






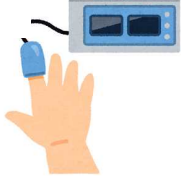




# 自宅療養される方へ








## 療養中の注意事項

- ・ 療養期間中は外出をしない 
- ・ 同居する方とは生活空間を分ける  
(極力個室から出ない)
- ・ 部屋から出入りする際はマスクを着用 
- ・ こまめに手洗い 
- ・ 30分に1回以上、数分間は部屋を換気 
- ・ 鼻をかんだティッシュ、マスク等は密閉して捨てる
- ・ 療養中の飲酒・喫煙は禁止  
- ・ 災害発生時の避難所の利用は、市町の担当者へ相談

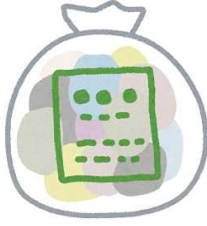

## 療養中の健康管理

- ・ 毎日、検温とパルスオキシメーター  
(保健所貸与) で血中酸素飽和度を測定する  
- ・ 療養期間中は、毎日、体温、血中酸素飽和度、呼吸器  
症状の有無などを健康観察連絡時に報告する  
(必要に応じて受診調整あり)
- ・ 高熱、呼吸が苦しい等の場合は、  
毎日の健康観察連絡を待たずに、  
保健所へ連絡や119番通報をする  

## 同居する方の注意事項

- ・ 患者の世話等での接触は最小限に
- ・ 出来るだけ同居者全員がマスクを着用 
- ・ こまめに手洗い 
- ・ 患者が触れるドアノブなどはアルコール消毒 
- ・ 患者と共用の風呂・トイレは清掃・換気を行い、患者は最後に入浴 
- ・ 食器、シーツ等は患者専用で共用しない 
- ・ 食器類の洗浄や衣類・リネンの洗濯は、通常の洗剤で洗い、しっかりと乾燥
- ・ 患者の汗等で汚れた衣類、シーツ等を扱う時は手袋とマスク着用 
- ・ 不要不急の訪問者は受け入れない、配達員等とも極力接触しない 

## ゴミ出しについて

- ・ 自宅療養期間中のゴミは、厳重に密閉して 一般ゴミとして廃棄 
- ・ 廃棄の際は、マスク、手袋着用 
- ・ 廃棄後は手洗い等感染防止対策を実施

## ペットを飼われている方へ

- ・ 体調が急変し、入院となることがあるので、ペットのお世話ができる方がいない場合は、親類等に預かってもらう手配をお願いします 