

# 依存相談のお知らせ

薬物・アルコール・ギャンブル等依存症に関することでお悩み、お困りではありませんか。

ひとりで、ご家族だけで抱え込まずに、ぜひご相談ください。ご家族のみの相談もお受けしています。

相談は無料で、専門相談員が対応します。

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

## 日時

※は定例日以外です。なお、日時は変更することもありますので、お問合せください。

	①精神保健福祉センター 原則第1・第3木曜日、 第3月曜日 午後1時から4時	②東部 原則第1水曜日 午前10時から 12時	③西部 原則第3月曜日 午後1時から4時
R4年 4月	7日(木)、18日(月)、21日(木)	6日(水)	18日(月)
5月	12日(木)※、16日(月)、19日(木)	11日(水)※	16日(月)
6月	2日(木)、16日(木)、20日(月)	1日(水)	20日(月)
7月	7日(木)、21日(木)、25日(月)※	6日(水)	25日(月)※
8月	4日(木)、15日(月)、18日(木)	3日(水)	15日(月)
9月	1日(木)、15日(木)、26日(月)※	7日(水)	26日(月)※
10月	6日(木)、17日(月)、20日(木)	5日(水)	17日(月)
11月	10日(木)※、17日(木)、21日(月)	2日(水)※	21日(月)
12月	1日(木)、15日(木)、19日(月)	7日(水)	19日(月)
R5年 1月	5日(木)、16日(月)、19日(木)	11日(水)※	16日(月)
2月	2日(木)、16日(木)、20日(月)	1日(水)	20日(月)
3月	2日(木)、16日(木)、20日(月)	1日(水)	20日(月)

## 会場

### ①静岡県精神保健福祉センター

〒422-8031 静岡市駿河区有明町2-20 (静岡総合庁舎別館 2階)

### ②東部総合庁舎

〒410-0055 沼津市高島本町1-3 (東部健康福祉センター 福祉課)

### ③中遠総合庁舎

〒438-8622 磐田市見付3599-4 (西部健康福祉センター 福祉課)

申込み  
及び  
問合せ先

精神保健福祉センター

**電話 054-286-9245** (受付:月~金 8:30~17:00)

\* 予約制(相談日の前日までにお申し込みください)