

家族で生活のルールを作りましょう!!

【使い方】 ① お子さんに問い合わせながら、当てはまる項目をチェックしていきます。

② チェックが終わったら、お子さんと一緒に我が家ルールづくりをしましょう!



健全です!

- 毎日、朝食を食べる
- 毎日、7~8時間睡眠する
- 元気なあいさつができる
- 横断歩道や歩道橋を使う
- 提出物を期限までに必ず提出する
- 寝坊をせず、遅刻をしない
- 家の手伝いをする
- 自転車に必ずカギをかける



このままだと
危険!

- 服装や髪の乱れを先生から注意されたことがある
- 保護者に行き先を伝えず、夜遅くまで友達と遊んでいたことがある
- 保護者に「うるせえ、バカ」等の乱暴な言葉を使うことがある
- 友達を仲間外れにしたり、友達に嫌がらせをしたことがある
- いじめられている子を見ても、見ぬふりをしたことがある
- ネットやゲームをやり過ぎて、生活に支障が出ている
- SNSやオンラインゲームで知らない人と連絡をとっている



不良行為で
補導!

- 深夜に家を抜け出したことがある（家出したことがある）
- 隠れてお酒を飲んだり、タバコを吸ったりしたことがある
- 家族の財布から勝手にお金を持ち出したことがある
- 原動機付自転車（原付）の後ろに乗ったことがある
- お小遣いをもらうために同世代ではない人とデートしたことがある



警察に
検挙・補導!

- 友達を殴ったことがある（暴行・傷害）
- 万引きの見張りをしたことがある（窃盗）
- お金を持ってこいと人を脅かしたことがある（恐喝）
- 他人の自転車を勝手に使ったことがある（窃盗・占有離脱物横領）
- 友達の名前や悪口をネット上に書き込んだことがある（名誉棄損）
- 裸の写真を送信したり、投稿したことがある（児童ポルノ禁止法違反）
- 先輩や知人から、大麻をもらったことがある（麻薬取締法違反）

＜我が家ルール＞