

交番速報

発行・作成

大東交番



～静岡県警察からのお願い～

山岳遭難に気を付けて！



日帰り登山でも天気が良くても必ず持参するものとは？

1 レインウェア上下

停滞を余儀なくされた時の防寒具になります！
また山ではよくある急な雨には欠かせません！



2 予備の飲食物

お昼のお弁当や道中のおやつとは別に用意を！
食べること、飲むことは身体も気持ちも元気に！

3 ヘッドライト

「日没を迎えたが暗くて歩けない」という
通報が意外と多いのです。また遭難時には
救助ヘリに自分の位置を知らせるアイテム
になります。



4 携帯電話(可能な限りスマートフォン) & 予備電池(モバイルバッテリー)

携帯電話は、救助機関とあなたをつなぐ命綱！
スマートフォンなら山岳用GPSアプリのインストールも
可能！万が一の通報時にバッテリー切れとならない
ように予備電池は必需品！

行程遅れや傷病などで、その日に下山出来ない事態に備えましょう！

富士登山を考えている方へ！

昨年の開山期間に最も多かった救助要請は

疲労

でした…

疲労から行動不能になり低体温症になった
登山者も！軽い考えは命に関わります。
ダメだと思ったら勇気ある下山を！

