

爬富士山的訊問和回答
(這是從靜岡縣方面爬山的人的訊問和回答)

1 什麼時候可以爬富士山?

夏天開山的時候，山間小屋有開。
從7月10號到9月10號是爬山安全的期間。

2 晚上爬富士山比較輕鬆嗎?

晚上會涼快。但是沒那麼輕鬆。
因為晚上的富士山又冷又黑，爬山很危險。

3 請告訴我三個登山口的高度。

- 富士宮口 2,400公尺。
- 須走口 2,000公尺。
- 禦殿場口 1,440公尺。

4 爲了防止得高山病，得要做什麼?

- 到了五合之處，要休息一個小時。
- 要喝很多水。
- 如果出現高山病的症狀的話，請馬上下山。

5 要住山間小屋的話，需要預約嗎?

要住山間小屋的話，一定要預約。
如果要取消的話，一定要聯絡山間小屋。

6 可以帶富士山的石頭和花等回去嗎？

根據法律規定，不能採取山上的石頭和花等。

7 怎麼做可以防止迷路？

在登山路的標識下面的部分，每個路綫的顏色都不一樣。
爬山之前確認一下自己要爬的路綫的顏色。

○ 爬富士山的時候的衣服，要帶的東西。

[衣服]

帽子

長袖的上衣

褲子

內衣

勞動用的手套

質地厚的襪子

登山鞋

背包

[要帶的東西]

雨衣

頭燈

飲料

安全帽

塑料袋

百元硬幣

口罩

救援單