

9月9日(金)現在

本県の新型コロナウイルスの感染状況は国評価レベル 2 (警戒を強化すべきレベル) です  
医療提供体制は実質的に国評価レベル3  
(コロナの感染爆発により適切な医療を提供できなくなるレベル)と同様の状況にあります

## 医療ひっ迫警報発令中!

県内全域が「BA.5 対策強化地域」です 期間:8月9日(火)~9月30日(金)

家族単位の自助として  
右の3点の徹底を  
お願いします!

- ・家族にコロナを持ち込まない
- ・家族にうつさない
- ・家族で感染を拡げない

9月8日現在

入院患者数 A	病床数 B	病床利用率 A/B
481人	909床 <sup>※1</sup>	52.9%
	823床 <sup>※2</sup>	58.4%

※1 即応病床数(コロナ確保病床以外の病床数を含む)  
※2 コロナ確保病床数

直近1週間の10万人当たり  
新規陽性者数

641.6人

オミクロン BA.5 の感染爆発により、本県では、コロナ患者を受け入れる確保病床の利用率は依然として高い水準にあり、医療提供体制は非常にひっ迫しております。

オミクロン株 BA.5 の強烈な感染力により、受け入れ病院でクラスターが発生し、各病院で医療従事者が感染あるいは濃厚接触者となり休職する事態が続いており、一部の病院では通常診療に支障が生じております。

こうした医療機関の状況から、救急車が、コロナやそれ以外の救急患者を直ちに病院に搬送することが困難な事案の発生が続いています。

県内の医療提供体制のひっ迫状況をこれ以上悪化させず、少しでも早く県内医療を正常化させるために、「静岡県医療ひっ迫警報」を発令しています。

県民のみなさまには、引き続き感染リスクの高い行動の自粛等の御協力をお願いします。

### ①適切な受診のお願い

基礎疾患がなくワクチン接種をされている60歳未満の方はオミクロン株では重症化するリスクは低いので、発熱しても、まずは、市販薬(咳どめ、解熱剤等)で対応をお願いします。コロナで重症化しやすい高齢者や基礎疾患のある方、コロナ以外の緊急性のある疾患の方が、医療を速やかに受けられるように、御協力をお願いします。

### ②不要不急の外出控えのお願い

年齢や重症化リスクの有無にかかわらず、混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出は極力控え、外出する場合であっても、大人数での行動を避けるようお願いします。また、御自身で「自分は重症化リスクがある」と判断されている方、重症化リスクがある人と接する機会のある方、仕事や家庭の事情でできる限り感染を避けたい方、発熱やのどの痛み等の自覚症状のある方は、不要不急の外出を控えるようお願いします。

### ③会話や食事の際の適切なマスク着用のお願い

感染力が過去最強の BA.5 では、マスク無しの会話(イコール)感染成立となるリスクが高いです。マスクを外しての会話や食事は家族とのみ行っただき、家族以外の方とは、必ずマスク着用で話し、会食ではマスク会食を確実に行うようお願いします。酔うとマスク会食ができない場合はノンアルコールでお願いします。

### ④ワクチン接種のお願い

5歳以上の未接種の方、12歳以上で3回目、60歳以上又は60歳未満の基礎疾患のある方で4回目が接種可能な時期であるがまだ接種をすませしていない方は、できるだけ早く接種をお願いします。

## 県民の皆様へ（「自助」の取組）

### ○適切な受診

- ・基礎疾患がなく、ワクチンを接種されている60歳未満の方にとっては、自宅での安静と市販薬で自然に治る病気です。**事前に咳止め・解熱剤などの準備**をお願いします。
- ・救急医療が緊急に必要な人の診療が遅れないように、**夜間・休日は、軽いかぜ症状だけの場合は、受診を控え、平日の日中にかかりつけ医など地域の医療機関を受診**してください。  
（お子さんの症状が気になる場合は、必要に応じて、#8000（静岡こども救急電話相談）をご利用ください。）
- ・救急医療が大変ひっ迫していますので、水の事故・交通事故などの事故に注意するとともに、**熱中症にならないように、適切に冷房を使用**してください。

