

大東交番

令和 7 年 7 月 9 日 第 3 号

交番速報

掛川警察署
大東交番 72-2535
発行責任者 交番長
作成 交番相談員



夏山5つの危険！ 山岳遭難事故注意!!

- 1 道迷い！ スマホGPSアプリの活用を！
生死を分けます！！ 本当です。
- 2 転倒・転落・滑落 転ばない体力を！
疲れてくると転びやすくなります。
- 3 熱中症・脱水症 とにかく水分補給！
熱中症だけでなく、高山病の予防にも。
- 4 落雷 遠雷？ → 次の瞬間に頭上に落雷！
早出早着きで積乱雲回避！
- 5 低体温症 アンダーシャツを着替え、糖分の補給！
温かい飲み物では、回復しません！



- ・ 遭難なんて他人事だと思ってた...
- ・ 登山届も出してないし、水も食料も持っていなかった...