

Exemplo) País/na empresa	Telhado da empresa
Quem Local/Tipo de	o local de refúgio



necessário evacuar.
Após verificar o mapa de riscos, defina seu local de evacuação, baseando-se nas informações sobre os danos e perigos que sua residência, seu local de trabalho e outros locais pertinentes possam vir a sofrer no caso de um desastre.

Nome	Numero de telefone



Defina previamente a forma de contato de cada membro da família, baseando-se no local que cada membro estará durante seu dia-a-dia.
Para utilizar o serviços de recados no caso de desastres 171 e web 171, é necessário um número de telefone, portanto anote os dados abaixo.

② Verifique o local de evacuação e o meio de contato caso seja

【Como preparar?】

- ① Verifique o mapa de riscos.**
- ② Verifique o local de evacuação e o meio de contato caso seja necessário evacuar.**
- ③ Faça as instalações de prevenção a desastres em casa.**
- ④ Prepare a mochila de emergência.**
- ⑤ Estoque alimentos e artigos necessários.**

Neste guia explicaremos sobre os 5 ponto citados a cima.



① Verifique o mapa de riscos.

Além de poder verificar as informações do Instituto Geoespacial do Japão, é possível verificar o mapa de risco produzido por cada município.



Instituto Geoespacial do Japão
Mapa de risco em camadas



- ③ Faça as instalações de prevenção a desastres em casa.**
Dicas para não se machucar em casa no caso de desastre.
 Disposição dos móveis
Não coloque móveis grandes no caminho de evacuação. Não deixe itens pesados num lugar mais alto do que a altura dos ombros.
 Fixação de móveis
Fixe móveis e eletrodomésticos com acessórios de metal, fixadores, cintos de prevenção por ordem de tamanho e Aplique película de vidro antiestilhaçamento de vidro.
 Antiestilhaçamento de vidro.
Aplique película de vidro antiestilhaço nas janelas para não se machucar.



【ポルトガル語】

Mini manual de prevenção de desastres

~Preparativos necessários de antemão~

静岡県警察本部
Sede da Polícia da Província de Shizuoka

④ Prepare a mochila de emergência

Deixe preparado um kit de emergência para levar na evacuação, com artigos essenciais de sobrevivência para 3 dias.



<input type="checkbox"/> Lanterna (e pilhas)	<input type="checkbox"/> Carimbo
<input type="checkbox"/> Rádio portátil com manivela manual	<input type="checkbox"/> Cobertor de emergência
<input type="checkbox"/> Alcool antisséptico	<input type="checkbox"/> Máscara
<input type="checkbox"/> Esquiro	<input type="checkbox"/> Velas
<input type="checkbox"/> Cópias de cartão de seguro de saúde	<input type="checkbox"/> arroz processado de cozimento rápido
<input type="checkbox"/> Roupas (incluindo (Hokensho) , passaporte (zairyu card), roupa de baixo)	<input type="checkbox"/> Dinheiro (notas e moedas) (500ml) × 6
<input type="checkbox"/> Tampono de ouvidos	<input type="checkbox"/> Luvas de trabalho
<input type="checkbox"/> Casaco	<input type="checkbox"/> Medicamentos
<input type="checkbox"/> Máscara de dormir	<input type="checkbox"/> Alimentos enlatados

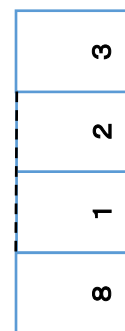
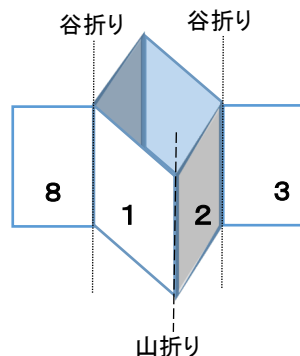
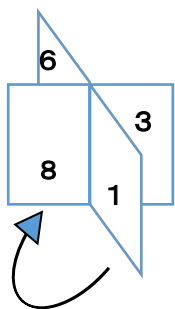
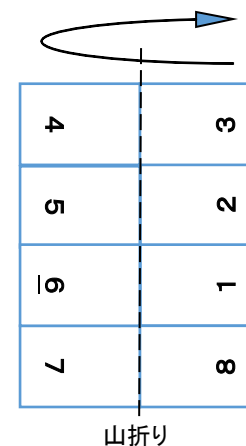
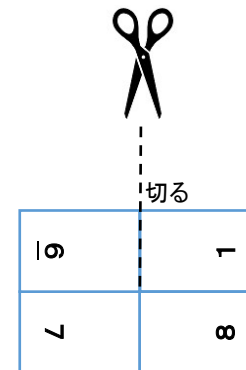
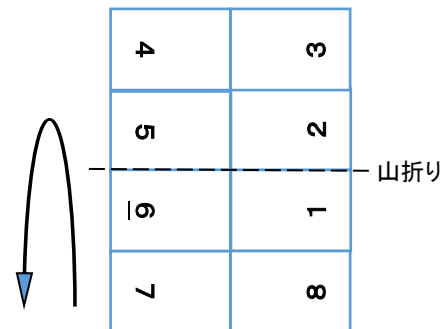
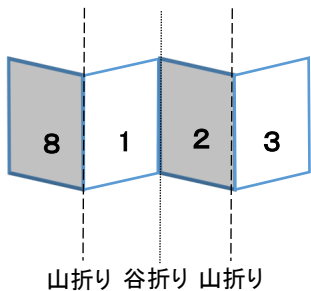
⑤ Estoque alimentos e artigos necessários.

Estoque alimentos e artigos necessários, além da mochila de emergência, a uma quantidade que dure por 7 dias



<input type="checkbox"/> Água (mais de 21 litros por pessoa)	<input type="checkbox"/> mais de 5 cartuchos de gás
<input type="checkbox"/> Alimentos básicos	<input type="checkbox"/> Pilhas
<input type="checkbox"/> Petiscos	<input type="checkbox"/> Película aderente
<input type="checkbox"/> Doces	<input type="checkbox"/> Lanternas
<input type="checkbox"/> Banheiro químico de emergência (quantidade de mais de 35 por pessoa)	<input type="checkbox"/> Tanques de polietilenos (para água)
<input type="checkbox"/> Lenços umedecidos antissépticos	<input type="checkbox"/> fogão portátil a gas
<input type="checkbox"/> Papel higênico	<input type="checkbox"/> Baterias portátil
<input type="checkbox"/> Toalhas umedecidas para corpo	<input type="checkbox"/> Escova de dente

(são exemplos. Pode adicionar itens necessários)



- - - - - 山折り
 ······· 谷折り
 ✂ - - - - - 切る

しっかり折り目をつけると、きれいにでき上がります。

「防災について、もっと知りたい」

静岡県警察「家庭内防災マニュアル」(完全版)のダウンロードリンクはこちら →