### ○旅行や外出の際の注意点

- ・人との接触が多い**感染リスクが上がる場所への外出**や**重症化リスクの高い人がいる場所への訪問**は、必要性を再検討し、**できるだけ控えて**ください。
- ・外出する場合には、訪問先での感染リスクの高い行動に十分注意し、混雑した場所への訪問の回避、不織布マスクの着用、手洗いや手指消毒、室内換気などの徹底をお願いします。

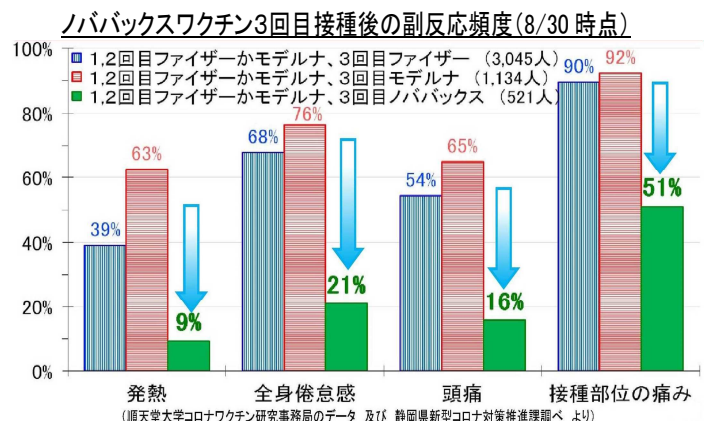
### ○マスクの着用

- ・**飲食の際にはマスクを外しての会話は家族のみの場合とし**、それ以外の方とは食べる時は会話をせず、会話する時は、必ず不織布マスクを着用するようお願いします。
- ・特に多人数、長時間の会話では、お互いに**不織布マスクの着用を徹底**してください。こまめな換気を行わない場合には、BA.5の感染力の強さから感染リスクが高まります。
- ・熱中症予防のため、「**屋外では、まわりに人がいなければマスクは不要**」、「**就学前の子どもは、マスクは原則不要**」です。
- ・適切なマスクの着脱ができるよう、**常時、マスクの携行**をお願いします。



### ○早期のワクチン接種

- ・3回目にノババックス社製のワクチンを接種した場合の副反応は、ファイザーやモデルナ比べて少ない傾向にあります。**副反応を理由に3回目接種を控えていた方は、ノババックスのワクチン接種を御検討**ください。



## 事業者の皆様等へ（「共助」の取組）

### ○事業所における取組

- ・事業者の皆様は、職場や店舗等における基本的な感染防止対策の徹底、特に**換気の励行、「居場所の切り替わり」での感染防止対策**や、在宅勤務、時差通勤など、人との接触を低減する取組など、感染防止対策を継続してください。

### ○学校等における取組

- ・学校や保育所等では、マスクの着用など基本的な感染防止対策の徹底、感染リスクの高い行動の回避に努めてください。
- ・職員や児童・生徒等に何らかの風邪症状がある場合については、部活動や課外活動も休み、市販薬（咳どめ・解熱剤等）を服薬するなど、自宅で静養してください。

