

7 dicas de refúgio do T S U N A M I

Prepare-se o possível e minimize os danos .

Treinamento

Participe dos treinamentos de prevenção contra desastres e verifique a rota de evacuação e o tempo necessário para chegar até o local de refúgio.



Se

Se sentir o tremor forte próximo ao mar, fuja correndo para local mais alto que possível mesmo estando sozinho(a).



Utilizar

Utilize o serviço de recados em caso de desastres. (Disque 171)



Não de carro

Por danificações das vias a passagem podem estar obstruídas. Refugie a pé.



Alto

Se vier um terremoto de tremor forte ou longo, evacue para locais altos como edifícios, morros, montanhas e etc.



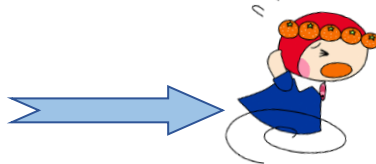
Minimizar os danos

Prepare-se com alta consciência contra desastres, e minimize os danos.



Imediato

Após os tremores causados pelo terremoto, dependendo do local o tsunami pode chegar de imediato. Ao sentir o tremor, fuja imediatamente.



Não esqueça as dicas!



TENTEN