

ふじとざん 富士登山Q&A (このQ&Aは しずおかけんがわ 静岡県側の Q&Aです。)

1 富士山は いつ 登れますか？

夏の 山開きの あいだは、山小屋がひらきます。

7月10日から9月10日が 安全に登れる 期間です。

2 富士山に 登るのは 夜のほうが 楽ですか？

夜になれば すずしくなります。しかし 楽では ありません。

なぜなら 夜になってからは 寒くて暗いので 山に登るのは あぶないからです。

3 3つある 登り口の それぞれの高さを 教えてください。

• 富士宮口 2,400m

• 須走口 2,000m

• 御殿場口 1,440m

4 高山病に ならないためには 何を すれば いいのですか？

• 五合目に 来たら 1時間くらい 休む

• 水を たくさん 飲む

• 高山病に なったら 山を おりて ください

5 山小屋に 泊まるには 予約は 必要ですか？

山小屋に 泊まる時は 必ず 予約を して下さい。

キャンセルする時も 必ず 山小屋に 知らせて 下さい。

6 富士山の 石や 花は 持って帰っても いいのですか？

石や 花を 持って帰ることは できません。法律で 決まっています。

7 <sup>みち</sup>道に <sup>まよ</sup>迷わないように するには どうしたら いいですか？

<sup>とざんどう</sup>登山道にある <sup>ひょうしき</sup>標識の <sup>した</sup>下の部分の <sup>いろ</sup>色が ルートによって <sup>ちが</sup>違います。

<sup>のぼ</sup>登る前に <sup>じぶん</sup>自分が行く ルートの <sup>いろ</sup>色を <sup>たし</sup>確かめて <sup>くだ</sup>下さい。

○<sup>ふじさん</sup>富士山に <sup>のぼ</sup>登る時の <sup>ようふく</sup>洋服や <sup>も</sup>持って行くもの

<sup>ようふく</sup>  
【洋服】

<sup>ぼうし</sup>  
帽子

<sup>なが</sup>  
長そでの シャツ

ズボン

<sup>したぎ</sup>  
下着

<sup>ぐんて</sup>  
軍手

<sup>あつで</sup>厚手の (<sup>きじ</sup>生地<sup>あつ</sup>の厚い) <sup>くつした</sup>靴下

<sup>とざんぐつ</sup>  
登山靴

リュックサック

<sup>もちもの</sup>  
【持ち物】

レインコート

ヘッドランプ

<sup>いんりょうすい</sup>  
飲料水

ヘルメット

ビニールぶくろ

100<sup>えんだま</sup>円玉

マスク

レスキューシート