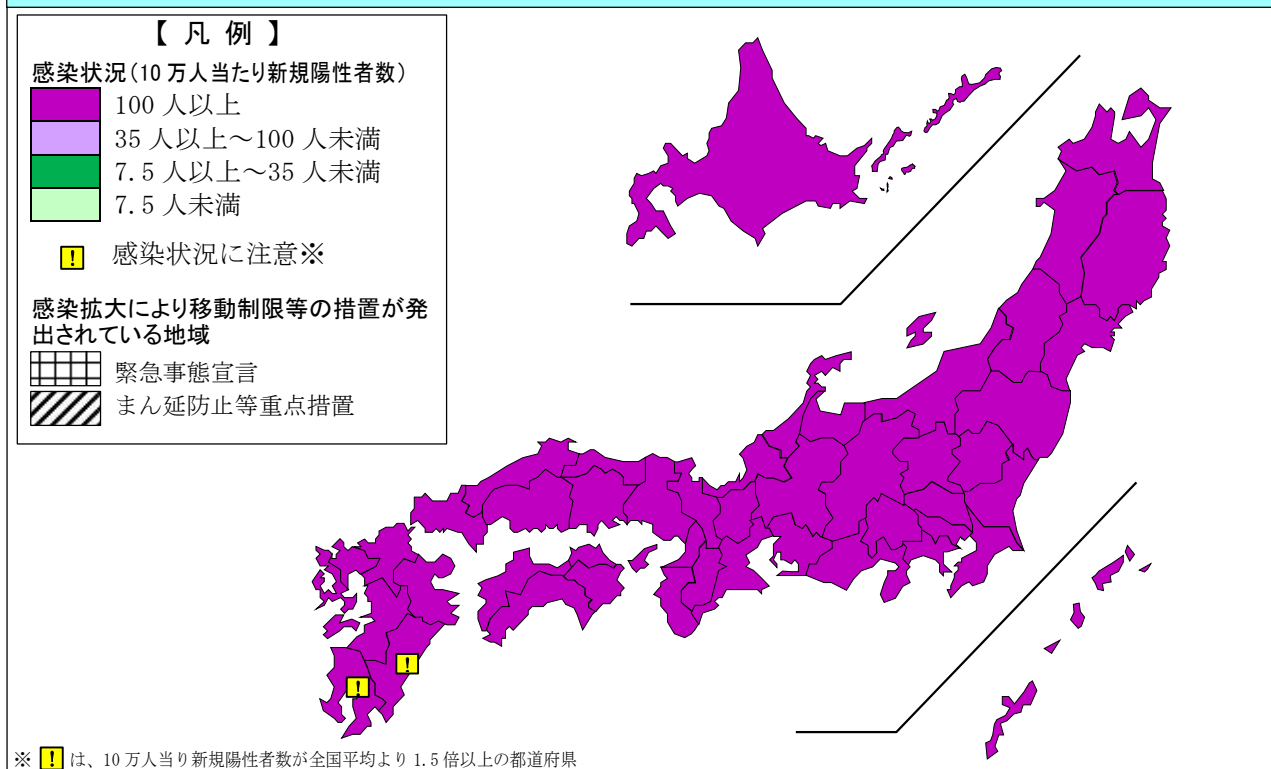
### ○福祉施設等での取組

- ・福祉施設等の事業者の皆様は、**県から配布された抗原定性簡易キットを活用して週に一度の定期検査**を行い、陽性者の早期発見に御協力願います。

### ○催物（イベント）における留意事項

- ・催物（イベント）の主催者の皆様は、3密の回避など基本的な感染防止対策の徹底とともに、参加者名簿の作成や接触確認アプリ「COCOA」等を活用し、参加者の把握に努めてください。
- ・参加人員 5,000 人超かつ収容率 50%超のイベントを開催する場合は、県に具体的な感染防止策を記載した「感染防止安全計画」を提出してください。
- ・**イベントにおいて、会話の場面や密集する場面では、参加者にマスクの着用を徹底してください。**

