

対象人数

令和3年度

小学校	61校	31,990人	(男子 16,350人
中学校	42校	18,857人	(男子 9,600人
高等学校	33校	24,357人	(男子 13,004人
調査総人数	136校	75,204人	(男子 38,954人

女子 15,640人)
女子 9,257人)
女子 11,353人)
女子 36,250人)

	男子	女子
小1	2,569	2,437
小2	2,614	2,657
小3	2,763	2,562
小4	2,709	2,632
小5	2,872	2,680
小6	2,823	2,672
	16,350	15,640
中1	3,280	3,079
中2	3,193	3,054
中3	3,127	3,124
	9,600	9,257
高1	4,188	3,625
高2	4,367	3,902
高3	4,449	3,826
	13,004	11,353

静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度比較表

対前年度差 ○印は上まわっていることを示す ●印は下まわっていることを示す

区 分		小 学 校						中 学 校			高 等 学 校			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
男 子	身 長 c m	令和3年度	116.5	122.5	127.9	133.2	138.8	145.2	153.0	160.1	165.2	168.1	169.7	170.7
		令和2年度	117.2	123.1	128.4	133.7	139.1	145.8	153.5	159.9	165.2	168.3	169.4	170.3
		対前年度差	● 0.7	● 0.6	● 0.5	● 0.5	● 0.3	● 0.6	● 0.5	○ 0.2	……	● 0.2	○ 0.3	○ 0.4
	体 重 k g	令和3年度	21.5	24.1	27.3	30.7	34.5	38.9	44.3	48.8	53.4	57.6	59.5	61.3
		令和2年度	21.7	24.6	27.7	31.1	34.9	39.4	45.0	49.3	54.0	57.9	59.5	62.0
		対前年度差	● 0.2	● 0.5	● 0.4	● 0.4	● 0.4	● 0.5	● 0.7	● 0.5	● 0.6	● 0.3	……	● 0.7
女 子	身 長 c m	令和3年度	115.5	121.6	127.6	133.4	140.4	147.1	151.6	154.7	156.2	157.0	157.5	157.7
		令和2年度	116.0	121.9	127.8	134.1	141.0	147.2	151.7	154.5	156.3	156.7	157.1	157.5
		対前年度差	● 0.5	● 0.3	● 0.2	● 0.7	● 0.6	● 0.1	● 0.1	○ 0.2	● 0.1	○ 0.3	○ 0.4	○ 0.2
	体 重 k g	令和3年度	21.1	23.7	26.8	30.1	34.4	39.5	43.6	46.8	49.3	50.6	51.8	52.4
		令和2年度	21.1	23.8	27.1	30.5	34.8	39.6	43.5	47.0	49.7	51.3	52.0	52.3
		対前年度差	……	● 0.1	● 0.3	● 0.4	● 0.4	● 0.1	○ 0.1	● 0.2	● 0.4	● 0.7	● 0.2	○ 0.1

栄養状態（痩身傾向・肥満傾向の割合）

(%)

区 分		小 学 校						中 学 校			高 等 学 校						
		計	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	計	12歳	13歳	14歳	計	15歳	16歳	17歳	
男 子	瘦身	令和3年度	1.3	0.2	0.3	0.8	1.1	2.5	2.3	3.3	2.9	3.5	3.5	4.7	6.4	4.2	3.8
		令和2年度	1.4	0.3	0.6	1.0	1.9	2.0	2.9	4.5	4.2	3.8	5.7	5.4	6.9	5.8	3.6
	肥満	令和3年度	9.3	4.6	5.9	9.6	11.0	12.6	11.3	9.8	11.8	9.1	8.3	7.6	8.5	7.1	7.3
		令和2年度	9.7	4.2	8.0	9.3	11.7	12.5	12.5	10.9	13.0	9.7	9.9	8.5	8.7	7.1	9.6
女 子	瘦身	令和3年度	1.3	0.2	0.3	1.1	1.9	1.8	2.4	3.1	3.3	3.6	2.5	2.8	3.9	2.2	2.3
		令和2年度	1.6	0.3	0.6	1.3	1.9	2.3	2.9	4.0	4.5	3.7	3.9	3.4	3.3	3.5	3.5
	肥満	令和3年度	7.1	4.6	6.3	7.4	7.5	8.1	8.3	7.2	8.2	6.8	6.6	5.3	5.3	4.6	5.9
		令和2年度	7.5	4.3	5.5	8.6	8.8	7.9	9.3	7.4	7.2	7.3	7.8	6.5	7.6	5.5	6.4
男 女 計	瘦身	令和3年度	1.3	0.2	0.3	1.0	1.5	2.2	2.4	3.2	3.1	3.6	3.0	3.8	5.2	3.2	3.1
		令和2年度	1.5	0.3	0.6	1.1	1.9	2.0	2.9	4.3	4.3	3.8	4.8	4.5	5.3	4.8	3.5
	肥満	令和3年度	8.2	4.6	6.1	8.6	9.2	10.4	9.8	8.5	10.0	8.0	7.5	6.5	7.0	5.9	6.6
		令和2年度	8.6	4.3	6.8	9.0	10.3	10.2	10.9	9.2	10.2	8.5	8.9	7.6	8.2	6.4	8.2

