

# 災害に対する備えは できていますか？

三広報紙  
さんぽ

令和6年  
3月号

## 備蓄品の準備

大きな災害が発生した場合、国や自治体の支援が遅れることがあります。  
最低7日間分の食料・飲料水や生活必需品を備蓄しましょう。  
また、感染症防止のため、マスク・消毒液等についても備蓄しましょう。

食料品(例)

飲料水(1日3ℓ×7日=21ℓ) インスタント食品

レトルト食品 あめ・チョコレート 缶詰 アルファ米 など



## 家具の固定

家具が動いたり、倒れたりすると避難の障害物となります。  
また、倒れた家具の下敷きになると、命に関わる場合もあります。

家具や家電製品を固定するだけでなく、置く場所も考えましょう。



## 避難場所・経路の確認

避難経路にブロック塀や山の斜面など危険箇所はありませんか？  
あらかじめ家族で話し合い、自身でも考えておきましょう。

自宅からの避難だけでなく通勤・通学時における避難場所等も確認しましょう。

水害の場合は早めの避難を!!



避難場所



発行  
石部駐在所  
TEL 45-0030

青木 正憲

## 訓練への参加

避難訓練に参加することで、避難するにはどのくらい時間が掛かるかなど確認できます。  
積極的に訓練に参加し、災害発生の際にしっかりと対応できるようにしましょう。

©yamaco

# 騙されなないで!!!

詐欺グループは様々な手口を用いて、皆さんを騙してきます!!

## 還付金詐欺



〇〇役場の健康福祉課です。  
保険料の還付金があります。  
ATMで手続きができます。



ATMに来ました。  
手続きはどうやるの？  
振込ボタンを押すのね。

還付金をもらうはずなのに、口座のお金を  
相手側に振り込んでしまった!

## サポート詐欺



あなたのパソコンがウイルスに感染してます。  
修理代は5万円です。  
コンビニで電子マネーを購入してください。



パソコン直してくれるんですね。  
電子マネーを買ってきて、その電子マネーの  
番号をお伝えすればいいんですね。

電子マネーの番号を伝えたのに  
パソコンが直らないぞ! ダマされた!