

伊豆の安全山旅

伊豆のと真ん中にある天城山、実は日本百名山に選ばれています。
他にも、伊豆三山や達磨山等が楽しめる伊豆山稜線歩道、日の出が美しい玄岳、西伊豆町にある長九郎山等々、魅力的な山がたくさんあります。

安全に楽しく登山ができるよう、皆さんの旅の一助になればと思います。

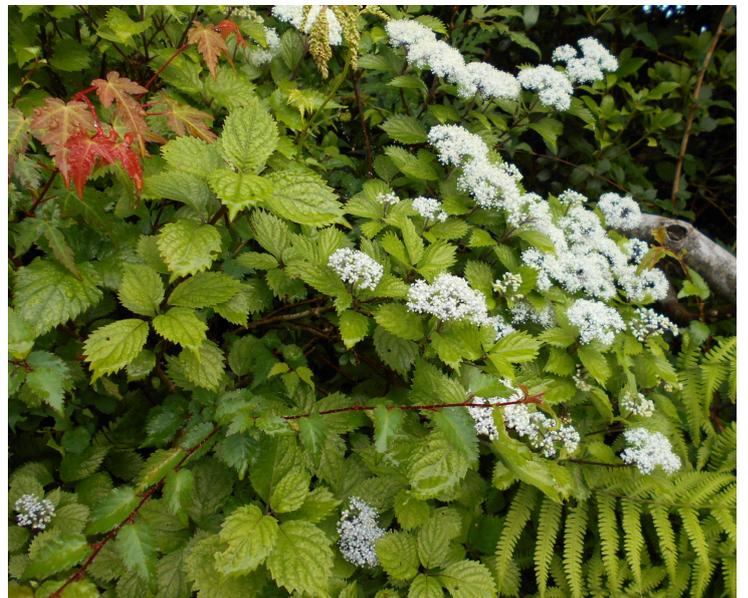
今日は、天城縦走登山道シャクナゲコースを通います。
元山岳遭難救助隊の1人を除き、後はほぼ素人です。

その前に、事前準備です。

まずは、**登山届**。

今は「**登山アプリ**」という便利なものがあり、**アプリ**から提出できるものがあります。

この機会にぜひ試してください。



・次は持ち物です。

- ①ヘッドライト ②レインウェア ③スマートフォン
- ④紙の登山地図 ⑤飲料水 ⑥予備の食べ物
- ⑦モバイルバッテリー 等々…

あまり持ちすぎると、荷物が重くなってしまいますが…

出発予定日の天候のチェックは欠かさずに。

常に最新の情報をチェック！

晴れ予報でもレインウェアは持っていきましょう！



登山口に入る前に掲示板を
チェック！



有益な情報が貼りだされて
いるぞ！
素通りせず見てみよう！



準備を整え、いざ登山道へ



石や苔は滑りやすい！
スリッパに注意！



木の根に足を取られないように、ゆっくり、気を付けて…

万二郎岳到着！



道標と地図(アプリ)を見比べて
現在地を把握しましょう！
「多分大丈夫」「このままでいいだろう」は厳禁
確認が安全への第一歩！



分かれ道には気を付けて！
ロープに沿って進みましょう。
自然環境の中でのロープ、見えますか？



参加した署員からの感想

前日まで続いた雨のせいか、普段は涸れ沢のところにも水が流れていたため、足を取られないように慎重に浅瀬を渡りました。

高い気温と湿度に苦しめられながらも、万二郎岳山頂では晴れ間と爽やかな風を感じ、万三郎岳から北へ長い傾斜を降り、その先は四辻まで、長く苔と岩が共演する難路を進みました。

足元のバリエーションが豊かで、天城山シャクナゲコースは常に注意が必要でした。



当日の結果

タイム：5時間30分

距離：8.2km

累積標高：上り 701m 下り 701m

経過 9:50 天城縦走登山口

10:50 万二郎岳

12:30 万三郎岳（35分休憩）

15:25 天城縦走登山口

