

# 春山情報

ポカポカ陽気と新緑の季節、  
登山シーズン到来！

**注意！**

富士山・南アルプスは  
**冬山と同じ！**

春と言えども積雪あり！！

ピッケルやアイゼン、ゴーグルなどの冬山装備

プラス

+ 高度な登山技術があっても  
遭難すれば重傷事故につながる  
可能性があります！

※富士山登山道は開山期間以外通行止  
です！

昨年4月の南アルプス画像



低山でも日帰りでも天気が良くても、必ず持参してほしいもの！

## 1 レインウェア上下

下山遅れで日が暮れた後の防寒具として！  
また山ではよくある急な雨には欠かせません！



## 2 予備の飲食物

お弁当やおやつとは別に用意を！  
飲食は、身体も気持ちも元気に！

登山計画書の作成も  
忘れずにね♪

3 ヘッドライト～「日没を迎えたが暗くて歩けない」と  
ならないために。また遭難時には救助へりに位置を  
知らせるアイテムになります。



4 携帯電話(可能な限りスマートフォン)&予備電池  
(モバイルバッテリー)～携帯電話は、救助機関とあなたをつ  
なぐ命綱！万が一の時、バッテリー切れとならないように予備電  
池も必ず持参を！

「もしも」に備えることが命を守ります！