全国の直近 1 週間 10 万人当たり新規陽性者数（9 月 8 日現在）



※ 🚩 は、10 万人当たり新規陽性者数が全国平均より 1.5 倍以上の都道府県

次回発表予定 令和 4 年 9 月 16 日（金）

※上記発表前でも必要に応じて随時発表する場合があります

## 静岡県内市町別「直近1週間・人口10万人当たりの新規陽性者数」

	人口 (A)	8月19日～8月25日		8月26日～9月1日		9月2日～9月8日		単位	累計 陽性者数
		陽性者数 計 (B)	対人口 10万人 B/(A/100)	陽性者数 計 (B)	対人口 10万人 B/(A/100)	陽性者数 計 (B)	対人口 10万人 B/(A/100)		
単位	人	人	人	人	人	人	人	単位	人
沼津市	189,677	1,967	1037.0	1,289	679.6	1,034	545.1	沼津市	22,423
熱海市	36,351	367	1009.6	248	682.2	184	506.2	熱海市	4,259
三島市	108,435	1,230	1134.3	902	831.8	659	607.7	三島市	12,623
富士宮市	128,748	1,459	1133.2	1,101	855.2	866	672.6	富士宮市	13,951
伊東市	65,704	825	1255.6	504	767.1	312	474.9	伊東市	7,309
富士市	245,089	2,980	1215.9	2,145	875.2	1,644	670.8	富士市	30,001
御殿場市	87,345	998	1142.6	572	654.9	489	559.8	御殿場市	11,652
下田市	21,161	231	1091.6	81	382.8	76	359.2	下田市	2,246
裾野市	51,206	548	1070.2	343	669.8	343	669.8	裾野市	5,118
伊豆市	29,427	254	863.2	187	635.5	150	509.7	伊豆市	2,611
伊豆の国市	46,976	580	1234.7	389	828.1	230	489.6	伊豆の国市	5,939
東伊豆町	11,771	118	1002.5	129	1095.9	51	433.3	東伊豆町	872
河津町	6,907	73	1056.9	34	492.3	9	130.3	河津町	547
南伊豆町	7,970	64	803.0	36	451.7	19	238.4	南伊豆町	577
松崎町	6,246	49	784.5	35	560.4	38	608.4	松崎町	409
西伊豆町	7,384	72	975.1	43	582.3	38	514.6	西伊豆町	616
函南町	36,859	406	1101.5	259	702.7	217	588.7	函南町	4,573
清水町	32,099	438	1364.5	224	697.8	223	694.7	清水町	4,316
長泉町	43,015	461	1071.7	349	811.3	374	869.5	長泉町	5,472
小山町	18,600	245	1317.2	157	844.1	75	403.2	小山町	2,432
<b>東部20市町</b>	<b>1,180,970</b>	<b>13,365</b>	<b>1131.70</b>	<b>9,027</b>	<b>764.37</b>	<b>7,031</b>	<b>595.36</b>	<b>東部20市町</b>	<b>137,947</b>
静岡市	692,632	8,758	1264.5	5,990	864.8	4,440	641.0	静岡市	98,377
島田市	96,099	962	1001.1	938	976.1	757	787.7	島田市	10,356
焼津市	136,752	1,612	1178.8	1,312	959.4	1,028	751.7	焼津市	17,616
藤枝市	142,069	1,404	988.3	1,232	867.2	930	654.6	藤枝市	15,755
牧之原市	44,275	354	799.5	332	749.9	273	616.6	牧之原市	4,699
吉田町	28,936	359	1240.7	261	902.0	163	563.3	吉田町	3,705
川根本町	6,438	46	714.5	18	279.6	10	155.3	川根本町	302
<b>中部7市町</b>	<b>1,147,201</b>	<b>13,495</b>	<b>1176.34</b>	<b>10,083</b>	<b>878.92</b>	<b>7,601</b>	<b>662.57</b>	<b>中部7市町</b>	<b>150,844</b>
浜松市	791,854	9,475	1196.6	6,459	815.7	5,024	634.5	浜松市	97,760
磐田市	166,310	1,711	1028.8	1,279	769.0	1,111	668.0	磐田市	21,104
掛川市	115,133	1,001	869.4	657	570.6	753	654.0	掛川市	13,287
袋井市	86,928	929	1068.7	746	858.2	779	896.1	袋井市	11,020
湖西市	58,667	629	1072.2	652	1111.4	421	717.6	湖西市	7,186
御前崎市	31,396	365	1162.6	176	560.6	159	506.4	御前崎市	3,817
菊川市	47,355	469	990.4	294	620.8	262	553.3	菊川市	6,042
森町	17,764	180	1013.3	78	439.1	142	799.4	森町	1,754
<b>西部8市町</b>	<b>1,315,407</b>	<b>14,759</b>	<b>1122.01</b>	<b>10,341</b>	<b>786.14</b>	<b>8,651</b>	<b>657.67</b>	<b>西部8市町</b>	<b>161,972</b>
その他		153		81		78		その他	2,935
<b>合計(静岡県)</b>	<b>3,643,578</b>	<b>41,772</b>	<b>1146.46</b>	<b>29,532</b>	<b>810.52</b>	<b>23,361</b>	<b>641.16</b>	<b>合計(静岡県)</b>	<b>453,667</b>

