

5 Hal yang Harus Dipatuhi untuk Menikmati Pendakian Gunung dengan

1. Ajukan Rencana Pendakian

Buat rencana pendakian yang aman.

Beritahukan rencana tersebut kepada Keluarga, tempat Kerja, dan polisi.



2. Barang yang Wajib Dibawa

Jas hujan (rainwear) Lampu Kepala (headlamp)

Telepon seluler, Peta (atau aplikasi peta)

Makanan dalam jumlah lebih banyak dari yang diperkirakan diperlukan, Baterai portabel (power bank)



3. Jangan Mendaki Jika Kondisi Tidak Baik

Batalkan pendakian jika kondisi fisik tidak baik atau cuaca buruk.

Sering-seringlah minum dan mengasup gizi yang cukup.



4. Berangkat Lebih Awal dan Tiba Lebih Awal

Jangan beraktivitas atau berjalan di malam hari.

5. Jika Tersesat

Jika tersesat, Kembalilah ke tempat yang jalurnya masih Anda Kenali.

Jika tidak dapat Kembali, tetaplah di tempat dan hubungi nomor darurat polisi 110.



Laporan Pendakian Juga Dapat Diajukan Melalui Aplikasi

Contoh aplikasi Compass Yamareco YAMAP



Tim Penyelamat Kecelakaan Gunung Markas Besar Kepolisian Prefektur Shizuoka