静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（身長）

男子

年齢	年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
6歳		115.9	115.9	116.1	116.1	115.8	116.0	116.0	116.1	117.2	116.5
7歳		122.0	122.0	122.3	122.2	122.0	122.0	122.0	122.2	123.1	122.5
8歳		128.2	127.8	127.8	127.6	127.6	127.7	127.9	127.8	128.4	127.9
9歳		133.0	132.5	133.1	132.9	132.8	133.1	133.1	132.9	133.7	133.2
10歳		138.1	138.4	138.4	138.6	138.2	138.6	138.5	138.3	139.1	138.8
11歳		144.6	144.2	144.6	144.7	144.7	144.7	144.4	144.5	145.8	145.2
12歳		151.9	151.6	152.1	151.7	151.8	152.1	151.8	152.0	153.5	153.0
13歳		159.3	158.7	159.0	159.0	159.3	159.3	159.7	159.5	159.9	160.1
14歳		164.8	164.6	164.6	164.6	164.5	165.0	164.7	165.0	165.2	165.2
15歳		167.8	168.2	167.9	167.1	167.8	167.9	168.1	167.8	168.3	168.1
16歳		169.5	169.4	169.4	169.5	169.3	169.5	169.8	169.6	169.4	169.7
17歳		170.1	169.9	170.6	170.4	170.0	170.4	170.4	170.3	170.3	170.7

女子

年齢	年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
6歳		115.2	115.2	115.2	115.3	115.0	115.3	115.1	115.1	116.0	115.5
7歳		121.5	120.8	121.3	121.5	121.0	121.0	121.1	121.0	121.9	121.6
8歳		127.1	126.7	126.9	126.9	126.8	126.9	126.8	127.0	127.8	127.6
9歳		132.6	133.0	134.4	133.0	132.6	132.8	133.1	133.0	134.1	133.4
10歳		139.5	139.8	139.6	139.7	139.5	139.8	139.9	139.7	141.0	140.4
11歳		145.9	146.2	146.6	146.3	146.1	146.1	146.4	146.2	147.2	147.1
12歳		151.2	151.4	151.3	151.2	151.4	151.4	151.2	151.4	151.7	151.6
13歳		154.8	154.3	154.7	154.3	154.4	154.6	154.4	154.4	154.5	154.7
14歳		156.3	156.0	156.0	155.9	156.1	156.2	156.0	156.5	156.3	156.2
15歳		157.0	156.6	156.8	156.9	156.7	156.7	156.9	156.9	156.7	157.0
16歳		157.8	157.1	155.3	157.3	157.1	157.3	157.5	157.2	157.1	157.5
17歳		158.3	157.5	157.6	157.8	157.3	157.4	157.7	157.4	157.5	157.7

静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（ 体重 ）

男 子

年齢	年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度
6 歳		21.1	21.0	21.1	21.1	21.0	21.0	21.0	21.1	21.7	21.5
7 歳		23.7	23.7	23.7	23.3	23.8	23.6	23.8	24.0	24.6	24.1
8 歳		26.9	26.6	26.8	27.2	26.8	26.6	26.8	27.2	27.7	27.3
9 歳		29.7	29.4	29.9	29.8	29.9	30.0	30.2	30.3	31.1	30.7
10 歳		33.1	33.4	33.5	33.5	33.5	33.4	33.7	33.8	34.9	34.5
11 歳		37.3	37.5	37.6	37.6	37.9	37.6	37.7	38.4	39.4	38.9
12 歳		43.3	42.7	43.0	42.8	42.8	43.2	42.9	43.4	45.0	44.3
13 歳		48.2	47.8	47.8	47.5	47.9	48.4	48.3	48.3	49.3	48.8
14 歳		53.5	53.3	53.1	53.1	52.6	53.4	53.3	53.7	54.0	53.4
15 歳		57.7	57.9	58.2	57.7	58.2	58.1	57.7	58.5	57.9	57.6
16 歳		61.0	60.0	59.7	59.8	59.9	59.5	59.6	59.9	59.5	59.5
17 歳		62.0	61.5	62.0	61.9	61.8	61.4	61.7	61.8	62.0	61.3

女 子

年齢	年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度
6 歳		20.7	20.2	20.6	20.7	20.6	20.7	20.6	20.7	21.1	21.1
7 歳		23.3	23.0	23.1	23.2	23.3	23.1	23.1	23.3	23.8	23.7
8 歳		25.9	25.9	25.9	26.7	26.2	26.0	26.1	26.4	27.1	26.8
9 歳		29.4	29.6	29.5	29.5	29.4	29.3	29.5	29.8	30.5	30.1
10 歳		33.7	33.8	33.4	33.4	33.5	33.4	33.7	34.0	34.8	34.4
11 歳		37.9	37.8	38.8	38.4	38.4	38.1	38.3	38.5	39.6	39.5
12 歳		43.2	42.8	42.8	43.4	42.9	43.4	43.0	43.1	43.5	43.6
13 歳		46.9	46.5	46.9	46.6	46.4	47.1	46.5	46.8	47.0	46.8
14 歳		49.6	49.0	49.4	49.2	49.4	49.7	49.5	49.7	49.7	49.3
15 歳		51.2	51.0	50.7	51.2	51.1	51.0	51.2	51.4	51.3	50.6
16 歳		52.5	51.9	51.3	52.1	52.2	51.9	52.3	52.0	52.0	51.8
17 歳		53.3	52.3	52.6	52.5	52.7	52.3	52.5	52.4	52.3	52.4