※1 人口は、2019年5月1日現在の市町別推計人口

※2 数値は速報値であり、感染者にかかる詳細調査等により、後日数値が訂正・変更される場合あり



# マスクは常に携帯しましょう！ 場合別マスク着用の参考表

周囲の人の状況 屋内/屋外	自分1人のみ	同居人のみ	同居人以外の人々 (事例の赤字は国通知の事例)			
			2 m以上離れている		2 m以内にいる	
			ほとんど会話無し	会話・発声あり	ほとんど会話無し	会話・発声あり
<b>屋内</b> ※1	不要 例) 1人で部屋で過ごす	不要 例) 家族で居間で団らん	不要 例) 図書館で席を離れて座り自習	推奨※2 例) 離れた席でおしゃべり	推奨 例) 通勤電車・バスの中	推奨 例) 狭い会議室での会議、カラオケ、麻雀
<b>屋外</b>	不要 例) 1人で散歩や自転車	不要 例) 家族でハイキング	不要 例) 静かにランニング・サイクリング・釣り	不要 例) 密にならない外遊び・テニス	不要 例) 徒歩通勤、静かな行列、野外観劇	推奨 例) 繁華街・観光地の人混み、友人とBBQ、球技観戦

\* 就学前の子どもは、マスクは原則不要

\* 高齢者や基礎疾患のある人、またはそのような方と接する人は、マスク着用を推奨









\* マスク着用なしで咳やくしゃみをする際は、口鼻をハンカチやそででおおう  
(咳エチケット)

※1 ; 車内(電車、バス、自家用車等)を含む

※2 ; 十分な換気等の感染対策をしている場合はマスクを外すことも可



マスクは いつも かばんに 入れる! マスクを つける つけない

まわりの ひと  いえ・のりもの または そと	じぶん だけ	かぞく だけ	かぞくではないひとたち			
			2めーとるよりも とおい		2めーとるよりも ちかい	
			しゃべらない	しゃべる	しゃべらない	しゃべる
たてものや のりもの なか 	 へやに いる	 かぞくで てれび	 とおくに はなれて しずかに どくしょ	 ※ とおくに はなれて しゃべる	 ひとが おおい でんしゃ、ばす	 せまい へやで、 しゃべる、うたう
たてものの そと 	 さんぽ	 かぞくで さんぽ	 らんになぐ、 じてんしゃ、むしとり	 おにごっこ、 どっじぼーる	 あるいて がっこう へ いくとき	 ひとが たくさん いる ところ

- \* しょうがっこうに はいる まえの こどもは、マスクは いらない (したい こどもは してよい)
- \* おとしよりや びょうきの ひと、その ひとに あうとき、びょういんに いくときは、マスクを する
- \* マスクなしで せきや くしゃみを する ときは、くち はなを はんかちや ふくで おさえる
- ※ かぜが おおく はいる へやでは、マスクを はずしても よい

