

濃厚接触者（のうこうせつしょくしゃ）になった人（ひと）への おねがい

びょうき ひと あ ひ
病気に なった人と 会った日から
にちかん ひと あ
5日間は ほかにの人に 会わないでください

できるだけ そとへ いかないでください



しごとや がっこうへ いかないでください

いっしょ く ひと き
＜一緒に暮らしている人が 気をつけること＞



いえ なか ますく
・家の中でも マスクを つけます

びょうき ひと い
・病気の人の ちかくに 行かないでください

て あら しょうどく
・手を 洗います。さわったものを 消毒します

といれ つか
・ふろ トイレを 使ったあとは まどを 開けます

さら こップ たおる びょうき ひと おな つか
・皿 コップ タオル など 病気のひとと同じものを 使いません



つぎのことが あったら びょういん 病院へ いきます

・ 37.5℃以上の ねつ 熱

・ せきがでる／のどが いたい／はなみず 鼻水が 出る

・ からだが とても だるい

・ からだが とても いたい

