間関係づくりにつながる内容をお届けします。

学べること

- 風通しの良い職場づくりに向けて自分たちが取り組むべきことがわかる
- 協力し合える職場は生産性の向上につながることを再認識できる
- 心理的安全性について学ぶことは、エンゲイジメント（仕事や組織に対する愛着心）を高めるだけでなく、メンタル不調、早期離職、ハラスメント、コンプライアンス違反の防止にもつながる
- 安心して働ける職場づくりに役立てることができ、今日から活かせる考え方や実践的スキルを習得することができる

配信期間 令和9年 1/8（金）9時から 1/29（金）16時まで

講師 こころ元気研究所 所長
株式会社エンパワーコミュニケーション 代表取締役 **鎌田 敏氏**



大阪育ち・岐阜市在住。神戸大学大学院修了。リストラ、阪神大震災での被災、パニック障害の発症など、数々の逆境を経験。「人生は心のあり方ひとつで変わる」と気づき、平成17年に「こころ元気研究所」を設立。「明日からこう声をかけてみよう！」と誰もが前向きになれる実践的な内容が好評でこれまでの登壇回数は3,000回（受講者45万人）を超える。働く人のためのモチベーション、メンタルヘルス、コミュニケーション研修をはじめ、市民向けの心の健康講演、社会福祉大会、民生委員研修など、「すべての世代の笑顔と元気」を応援すべく、「楽しく、わかりやすく、ためになる！」をモットーに90分もあっという間の元気講演を配達している。著書に『ストレスの9割はコントロールできる』など。産業カウンセラー、認定コーチ。

配信方法 事前収録したセミナー（概ね90分）を期間限定でYouTubeに限定公開します。
聴講用URLをお送りしますので、事前にお申し込みください。

対象者 県内企業・団体などの役員・管理職、人事・労務管理担当者、研修担当者、従業員全般、テーマに関心のある県民の方など

定員 上限なし

問い合わせ 静岡県人権啓発センター（静岡県 健康福祉部福祉長寿局地域福祉課 人権同和対策室）
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館4階
静岡県健康福祉部地域福祉課
054-221-2303

主催 経済産業省関東経済産業局
実施 静岡県

注　意　事　項

・事前収録したセミナー（90分程度）を期間限定で YouTube に公開します。聴講用 URL をお送りしますので事前にお申し込みください。

・聴講には、WEB 環境の整った PC・スマートフォン・タブレット等の端末が必要です。

・聴講用 URL の転載、画面録画・録音等は禁止とさせていただきます。

【 配信期間 ： 令和9年1月8日（金）午前 9 時 ～ 1月 29日（金）午後4時 】

令 和 8 年 度　企 業 と 人 権 セ ミ ナ ー 聴 講 申 込

申込フォーム 又は 電子メールでお申し込みください。

申込〆切 ： 令和9年1月28日（木）

（1）申込みフォーム（推奨）
右の二次元バーコードから申込フォームへアクセスできます。

＜申込フォーム＞

（2）電子メール
jinken@pref.shizuoka.lg.jp へ下表の内容を記載の上、送信してください。

①商号・団体名等（企業等の場合のみ記載）				
②氏名　（1 台の PC 等で複数人御覧になる場合は代表者名）				
③フリガナ　（上欄に記載いただいた方）				
④聴講人数　（1 台の PC 等で御覧になる人数）				
⑤電話番号				
⑥E メールアドレス				
⑦【新規登録】今後、人権啓発センターが開催する予定のイベント情報について、メール配信を希望しますか？（いずれかに〇） ※すでにメール配信されている方は記入不要です。	希 望 す る		希望しない	

企業等の場合のみ【任意回答】 ・「公正採用選考人権啓発推進員」設置の有無 （いずれかに〇）※静岡労働局の業務の参考とします。	設 置 有 り		設 置 無 し	

［公正採用選考人権啓発推進員］
職業選択の自由や就職の機会均等を確保し、雇用の促進を図るためには、雇用主が人権問題に関する正しい理解と認識のもとに公正な採用選考を行う必要があるという観点から、原則として一定規模以上の事業所等に同推進員の設置をお願いしているものです。

静岡県は持続可能な開発目標 SDGsを推進しています。